

BAB 5

KESIMPLAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai “profil pengetahuan dan penggunaan obat konstipasi pada masyarakat di sidoarjo” mendapatkan hasil sebagai berikut:

1. Tingkat profil pengetahuan masyarakat Sidoarjo tentang konstipasi termasuk dalam kategori baik sebanyak 53 responden (53%) , pengetahuan kategori cukup sebanyak 46 responden (46%) dan kategori kurang sebanyak 1 responden (1%).
2. Tingkat profil penggunaan obat pada masyarakat Sidoarjo mendapatkan hasil kategori baik 79 responden (79%), cukup 21 responden (21%)

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka beberapa hal yang dapat dijadikan rekomendasi sebagai berikut :

1. Melakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui korelasi antara pengetahuan dengan profil penggunaan obat konstipasi di Sidoarjo
2. Mengembangkan konsep penelitian lebih lanjut dengan menambahkan variabel-variabel yang lain sehingga mendapatkan hasil yang lebih baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Aswad, P. A., Kharisma, Y., Andriane, Y., Respati, T., & Nurhayati, E.(2019). Pengetahuan dan Perilaku Swamedikasi oleh Ibu-Ibu di Kelurahan Tamansari Kota Bandung. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, **1(2)**, 107–113.
- Basilisco, G., & Coletta, M. (2013). *Chronic constipation: A critical review*. Digestive and Liver Disease, **45(11)**, 886–893.
- Brenner, D. M., & Shah, M. (2016). Chronic Constipation. *Gastroenterology Clinics of North America*, **45(2)**, 205–216.
- Forootan, M., Bagheri, N., & Darvishi, M. (2018). Chronic constipation: A review of literature. *Medicine*, **97(20)**, e10631.
- Gwee KA, Ghoshal UC, Gonlachanvit S, Chua AS, Myung SJ, Rajindrajith S, Patcharatrakul T, Choi MG, Wu JC, Chen MH, Gong XR, Lu CL, Chen CL, Pratap N, Abraham P, Hou XH, Ke M, Ricaforte-Campos JD, Syam AF, Abdullah M. Primary Care Management of Chronic Constipation in Asia: The ANMA Chronic Constipation Tool. *J Neurogastroenterol Motil*. 2013 Apr;**19(2)**:149-60.
- Indiarto, E. N., Herawati, F., & Wardani, S. A. (2020). *Profil Penggunaan Obat Rasional di Puskesmas Kabupaten Sidoarjo Provinsi Jawa Timur Tahun 2017*. 20.
- Inns, S. & Emmanuel, A. 2017, *Gastroenterology and Hepatology – Lecture Notes*, 2nd edn, Wiley, Chicester.
- Li, M.-J., Li, Q., Sun, M., & Liu, L.-Q. (2017). Comparative effectiveness and acceptability of the FDA-licensed proton pump inhibitors for erosive esophagitis: A PRISMA-compliant network meta-analysis. *Medicine*, **96(39)**, e8120.
- Nisa, H. (2020). Prevalence of constipation and lifestyle risk factors related to constipation in an adult population of South Tangerang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, **11(2)**, 141–149.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed). Jakarta : Salemba Medika.

- Puteri, H. E. (2020). Menentukan Populasi Dan Sampel Dalam Riset-Riset Ekonomi Dan Perbankan Islam. April.
- Retnaningsih, R. (2016). HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG alat pelindung telinga dengan penggunaannya pada pekerja di pt. X. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, **1(1)**, 67.
- Roerig, J. L., Steffen, K. J., Mitchell, J. E., & Zunker, C. (2016). Laxative Abuse: Epidemiology, Diagnosis and Management. *Drugs*, **70(12)**, 1487–1503.
- Sari, A.D.K. (2016). Hubungan Asupan Serat dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Konstipasi pada Lansia di Kota Madiun.
- Sharma, A., Rao, S. S. C., Kearns, K., Orleck, K. D., & Waldman, S. A. (2021). Review article: Diagnosis, management and patient perspectives of the spectrum of constipation disorders. *Alimentary Pharmacology & Therapeutics*, **53(12)**, 1250–1267.
- Sherwood, L. 2014. Fisiologi manusia : dari sel ke sistem. Edisi 8. Jakarta: EGC
- Sobrado, C. W., Neto, I. J. F. C., Pinto, R. A., Sobrado, L. F., Nahas, S. C., & Cecconello, I. (2018). Diagnosis and treatment of constipation: A clinical update based on the Rome IV criteria. *Journal of Coloproctology*, **38(02)**, 137–144.
- Tias Endarti, Ajeng. “Kualitas Hidup Kesehatan: Konsep, Model Dan Penggunaan.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, **7(2)**, 2015, pp. 97–108,
- Thea, F., Sudiarti, T., & Djokosujono, K. (2020). Faktor dominan kejadian konstipasi fungsional pada remaja di Jakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, **16(4)**, 129.
- Waltrin, A. (2017). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara yang Telah Dilakukan Modified Radical Mastectomy dan Radioterapi di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan Tahun 2017
- Włodarczyk, J., Waśniewska, A., Fichna, J., Dziki, A., Dziki, Ł., & Włodarczyk, M. (2021). Current Overview on Clinical Management

of Chronic Constipation. *Journal of Clinical Medicine*, **10(8)**, 1738.