

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul "Korelasi Tingkat Pengetahuan Masyarakat kota Kupang terhadap Ketepatan Penggunaan Omeprazole sebagai Swamedikasi" pada Oktober-Desember 2021, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat Pengetahuan Masyarakat kota Kupang yang tergolong ke dalam kategori baik sejumlah 50 orang (50%), cukup sejumlah 49 orang (49%), dan kurang sejumlah 1 orang (1%)
2. Tingkat Ketepatan Penggunaan Omeprazole sebagai swamedikasi yang tergolong dalam kategori tepat sejumlah 89 orang (89%) dan tidak tepat sejumlah 11 orang (11%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antar tingkat pengetahuan masyarakat kota Kupang terhadap ketepatan penggunaan obat omeprazole sebagai swamedikasi yang dapat diketahui dari analisis uji chi-square dengan nilai sig. 0,025 ($<0,1$).

5.2. Saran

Masyarakat sebaiknya mencari informasi yang jelas kepada apoteker untuk mendapat pengetahuan terkait obat yang ingin digunakan untuk meminimalisir terjadi penyalahgunaan obat yang berdampak pada kegagalan terapi. Apoteker juga berperan penting dalam meningkatkan pengetahuan masyarakat demi menunjang pelaksanaan swamedikasi yang tepat.

DAFTAR PUSTAKA

- Afif, A. 2015. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Ketepatan Penggunaan Obat Analgetik Pada Swamedikasi Nyeri Di Masyarakat Kabupaten Demak.Fakultas Farmasi : Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Almu, F.F., 2018. LINGKUNGAN TEMPAT TINGGAL DAN PENDAPATAN KELUARGA TEHADAP TINGKAT PENDIDIKAN ANAK (Studi Tentang Anak Nelayan Migran Sulawesi Selatan Di Kelurahan Oesapa Kecamatan Kelapa Lima Kota Kupang, NTT). *The Journal of Society and Media*, **2(2)**: 154-166.
- Antari, N. P. U., dan Putra, I. M. A. S. 2016. Tingkat Pengetahuan Tentang Penanganan Obat Dalam Swamedikasi Dan Pengaruhnya Terhadap Kebiasaan Menggunakan Obat Pada Responden Di Apotek Gunung Sari. *Jurnal Ilmiah Medicamento*, **2(2)**: 53-57.
- BPOM RI. 2015. Pusat Informasi Obat Nasional. *Available from: <http://pionas.pom.go.id/ioni/pedoman-umum>. Diakses 24 Agustus 2021*.
- Bischoff, L.M., Faraco, L.S., Machado, L.V., Bialecki, A.V., de ALMEIDA, G.M. and Becker, S.C., 2021. Inappropriate usage of intravenous proton pump inhibitors and associated factors in a high complexity hospital in Brazil. *Arquivos de Gastroenterologia*, **58(1)**: 32-38.
- Briganti, S.I., Naciu, A.M., Tabacco, G., Cesareo, R., Napoli, N., Trimboli, P., Castellana, M., Manfrini, S. and Palermo, A., 2021. Proton Pump Inhibitors and Fractures in Adults: A Critical Appraisal and Review of the Literature. *International Journal of Endocrinology*, 2021.
- Boardman, H.F. and Heeley, G., 2015. The role of the pharmacist in the selection and use of over-the-counter proton-pump inhibitors. *International journal of clinical pharmacy*, **37(5)**: 709-716.
- Bolarinwa, O.A., 2015. Principles and methods of validity and reliability testing of questionnaires used in social and health science researches. *Nigerian Postgraduate Medical Journal*, **22(4)**: 195-201
- de la Coba Ortiz, C., Rodriguez de Santiago, E., Rodriguez-Tellez, M., MI, V. M., and RJ, A. B. 2016. Proton-pump inhibitors adverse effects:

