

HALAMAN JUDUL
HUBUNGAN ANTARA *CONSCIENTIOUSNESS* DENGAN
PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA SMAN 4 KOTA MADIUN

SKRIPSI



OLEH:
NANDI MAULANA FEBBY MULYANTO
71417006

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
KAMPUS KOTA MADIUN
2022

HALAMAN JUDUL
HUBUNGAN ANTARA *CONSCIENTIOUSNESS* DENGAN
PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA SMAN 4 KOTA MADIUN

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagai persyaratan memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi



OLEH:
NANDI MAULANA FEBBY MULYANTO
71417006

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
KAMPUS KOTA MADIUN
2022

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH DAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demu perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Nandi Maulana Febby Mulyanto

NIM : 71417006

Judul Skripsi : Hubungan antara *Conscientiousness* dengan Prokrastinasi Akademik Siswa SMA N 4 Kota Madiun

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah ASLI karya tulis saya. Apabila terbukti karya ini merupakan *plagiarism*, saya bersedia menerima sanksi yang akan diberikan oleh Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya

Madiun, 22 Juni 2022

Saya menyatakan

(Nandi Maulana Febby Mulyanto)

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA CONSCIENTIOUSNESS DENGAN
PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA SMAN 4 KOTA MADIUN**

Oleh:

Nandi Maulana Febby Mulyanto

NIM: 71417006

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama: Herdina Tyas Leylasari, M.Psi., Psi. (.....)

HALAMAN PENGESAHAN

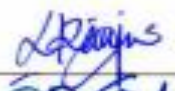
Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi
sebagian dari persyaratan memperoleh derajat Sarjana Psikologi
pada tanggal 8 Juni 2022

Mengesahkan
Fakultas Psikologi,



Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : David Ary Wicaksono, M.Si. ()
2. Sekretaris : Marcella Mariska Aryono, M.A. ()
3. Anggota : Herdina Tyas Leylasari, M.Psi., Psikolog ()
4. Anggota : Robik Anwar Dani, M.Psi., Psikolog ()

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kuasa-Nya sehingga peneliti telah menyelesaikan penelitian ini. Peneliti bersyukur dan ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Marcella Mariska Ariyono, M, Si selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun yang selalu mendukung dan membantu dalam proses perkuliahan dan proses perizinan skripsi.
2. Ibu Herdina Tyas Leylasari, M, Psi selalu Pembimbing yang senantiasa sabar dalam membimbing peneliti dan membantu dalam pengerjaan skripsi.
3. Bapak David Ary Wicaksono, M. Si selaku wali studi angkatan 2017 yang telah mendampingi kami selama perkuliahan
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi, Pak David, Pak Andi, Bu Robik, Bu Cella, Bu Dina, Pak Sugeng terima kasih untuk semua ilmu yang telah diajarkan dan pengalaman yang telah diberikan kepada kami semua
5. Mbak Amel dan Bu Kris selaku Karyawan TU Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam urusan Terkait surat-menyurat.
6. Ayah, ibu adik dan tetangga Terima kasih atas dukungan secara mental, fisik maupun finansial yang telah diberikan.
7. Seluruh subjek penelitian ini, Siswa SMAN 4 Kota Madiun terima kasih telah bersedia menjadi subjek penelitian ini.
8. Keluarga HMPS Fakultas Psikologi tahun 2018/2019 yang telah memeberikan banyak pengalaman dalam berorganisasi
9. Untuk semua teman-teman lintas semester, terimakasih atas dukungan semangat dan kehangatan selama ini
10. Teman-teman angkatan 2017 ; Fidelis, Mara, Holy, Dina, Riefka, Rizka. Terimakasih atas kebersamaan selama ini

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iv
Ungkapan Terima Kasih.....	v
Daftar Isi.....	vi
Daftar Lampiran.....	viii
Abstraksi.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	6
2.1 Teori Prokrastinasi Akademik	6
2.2 Aspek Prokrastinasi Akademik.....	7
2.3 Faktor-faktor Prokrastinasi Akademik.....	9
2.4 Teori Conscientiousness.....	12
2.5 Aspek Conscientiousness	13
2.6 Siswa SMA.....	17
2.7 Hubungan Antara Conscientiousness dan Prokrastinasi Akademik	18
2.8 Hipotesis Penelitian.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	21
3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	21
3.3 Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	22
3.4 Metode Pengumpulan Data	22
3.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	25

3.6 Metode Analisis Data.....	26
3.7 Uji Asumsi.....	26
3.8 Uji Hipotesis	27
3.9 Etika Penelitian	27
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	29
4.1 Orientasi Kancan Penelitian	29
4.2 Persiapan Pengambilan Data	30
4.3 Pelaksanaan Penelitian	32
4.4 Hasil Penelitian	33
BAB V PENUTUP	45
5.1 Bahasan	45
5.2 Kesimpulan.....	46
5.3 Saran.....	47
Daftar Pustaka	48
Lampiran	52

