

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN
MASYARAKAT TENTANG SWAMEDIKASI DI DUSUN
MEROMBOK, GOLO BILAS, KOMODO, MANGGARAI
BARAT**



FREDERIKA INDERAYATI RUBEN

2443018249

**PROGRAM STUDI S1
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2022**

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN
MASYARAKAT TENTANG SWAMEDIKASI DI DUSUN
MEROMBOK, GOLO BILAS, KOMODO, MANGGARAI BARAT**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Farmasi Program Studi Strata 1 di Fakultas Farmasi Universitas Katolik
Widya Mandala Surabaya

OLEH:

FREDERIKA INDERAYATI RUBEN

2443018249

Telah disetujui pada tanggal 05 Juli 2022 dan dinyatakan LULUS

Pembimbing I,



apt. Elisabeth K, S.Farm, M.Farm.Klin.

NIK. 241.14.0831

Pembimbing II,



apt. Dr.Dra. Monica W. S, M.Sc.

NIK.241.76.0065

Mengetahui

Ketua Penguji



apt. Lucia Hendriati, S.Si., MS.

NIK. 241.97.0282

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya, dengan judul: **Pengaruh Edukasi terhadap Pengetahuan Masyarakat tentang Swamedikasi di Dusun Merombok, Golo Bilas, Komodo, Manggarai Barat** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 05 Juli 2022



Frederika Inderayati Ruben

2443018249

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini
adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri.
Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil
plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan
kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Surabaya, 05 Juli 2022



Frederika Inderayati Ruben

2443018249

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG SWAMEDIKASI DI DUSUN MEROMBOK, GOLO BILAS, KOMODO, MANGGARAI BARAT

**FREDERIKA INDERAYATI RUBEN
2443018249**

Swamedikasi merupakan suatu upaya yang dilakukan oleh masyarakat untuk mengobati keluhan yang didiagnosis sendiri tanpa berkonsultasi dengan tenaga medis dan tanpa pengawasan medis. Swamedikasi umumnya dilakukan untuk mengatasi keluhan-keluhan dan penyakit ringan yang banyak dialami masyarakat, seperti demam, nyeri, pusing, batuk, influenza, sakit maag, diare, penyakit kulit, dan lain-lain. Namun, swamedikasi dapat pula menjadi sumber terjadinya kesalahan pengobatan (*medication error*) karena keterbatasan pengetahuan masyarakat mengenai obat dan penggunaannya. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang swamedikasi adalah dengan memberikan edukasi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui profil pengetahuan swamedikasi masyarakat Dusun Merombok dan menganalisis pengaruh pemberian edukasi terhadap pengetahuan tentang swamedikasi, demi meningkatkan pengetahuan swamedikasi masyarakat serta mengurangi kesalahan dalam penatalaksanaan pengobatan. Metode penelitian yang digunakan adalah pra-eksperimental dengan desain *one group pre-posttest*. Desain penelitian ini mengungkapkan hubungan sebab akibat dengan cara melibatkan satu kelompok subjek. Kelompok subjek diobservasi sebelum pemberian intervensi, kemudian diobservasi kembali setelah pemberian intervensi berupa penyuluhan dengan media *leaflet* dan *booklet*. Hasil penelitian menunjukkan profil pengetahuan masyarakat Dusun Merombok tentang swamedikasi tergolong cukup dengan persentase sebesar 63,79%. Setelah diberikan edukasi profil pengetahuan swamedikasi responden meningkat menjadi 94,31% dan tergolong baik. Uji pengaruh edukasi terhadap pengetahuan swamedikasi menggunakan program IBM SPSS 25 dengan metode *paired sample t-test* menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara pengaruh edukasi terhadap pengetahuan swamedikasi yang ditunjukkan oleh nilai *p sig(2-tailed)* yaitu 0,000 ($p < 0,05$).

Kata kunci: pengaruh edukasi, pengetahuan masyarakat, swamedikasi

ABSTRACT

THE EFFECT OF EDUCATION ON PUBLIC KNOWLEDGE OF SELF-MEDICATION IN MEROMBOK VILLAGE, GOLO BILAS, KOMODO, WEST MANGGARAI

**FREDERIKA INDERAYATI RUBEN
2443018249**

Self-medication is an effort made by the community to treat self-diagnosed symptoms without consulting medical personnel and without medical supervision. Self-medication is generally carried out to treat symptoms and minor ailments that many people experiences, such as fever, pain, dizziness, cough, influenza, gastric pain, diarrhea, skin diseases and others. However, self-medication can also be a source of medication errors due to limited public knowledge about drugs and their usage. One of the efforts that can be done to increase public knowledge of self-medication is by providing education. The aim of this study was to determine the knowledge profile of the community in Merombok Village and analyze the effect of providing education on knowledge of self-medication, in order to increase the knowledge of self-medication in the community and reduce errors in medication management. The method used is pre-experimental with one group pre-posttest design. This research design reveals a causal relationship by involving a group of subjects. The subject group was observed before giving the intervention, then observed again after the intervention was given in the form of counseling using leaflet and booklet media. The results showed that the self-medication knowledge profile of the respondents was classified as sufficient with a percentage of 63.79%. After being given education, the self-medication knowledge profile of respondents increased to 94.31% and was classified as good. The test of the effect of education on knowledge of self-medication using the IBM SPSS 25 program with paired sample t-test method showed a significant difference between the effect of education on knowledge of self-medication which was indicated by the p-value sig(2-tailed) which was 0.000 ($p < 0.05$).

