

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh mayoritas responden memiliki dukungan keluarga tinggi dan sebagian kecil memiliki dukungan keluarga cukup. Dari hasil penerimaan diri responden pada penelitian ini didapatkan mayoritas memiliki penerimaan diri tinggi dan sebagian kecil memiliki penerimaan diri sedang dan rendah. Dari hasil uji korelasi didapatkan hasil bahwa ada hubungan dukungan keluarga dan penerimaan diri dengan nilai $p = 0,000$ dan koefisien korelasi sebesar 0.822 yang berarti semakin tinggi dukungan keluarga maka akan semakin tinggi penerimaan diri pada pasien kanker.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi keluarga

Diharapkan agar keluarga memberikan dukungan, arahan, motivasi, dan perhatian kepada penderita kanker agar mampu beradaptasi dengan penyakitnya.

7.2.2 Bagi pasien kanker

Diharapkan agar pasien kanker mampu beradaptasi dengan kondisinya, memiliki motivasi untuk sembuh, mengambil keputusan yang terbaik bagi kesehatannya dan menerima dirinya.

7.2.3 Bagi perawat komunitas

Diharapkan dengan adanya penelitian ini perawat dapat melakukan kunjungan rumah secara reguler dan memberikan konseling mengenai pentingnya dukungan keluarga agar pasien bisa menerima dirinya.

7.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti variabel lain yang belum diteliti seperti dukungan keluarga dengan lama menderita kanker.

DAFTAR PUSTAKA

1. WHO. Cancer. who.int. 2021.
2. Maharani S. Kanker, Mengenal 13 Jenis Kanker dan Pengobatannya. Yogyakarta: kata hati; 2014.
3. Society CC. How cancer starts, grows and spreads. Canadian Cancer Society. 2021
4. Macmillian. Changes to Your Appearance and Body Image - Macmillan Cancer Support. macmillan.org.uk. 2019.
5. Savitri W, Hutasoit M. Analisis Persepsi Pasien Tentang Penyakit Kanker. Media Ilmu Kesehat. 2021;10(1):7–14.
6. Lubis NL, Hasnia. Dukungan Sosial pada Pasien Kanker, Perlukah?. USU Press. Medan; 2009. 9 p.
7. Agustina L, Yuliani B, Bahrul I. Study Fenomenologi: Psikologis Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi. J Keperawatan Suaka Insa. 2020;5(1):52–66.
8. Dianawati, Zamralita, Ninawati. Perasaan Inferioritas dan Kompensasi Remaja Penyandang Cacat fisik. Arkhe. 2010.
9. Bray F, Ferlay J, Soerjomataram I, Siegel RL, Torre LA, Jemal A. Global Cancer Statistics 2018: GLOBOCAN Estimates of Incidence and Mortality Worldwide for 36 Cancers in 185 Countries. CA Cancer J Clin. 2018 Nov;68(6):394–424.
10. Pangribowo S. Beban Kanker di Indonesia. Pus Data dan Inf Kemeterian Kesehat RI. 2019;1–16.
11. Dinas Komunikasi dan Informatika Provinsi Jawa Timur. Serviks dan Payudara, Dominasi Kanker di Jawa Timur. Dinas Kominfo Provinsi Jawa Timur. 2020.
12. Pemerintah Kota Surabaya Dinas Kesehatan. Profil Kesehatan 2018. Surabaya; 2018. 18 p.
13. Sari M, Dewi YI, Utami A. Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Motivasi Pasien Kanker Payudara dalam menjalani Kemoterapi di Ruang Cendrawasih I RSUD Arifin Achmad Propinsi Riau. J Ners Indones. 2012;2(2):158–66.
14. Fajrina D, Padoli, Norontoko DA. Penerimaan Diri dan Efek Samping Kemoterapi pada Klien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di Rumah Sakit Onkologi Surabaya. J Keperawatan. 2018;XI(1):24–34.
15. Da'i M, Sutrisna E. KANKER: Tinjauan Molekuler dan Kandidat Senyawa Antikanker. Muhammadiyah University Press. Surakarta; 2021. 7 p.