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A

TABULASI AWAL HASIL UJI COBA SKALA CONSCIENTIOUSNESS

PENGGUGURAN UJI COBA SKALA CONSCIENTIOUSNESS

TABULASI AWAL HASIL UJI COBA SKALA PROKRASTINASI
AKADEMIK

PENGGUGURAN UJI COBA SKALA PROKRASTINASI AKADEMIK

LAMPIRAN B

HASIL UJI COBA SKALA CONSCIENTIOUSNESS 1

HASIL UJI COBA SKALA CONSCIENTIOUSNESS 2

HASIL UJI COBA SKALA CONSCIENTIOUSNESS 3

HASIL UJI COBA SKALA CONSCIENTIOUSNESS 4

HASIL UJI COBA SKALA PROKRASTINASI AKADEMIK 1

HASIL UJI COBA SKALA PROKRASTINASI AKADEMIK 2

HASIL UJI COBA SKALA PROKRASTINASI AKADEMIK 3

HASIL UJI COBA SKALA PROKRASTINASI AKADEMIK 4

HASIL NORMALITAS SKALA CONSCIENTIOUSNESS DAN
PROKRASTINASI AKADEMIK

HASIL LINEARITAS SKALA CONSCIENTIOUSNESS DAN
PROKRASTINASI AKADEMIK

HASIL HIPOTESIS SKALA CONSCIENTIOUSNESS DAN
PROKRASTINASI AKADEMIK

LAMPIRAN C

SKALA HUBUNGAN CONSCIENTIOUSNESS DAN PROKRASTINASI
AKADEMIK

LAMPIRAN GOOGLE FORM

LAMPIRAN SKALA

Nandi Maulana Febby Mulyanto(2022). “Hubungan antara *Conscientiousness* dengan Prokrastinasi Akademik siswa SMAN 4 Kota Madiun”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.

Abstrak

Prokrastinasi akademik merupakan kecenderungan perilaku individu untuk memulai sesuatu dengan lambat dan membawa konsekuensi yang buruk bagi dirinya. Sedangkan *conscientiousness* adalah tingkat atau keadaan seseorang yang bertujuan, teratur dengan baik (*well-organized*), berkeinginan kuat, dan dapat menentukan arah diri (Thesaurus, dalam APA, 2005). Adapun tujuan dalam penelitian ini adalah mengetahui Hubungan antara *Conscientiousness* dengan Prokrastinasi Akademik Siswa SMAN 4 Kota Madiun. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa SMAN 4 Kota Madiun dengan jumlah 100 responden. Teknik dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan skala *conscientiousness* dan Skla prokrastinasi akademik sebagai alat pengumpul data. Data yang diperoleh kemudian diolah menggunakan pearson product moment. Hasil dari penelitian ini diperoleh -0,812 dengan nilai signifikan $p=0.000$ ($p=0,05$) yang artinya terdapat hubungan negatif signifikan antara *conscientiousness* yang tinggi dengan prokrastinasi akademik pada siswa SMAN 4 Kota Madiun artinya semakin tinggi *conscientiousness*,, semakin rendah pula prokrastinasi akademik yang dimiliki oleh mahasiswa begitu juga sebaliknya semakin rendah *conscientiousness* maka semakin tinggi pula prokrastinasi akademik yang dimiliki siswa SMAN 4 kota Madiun.

Kata Kunci : *conscientiousness*, prokrastinasi akademik,

*Nandi Maulana Febby Mulyanto (2022). "The Relationship of conscientiousness and academic procrastination in Students in Madiun City". **Undergraduate Thesis 1**. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University, Surabaya, Madiun City Campus.*

Abstract

Academic procrastination is an individual's behavioral tendency to start things slowly and bring bad consequences for himself. And conscientiousness is the level or state of a person who is purposeful, well-organized, strongly desired, and can determine the direction of the self (Thesaurus in APA, 2005). The purpose of this study is to find out the relationship between Conscientiousness and Academic Procrastination of Students of SMAN 4 Madiun City. The subjects in this study were students of SMAN 4 Kota Madiun with a total of 100 respondents. The technique in this study is quantitative by using the conscientiousness scale and academic procrastination clause as a data collection tool. The data obtained is then processed using pearson product moment. The results of this study obtained - 0.812 with a significant value of $p = 0.000$ ($p = 0.05$) which means that there is a significant negative relationship between high conscientiousness and academic procrastination in students of SMAN 4 Kota Madiun meaning that the higher the conscientiousness, the lower the academic procrastination owned by students and vice versa, the lower the conscientiousness, the higher the academic procrastination owned by students of SMAN 4 Madiun city.

Keywords: conscientiousness, procrastination academic