

PENGARUH AKUPRESUR TITIK *TAICHONG* DAN
AROMATERAPI LAVENDER PADA TEKANAN DARAH
LANJUT USIA HIPERTENSI DI UNIT PELAKSANA
TEKNIS PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA
PASURUAN

SKRIPSI



OLEH:

Aureliya Dheborih Mayangsari Meliani Sumito
NRP: 9103018029

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2022

PENGARUH AKUPRESUR TITIK *TAICHONG* DAN
AROMATERAPI LAVENDER PADA TEKanan DARAH
LANJUT USIA HIPERTENSI DI UNIT PELAKSANA
TEKNIS PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA
PASURUAN

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Aureliya Dheborih Mayangsari Meliani Sumito
NRP: 9103018029

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2022

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Aureliya Dheborih Mayangsari Meliani Sumito

NRP : 9103018029

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**PENGARUH AKUPRESUR TITIK *TAICHONG* DAN AROMATERAPI
LAVENDER PADA TEKANAN DARAH LANJUT USIA HIPERTENSI DI
UNIT PELAKSANA TEKNIS PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA
PASURUAN**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juni 2022

Yang membuat pernyataan,



Aureliya Dheborih M

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Aureliya Dheborih Mayangsari Meliani Sumito
NRP : 9103018029

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Pengaruh Akupresur Titik *Taichong* dan Aromaterapi Lavender pada Tekanan Darah Lanjut Usia Hipertensi di Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2022

Yang menyatakan



Aureliya Dheborih M

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH AKUPRESUR TITIK *TAICHONG* DAN AROMATERAPI
LAVENDER PADA TEKanan DARAH LANJUT USIA HIPERTENSI DI
UNIT PELAKSANA TEKNIS PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA
PASURUAN

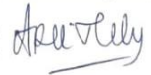
OLEH:

Aureliya Dheborih Mayangsari Meliani Sumito
NRP: 9103018029

Pembimbing Utama : Ninda Ayu Prabasari P, S.Kep.,Ns.M.Kep

()

Pembimbing Pendamping : M.T Arie Lilyana, S.Kep.,Ns.,M.Kep., SpKep.M.B

()

Surabaya, Juni 2022

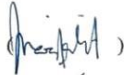
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH AKUPRESUR TITIK *TAICHONG* DAN AROMATERAPI
LAVENDER PADA TEKANAN DARAH LANJUT USIA HIPERTENSI DI
UNIT PELAKSANA TEKNIS PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA
PASURUAN

Skripsi yang ditulis oleh Aureliya Dheborih Mayangsari Meliani Sumito NRP.
9103018029 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 05 Juli
2022 dan dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.,M.Kep ()
2. Sekretaris : Made Indra Ayu Astarini, S.Kep.,Ns.,M.Kep ()
3. Anggota : Ninda Ayu Prabasari P, S.Kep.,Ns.,M.Kep ()
4. Anggota : M.T. Arie Lilyana, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,
Sp.Kep.M.B ()

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,



Yesiana Dwi Wahyu W, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIR. 911.06.0600

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi saya kepada:

Tuhan Yang Yesus yang sudah senantiasa memberikan kesehatan dan kekuatan kepada saya selama proses penelitian hingga skripsi.

Bapak Andrieanus Anwardy Djoyo Sumito, Ibu Yeni Aprilia, kakak, adik, pembimbing, penguji dan teman-teman saya yang telah memberikan doa, semangat, saran dan kasih sayang kepada saya selama mengerjakan skripsi.

HALAMAN MOTTO

Kuatkanlah Hatimu,
Jangan Lemah Semangatmu,
Karena Ada Upah Bagi Usahamu!
(2 Tawarikh 15:7)

“Everything Will Be Okay In Tthe End”

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Akupresur Titik *Taichong* dan Aromaterapi Lavender pada Tekanan Darah Lanjut Usia Hipertensi di Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan”. Tujuan dari pembuatan skripsi ini adalah salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, saran, bantuan dan motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Ibu Ninda Ayu Prabasari P, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I, atas kesabaran, bimbingan dan arahan selama proses penyusunan skripsi.
3. Ibu Maria Theresia Arie Lilyana S.Kep.,Ns.,M.Kep.,SpKep.M.B selaku pembimbing II, atas kesabaran, bantuan dan masukan selama proses penyusunan skripsi.
4. Ibu Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua penguji yang telah memberi saran dan bimbingan dalam memperbaiki skripsi.
5. Ibu Made Indra Ayu Astarini, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku sekretaris penguji yang telah memberikan saran dan bimbingan dalam memperbaiki skripsi.
6. Bapak/ibu dari Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan yang telah membantu, menemani dan membimbing saya selama penelitian dan mendapatkan responden.

