

**RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT GOLONGAN NSAID PADA
PASIEN OSTEOARTHRITIS DI POLI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT
“X” DI NGAWI PERIODE JULI-SEPTEMBER 2021**

Karya Tulis Ilmiah



**Disusun oleh:
Shafira Salsabila
NIM: 4305019048**

**PRODI FARMASI DIPLOMA TIGA
PROGRAM STUDI DI LUAR KAMPUS UTAMA
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
MADIUN
2022**

**RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT GOLONGAN NSAID PADA
PASIEN OSTEOARTHRITIS DI POLI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT
“X” DI NGAWI PERIODE JULI-SEPTEMBER 2021**

Karya Tulis Ilmiah

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh predikat
Ahli Madya Farmasi**



**Disusun oleh:
Shafira Salsabila
NIM: 4305019048**

**PRODI FARMASI DIPLOMA TIGA
PROGRAM STUDI DI LUAR KAMPUS UTAMA
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
MADIUN
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT GOLONGAN NSAID PADA
PASIENT OSTEOARTHRITIS DI POLI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT "X"
DI NGAWI PERIODE JULI-SEPTEMBER 2021

Disusun oleh:

Shafira Salsabila

NIM: 4305019048

Telah disetujui Dosen Pembimbing

Pada tanggal: 31 MAY 2022

Telah dipertahankan di depan tim penguji Karya Tulis Ilmiah

Pada tanggal: 10 MAY 2022

Pembimbing,



Drs. Agus Purwanto, M.Si

NIK. 612.19.1099

Mengetahui,

Dekan Fakultas Vokasi

Indriana Lestari, S.Sos., MA.
NIK. 411.99.0017

Ketua Program Studi,

Erlin Dwi Cahyani, M.Farm., Apt.
NIK. 412.19.1177

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT GOLONGAN NSAID PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS DI POLI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT "X" DI NGAWI PERIODE JULI-SEPTEMBER 2021

Laporan Penelitian Karya Tulis Ilmiah

Disusun oleh:

Shafira Salsabila

NIM : 4305019048

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Christianto Adhy Nugroho, M.Si. NIK. 612.19.1117	1. 
2. Drs. Leo Eladisa Ganjari, M.Si. NIK. 612.19.1118	2. 
3. Drs. Agus Purwanto, M.Si. NIK. 612.19.1099	3. 

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Dinyatakan telah memenuhi syarat

Pada tanggal... 10 MAY 2022

Mengetahui

Ketua Program Studi Farmasi Diploma Tiga


Eriyati Dwi Cahyani, M.Farm., Apt.
NIK. 412.19.1177

HALAMAN PERNYATAAN

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Shafira Salsabila

NIM 4305019048

Judul KTI : Rasionalitas Penggunaan Obat Golongan NSAID Pada Pasien Osteoarthritis Di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit "X" Di Ngawi Periode Juli-September 2021.

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah ASLI karya tulis saya. Apabila terbukti karya ini merupakan *plagiarism*, saya bersedia menerima sanksi yang akan diberikan oleh Fakultas Vokasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta. Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Madiun, 10 Mei 2022

Yang menyatakan,


Shafira Salsabila

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Rasionalitas Penggunaan Obat Golongan NSAID Pada Pasien Osteoarthritis Di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit “X” Di Ngawi Periode Juli-September 2021” dapat diselesaikan dengan baik.

Penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai syarat menyelesaikan pendidikan diploma tiga farmasi di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun. Dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak masukan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Indriana Lestari, S.Sos., MA. selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Ibu Erlien Dwi Cahyani, M. Farm., Apt. Selaku Ketua Program Studi D3 Farmasi Universitas Widya Mandala Madiun.
3. Drs. Agus Purwanto, M.Si. selaku Dosen Pembimbing yang telah dengan sabar membimbing saya untuk segera menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Bapak Pulung Prabowo M. Farm., Apt. yang telah membantu terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah.
5. Keluarga dan sahabat-sahabat yang telah memberikan motivasi dan dukungan dalam pembuatan proposal karya tulis ilmiah ini.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, semoga karya tulis ini dapat berguna nantinya, baik sebagai informasi data, bahan pustaka atau rujukan serta menambah wawasan dan informasi untuk penelitian selanjutnya.

Madiun, Mei 2022

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'S' followed by a vertical line and some smaller, less distinct characters.

Shafira Salsabila

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah atas segala rahmad dan karunia-Nya, Allah telah memberikan kemudahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Akan saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada :

1. Tuhan Semesta Alam, Allah Subhanahu wa ta'ala yang kasih-Nya tiada pernah sirna, terimakasih Ya Allah
2. Rasul junjungan dan panutan bagi umat Islam, Baginda Rasulullah Muhammad Shalallaahu 'Alayhi Wasallam
3. Kedua orang tua saya yang amat berjasa dalam hidup saya, ayah Eyang Sanjaeni Triyono dan ibu Sukini yang memberikan dukungan baik dari segi moril dan materil
4. Saudara sekandung yang saya sayangi, kakak Lia Istiqlahliyah dan adik Ismi Hayati Nabila yang selalu menemani, mendukung dan menyemangati
5. Keponakan saya yang selalu membuat saya senang ketika melihatnya, Kenzie Yafiq C.R. dan Clemira Zoeya Q.S.
6. Sahabat saya Wulan Nugrahani, Muhammad Gandiwa Arjuna dan Citra Dinda yang telah membantu dan memberi semangat dalam mengerjakan karya tulis ilmiah
7. Rekan-rekan saya di Instalasi Farmasi Rumah Sakit “X” di Ngawi yang tiada berhenti mendukung karya tulis ilmiah ini
8. Teman-teman kampus yang telah mampu berjuang bersama hingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai dengan baik
9. Seluruh Dosen Universitas Katolik Widya Mandala Kampus Kota Madiun