16. Ernawati W, Handayani S. Tahap Penerimaan Diri Pada Wanita Dengan Kanker Payudara. *J Ilm STIKES Kendal*. 2020;10(2):245–50.
17. Pratiwi NLH, Budiani MS. Kebermaknaan Hidup Survivor Kanker Payudara Setelah Mastektomi. *J Psikol Teor dan Terap*. 2014;5(1):30–7.
18. Afuiakani MS, Djogo HMA, Y M. Psikologis Kubler Ross pada Pasien Kanker Di RSUD Prof. DR. W.Z.Johannes Kupang. *CHMK Nurs Sci J*. 2018;2(2):31–58.
19. Suharjo JB, Cahyono B. Is Suffering the Enemy? Bertumbuh dalam Sakit dan Penderitaan. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta; 2021. 26–29 p.
20. Husni M, Romadoni S, Rukiyati D. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di Instalasi Rawat Inap Bedah RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang Tahun 2012. *J Keperawatan Sriwij*. 2015;2(2):77–83.
21. Maeda T, Morishima I, Ueno E, Umemoto T, Sasaki KD. The Predictors of Psychological Status among Primary Breast Cancer Patients in Japan. *Open J Nurs*. 2014;04(03):169–80.
22. Afiyah RK. Dukungan Keluarga Mempengaruhi Kemampuan Adaptasi (Penerapan Model Adaptasi Roy) Pada Pasien Kanker di Yayasan Kanker Indonesia Cabang Jawa Timur. *J Ilm Kesehat*. 2017;10 no:96–105.
23. Czerw A, Religioni U, Deptała A. Assessment of pain, acceptance of illness, adjustment to life with cancer and coping strategies in breast cancer patients. *Breast Cance*. 2016;654–61.
24. Munith A, Siyoto S. Pendidikan Keperawatan Gerontik. Penerbit Andi. Yogyakarta; 2016. 121 p.
25. Widodo A. Pengantar Promosi Kesehatan Jiwa. CV Literasi Nusantara Abadi. Malang; 2021. 26 p.
26. Rahakbauw N. Dukungan Keluarga Terhadap Kelangsungan Hidup ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS). *INSANI*. 2016;3(2).
27. Lestari S. Psikologi Keluarga. Prenada Media. 2016. p. 6.
28. Thoits PA. Social Support as Coping Assistance. *J Consult Clin Psychol*. 1986;54(4):416–23.
29. Slevin ML, Nichols SE, Downer SM, Wilson P, Lister TA, Arnott S, et al. Emotional Support for Cancer Patients: What do Patients Really Want? *Br J Cancer*. 1996;74(8):1275–9.
30. Irawan E, Hayati S, Purwaningsih D. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara. *J Keperawatan BSI*. 2017;5(2):121–9.
31. Sastra L. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Konsep Diri Pasien Kanker Payudara. *J Keperawatan Muhammadiyah*. 2016;1(1):55–60.

32. Merlin NM, Toba Y, Pandie FR, Vanchapo AR. Hubungan Konsep Diri Dengan Penerimaan Diri Pasien Kanker Payudara. *J Kesehat*. 2021;12:273–9.
33. Bernard ME. *The Strength of Self-Acceptance: Theory, Practice and Research*. Springer. Melbourne; 2014.
34. Hamilton IJ. Out of Hours Understanding Grief and Bereavement. Vol. 66, *British Journal of General Practice*. Royal College of General Practitioners; 2016. p. 523.
35. Sukmawati A, Supradewi R. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penerimaan Diri Pada Pasien Wanita Penderita Kanker Payudara Pasca Mastektomi Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. *Proyeksi*. 2020;14(1):32.
36. Sari EP, Nuryoto S. Penerimaan diri pada lanjut usia ditinjau dari kematangan emosi. *J Psikol* . 2017;2:73–88.
37. Nasution ES. Penerimaan Diri Pada Anak Dengan Leukemia Myeloblastik Akut. *Psikol Pendidik dan Pengemb SDM*. 2021;10(1):22–35.
38. Munith A, Siyoto S. *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Penerbit Andi. Yogyakarta; 2016. 121 p.
39. Rahmawati IMH, Rosyidah I. Modul Terapi Family Psychoeducation (FPE) Untuk Keluarga: Mengatasi Masalah-Masalah Psikologi Keluarga. Media Nusa Creative. Malang; 2020. 49–50 p.
40. Wahyuni T, Parliani P, Hayati D. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Dilengkapi Riset & Praktik*. Jejak Publisher. Jawa Barat; 2021 7–11 p.
41. Novieastari E, Ibrahim K, Ramdaniati S, Deswani, Deswani. *Dasar-dasar Keperawatan Edisi 9*. 9th ed. Singapura: Elsevier Health Sciences; 2019. 55 p.
42. Harlinawati. *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Pustaka As Salam. Takalar; 2013. 4–7 p.
43. Effendy N. *Dasar-Dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat*. EGC. Jakarta; 1997. 42 p.
44. Pudjibudojo JK, Kesumaningsari A, Pertiwi THP. *Berbagi Seputar Usia Lanjut*. Zifatama Jawa. Sidoarjo; 2021. 98 p.
45. Uddin MA, Bhuiyan AJ. Development of the family support scale (FSS) for elderly people. *MOJ Gerontol Geriatr*. 2019;4(1):17–20.
46. Wiliyanarti PF. *Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara “Pendekatan Health Belief Model”*. Surabaya: UM Surabaya Publishing; 2021. 83 p.
47. Prastiwi TF. *Kualitas Hidup Penderita Kanker*. Vol. 1. 2012. 21–27 p.
48. Amelia M, Nurchayati S, Elita V. Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keluarga Untuk Memberikan Dukungan Kepada Klien

