

**STRES PENGASUHAN
PADA IBU BEKERJA YANG MEMILIKI ANAK USIA DINI**

SKRIPSI



OLEH:

Brigitta Anggit Putri Melinea

NRP 7103018154

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2022**

**STRES PENGASUHAN
PADA IBU BEKERJA YANG MEMILIKI ANAK USIA DINI**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Brigitta Anggit Putri Mellinea

NRP 7103018154

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**

2022

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Brigitta Anggit Putri Melinea

NRP : 7103018154

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul

STRES PENGASUHAN PADA IBU BEKERJA YANG MEMILIKI ANAK USIA DINI

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun, apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 23 Mei 2022

Yang membuat pernyataan,



Brigitta Anggit Putri Melinea

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Brigitta Anggit Putri Melinea

NRP : 7103018154

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

**STRES PENGASUHAN
PADA IBU BEKERJA YANG MEMILIKI ANAK USIA DINI**

Untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 23 Mei 2022

Yang membuat pernyataan,



Brigitta Anggit Putri Melinea

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

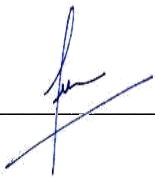
**STRES PENGASUHAN
PADA IBU BEKERJA YANG MEMILIKI ANAK USIA DINI**

Oleh :

Brigitta Anggit Putri Melinea

NRP 7103018154

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan kepada tim penguji skripsi

Pembimbing : Y. Yettie Wandansari, M.Psi., Psikolog ()

NIDN : 0701107201

E-mail : yettie@ukwms.ac.id

Surabaya, 23 Mei 2022

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

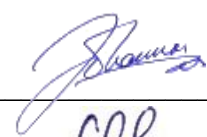
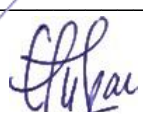
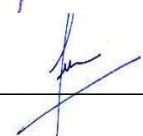
Pada tanggal 23 Mei 2022

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,



(Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D.)

Dewan Penguji :

- | | | |
|---------------|-------------------------------------|---|
| 1. Ketua | : Dicky Susilo, M.Psi, Psikolog | () |
| 2. Sekretaris | : Eli Prasetyo, M.Psi, Psikolog | () |
| 3. Anggota | : Agnes M Sumargi, Ph.D | () |
| 4. Anggota | : Yettie Wandansari, M.Psi Psikolog | () |
| NIDN | : 0701107201 | |

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama, skripsi ini saya persembahkan kepada Bunda Maria dan Tuhan Yesus Kristus yang luar biasa telah memberikan berkatnya dan mengutus Roh Kudus untuk membimbing saya menyelesaikan skripsi ini hingga selesai. Saya percaya tanpa adanya campur tangan dari Tuhan Yesus, penelitian ini tidak akan berjalan dengan baik.

Kedua, skripsi ini saya persembahkan kepada ayah, ibu, kakak, teman dekat, dan para sahabat serta dosen pembimbing yang menjadi *support system*, dengan terus memotivasi dan memberi semangat bahwa saya bisa menyelesaikan skripsi ini.

Ketiga, skripsi ini saya persembahkan kepada semua responden yang telah bersedia membantu saya dalam proses penelitian skripsi ini.

HALAMAN MOTTO

“ Kuatkan dan teguhkanlah hatimu, janganlah takut dan jangan gemetar karena mereka, sebab Tuhan, Allahmu, Dialah yang berjalan menyertai engkau; Ia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau.”

-Ulangan 31:6-

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberi rahmat, berkat, dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan naskah skripsi dengan judul “Stres Pengasuhan Pada Ibu Bekerja Yang Memiliki Anak Usia Dini”. Saya juga ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang turut berkontribusi sepanjang proses penyelesaian skripsi ini. Terima kasih, saya sampaikan kepada :

1. Ibu Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed., M.Psych., Ph. D selaku Dekan Fakultas Psikologi dan sekaligus dosen penguji yang telah membimbing dan memberi masukan kepada saya selama proses sidang proposal skripsi dan sidang skripsi.
2. Ibu Dr. Y. Yettie Wandansari, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberi banyak motivasi, masukan, dan pendampingan selama proses pengerjaan skripsi.
3. Bapak Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji yang telah membimbing dan memberikan masukan kepada saya dalam penyempurnaan proposal skripsi dan skripsi hingga selesai dengan baik.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membimbing dan memberikan banyak pengetahuan selama masa perkuliahan.
5. Keluarga tercinta, ayah Agustinus Suparmanto, ibu Bernadeta Asri Rina H, kakak Aluysius Mandung AW, yang selalu memberi kasih sayang, dukungan, doa, motivasi, perhatian dan bantuan baik secara materi maupun moral. Sehingga, saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Kepada Fabio Widyanto Wicaksono yang selalu memotivasi, memberi semangat serta selalu dengan sabar mendengarkan keluh kesah saya dan menemani saya dari semester satu hingga saya bisa menyelesaikan skripsi saat ini.

