

**STUDI KUANTITATIF DESKRIPTIF KECENDERUNGAN
SMARTPHONE ADDICTION PADA REMAJA DI MASA PANDEMI
COVID-19**

SKRIPSI



Oleh:

Chika Adien Aulya Putri

7103018153

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2022**

**STUDI KUANTITATIF DESKRIPTIF KECENDERUNGAN
SMARTPHONE ADDICTION PADA REMAJA DI MASA PANDEMI
COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

Chika Adien Aulya Putri

7103018153

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2022

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Chika Adien Aulya Putri

NRP : 7103018153

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

STUDI KUANTITATIF DESKRIPTIF KECENDERUNGAN SMARTPHONE ADDICTION PADA REMAJA DI MASA PANDEMI COVID-19

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 7 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,



Chika Adien Aulya Putri

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Dengan perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Chika Adien Aulya Putri

NRP : 7103018153

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

STUDI KUANTITATIF DESKRIPTIF KECENDERUNGAN SMARTPHONE ADDICTION PADA REMAJA DI MASA PANDEMI COVID-19

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 7 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,



Chika Adien Aulya Putri

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

STUDI KUANTITATIF DESKRIPTIF KECENDERUNGAN *SMARTPHONE* *ADDICTION* PADA REMAJA DI MASA PANDEMI COVID-19

Oleh:

Chika Adien Aulya Putri

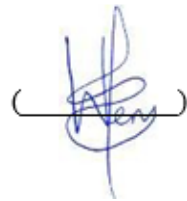
NRP. 7103018153

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing 1 : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0718089102

E-mail : agustina-engry@ukwms.ac.id



Surabaya, 7 Juni 2022

HALAMAN PENGESAHAN

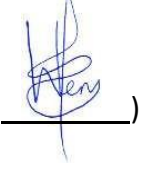
Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Pada Tanggal 7 Juni 2022

Mengesahkan
Fakultas Psikologi,
Dekan,



(Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog)

Dewan Penguji:

- | | | |
|---------------|--|---|
| 1. Ketua | : Dr. Ermida L Simanjuntak, M.Sc, M.Psi., Psikolog | () |
| 2. Sekretaris | : Detricia Tedjawidjaja, M.Psi., Psikolog | () |
| 3. Anggota | : Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog | () |
| 4. Anggota | : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog | () |
| NIDN | : 0718089102 | |

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan bangga dan rasa syukur tiada henti, Skripsi ini saya
persembahkan kepada:

Allah SWT

Abbi, Umi, Mamah, Papah, Kakak serta Adik

Dan seluruh Keluarga besar yang tercinta

HALAMAN MOTTO

“(yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingati Allah-lah hati menjadi tenteram”

Ar Ra’d: 28

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Tiada kata yang pantas terucap selain puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat yang telah diberikan-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Studi Kuantitatif Deskriptif Kecenderungan *Smartphone Addiction* di Masa Pandemi Covid-19”.

Peneliti menyadari bahwa dalam proses penyelesaian Skripsi ini sangatlah tidak mudah. Namun, berkat semangat serta motivasi yang diberikan dari berbagai pihak sehingga kendala tersebut dapat terlewati. Oleh karena itu, izinkan peneliti untuk mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. **Allah SWT**, atas rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dari awal hingga akhir.
2. **Ibu Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed.,M.Psych., Ph.D**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang selalu memberikan dukungan dan kesempatan mengembangkan diri di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. **Ibu Agustina Engry, M.Psi., Psikolog**, selaku dosen pembimbing utama dan satu-satunya. Terimakasih atas waktu dan ilmu yang telah Ibu berikan dengan sangat maksimal kepadanya, serta motivasi dan kepercayaannya kepada saya sehingga saya mampu menyelesaikan penelitian ini dari awal hingga akhir.
4. **Ibu Ermida L Simanjuntak, M.Sc, M.Psi. Psikolog**, selaku dosen penguji dari proposal skripsi hingga skripsi. Terima kasih atas bimbingan, nasihat, selalu sabar saat menjelaskan, dan selalumemberikan solusi selama menjalani proses revisi proposal skripsi hingga skripsi akhir.
5. **Bapak Made D Rama A., M.Psi. Psikolog**, selaku dosen penguji dari proposal skripsi hingga skripsi. Terima kasih atas bimbingan serta nasihat, selalu sabar saat menjelaskan, dan selalu memberikan solusi selama menjalani proses revisi proposal skripsi hingga skripsi akhir.
6. **Abbi dan Umi**, sebagai orang tua yang telah membesarkan, menguatkan serta mendoakan peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan sangat baik.

7. **Mamah dan Papa**, yang selalu mendoakan, memberikan dukungan baik moral ataupun materi serta semangat tiada henti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
8. **Josias Lois Rufus**, sebagai sahabat hati peneliti yang selalu mendoakan, menyemangati dan menemani peneliti hingga akhirnya peneliti mampu menggapai impiannya menjadi Sarjana. Terimakasih dan selamat untuk kita karena telah sampai di titik ini bersama-sama.
9. **Teman-teman peneliti (Joana Variani, Evans, Marko, Shelo, Rina, Dhea, dll)**, terimakasih kepada *bestie-bestie online* peneliti yang senantiasa bercerita dan membagikan suka dukanya selama proses pengerjaan skripsi dari awal hingga akhir. Selamat kepada teman-teman semuanya yang akan menjadi Sarjana.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
UNGKAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	9
1.3 Rumusan Masalah.....	9
1.4 Tujuan Penelitian.....	9
1.5 Manfaat Penelitian.....	9
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.5.2 Manfaat Praktis.....	10
BAB II LANDASAN TEORI.....	11
2.1 <i>Smartphone Addiction</i>	11
2.1.1 Definisi <i>Smartphone Addiction</i>	11
2.1.2 Aspek-aspek <i>Smartphone Addiction</i>	12
2.1.3 Faktor-Faktor Penyebab <i>Smartphone Addiction</i>	13
2.2 Remaja.....	14
2.2.1 Definisi Remaja.....	14
2.2.2 Karakteristik Remaja.....	15
2.3 <i>Smartphone Addiction</i> Pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	21
3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	21