- Diabetes Mellitus Dalam Menjalani Diet. JOM PSIK. 2014;1(OKTOBER):1.
49. Tamher. Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan. Penerbit Salemba. Jakarta; 2009. 8 p.
 50. Mangera N, Haniarti, Rusman ADP. Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSUD Andi Makkasau Kota Parepare. J Ilm Mns dan Kesehat. 2019;2:388–400.
 51. Utami NMSN. Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Penerimaan Diri Individu yang Mengalami Asma. J Psikol Udayana. 2013;1(1):12–21.
 52. VandenBos GR. APA Dictionary of Psychology. American Psychological Association. 2015. 951 p.
 53. Isnawati LA, Yunita R. Konsep Pembentukan Kader Kesehatan Jiwa di Masyarakat. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia. Takalar; 2019. 39 p.
 54. APA. self-acceptance – APA Dictionary of Psychology. APA Dictionary of Psychology. 2020.
 55. Denmark KL. Self-Acceptance and Leader effectiveness. Journal of Extension. 1973. p. 6–12.
 56. Hurlock EB. Developmental Psychology: A Life-Span Approach. Erlangga. Jakarta: Erlangga; 2000.
 57. Woods RF. 14 Benefits of Practicing Acceptance. psychcentral.com. 2018.
 58. Morgado, Fabiane F da R, Campana ANNB, Tavares M da CGCF. Development and Validation of the Self-Acceptance Scale for Persons with Early Blindness: The SAS-EB. PLoS One. 2014;9(9):1–9.
 59. Ruddon RW. Cancer Biology. Oxford University Press, Inc. 2007. 4 p.
 60. Nee PW. The Key Facts on Cancer Risk Factors and Causes. Createspace Independent Pub. Boston; 2013.
 61. Ladesvita F, Sucipto U, Lisnawati K, Pratiwi CJ. Asuhan Keperawatan Onkologi Berdasarkan Teori Virginia Henderson. Nas Media Pustaka. Yogyakarta; 2021. 1 p.
 62. Ardiansyah AO. Deteksi Dini Kanker. Airlangga University Press. Mulyorejo; 2019. 5–6 p.
 63. Kelvin JF, Kelvin, Tyson L. 100 Questions and Answers About Cancer Symptoms and Cancer Treatment Side Effects. Jones & Bartlett Learning. Massachusetts; 2010.
 64. Chen R, CancerHelps T. Solusi Cerdas Mencegah dan Mengobati Kanker [Internet]. Agro Media. Jakarta; 2012. 7 p.
 65. Sikora K, Price P. Treatment of Cancer. CRC Press. India; 2020. 8 p.

66. Nursalam. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. 5th ed. Salemba Medika. Jakarta; 2020.
67. Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta. Bandung; 2019.
68. Simamarta NIP, Hasibuan A, Rofiki I, Purba S, Tasnim T, Sitorus E, et al. *Metode Penelitian Untuk Perguruan Tinggi*. Yayasan Kita Menulis. Medan; 2021. 133 p.
69. Wagiran. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Deepublish. 2014. p. 312.
70. Nurjayanti I. Dukungan Keluarga pada Pasien Kanker Payudara dengan Kemoterapi di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Nurs J STIKES Insa Cendekia Med Jombang*. 2019;17(1):13–9.
71. Suyanti LP, Sriasih NGK A. Hubungan Antara Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker Serviks yang Menjalani Kemoterapi di Rumah Sanglah Pada 2013. *J Ilm Kebidanan J Midwifery*. 2018;6(1):1–7.
72. Siregar DH, Nurfitriani N. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kejadian Depresi pada Pasien Kanker Payudara di Rumah Sakit Umum Daerah Raden Mattaher Jambi. *J Akad Baiturrahim*. 2019;8(2):194–250.
73. Rosa Y, Siswandi A, Anggraeni S, Setiawati OR. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Pada Penderita Kanker Payudara yang Sedang Menjalani Kemoterapi di RS Abdul Moeloek Bandar Lampung. *J Kesehat Tambusai*. 2022;3(1):280–90.
74. Moreira H, Crespo C, Pereira M, Canavarro MC. Marital quality among women with breast cancer: The role of marital intimacy and quality of life. *Psicooncologia*. 2010;7(1):61–80.
75. Aprila KD, Adila DR, Ennimay. Pengalaman Suami dengan Istri Kanker Serviks. *J Keperawatan Hang Tuah*. 2022;2(1):1–11.
76. Anggraeni MD, Ekowati W. Peran Keluarga Dalam Memberikan Dukungan Terhadap Pencapaian Integritas Diri Pasien Kanker Payudara Post Radikal Mastektomi. *J Keperawatan Soedirman*. 2010;5(2):105–14.
77. Kamariyah K, Nurlinawati. Peran Dukungan Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga dengan Kanker Payudara Selama Menjalani Masa Kemoterapi. *JMJ*. 2018;(Special Issues):40–55.
78. Susanti NL. Dukungan Keluarga Dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Kanker Servik. *J Ners Lentera*. 2017;5(2):106–15.
79. Mohdari, Rahmayani D, Muhsin M. Dukungan Suami Dalam Peningkatan Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara di Ruang Edelweis RSUD Ulin Banjarmasin. *Din Kesehat*. 2016;07(1):58–68.
80. Lubis LS, Yuniati Y, Tafonao A. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara. *J Pembaruan Keperawatan*.