Keywords: the effect of education, public knowledge, self-medication

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga skripsi dengan judul **“Pengaruh Edukasi terhadap Pengetahuan Masyarakat tentang Swamedikasi di Dusun Merombok, Golo Bilas, Komodo, Manggarai Barat”** dapat terselesaikan. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini, tentunya penulis banyak mengalami tantangan dan hambatan. Namun penulis bisa melalui itu semua berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan Terima kasih kepada semua pihak yang ikut membantu penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini:

1. Allah Bapa, Allah Putera dan Allah Roh Kudus, yang selalu mencurahkan rahmat dan berkat-Nya serta memberikan kekuatan selama penulis menempuh Pendidikan S1 maupun dalam proses penyelesaian skripsi ini.
2. Bunda Perawan Maria, yang selalu menyertai dan menjadi teladan sejati bagi penulis sehingga penulis dapat menempuh Pendidikan S1 dan menyelesaikan proses pengerjaan skripsi ini dengan baik.
3. Orang tua dan keluarga, yang selalu mendoakan, mendukung, menghibur dan memotivasi penulis sehingga proses penulisan skripsi ini dapat berjalan dengan baik.
4. apt. Elisabeth Kasih, S.Farm, M.Farm.Klin. selaku dosen pembimbing 1 yang telah bersedia membimbing serta selalu memberikan masukan, dukungan dan motivasi selama proses pengerjaan skripsi ini.

5. apt. Dr. Dra. Monica Widyawati Setiawan, M.Sc. selaku dosen pembimbing 2 yang telah bersedia membimbing serta selalu memberikan masukan, dukungan dan motivasi selama proses pengerjaan skripsi ini.
6. apt. Lucia Hendriati, S.Si., MS. selaku dosen penguji 1 dan apt. Ida Ayu Andri Parwitha, S.Farm., M.Farm. selaku dosen penguji 2 yang sudah memberikan saran dan masukan kepada penulis.
7. apt. Diana, S.Farm., M.Si. selaku penasihat akademik yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan dan motivasi kepada penulis selama menempuh Pendidikan S1.
8. apt. Drs. Kuncoro Foe, G.Dip.Sc., Ph.D selaku rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
9. apt. Sumi Wijaya, S.Si., Ph.D dan apt. Diga Albrian Setiadi, S.Farm., M.Farm. selaku dekan dan ketua prodi S1 Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah menyediakan fasilitas dan pelayanan yang baik selama proses pengerjaan skripsi ini.
10. Seluruh dosen Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh Pendidikan S1.
11. Seluruh masyarakat yang telah bersedia menjadi responden dalam pengujian validasi kuesioner untuk membantu proses kelancaran pengerjaan skripsi ini.
12. Seluruh masyarakat Dusun Merombok, Desa Golo Bilas, Kecamatan Komodo, Kabupaten Manggarai Barat yang telah

bersedia menjadi responden dalam penelitian untuk membantu proses kelancaran pengerjaan skripsi ini.

13. Teman-teman terkasih, yang selalu memberikan dukungan, semangat dan masukan kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi ini.
14. Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung dan Jeon Jungkook, selaku anggota *boygroup* BTS yang telah memberikan hiburan dan motivasi melalui karya-karya dan kata-kata bijaksana yang sangat membantu penulis untuk terus semangat dalam mengejar impian maupun dalam proses pengerjaan skripsi ini.

Dengan keterbatasan pengalaman, pengetahuan serta referensi yang ditinjau, penulis menyadari kekurangan dalam penulisan naskah skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan segala bentuk kritik dan saran yang membangun agar naskah skripsi ini dapat lebih disempurnakan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan semua pihak khususnya dalam bidang Farmasi.