7. Kepada Ursula Maria Jagad Pramudita sahabat seperjuangan selama masa perkuliahan dari PPK hingga saat ini, selalu memberikan semangat untuk mencapai gelar S.Psi bersama.
8. Kepada teman-teman satu bimbingan: Hanna Restiwati, Shelomita Aghvira, Monica Angeli yang selalu memberikan motivasi dan semangat serta saling membantu satu sama lain untuk berjuang dan lulus bersama.
9. Kepada teman-teman angkatan 2018 di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas segala kebersamaan selama berproses bersama dalam perkuliahan ini. Khususnya untuk Fransisca Eva dan Betta Febryani yang selalu sabar membantu dan berbagi ilmu pada saya.
10. Kepada teman-teman merantau: Maria Rindang, Nathan Wana, dan Kelvin Marcellino yang telah menjadi sahabat yang sangat baik, memberikan dukungan dan semangat sejak SMA hingga di akhir perkuliahan ini.
11. Kepada para sahabat saya: Ruth Regina, Ega Permata, Fenny Wijoyo, Lida Afrah, Hanan Lestari yang telah menjadi sahabat yang baik, dan memberikan dukungan motivasi, semangat, serta penghiburan disaat saya galau karena skripsi.
12. Kepada sahabat OMK di St. Yohanes Donbosco Gringging yang telah memberikan saya semangat dan dukungan serta doa-doa baiknya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
13. Kepada seluruh responden yang sudah meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner yang saya berikan.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto.....	vii
Ungkapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstrak	xv
<i>Abstract</i>	xvi
 BAB I. PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Masalah.....	6
1.3. Rumusan Masalah	6
1.4. Tujuan Penelitian.....	6
1.5. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. LANDASAN TEORI	8
2.1. Stres Pengasuhan	8
2.1.1. Definisi Stres Pengasuhan	8
2.1.2. Aspek-aspek Stres Pengasuhan	9
2.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres Pengasuhan	9
2.2. Ibu Bekerja	10
2.3. Anak Usia dini.....	10
2.4. Stres Pengasuhan Pada Ibu Bekerja Yang Memiliki Anak Usia Dini.....	11
BAB III. METODE PENELITIAN	14

3.1. Identifikasi Variabel Penelitian	14
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	14
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	14
3.4. Metode Pengumpulan Data	15
3.4.1. Skala Stres Pengasuhan	15
3.5. Validitas dan Reliabilitas.....	16
3.5.1. Validitas.....	16
3.5.2. Reliabilitas.....	16
3.6. Teknik Analisa Data	16
3.7. Etika Penelitian.....	17
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	18
4.1. Orientasi Kancan Penelitian	18
4.2. Persiapan Penelitian	19
4.3. Pelaksanaan Penelitian	19
4.4. Hasil Penelitian.....	20
4.4.1. Deskripsi Identitas Subjek Penelitian.....	20
4.4.2. Hasil Uji Validitas	22
4.4.3. Hasil Uji Reliabilitas	22
4.4.4. Deskripsi Data Variabel Penelitian	22
BAB V. PENUTUP	29
5.1. Bahasan	29
5.2. Kesimpulan.....	33
5.3. Saran.....	34
Daftar Pustaka	35
Lampiran	37

DAFTAR GAMBAR

Bagan 4.1. Status Kerja Ibu.....	21
Bagan 4.2. Kota Asal Partisipan.....	21
Bagan 4.3. Usia Anak.....	21

