

PERBEDAAN PENINGKATAN BERAT BADAN
ANTARA AKSEPTOR KB HORMONAL PROGESTERON
DENGAN AKSEPTOR KB HORMONAL KOMBINASI
ESTROGEN-PROGESTERON
DI PUSKESMAS DR.SOETOMO SURABAYA

SKRIPSI



OLEH:
Angelina Radegundis Rahun
NRP: 9103007021

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2011

PERBEDAAN PENINGKATAN BERAT BADAN
ANTARA AKSEPTOR KB HORMONAL PROGESTERON
DENGAN AKSEPTOR KB HORMONAL KOMBINASI
ESTROGEN-PROGESTERON
DI PUSKESMAS DR. SOETOMO SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Angelina Radegundis Rahun
NRP: 9103007021

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2011

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Angelina Radegundis Rahun

NRP : 9103007021

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul: Perbedaan Peningkatan Berat Badan Antara Akseptor KB Hormonal Progesteron dengan Akseptor KB Hormonal Kombinasi Estrogen-Progesteron di Puskesmas Dr. Soetomo Surabaya benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 20 Desember 2011

Yang membuat pernyataan,



Angelina Radegundis Rahun

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Angelina Radegundis Rahun
NRP : 9103007021

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul:

Perbedaan Peningkatan Berat Badan Antara Akseptor KB Hormonal Progesteron dengan Akseptor KB Hormonal Kombinasi Estrogen-Progesteron di Puskesmas Dr. Soetomo Surabaya

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian Pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 20 Desember 2011
Yang menyatakan,



Angelina Radegundis Rahun

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Angelina Radegundis Rahun NRP 9103007021 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 13 Desember 2011 dan telah dinyatakan lulus oleh

Tim Penguji

1. Ketua : Dr.dr. Inge Wattimena, M.Si ()
2. Sekretaris : Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns ()
3. Anggota : dr. B. Handoko Daeng, SpKJ (K) ()
4. Anggota : Dewi Andriani, S.Kep.,Ns ()

Mengesahkan

Fakultas Keperawatan,

Dekan,




dr. B. Handoko Daeng, SpKJ(K)

NIK 911.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

**SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA TUHAN YANG MAHA
ESA, BAPA, MAMA DAN SAUDARA-SAUDARA SAYA TERCINTA
SERTA TEMAN-TEMAN ANGKATAN 2007 JALUR A FAKULTAS
KEPERAWATAN.**

**TERIMAKASIH ATAS SEMUA DUKUNGAN MORAL DAN SPIRITUAL
YANG TELAH DIBERIKAN SELAMA MENJALANI PENDIDIKAN INI.**

HALAMAN MOTTO

*To Handle Yourself, Use Your Head
To Handle Others, Use Your Heart*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya, penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi yang berjudul “Perbedaan Peningkatan Berat Badan Antara Akseptor KB Hormonal Progesteron dengan Akseptor KB Hormonal Kombinasi Estrogen-Progesteron di Puskesmas Dr. Soetomo Surabaya” ini disusun sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari begitu banyak dukungan, bimbingan, bantuan dan kemudahan yang diberikan berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. dr.B. Handoko Daeng, SpKJ (K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan selaku pembimbing utama yang telah banyak memberi perhatian, bimbingan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Ibu Dewi Andriani, S.Kep.,Ns selaku pembimbing pendamping yang telah memberi perhatian, dukungan dan pengarahan hingga skripsi ini selesai.
3. Papa dan Mama yang senantiasa membantu dengan doa, mendukung dan menyemangati dengan sabar sampai penulis dapat menyelesaikan tugas-tugas dengan baik dan tepat waktu tanpa kekurangan suatu apapun.
4. Saudara-saudaraku tercinta dan seluruh keluarga yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam menyelesaikan studi ini.

5. Teman-teman seperjuangan angkatan I jalur A Fakultas Keperawatan tahun 2007 yang telah banyak membantu dan memberi masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh dosen beserta stafnya yang selalu memberikan semangat dan membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas semua kebaikan yang telah diberikan dan melimpahkan berkat dan anugerah-Nya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Surabaya, Desember 2011

Angelina Radegundis Rahun

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Kontrasepsi	6
2.1.1. Pengertian Kontrasepsi	6
2.1.2. Memilih Metode Kontrasepsi	6
2.1.3. Macam-Macam Kontrasepsi	7
2.1.4. Kontrasepsi Hormonal	8
2.1.4.1. KB Hormonal Progesteron	8
2.1.4.2. KB Hormonal Kombinasi Estrogen-Progesteron	13
2.2. Peningkatan Berat Badan	16
2.2.1. Pengertian	16
2.2.2. Etiologi Peningkatan Berat Badan	18
2.2.3. Patofisiologi Peningkatan Berat Badan	19