3.3	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	22
3.4	Metode Pengumpulan Data	23
3.5	Validitas dan Reliabilitas Penelitian.....	24
3.6	Teknik Analisis Data	26
3.7	Etika Penelitian.....	26
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN		27
4.1	Orientasi Kancan Penelitian	27
4.2	Persiapan Pengambilan Data	29
4.3	Pelaksanaan Penelitian	30
4.4	Hasil Penelitian.....	31
BAB V PENUTUP		39
5.1	Bahasan	39
5.2	Kesimpulan.....	48
5.3	Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....		51
LAMPIRAN		58

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Smartphone Addiction Scale (SAS)</i>	24
Tabel 4. 1 Validitas Skala <i>Smartphone Addiction (SAS)</i>	31
Tabel 4. 2 Frekuensi dan Persentase Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	32
Tabel 4. 3 Frekuensi dan Persentase Responden Berdasarkan Rentang Usia	33
Tabel 4. 4 Skor Total Skala <i>Smartphone Addiction</i>	35
Tabel 4. 5 Kategorisasi Aspek <i>Daily Life Disturbance</i>	36
Tabel 4. 6 Kategorisasi Aspek <i>Positive Anticipation</i>	36
Tabel 4. 7 Kategorisasi Aspek <i>Withdrawal</i>	37
Tabel 4. 8 Kategorisasi Aspek <i>Cyberspace-oriented</i>	37
Tabel 4. 9 Kategorisasi Aspek <i>Overuse</i>	38
Tabel 4. 10 Kategorisasi Aspek <i>Tolerance</i>	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Koding Skala <i>Smartphone Addiction Scale (SAS)</i>	59
Lampiran 2 Permohonan Izin Peminjaman Alat Ukur Pada Pemilik Asli Alat Ukur (Kwon, 2013) Skala	65
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas Skala <i>Smartphone Addiction Scale (SAS)</i>	66
Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Smartphone Addiction (SAS)</i>	68

Chika Adien Aulya Putri (2022). “Studi Kuantitatif Deskriptif Kecenderungan *Smartphone Addiction* Pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Pandemi Covid-19 lalu memberikan dampak cukup besar pada masyarakat salah satunya perubahan pada kegiatan pembelajaran siswa. Peralihan metode pembelajaran yang dialami oleh remaja menyebabkan peningkatan dalam penggunaan *smartphone*. Penggunaan *smartphone* dapat berdampak pada konsentrasi belajar siswa, dan penurunan tingkat prestasi akademik yang cukup signifikan (Manumpil et al, 2015). Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat kecenderungan *smartphone addiction* pada remaja di masa pandemi Covid-19. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 202 remaja berusia 12 sampai 18 tahun di Kota Surabaya sebagai pengguna *smartphone* aktif. Pengambilan data dilakukan secara *online* menggunakan skala adaptasi dari *Smartphone Addiction Scale (SAS)* milik Kwon (2013). Hasil penelitian ini menggambarkan bahwa secara keseluruhan tingkat kecenderungan *smartphone addiction* pada remaja di masa pandemi Covid-19 tinggi. Hasil penelitian ini disebabkan oleh pandemi Covid-19 yang menyebabkan terjadinya peralihan sistem pembelajaran di sekolah, sehingga penggunaan *smartphone* mengalami peningkatan. Penelitian ini juga menemukan bahwa remaja perempuan paling banyak menggunakan *smartphone* dibandingkan remaja laki-laki selain itu, penelitian ini juga menemukan bahwa remaja pertengahan (*middle adolescence*) merupakan pengguna *smartphone* tertinggi dengan prosentase sebesar 56%. Saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan mampu mengaitkan dengan menggunakan hasil uji validitas item dan, melanjutkan penelitian ini secara *offline* setelah pandemi Covid-19 berakhir.

Kata kunci: *smartphone addiction*, remaja.

Chika Adien Aulya Putri (2022). *“Descriptive Quantitative Study of Smartphone Addiction tren in Adolescence during the Covid-19 Pandemic”*. **Undergraduate Thesis.** Faculty of Psychology, Widya Mandala Surabaya Catholic University.

ABSTRACT

The Covid-19 pandemic then had a considerable impact on society, one of which was changes in student learning activities. The shift in learning methods experienced by adolescents causes an increase in the use of smartphones. The use of smartphones can have an impact on student learning concentration, and a significant decrease in the level of academic achievement (Manumpil et al, 2015). This study aims to describe the level of smartphone addiction in adolescents during the Covid-19 pandemic. The subjects in this study were 202 adolescents aged 12 to 18 years as active smartphone users. Data collection was carried out online using the adaptation scale of Kwon's Smartphone Addiction Scale (SAS) (2013). The results of this study illustrate that the overall level of smartphone addiction during the pandemic Covid-19 in adolescents is high. The results of this study were caused by the Covid-19 pandemic which caused a shift in the learning system in schools, so that the use of smartphones had increased. This study also found that female adolescence used smartphones the most than boys. In addition, this study also found that middle adolescence was the highest smartphone user with a percentage of 56%. Suggestions for further researchers are expected to be able to relate using the results of the item validity test and, continue this research offline after the Covid-19 pandemic ends.

Keywords: Smartphone addiction, adolescence.