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Skor Aitem Skala Stres Pengasuhan	15
Tabel 3.2. <i>Blueprint Parental</i> Stres Pengasuhan.....	15
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Data Skala Stres Pengasuhan.....	24
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Data Aspek <i>Pleasure</i>	24
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Data Aspek <i>Strain</i>	25
Tabel 4.4. Hasil Tabulasi Silang Variabel Stres Pengasuhan dengan Usia Anak	26
Tabel 4.5. Hasil Tabulasi Silang Variabel Stres Pengasuhan dengan Status Pekerjaan Ibu.....	27
Tabel 4.6. Hasil Tabulasi Silang Variabel Stres Pengasuhan dengan yang Membantu Mengasuh Anak	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A : Coding Skala Stres Pengasuhan.....	37
Lampiran B : Validitas dan Reliabilitas	40
Lampiran C : Tabulasi silang Variabel Stres Pengasuhan dengan Usia Anak	43
Lampiran D : Tabulasi silang Variabel Stres Pengasuhan dengan Status Pekerjaan Ibu.....	44
Lampiran E : Tabulasi silang Variabel Stres Pengasuhan dengan yang Membantu Mengasuh Anak	45

Brigitta Anggit Putri Mellinea (2022) “Studi Deskriptif Tentang Stres Pengasuhan Pada Ibu Bekerja Yang Memiliki Anak Usia Dini” **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Ibu bekerja yang mengasuh anak usia dini rentan mengalami stres pengasuhan. Stres pengasuhan, adalah ketika orangtua mengalami kesulitan dalam memenuhi tuntutan menjadi orang tua dan hal tersebut mempengaruhi perilaku, kesejahteraan, dan penyesuaian diri pada anak. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat stres pengasuhan pada ibu bekerja yang memiliki anak usia dini. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif dengan populasi ibu bekerja yang memiliki anak usia dini 3-6 tahun, dan sampel sebanyak 76 orang. Alat ukur yang dipakai adalah Skala Stres Pengasuhan yang ditranslasi dari skala *Parental Stress Scale*. Pengambilan data penelitian dilakukan dengan cara menyebar berupa *google form* yang disebarakan melalui media sosial berupa *whatsapp* dan *instagram* kepada ibu bekerja yang memiliki anak usia dini sesuai dengan kriteria penelitian. Berdasarkan hasil analisa diketahui bahwa secara umum partisipan penelitian mengalami stres pengasuhan tingkat sedang, rendah, dan sangat rendah. Pada aspek pertama dari stres pengasuhan yaitu *strain*, sebagian partisipan (50%) memiliki tingkat *strain* pada kategori rendah, sedangkan sisanya tersebar pada kategori sangat rendah, sedang, tinggi, dan sangat tinggi. Pada aspek kedua dari stres pengasuhan yaitu *pleasure*, mayoritas partisipan memiliki *pleasure* pada kategori tinggi dan sangat tinggi. Tidak ada pola khusus stres pengasuhan pada ibu bekerja berdasarkan usia anak (3 tahun, 4 tahun, 5 tahun, 6 tahun) maupun berdasarkan status kerja ibu (bekerja di luar rumah dan bekerja dari rumah). Ditinjau dari pihak yang membantu ibu bekerja mengasuh anak, seperti suster atau asisten rumah tangga, kerabat, orangtua, maupun tidak ada yang membantu, stres pengasuhan tetap dialami ibu bekerja.

Kata kunci : Stres Pengasuhan; Ibu Bekerja; Anak Usia Dini

Brigitta Anggit Putri Mellinea (2022) “*Descriptive Study of Parenting Stress on Working Mothers with Early Childhood*” **Undergraduate Thesis 1**. Faculty of Psychology, Widya Mandala Surabaya Catholic University.

ABSTRACT

Working mothers who take care of young children are vulnerable to parenting stress. Parenting stress is when parents have difficulty in meeting the demands of parental responsibility and it affects the behavior, well-being, and adjustment of children. This study aims to describe the level of parenting stress on working mothers who have early childhood. The method used in this research is descriptive quantitative with a sample of 78 working mothers who have young children 3-6 years old. The measuring instrument used is the Skala Stres Pengasuhan which is translated from the Parental Stress Scale. Research data collection was carried out by spreading it in a google form which was distributed through social media (whatsapp and Instagram) to working mothers who have young children according to the research criteria. Based on the results of the analysis, it is known that in general the research participants experienced moderate, low, and very low levels of parenting stress. In the first aspect of parenting stress, namely strain, some participants had strain levels in the low category, while the rest were spread in the very low, medium, high, and very high categories. In the second aspect of parenting stress, namely pleasure, the majority of participants had pleasure in the high and very high categories. There is no specific pattern of parenting stress in working mothers based on the age of the child (3 years, 4 years, 5 years, 6 years) or based on the mother's work status (working outside the home and working from home). In terms of those who help working mothers take care of children, such as nurses or household assistants, relatives, parents, or no one to help, parenting stress is still experienced by working mothers.

Keywords: Parenting Stress; Working Mother; Early Childhood