

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Dapat disimpulkan bahwa hasil penelitian sebanyak 28 responden (93%) memiliki kualitas pelayanan kader baik, dan terdapat 15 responden (50%) memiliki kualitas hidup sangat baik dengan hasil korelasi melalui uji *rank spearman* didapatkan hasil $r = 0,377$, nilai $p = 0,040 < 0,05$. Hipotesis alternatif (H1) pada penelitian ini diterima, terdapat hubungan antara kualitas pelayanan kader dengan kualitas hidup lansia pada masa pandemi dengan kekuatan hubungan cukup dimana semakin baik tingkat kualitas pelayanan kader maka semakin baik kualitas hidup lansia pada masa pandemi.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Responden

Bagi lansia diharapkan tetap dipertahankan serta ditingkatkan lagi keaktifan mengikuti kegiatan Posyandu lansia agar kesehatan lansia lebih terjaga serta kualitas hidupnya akan meningkat

7.2.2 Bagi Keluarga Responden

Diharapkan bagi keluarga responden untuk selalu memberikan dukungan dan dorongan kepada lansia agar selalu mengikuti Posyandu lansia. Diharapkan selalu mengingat jadwal kegiatan Posyandu lansia jika lansianya lupa.

7.2.3 Bagi Kader Posyandu Lansia

Diharapkan kader Posyandu lansia dapat memberikan dukungan dan dorongan kepada lansia dengan mempertahankan atau meningkatkan keaktifan mengikuti kegiatan Posyandu lansia agar kualitas hidup baik. Kader juga

memberikan pelayanan yang baik kepada lansia dan terus memberikan informasi atau edukasi yang dibutuhkan oleh lansia sesuai kondisi dan situasi lansia sehingga lansia percaya diri dan semangat dalam menjalani kegiatan Posyandu lansia.

7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber acuan bagi peneliti selanjutnya. Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian menggunakan variabel lain yang belum diteliti pada lansia seperti kualitas pelayanan kader terhadap kepuasan lansia.

DAFTAR PUSTAKA

1. Puspitaningsih D, Rachmah S. Tatanan Hidup Baru Pelayanan Kesehatan Posyandu Lansia pada Era Pandemi Covid-19 di Desa Sumbertebu Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto. *J Abdimakes*. 2020;1(1):39–46.
2. Dirjen Yankes. Juknis Pelayanan PKM pada Masa Pandemi Covid-19. 2020.
3. Kemenkes RI. Panduan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia Pada Era Pandemi Covid-19. Kementerian Kesehatan RI. 2020. 1–4 p.
4. Nikmatuzaroh R. dan NM. Penyuluhan Tentang Peran Kader dalam Meningkatkan Kualitas Pelayanan di Masa Pandemi. *J Kreat Pengabd Kpd Masy*. 2021;4(December 2020):274–8.
5. Astyandini, B. Khobibah R. Pengembangan Wilayah Peduli Lansia Oleh Kader Posyandu Lansia Melalui sosialisasi 3M di Masa Pandemic Covid19 di Kelurahan Kebondalem Kecamatan Kota. *J Pengabd Masy [Internet]*. 2021;3(2):5764. Available from: <http://ejurnal.stikesalirsyadclp.ac.id/index.php/jpma/article/view/321>.
6. Sulaiman S, Sutandra L, Vera Y, Anggriani A. Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Suka Raya. *J Dedicators Community*. 2018;2(2):116–22.
7. Armiyati Y, Soesanto E, Hartiti T. Optimalisasi Pemberdayaan Kader Posbindu Lansia sebagai Upaya Peningkatan Kualitas Hidup Lansia di Demak. *J Keperawatan Komunitas*. 2014;2(2):57–63.
8. Indrayani, Ronoatmojo S, Setyoadi S, Ahsan A, Abidin A. Hubungan Peran Kader Kesehatan Dengan Tingkat Kualitas Hidup Lanjut Usia. *J Ilmu Keperawatan*. 2018;9(1):pp.183-192.
9. Saraisang CM, Kumaat LT, Katuuk ME. Hubungan Pelayanan Posyandu Lansia dengan Tingkat Kepuasan Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomuut Kecamatan Paal II Kota Manado. *J Keperawatan*. 2018;6(1).
10. Malawat R. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Minat Lansia terhadap Pelayanan Posyandu Lansia. *Glob Heal Sci*. 2016;1(1):13–23.
11. Kemenkes RI. Kurikulum dan Modul Pelatihan Kader Posyandu. 2014.
12. Setyoadi S, Ahsan A, Abidin A. Hubungan Peran Kader Kesehatan Dengan Tingkat Kualitas Hidup Lanjut Usia. *J Ilmu Keperawatan*. 2013;1(2):pp.183-192.