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Tinjauan Swamedikasi.....	7
2.1.1 Definisi Swamedikasi	7
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Swamedikasi.....	8
2.1.3 Risiko Swamedikasi	9
2.1.4 Keuntungan Swamedikasi	10
2.1.5 Dasar Pemilihan Swamedikasi	11
2.1.6 Sumber Swamedikasi	12
2.1.7 Swamedikasi yang Aman	13
2.1.8 Penggolongan Obat Swamedikasi	14
2.1.9 Rasionalitas Penggunaan Obat	16
2.1.10 Pengelolaan Obat Swamedikasi.....	18
2.1.11 Penyakit dan Pemilihan Obat Swamedikasi	21

	Halaman
2.2 Tinjauan Pengetahuan	39
2.2.1 Definisi Pengetahuan.....	39
2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	40
2.2.3 Pengukuran Pengetahuan	42
2.3 Tinjauan Edukasi Kesehatan	42
2.3.1 Definisi Edukasi Kesehatan.....	42
2.3.2 Tujuan Edukasi Kesehatan	43
2.3.3 Ruang Lingkup Edukasi Kesehatan.....	43
2.3.4 Metode Edukasi Kesehatan	45
2.3.5 Media Edukasi Kesehatan	46
2.4 Tinjauan Kuesioner	50
2.5 Tinjauan Uji Validitas dan Reliabilitas.....	50
2.5.1 Uji Validitas	50
2.5.2 Uji Reliabilitas.....	56
2.6 Tinjauan Masyarakat	57
2.7 Tinjauan Dusun Merombok.....	57
2.8 Kerangka Konseptual	59
BAB 3 METODE PENELITIAN	60
3.1 Jenis Penelitian	60
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	61
3.3 Populasi dan Sampel.....	61
3.3.1 Populasi	61
3.3.2 Sampel.....	61
3.4 Variabel dan Definisi Operasional.....	63
3.4.1 Variabel Penelitian	63
3.4.2 Definisi Operasional.....	63
3.5 Instrumen Penelitian.....	64

	Halaman
3.5.1 Sumber Data	64
3.5.2 Teknik Pengumpulan Data	65
3.5.3 Kuesioner Swamedikasi	66
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	67
3.6.1 Uji Validitas	68
3.6.2 Uji Reliabilitas.....	68
3.7 Analisis dan Pengukuran Data.....	68
3.8 Hipotesis Statistik.....	73
3.9 Alur Penelitian.....	74
3.10 Kerangka Operasional	75
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	76
4.1 Pelaksanaan Penelitian	76
4.2 Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	77
4.2.1 Validitas	78
4.2.2 Reliabilitas.....	82
4.3 Karakteristik Demografi Responden	82
4.4 Pengetahuan Swamedikasi.	84
4.4.1 Pengetahuan Swamedikasi Sebelum Edukasi.....	84
4.4.2 Pengetahuan Swamedikasi Sesudah Edukasi	88
4.5 Pengaruh Edukasi terhadap Pengetahuan Swamedikasi.....	91
BAB 5 PENUTUP	94
5.1 Kesimpulan.....	94
5.2 Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN	102

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional63
Tabel 3.2	Karakteristik Demografi dan Nomor Pertanyaan Kuesioner66
Tabel 3.3	Karakteristik dan Nomor Pertanyaan Pengetahuan Swamedikasi67
Tabel 3.4	Dummy Demografi Masyarakat Dusun Merombok.69
Tabel 3.5	Dummy Penilaian Kuesioner Pengetahuan Swamedikasi...70
Tabel 4.1	Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Swamedikasi81
Tabel 4.2	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Swamedikasi82
Tabel 4.3	Data Demografi Masyarakat Dusun Merombok.....83
Tabel 4.4	Hasil Kuesioner Pengetahuan Swamedikasi Sebelum Edukasi (<i>Pre-test</i>)84
Tabel 4.5	Profil Pengetahuan Swamedikasi Sebelum Edukasi (<i>Pre-test</i>).....87
Tabel 4.6	Hasil Kuesioner Pengetahuan Swamedikasi Sesudah Edukasi (<i>Post-test</i>).....88
Tabel 4.7	Profil Pengetahuan Swamedikasi Sesudah Edukasi (<i>Post-test</i>).....91
Tabel 4.8	Hasil Uji Pengaruh Edukasi terhadap Pengetahuan Swamedikasi92

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1	Logo Obat Bebas.....15
Gambar 2.2	Logo Obat Bebas Terbatas15
Gambar 2.3	Tanda Peringatan Obat Bebas Terbatas.....15
Gambar 2.4	Kerangka Konseptual59
Gambar 3.1	Rancangan <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>60
Gambar 3.2	Alur Penelitian74
Gambar 3.3	Kerangka Operasional.....75

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A	Surat Izin Penelitian102
Lampiran B	<i>Leaflet</i> Edukasi.....103
Lampiran C	<i>Booklet</i> Edukasi.....105
Lampiran D	Kuesioner 1 yang Belum Valid dan Reliabel108
Lampiran E	Kuesioner 2 yang Belum Valid dan Reliabel110
Lampiran F	Kuesioner 3 (Final) yang Telah Valid dan Reliabel112
Lampiran G	Hasil Uji Validitas Kuesioner114
Lampiran H	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner.....133
Lampiran I	Rekapitulasi Kuesioner Sebelum Edukasi (<i>Pre-test</i>)134
Lampiran J	Rekapitulasi Kuesioner Sesudah Edukasi (<i>Post-test</i>)....155
Lampiran K	Hasil Uji <i>Paired Sample T-Test</i>176
Lampiran L	Dokumentasi Penelitian177