2.3. Hubungan KB Hormonal Progesteron dan KB Hormonal Kombinasi Estrogen-Progesteron dengan Peningkatan Berat Badan	22
2.4. Dasar Teori dan Kerangka Konseptual	22
2.4.1. Dasar Teori	23
2.4.2. Kerangka Konseptual	24
2.5. Hipotesis	25
BAB 3. METODE PENELITIAN	26
3.1. Desain Penelitian	26
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	26
3.2.1. Variabel Independen	27
3.2.2. Variabel Dependen	27
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	27
3.4. Populasi, Sampel dan Sampling	30
3.4.1. Populasi	30
3.4.2. Sampel	30
3.4.3. Sampling	30
3.5. Metode Pengumpulan Data	31
3.5.1. Instrumen	31
3.5.2. Lokasi	31
3.5.3. Prosedur Pengumpulan Data	31
3.6. Validasi dan Reliabilitas Alat Ukur	31
3.7. Teknik Analisa Data	32
3.8. Kerangka Kerja Penelitian	33
3.9. Etika Penelitian	34
3.9.1. <i>Informed Consent</i> (Persetujuan)	34
3.9.2. <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	34
3.9.3. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	34
BAB 4. HASIL PENELITIAN	35
4.1. Karakteristik Lokasi Penelitian	35
4.2. Pelaksanaan Penelitian	36
4.3. Hasil Penelitian	37
4.3.1. Karakteristik Responden	37
4.3.1.1. Usia Responden	38
4.3.1.2. Pekerjaan Responden	39
4.3.1.3. Jumlah Anak Responden	40
4.3.2. Data Khusus	40
4.3.3. Uji Hipotesis	42

BAB 5. PEMBAHASAN	43
5.1. Karakteristik Akseptor KB Hormonal Progesteron Dan Akseptor KB Hormonal Kombinasi Estrogen-Progesteron	43
5.1.1. Usia	43
5.1.2. Pekerjaan	44
5.1.3. Jumlah Anak	45
5.2. Analisa Perbedaan Berat Badan Antara Akseptor KB Hormonal Progesteron Dengan Akseptor KB Hormonal Kombinasi Estrogen-Progesteron	46
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN	51
6.1. Kesimpulan	51
6.2. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 4.1 Peningkatan Berat Badan Akseptor KB Hormonal Progesteron dan Akseptor KB Hormonal Kombinasi Estrogen-Progesteron	41
Tabel 4.2 Hasil Uji <i>t-test 2 sample independent</i> Perbedaan Peningkatan Berat Badan Antara Akseptor KB Hormonal Progesteron dengan Akseptor KB Hormonal Kombinasi Estrogen-Progesteron	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	24
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	33
Gambar 4.1 Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Usia	38
Gambar 4.2 Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Pekerjaan	39
Gambar 4.3 Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Jumlah Anak	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	56
Lampiran 2. Lembar Pencatatan	57
Lampiran 3. Tabulasi	58
Lampiran 4. Hasil Uji <i>t-test 2 sample independent</i>	61

Angelina Radegundis Rahun. NRP. 9103007021. 2011. “Perbedaan Peningkatan Berat Badan Antara Akseptor KB Hormonal Progesteron dengan Akseptor KB Hormonal Kombinasi Estrogen-Progesteron di Puskesmas Dr. Soetomo Surabaya” **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Pembimbing Utama : dr. B. Handoko Daeng, SpKJ (K)

Pembimbing Pendamping : Dewi Andriani, S.Kep.,Ns

ABSTRAK

Salah satu cara yang dilakukan pemerintah untuk menekan laju pertumbuhan penduduk di Indonesia adalah melalui program KB. Setiap jenis kontrasepsi baik hormonal maupun non hormonal mempunyai kelebihan dan kekurangan. Salah satu efek samping yang ditimbulkan oleh kontrasepsi hormonal adalah peningkatan berat badan. Akseptor KB hormonal di Puskesmas Dr. Soetomo Surabaya yang mengalami peningkatan berat badan sebanyak 75%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan peningkatan berat badan antara akseptor KB hormonal progesteron dengan akseptor KB hormonal kombinasi estrogen-progesteron.

Desain penelitian yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah desain studi komparatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh akseptor KB hormonal yang masih aktif di Puskesmas Dr. Soetomo Surabaya sebanyak 168 orang dan besar sampel 44 orang yang diambil secara *total sampling*. Data dianalisis dengan menggunakan uji statistik *t-test 2 sample independent* dengan taraf kesalahan 0,05 dan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat perbedaan peningkatan berat badan antara akseptor KB hormonal progesteron dengan akseptor KB hormonal kombinasi estrogen-progesteron dengan signifikan 0,034. Akseptor KB hormonal kombinasi estrogen-progesteron mengalami peningkatan berat badan lebih besar daripada akseptor KB hormonal progesteron, di mana rata-rata peningkatan berat badan akseptor KB hormonal progesteron adalah 2,2727 kg sedangkan rata-rata peningkatan berat badan akseptor KB hormonal kombinasi estrogen-progesteron adalah 3,8182 kg.

Kata kunci: Kontrasepsi Hormonal dan Berat Badan.