ABSTRAK

Osteoarthritis yaitu suatu penyakit sendi jenis degeneratif yang menyerang tulang rawan sendi pada pasien lanjut usia. Pasien geriatrik yang terdiagnosa osteoarthritis dan mendapatkan terapi obat NSAID di poli rawat jalan Rumah Sakit “X” di Ngawi periode Juli-September 2021 mengalami peningkatan, sehingga diperlukan penelitian mengenai kerasionalan penggunaan obat NSAID. Jenis penelitian ini bersifat non-eksperimental, data diambil secara retrospektif dari data rekam medik pasien serta dianalisa menggunakan metode deskriptif. Subjek penelitian ini adalah pasien geriatri yang menerima terapi obat NSAID periode Juli-September 2021. Berdasarkan total pasien osteoarthritis yang berjumlah 103 populasi pasien hanya di dapat 80 sampel pasien yang memenuhi kriteria inklusi disebabkan karena tidak lengkapnya data rekam medis atau bahkan hilangnya data rekam medis yang menyebabkan data rekam medis pasien menjadi tidak lengkap. Adapun aspek kerasionalan obat meliputi penilaian ketepatan dosis, ketepatan indikasi, ketepatan pasien dan ketepatan obat. Dari total pasien inklusi yang berjumlah 80 pasien di dapatkan hasil tepat dosis 100%, tepat indikasi 100%, tepat pasien 100% dan tepat obat 90%.

Kata kunci: osteoarthritis, kerasionalan obat, NSAID

ABSTRACT

Osteoarthritis is a degenerative joint disease that attacks joint cartilage in elderly patients. Geriatric patients diagnosed with osteoarthritis and receiving NSAID drug therapy at the outpatient clinic "X" Hospital in Ngawi for the period July-September 2021 have increased, so research is needed on the rationale of using NSAID drugs. This type of research is non-experimental, the data are taken retrospectively from the patient's medical record data and analyzed using descriptive methods. The subjects of this study were geriatric patients who received NSAID drug therapy for the period July-September 2021. Based on a total of 103 osteoarthritis patients, there were only 80 samples of patients who met the inclusion criteria due to incomplete medical record data or even the loss of medical record data which caused the patient's medical record data to be incomplete. The aspects of drug rationale include the assessment of dose accuracy, indication accuracy, patient accuracy and drug accuracy. Of the total inclusion patients, which amounted to 80 patients, the correct dose results were 100%, the indications were 100%, the patients were 100% and the drugs were 90%.

Keywords: osteoarthritis, drug rationale, NSAID

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Osteoarthritis	5
B. Penatalaksanaan Osteoarthritis	10
C. Rasionalitas Penggunaan Obat	19
D. Hasil Penelitian Yang Relevan	22
E. Formularium Rumah Sakit “X” di Ngawi	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	24
B. Waktu dan Tempat Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Kriteria Sampel	25
E. Variabel dan Definisi Operasional	26
F. Instrumen/Alat dan Bahan	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
A. Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia	28
B. Profil Penggunaan Obat NSAID	29
C. Analisis Kerasionalan NSAID	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar Obat NSAID berdasarkan Formularium untuk Pengobatan Osteoarthritis di Rumah Sakit “X” di Ngawi	23
Tabel 2. Perhitungan Jumlah Sampel	25
Tabel 3. Distribusi Jenis Kelamin dan Usia Pasien OA di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit “X” di Ngawi periode bulan Juli-September 2021.....	28
Tabel 4. Distribusi Penggunaan NSAID Pada Pasien Rawat Jalan Rumah Sakit “X” di Ngawi Periode Juli-September 2021.....	29
Tabel 5. Persentase Hasil Analisis Kerasionalan Penggunaan NSAID	29
Tabel 6. Hasil Penilaian Ketepatan Dosis Obat NSAID yang Diberikan pada Pasien Osteoarthritis	32
Tabel 7. Hasil Penilaian Ketepatan Indikasi Obat NSAID yang Diberikan pada Pasien Osteoarthritis	32
Tabel 8. Hasil Penilaian Ketepatan Pasien Osteoarthritis yang Mendapatkan Terapi Obat NSAID	33
Tabel 9. Hasil Penilaian Ketepatan Obat NSAID yang Diberikan pada Pasien Osteoarthritis	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Tabel Analisis Penilaian Ketepatan Indikasi
- Lampiran 3. Tabel Analisis Penilaian Ketepatan Dosis
- Lampiran 4. Tabel Analisis Penilaian Ketepatan Pasien
- Lampiran 5. Tabel Analisis Penilaian Ketepatan Obat