2019;1(2):73–7.

81. Marlinda M, Fadhilah N, Novilia N. Dukungan Keluarga Untuk Meningkatkan Motivasi Pasien Kanker Payudara Menjalani Kemoterapi. *J Kesehat Metro Sai Wawai*. 2020;12(2):1.
82. Roza GE, Setiawati OR. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Pasien Kanker Payudara Menjalani Kemoterapi Di Rsud Dr. H. Abdul Moeloek. *ANFUSINA J Psychol*. 2019;2(2):159–68.
83. Natalia E. Hubungan Stress dan Penerimaan Diri terhadap Kejadian Kanker Payudara di Kalimantan Timur. *Borneo Student Res*. 2021;2(3):1922–9.
84. Candra IW, Sastrawan IGW. Kesejahteraan Psikologis Pada Pasien Kanker. *J Gema Keperawatan*. 2015;8(2):140–8.
85. Naimah A, C W, Suratmi T. Pengobatan Mastektomi Berpengaruh Terhadap Ketahanan Hidup Penderita Kanker Payudara Di Rumah Sakit Kediri Tahun 2016. *J Bid Ilmu Kesehat*. 2017;10(2):693–702.
86. Razali RM, Bee PC, Gan GG. Survey of Willingness to Accept Chemotherapy among Elderly Malaysian Patients. *Asian Pacific J Cancer Prev*. 2013;14(3):2029–32.
87. Saniatuzzulfa R, Retnowati S. Program " Pasien PANDAI " untuk Meningkatkan Optimisme Pasien Kanker. *Gadjah Mada J Prof Psychol*. 2015;1(3):163–72.
88. Merlin NM. Karakteristik Responden Kanker Payudara yang Memiliki Penerimaan Diri Rendah. *J Penelit Kesehat Suara Forikes*. 2019;10(4):1–5.
89. Yuliati LD, Fitriani RD, Maliya A. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Depresi pada Pasien Kanker Payudara. *Pros Semin Nasioanal Keperawatan Univ Muhammadiyah Surakarta*. 2020;56–61.
90. Syarif H. Dukungan Keluarga dan Stres Pada Pasien Kanker di RSUDZA Banda Aceh. *Idea Nurs J*. 2012;3(3):1–5.
91. Macía P, Barranco M, Gorbeña S, Iraurgi I. Expression of Resilience, Coping and Quality of Life in People with Cancer. *PLoS One*. 2020;15(7 July):1–15.
92. Mingorance MJ, Arbinaga F, Márquez JC, Bayo-Calero J. Coping Strategies and Self-esteem in Women with Breast Cancer. *An Psicol*. 2019;35(2):188–94.
93. Halimatussakdiah H, Junardi J. Faktor Risiko Kepatuhan Kemoterapi pada Pasien Kanker Payudara. *J Kesehat*. 2017;8(3):415–24.
94. Oktaviani U, Purwaningsih H. Dukungan Keluarga terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Servik. *J Keperawatan dan Kesehat*. 2020;8(1):79–86.
95. Makisake J, Rompas S, Kundre R. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Harga Diri Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di Ruang

Delima RSUP Prof. Dr. R.D. Kandou Manado. e-Jurnal Keperawatan. 2018;6(1):1–6.

96. Werdani YDW. Self-Concept Influences the Hopes and Psychological Well-Being of Cancer Survivors in Surabaya, Indonesia: A Cross- Sectional Study. *Indones J Cancer*. 2020;14(2):40–5.