7. Lansia di Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan yang telah bersedia meluangkan waktu dalam membantu saya menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Bapak/ibu dosen pengajar dan seluruh staf tata usaha Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan ilmu dan membantu dalam proses administrasi.
9. Bapak Andrieanus Anwardy Djoyo Sumito, Ibu Yeni Aprilia, kakak, adik, Kim Taehyung, Park Jimin dan BTS yang telah memberikan doa, semangat, kasih sayang, dukungan serta motivasi kepada saya.
10. Sahabat dan teman-teman angkatan 2018 yang selama ini memberikan semangat, dukungan dan menemani saya selama proses penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menjadi acuan agar penulis bisa menjadi lebih baik lagi. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat dan menjadi sumber ilmu bagi kita semua.

Surabaya, 24 Juni 2022



Aurelya Dheborih M

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR ISI ARTIKEL PENELITIAN	xviii
ABSTRAK	xix
<i>ABSTRACT</i>	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Akupresur pada titik <i>Taichong</i>	7
2.1.1 Definisi Akupresur	7
2.1.2 Kelompok Organ Tubuh Berdasarkan Titik Akupresur	7
2.1.3 Lokasi Titik <i>Taichong</i> (LR3)	7
2.1.4 Manfaat Akupresur pada Titik <i>Taichong</i>	8
2.1.6 Kontraindikasi pada Titik <i>Taichong</i>	8
2.1.7 Teknik Perangsangan dan Cara Memijat	8
2.1.8 Mekanisme dan Prosedur Akupresur pada Titik <i>Taichong</i>	9
2.2 Aromaterapi Lavender.....	10
2.2.1 Manfaat Aromaterapi Lavender	10
2.2.2 Indikasi Aromaterapi Lavender.....	11
2.2.3 Efek Samping Aromaterapi lavender	11
2.2.4 Cara Penggunaan.....	11
2.1.5 Indikasi Akupresur pada Titik <i>Taichong</i>	12
2.2.5 Mekanisme dan Prosedur Aromaterapi Lavender	12
2.3 Konsep Lansia	13
2.3.1 Definisi Lansia	13
2.3.2 Kategori Lansia	13
2.3.3 Karakteristik Lansia	13
2.3.4 Tipe Lansia	14
2.3.5 Teori Menua	15
2.3.6 Tugas Perkembangan Lansia.....	18
2.3.7 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	18
2.4 Konsep Hipertensi	20
2.4.1 Definisi Hipertensi	20
2.4.2 Klasifikasi Hipertensi	20
2.4.3 Faktor Risiko Hipertensi	21
2.4.4 Patofisiologi Hipertensi Lansia	21
2.4.5 Tanda dan Gejala Hipertensi	22
2.4.6 Komplikasi Hipertensi.....	22
2.4.7 Penatalaksanaan Hipertensi.....	22
2.4.8 Prosedur Pengukuran Tekanan Darah	23

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS	25
3.1 Kerangka Konseptual	25
3.2 Hubungan antara Akupresur pada Titik <i>Taichong</i> dan Aromaterapi Lavender	26
3.3 Hipotesis	27
 BAB 4 METODE PENELITIAN	 28
4.1 Desain Penelitian	28
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian	29
4.2.1 Variabel Independen	29
4.2.2 Variabel Dependen	29
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	29
4.4 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	30
4.4.1 Populasi	30
4.4.2 Sampel	31
4.4.3 Teknik Pengambilan Sampel	31
4.5 Kerangka Kerja Penelitian	32
4.6 Metode Pengumpulan Data	33
4.6.1 Prosedur Pengumpulan Data	33
4.6.2 Instrumen	35
4.6.3 Waktu dan Lokasi Penelitian	36
4.7 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	36
4.7.1 Uji Validitas	36
4.7.2 Uji Reliabilitas	36
4.8 Teknik Analisis Data	37
4.8.1 <i>Editing</i>	37
4.8.2 <i>Tabulating</i>	37
4.8.3 Uji Hipotesis	37
4.9 Etika Penelitian	38
4.9.1 Prinsip Manfaat	38
4.9.2 Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia (<i>respect human dignity</i>)	38
4.9.3 Prinsip Keadilan (<i>right to justice</i>)	39
 BAB 5 HASIL PENELITIAN	 40
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	40