- a review of the evidence and position statement by the Sociedad Española de Patología Digestiva. *Revista Espanola de Enfermedades Digestivas: Organo Oficial de la Sociedad Espanola de Patologia Digestiva*, **108(4)**: 207-224.
- Depkes RI. 2007. Pedoman Penggunaan Obat bebas dan Obat Bebas Terbatas, Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan, Jakarta.
- Dinas Pendidikan, Pemuda, dan Olahraga Kota Kupang. 2013. RENCANA STRATEGIS DINAS PENDIDIKAN, PEMUDA DAN OLAHRAGA KOTA KUPANG 2013 – 2017
- Elangovan, N. and Sundaravel, E., 2021. Method of preparing a document for survey instrument validation by experts. *MethodsX*, **8(2)**: 1-9
- Faridah, U., Hartinah, D., & Farida, N. 2021. Relationship Of Diet With Frequency Of Recurrence Of Dyspepsia In Puskesmas Pamotan Rembang Regency. *Proceeding of The URECOL*, 495-501.
- Habibie, B. Y. 2021. Terapi pada Dispepsia. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, **3(3)**: 503-510.
- Hariadini, A.L., 2020. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Ketepatan Penggunaan Obat Simvastatin Pada Pasien Hiperkolesterolemia Di Apotek Kota Malang. *Pharmaceutical Journal of Indonesia*, **5(2)**: 91-96.
- Jajuli, M., dan Sinuraya, R. 2018. Artikel Tinjauan: Faktor-faktor yang Mempengaruhi dan Risiko Pengobatan Swamedikasi. *Farmaka*, **16(1)**: 48-53.
- Johnson, D. A., Katz, P. O., Armstrong, D., Cohen, H., Delaney, B. C., Howden, C. W., ... and Castell, D. O. 2017. The safety of appropriate use of over-the-counter proton pump inhibitors: an evidence-based review and Delphi consensus. *Drugs*. **77(5)**: 547-561.
- Kaluge, L., 2017. POTRET PARTISIPASI MASYARAKAT DALAM INOVASI PENDIDIKAN DASAR DI INDONESIA ABAD XXI. In *Seminar Nasional Hasil Penelitian Universitas Kanjuruhan Malang*, **5(1)**: 364-372.
- Keber, E., Rocco, P., Musazzi, U.M., Morselli-Labate, A.M., Floris, N.P., Pedrazzini, A., Minghetti, P. and Giua, C., 2021. The management of upper gastrointestinal symptoms: A study on community pharmacies in Italy.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2015. "Pemahaman Masyarakat Akan Penggunaan Obat Masih Rendah". <https://www.kemkes.go.id/article/view/15112700005/pemahaman-masyarakat-akan-penggunaan-obat-masih-rendah.html>, diakses pada 31 Agustus pukul 19.10 WITA
- Llorente, C., Jepsen, P., Inamine, T., Wang, L., Bluemel, S., Wang, H.J., Loomba, R., Bajaj, J.S., Schubert, M.L., Sikaroodi, M. and Gillevet, P.M., 2017. Gastric acid suppression promotes alcoholic liver disease by inducing overgrowth of intestinal Enterococcus. *Nature communications*, **8(1)**: 1-15.
- Malik, M., Tahir, M. J., Jabbar, R., Ahmed, A., and Hussain, R. 2020. Self-medication during Covid-19 pandemic: challenges and opportunities. *Drugs & Therapy Perspectives*, **36(12)**: 565-567.
- Masturoh, I. dan Nauri, A.T. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi Kesehatan (RMIK). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Miftahussurur, M., Doohan, D., Syam, A.F., Nusi, I.A., Subsomwong, P., Waskito, L.A., Maulahela, H., Akil, F., Uwan, W.B., Siregar, G. and Fauzia, K.A., 2021. CYP2C19 Polymorphisms in Indonesia: Comparison among Ethnicities and the Association with Clinical Outcomes. *Biology*, **10(4)**: 1-12
- Niknam, R., Mousavi, S., Safarpour, A., Mahmoudi, L., and Mahmoudi, P. 2016. Self-medication of irritable bowel syndrome and dyspepsia: How appropriate is it?. *Journal of research in pharmacy practice*, **5(2)**: 121.
- Novitasary, A., dan Ismail, C. S. 2017. Faktor Determinan Gastritis Klinis pada Mahasiswa di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. **2(6)**: 1-11
- Peraturan Menteri Kesehatan No.919/MENKES/PER/X/1993 tentang Kriteria Obat yang dapat Diserahkan tanpa Resep.
- Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 924/MENKES/PER/X/ 1993 tentang Daftar Obat Wajib Apotek No. 2..
- Pratiwi, Y., Rahmawaty, A., Islamiyati, R. 2020. Peranan Apoteker dalam Pemberian Swamedikasi pada Pasien BPJS. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. **3(1)**: 65-72