13. Agustina F, Rasyad A, Wahyuni S. Kesiapan Kader dalam Melaksanakan Pelayanan Posyandu. *Ilmu Pendidik J Kaji Teor dan Prakt Kependidikan*. 2017;2(2):157–62.
14. Amelia EG. Gambaran Pelayanan Kader pada Program Bina Keluarga Balita (BKB) Permata Bunda di Desa Kolok Mudik Kecamatan Barangin Kota Sawahlunto. *Spektrum J Pendidik Luar Sekol*. 2018;6(2):170.
15. Agustina S, Maulanza H, Ilham M. Kualitas Hidup Jamaah Shalat Subuh di Kota Banda Aceh. *Jukema*. 2020;6(1):66–75.
16. Nelwan RE., Maramis FR., A.T. Tucunan A. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kunjungan Posyandu Lansia di Kelurahan Papakelan Kecamatan Tondano Timur Kabupaten Minahasa. *Jurnal Kesmas [Internet]*. 2019;8(6):592–600. Available from: ejournal.unsrat.ac.id
17. Kholifah. Siiti Nur. *Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan Kementerian Kesehat Republik Indones. 2016.
18. Faridah. Hubungan Kinerja Kader Terhadap Kepuasan Lansia dalam Mengoptimalkan Posyandu Lansia di Wilayah Puskesmas Muara Kumpeh di Desa Pudak. *Sci J [Internet]*. 2018;7(01):43–52. Available from: faridah_rty@yahoo.co.id
19. Abidin AY. Hubungan peran kader kesehatan dengan tingkat kualitas hidup lanjut usia. 2013;(2):183–92.
20. Aditya T. Analisis Kualitas Pelayanan Posyandu Camar Kelurahan Poris Plawad Utara Kecamatan Cipondoh Kota Tangerang. *J Gov Civ Soc*. 2018;1(2):203.
21. Sari RA, Yulianti A. Mindfullness dengan Kualitas Hidup pada Lanjut Usia. *J Psikol*. 2017;13(1):48–54.
22. Kementrian Kesehatan RI. *Pedoman Umum Pengelolaan Posyandu*. Vol. 5. 2011. 40–51 p.
23. Kurniati CH. Faktor yang Mempengaruhi Keaktifan Kader dalam Pelaksanaan Posbindu Lansia di Desa Karangnanas Sokaraja Banyumas. *J Publ Kebidanan [Internet]*. 2020;11(2):72–81. Available from: <http://ojs.akbidylpp.ac.id/index.php/Prada/article/view/530>
24. Pakasi A, Korah B, Imbar H. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Kader Kesehatan dengan Pelayanan Posyandu. *J Ilm Bidan*. 2016;4(1):92118.
25. Trisanti I, Khoirunnisa FN. Kinerja Kader Kesehatan Dalam Pelaksanaan Posyandu di Kabupaten Kudus. *J Ilmu Keperawatan dan Kebidanan Vol9*. 2018;9(2):192–9.

26. Musmiller E. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kinerja Kader dalam Pelayanan Posyandu di Jorong Lubuk Gadang Selatan Wilayah Kerja Puskesmas Rawatan Lubuk Gadang. *J Amanah Kesehat*. 2020;2(1):126–33.
27. Fandi Sudiasmo. Pengaruh Kualitas Pelayanan Terhadap Kepuasan Lansia. *J Translitera*. 2021;10(1):103–12.
28. Paulo. Pengaruh Peran Kader Terhadap Pemanfaatan Posyandu Lansia di Desa Kragilan. *Maternal*. 2019;III(167):1–9.
29. Yesserie. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 67 Tahun 2015 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia di Pusat Kesehatan Masyarakat. *Permenkes*. 2015;151:10–7.
30. Doortua Butar-butur, Rina Manalu MS. Hubungan Kualitas Pelayanan Kader Dengan Kepatuhan Kunjungan Ibu Balita ke Posyandu di Desa Gasaribu Kecamatan Laguboti Kabupaten Toba Samosir. *J Keperawatan*. 2018;1(2):80–94.
31. Jacob DE, Sandjaya. Faktor faktor yang mempengaruhi kualitas hidup masyarakat Karubaga district sub district Tolikara propinsi Papua. *J Nas Ilmu Kesehat*. 2018;1(69):1–16.
32. Endarti AT. Kualitas Hidup Kesehatan: Konsep, Model, dan Penggunaan. *J Ilm Kesehat* [Internet]. 2015;7(2):97–108. Available from: <http://lp3m.thamrin.ac.id/upload/jurnal/jurnal-1519375940.pdf>
33. Panjaitan BS, Perangin-angin MA. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia. *J keperawatan*. 2020;2(2):83–8.
34. Sari RA, Yulianti A. Mindfullness dengan kualitas hidup pada lanjut usia. *J Psikol UIN Sultan Syarif Kasim*. 2017;13(1):48–54.
35. Putri M. Determinant Factors to Liveliness of Elderly in participating Elderly Integrated Health Post. *J Promkes*. 2018;6(2):213–25.
36. Kementerian Kesehatan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia [Internet]. Kementerian Kesehatan RI. 2020. p. 1. Available from: <https://www.kemkes.go.id>
37. World Health Organization. The World Health Organization Quality of Life (WHOQOL)-BREF. Program Ment Heal [Internet]. 2015;1–88. Available from: http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/77932/WHO_HIS_HS_I_Rev.2012.03protectLY1extunderscoreeng.pdf;jsessionid=6BC7AC984CA0F8801C86C8296D9D4B2A?sequence=1%0Ahttp://www.springerreference.com/index/doi/10.1007/SpringerReference_28001%0Ahttp://mipa