5.2	Hasil Penelitian	41
5.2.1	Data Umum	42
5.2.2	Data Khusus	46
5.3	Uji Hipotesis.....	48
BAB 6 PEMBAHASAN		50
6.1	Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Hipertensi Sebelum Dilakukan Terapi Akupresur Titik <i>Taichong</i> Dan Aromaterapi Lavender	50
6.2	Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Hipertensi Setelah Dilakukan Terapi Akupresur Titik <i>Taichong</i> Dan Aromaterapi Lavender	52
6.3	Pengaruh Terapi Pada Lanjut Usia Hipertensi Setelah Dilakukan Terapi Akupresur Titik <i>Taichong</i> Dan Aromaterapi Lavender	57
6.4	Keterbatasan Penelitian	60
BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN.....		61
7.1	Simpulan.....	61
7.2	Saran.....	61
7.2.1	Bagi Lansia Hipertensi	61
7.2.2	Bagi Perawat Panti	61
7.2.3	Bagi Ilmu Keperawatan Gerontik.....	61
7.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya	62
DAFTAR PUSTAKA		63
LAMPIRAN.....		68
ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN		99

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tabel Klasifikasi Hipertensi Menurut ESH-ESC.....	21
Tabel 2.2 Prosedur Pengukuran Tekanan Darah.....	23
Tabel 4.1 Pendekatan <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	28
Tabel 4.2 Definisi Operasional	29
Tabel 5.1 Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	46
Tabel 5.2 Hasil Uji Normalitas Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi Dengan <i>Kolmogorov-Smirnov Test</i>	48
Tabel 5.3 Hasil Uji Hipotesis Tekanan Darah Pre-test dan Post-test Dengan Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lokasi Titik <i>Taichong</i>	8
Gambar 2.2 Penekanan Pada Titik <i>Taichong</i>	10
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Akupresur Titik <i>Taichong</i> dan Aromaterapi Lavender pada Tekanan Darah Lansia Hipertensi	25
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Pengaruh Akupresur Titik <i>Taichong</i> dan Aromaterapi Lavender pada Tekanan Darah Lansia Hipertensi.....	32
Gambar 4.2 Instrumen Biofisiologis <i>Sphygmomanometer Digital</i>	36
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di UPT. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan 14 -27 April 2022.....	42
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di UPT. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan 14 - 27 April 2022	43
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Merokok di UPT. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan 14 - 27 April 2022	43
Gambar 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Mengonsumsi Alkohol di UPT. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan 14 - 27 April 2022	44
Gambar 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Penyakit Lain Yang Di Derita di UPT. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan 14 – 27 April 2022	44
Gambar 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi di UPT. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan 14 – 27 April 2022	45
Gambar 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Obat Yang Dikonsumsi di UPT. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan 14 – 27 April 2022	45

Gambar 5.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di UPT. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan 14 - 27 April 2022	46
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Penjelasan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	70
Lampiran 3 Lembar Demografi	71
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Akupresur Titik <i>Taichong</i>	72
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur Aromaterapi Lavender	74
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur Pengukuran Tekanan Darah.....	77
Lampiran 7 Lembar Kegiatan Pelaksanaan Akupresur Pada Titik <i>Taichong</i> dan Aromaterapi Lavender.....	80
Lampiran 8 Lembar Observasi Akupresur Titik <i>Taichong</i> dan Aromaterapi Lavender.....	83
Lampiran 9 Rekapitulasi Data Umum Responden di UPT. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan.....	85
Lampiran 10 Hasil Kalibrasi dan Sertifikat Kalibrasi.....	89
Lampiran 11 Surat Permohonan Izin Penelitian	92
Lampiran 12 Surat Telah Melakukan Penelitian.....	95
Lampiran 13 Uji Normalitas	96
Lampiran 14 Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	97
Lampiran 15 Dokumentasi Kegiatan	98