- Persulesi, R.B., Tukayo, B.L.A. and Soegiharti, P., 2018. Tingkat Pengetahuan dan Ketepatan Penggunaan Obat Analgetik pada Swamedikasi Nyeri di Kelurahan Hinekombe Distrik Sentani Kabupaten Jayapura Tahun 2018. *Gema Kesehatan*, **10(2)**: 61-69.
- Retnaningsih, R. 2016. Hubungan pengetahuan dan sikap tentang alat pelindung telinga dengan penggunaannya pada pekerja di pt. x. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, **1(1)**: 67-81.
- Supadmi, W. 2013. Gambaran pasien geriatri melakukan swamedikasi di Kabupaten Sleman. *Pharmaciana*, **3(2)**: 45-50
- Sambara, J., Ni, N.Y., Y. Bureni. 2014. Tingkat Pengetahuan dan Pemahaman Masyarakat Tentang Penggunaan Obat yang Benar di Kota Kupang. *Jurnal Info Kesehatan*. **12(1)**: 684-702
- Sanaky, M.M., Saleh, L.M., Titaley, H.D. 2021. ANALISIS FAKTOR-FAKTOR KETERLAMBATAN PADA PROYEK PEMBANGUNAN GEDUNG ASRAMA MAN 1 TULEHU MALUKU TENGAH. *JURNAL SIMETRIK*, **11(1)**: 432-439.
- Shah, N. dan Gossman, W. 2020. “Omeprazole”. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK539786/>. Diakses pada 2 September 2021 pukul 5.59 WITA.
- Suherman, L., Ramdani, R., Septiani, V., Indrayani, W., Islamiyah, A.N. and Hasyim, P., 2021. POLA PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD) DI SALAH SATU RUMAH SAKIT DI BANDUNG. *Pharmacoscript*, **4(2)**: 222-233.
- Syahrul, S. and Kibtiyah, M., 2020. Problematika Pendidikan Anak Jalanan:(Studi Anak Penjual Koran di Kota Kupang). *Jurnal Basicedu*, **4(4)**: 1336-1349.
- Tejokusumo, B. 2014. Dinamika masyarakat sebagai sumber belajar ilmu pengetahuan sosial. *Geo Edukasi*, **3(1)**: 38-43.
- Ulfa, A.M. and Sari, L., 2014. Hubungan Antara Sikap Dengan Perilaku Pengobatan Sendiri (Swamedikasi) Yang Rasional Oleh Pengunjung Apotek “X” Kota Bandar Lampung, Tahun 2012. *Holistik Jurnal Kesehatan*, **8(2)**: 59-63.

- Vidyavati, S. D. S. A., Sneha, A., Kamarudin, J., and Katti, S. M. 2016. Self medication-reasons, risks and benefits. *Int J Healthc Biomed Res*, **4(4)**: 21-24.
- Wahyudi, M.D., Darsini., Eliza, Z.Z. 2021. HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG COVID-19 DENGAN KEPATUHAN PELAKSANAAN PROTOKOL KESEHATAN DI DESA GEMPOLMANIS KECAMATAN SAMBENG KABUPATEN LAMONGAN. *Prima Wijaya Health*. **2(2)**: 28-37.
- Wiesner, A., Zwolińska-Wcisło, M. dan Paško, P., 2021. Effect of Food and Dosing Regimen on Safety and Efficacy of Proton Pump Inhibitors Therapy—A Literature Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, **18(7)**: 3527.
- Wijaya D. Tinjauan Interaksi Obat Clopidogrel dengan Proton Pump Inhibitor (PPI) dalam Terapi Kejadian Kardiovaskular. *J Kdoks Meditek*. 2021;**27(2)**: 190-196. Available from: <http://ejournal.ukrida.ac.id/ojs/index.php/Meditek/article/view/1966> DOI: <https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v27i2.1966>
- Wu, W., Tsai, C., Chou, Y., Ku, P., Chen, Y., You, S., ... Sun, C. 2019. *Cardiovascular Outcomes Associated With Clinical Use of Citalopram and Omeprazole: A Nationwide Population-Based Cohort Study*. *Journal of the American Heart Association*, **8(20)**. doi:10.1161/jaha.118.011607
- Yibirin, M., De Oliveira, D., Valera, R., Plitt, A.E. and Lutgen, S., 2021. Adverse effects associated with proton pump inhibitor use. *Cureus*, **13(1)**: 12759.
- Yongwatana, K., Harinwan, K., Chirapongsathorn, S., Opuchar, K., Sanpajit, T., Piyanirun, W., and Puttapitakpong, C. 2022. Curcuma longa Linn versus omeprazole in treatment of functional dyspepsia: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Journal of Gastroenterology and Hepatology*, **37(2)**: 335-341.
- Young T.J. 2016. Questionnaires and Surveys. In Zhu Hua, Ed. *Research Methods in Intercultural Communication: A Practical Guide*. Oxford: Wiley, pp.165-180.
- Yu, M., Qian, J., Guo, D., Li, L., and Liu, X. 2016. Severe adverse reactions caused by omeprazole: a case report. *Experimental and therapeutic medicine*, **12(2)**: 1103-1106