38. Rumawas ME. Pengukuran Kualitas Hidup sebagai Indikator Status Kesehatan Komprehensif pada Individu Lanjut Usia. *J Muara Med dan Psikol Klin*. 2021;1(1):71–8.
39. Supriani A, Kiftiyah, Rosyidah NN. Analisis Domain Kualitas Hidup Lansia Dalam Kesehatan Fisik dan Psikologis. *J Ners Community*. 2021;12(1):59–67.
40. Rohmah AIN, Purwaningsih, Bariyah K. Quality of Life Elderly. *J Keperawatan*. 2012;3(2):120–32.
41. Indrayani, Ronoatmojo S. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Cipasung Kabupaten Kuningan Tahun 2017. *J Kesehat Reproduksi*. 2018;9(1):69–78.
42. Infodatin. Situasi dan Analisis Lanjut Usia. Vol. 2, Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI. 2014. p. 1–2.
43. Kurnianto D. Menjaga Kesehatan Di Usia Lanjut. *J Olahraga Prestasi*. 2015;11(2):115182.
44. Hakim LN. Urgensi Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. *Aspir J Masal Sos*. 2020;11(1):43–55.
45. Supriadi. Lanjut Usia Dan Permasalahannya. *J PPKn Huk*. 2015;10(2):84–94.
46. Rosidin U, Sumarna U, Eriyani T, Noor RM. Edukasi Daring Tentang Pencegahan Covid-19 Pada Tokoh Masyarakat Desa Haurpanggung Kabupaten Garut. *Kumawula J Pengabd Kpd Masy*. 2021;4(1):137.
47. Astriana A, Evrianasari N. Hubungan Pengetahuan dengan Keterampilan Kader dalam Menimbang Bayi dan Balita. *J Kebidanan*. 2019;5(4):333–7.
48. Pujiana D. Kualitas Pelayanan Pada Program Posyandu Lanjut Usia di Kelurahan Ledok Kulon Bojonegoro. *J Chem Inf Model*. 2015;8(9):1–58.
49. Budi Bambang Sulistyio, Margawati Ani, Agushyana Farid. Pengaruh Kehadiran dan Kualitas Pelayanan Posyandu Lansia Terhadap Status Kesehatan Lansia. *J Kesehat Masy [Internet]*. 2020;7(2):1–11. Available from: jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/JKM/article/view/497/218
50. Wikananda G. Hubungan Kualitas Hidup dan Faktor Resiko pada Usia Lanjut di Wilayah Kerja Puskesmas Tampaksiring 1 Kabupaten Gianyar Bali 2015. *Intisari Sains Medis*. 2017;8(1):1–12.
51. Nursalam. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. 2020.