DAFTAR ISI ARTIKEL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	99
HALAMAN PERSETUJUAN.....	100
ABSTRAK	101
<i>ABSTRACT</i>	102
PENDAHULUAN	103
METODE PENELITIAN.....	104
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	104
SIMPULAN DAN SARAN	108
KEPUSTAKAAN	109
BIODATA PENULIS	110

ABSTRAK

PENGARUH AKUPRESUR TITIK *TAICHONG* DAN AROMATERAPI LAVENDER PADA TEKANAN DARAH LANJUT USIA HIPERTENSI DI UNIT PELAKSANA TEKNIK PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA PASURUAN

Oleh: Aureliya Dheborih Mayangsari Meliani Sumito

Lansia rentan mengalami masalah kesehatan salah satunya hipertensi yang disebabkan oleh perubahan fungsi organ. Jika tidak ditangani hal ini akan menyebabkan terjadinya: kerusakan pada jantung, ginjal dan pembuluh perifer. Tujuan penelitian ini untuk menjelaskan pengaruh pemberian terapi akupresur titik *taichong* dan aromaterapi lavender terhadap tekanan darah pada lanjut usia hipertensi. Desain penelitian menggunakan *pre-experimental design*. Variabel independen adalah akupresur titik *taichong* dan aromaterapi lavender, variabel dependen adalah tekanan darah. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia hipertensi berumur ≥ 60 tahun, dan sampel sebanyak 30 lansia diambil melalui teknik *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan *sphygmomanometer digital*. Hasil *pre-test* rata-rata tekanan darah sistolik sebesar $154,1 \pm 12,189$ dan diastolik sebesar $89,73 \pm 9,87$, serta hasil *post-test* tekanan darah sistolik dengan nilai rata-rata $142,7 \pm 11,47$ dan diastolik $82,36 \pm 5,904$. Uji *Wilcoxon Signed Rank Test* tekanan darah *pre-test* dan *post-test* adalah $p = 0,001 < \alpha (0,05)$. Ada pengaruh akupresur titik *taichong* dan aromaterapi lavender pada tekanan darah lansia. Kombinasi kedua terapi ini dapat merangsang hormon endorfin sehingga memberikan rasa nyaman dan rileks untuk memperlancar aliran darah didalam tubuh.

Kata Kunci: Akupresur Titik *Taichong*, Aromaterapi Lavender, Hipertensi, Lansia

ABSTRACT

THE EFFECT OF ACUPRESSURE ON TAICHONG ACCUPOINT AND LAVENDER AROMATHERAPY ON BLOOD PRESSURE IN ELDERLY WITH HYPERTENSION AT UNIT PELAKSANA TEKNIS PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA PASURUAN

By: Aureliya Dheborih Mayangsari Meliani Sumito

The elderly are susceptible to health problems, one of which is hypertension caused by changes in organ function. If not treated this will cause damage to the heart, kidneys and peripheral vessels. The aim of this study was to explain the effect of giving taichong point acupressure therapy and lavender aromatherapy on blood pressure in hypertensive elderly people. The research design used a pre-experimental design. The independent variable was taichong point and lavender aromatherapy, the dependent variable was blood pressure. The population in this study were elderly people aged >60 years old, and a sample of 30 elderly people was taken through purposive sampling technique. The measuring instrument used was the digital sphygmomanometer. The results of the pre-test mean systolic blood pressure of $154,1 \pm 12,189$ and diastolic of $89,73 \pm 9,87$, and the post-test results of systolic blood pressure of $142,7 \pm 11,47$ and diastolic $82,36 \pm 5,904$ were $p = 0,001 < \alpha (0,05)$. There is effect of taichong point acupressure and lavender aromatherapy on the blood pressure in elderly. The combination of these two therapies can stimulate endorphins so that it provides a sense of comfort and relaxation for the body.

Key words: Acupressure On Taichong, Elderly, Hypertention, Lavender Aromatheraphy