52. Sugiyono. Metode Penelitian Pendidikan. 3rd ed. Nuryanto A, editor. Bandung: Penerbit Alfabeta; 2019.
53. Kartiningrum ED. Kualitas Hidup Lansia Di Dusun Glonggongan Desa Sumber Tebu Kecamatan Bangsal Mojokerto. *J Chem Inf Model*. 2017;9(9):42–7.
54. Hidayat AAA. Metodologi penelitian keperawatan dan kesehatan. Jakarta: Salemba Medika; 2018.
55. Imas Masturoh NAT. Metodologi Penelitian Kesehatan. Kementerian Kesehat RI. 2018.
56. Swarjana K. Statistik Kesehatan. 1st ed. Yogyakarta: ANDI; 2016.
57. Hanapi S, Arda ZA. Faktor yang Berhubungan dengan Keaktifan Kunjungan Lanjut Usia ke Posyandu Lansia. *Gorontalo J Public Heal*. 2018;1(2):72.
58. Arfan I, Sunarti S. Faktor Frekuensi Kunjungan Lansia ke Posyandu Lansia di Kecamatan Pontianak Timur. *J Vokasi Kesehat*. 2018;3(2):1–6.
59. Agustina BN. Aanalisis Kunjungan Lansia dalam Kegiatan Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Pintu Langit Padangsidempuan. *J Jumantik*. 2020;5(2).
60. Sumartini N putu, W GSPW, Prayadi T. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kunjungan Masyarakat ke Posbindu di Desa Golong Wilayah Kerja Puskesmas Sedau. *Bima Nurs J [Internet]*. 2021;2(2):127–35. Available from: <http://jkp.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/bnj/article/view/728>
61. Alfian R, Susanto Y, Khadizah S. Kualitas Hidup Pasien Hipertensi dengan Penyakit Penyerta di Poli Jantung RSUD Ratu Zalecha Martapura. *J Pharmascience*. 2017;4(2).
62. Diah Indriani Suwondo1 EMS. Hubungan Lingkungan Kerja, Displin Kerja, dan Kinerja Karyawan. *JMK [Internet]*. 2015;17(2):41–59. Available from: <http://puslit2.petra.ac.id/ejournal/index.php/man/article/view/16793>
63. Prasanti D, Fuady I, Indriani SS. Membangun Komunikasi dalam Sinergi Pelayanan Kesehatan di Kabupaten Bandung. *KOMUNIKA J Dakwah dan Komun*. 2020;14(1):17–28.
64. Sulistyorini A, Purwanta P. Pemanfaatan Fasilitas Pelayanan Kesehatan Pemerintah dan Swasta di Kabupaten Sleman. *Kesmas Natl Public Heal J*. 2011;5(4):178.

65. Sripina Ulandari SY. Analisis Kualitas Pelayanan, Sarana Prasarana dan Lingkungan Terhadap Kepuasan Pasien. *J Ilm Ilmu Kesehat*. 2019;7(2):39–53.
66. Destriande IM, Faridah I, Oktania K, Rahman S. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup pada Lanjut Usia. *J Psikol [Internet]*. 2021;2(1):1–9. Available from: www.jurnal.uwp.ac.id/fpsi/index.php/psikowipa/article/download/41/15
67. Ardiani H, Lismayanti L, Rosnawaty R. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Lansia di Kelurahan Mugarsari Kecamatan Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2014. *Healthc Nurs J*. 2019;1(1):42–50.
68. Prima DR, Safirha AA, Nuraini S, Maghfiroh N. Pemenuhan Kebutuhan Lansia Terhadap Kualitas Hidup Lansia. *J Kebidanan*. 2019;8(1):1–7.
69. Ningrum TP, Okatiranti, Wat DKK. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia (Studi Kasus : Kelurahan Sukamiskin Bandung). *J Keperawatan BSI [Internet]*. 2017;V(2):6. Available from: <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk> 83
70. Yusselda M, Wardani IY. Dampak Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Lansia. *J Keperawatan*. 2016;8(1):9–13.
71. Wafroh S, Herawati H, Lestari DR. Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia di PSTW Budi Sejahtera Banjarbaru. *Dunia Keperawatan*. 2017;4(1):60.
72. Putri Wiraini T, Zukhra RM, Hasneli Y. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia pada Masa Covid-19. *Heal Care J Kesehat*. 2021;10(1):44–53.
73. Hayulita S, Bahasa A, Sari AN. Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Lansia. *J Keperawatan*. 2018;5(2):42–6.
74. Hidayah RN, Romadhon YA, Mahmudah N, Agustina T. Hubungan Tingkat Pendidikan dan Keaktifan Kunjungan Terhadap Kualitas Hidup Lansia pada Posyandu Lansia. *J Kedokt*. 2021;5(2):1196–204.
75. Rahmita Novayenni, Febriana Sabrian J. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Angka Kunjungan Lansia ke Posyandu Lansia Rahmita. *JOM*. 2018;2(1).
76. Santoso Ujang Effendi, Nurul Khairani SH. Pengetahuan, Sikap, Dukungan Keluarga, dan Pemanfaat Posyandu Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu. *J Sains Kesehat*. 2019;26(2):39–52.

77. Witsetiawati NR, Wilson W, Ayub D. Kualitas Pelayanan Kader Posyandu Anggrek Lila di Kelurahan Labuh Baru Timur Kecamatan Payung Sekaki Kota Pekanbaru. *Ideas J Pendidikan, Sos dan Budaya*. 2022;8(1):267.
78. Darmanto J, Arneliwati, Woferst R. Hubungan Kinerja Kader Posyandu Lansia dengan Motivasi Lansia Mengunjungi Posyandu Lansia. *Jom*. 2015;2(1):719–28.
79. Ilyas ANK. Peran Posyandu Lansia Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Sejahtera Kelurahan Pasirmuncang. *J Eksistensi Pendidik Luar Sekol*. 2017;2(2).
80. Budiono NDP, Rivai A. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia. *J Ilm Kesehat Sandi Husada*. 2021;10(2):371–9.