

1. Latar Belakang

Tubuh manusia merupakan bagian yang penting untuk dijaga dan dirawat, salah satunya yaitu bagian kepala. Bagian kepala terdiri dari rambut yang memiliki peran penting dalam proteksi dari lingkungan sekitar dalam beraktivitas sehari-hari, antara lain suhu dingin atau panas dan sinar ultraviolet. Bagi manusia yang memiliki perhatian khusus terhadap penampilan diri, rambut menjadikan salah satu aspek penunjang yang penting untuk penampilan seseorang. Namun tidak mudah untuk memiliki rambut indah dan sehat karena sering kali timbul berbagai permasalahan rambut. Dengan adanya masalah pada rambut mengakibatkan terganggunya berbagai aktivitas dan penampilan. Salah satu masalah pada rambut adalah ketombe dan kerontokan [1].

Selain itu, rambut juga berfungsi sebagai pengatur suhu, pendorong penguapan keringat, dan indera peraba yang sensitif [2]. Seseorang dalam merawat rambut seringkali menggunakan kosmetik seperti hair tonic, conditioner, dan gel rambut yang memiliki banyak kandungan bahan kimia sehingga rambut menjadi tidak sehat dan iritasi hingga dapat menyebabkan penyakit berbahaya. Kosmetik berbahan dasar sintetis untuk rambut seringkali memiliki kandungan parabens sebagai pengawet yang dapat merusak fungsi hormon dan meningkatkan risiko kanker, pewarna sintetis yang dapat menyebabkan iritasi pada kulit dan resiko kanker, serta wewangian yang dapat menyebabkan alergi, dermatitis, dan gangguan pernapasan. Oleh karena itu, agar hal tersebut tidak terjadi, diperlukan beberapa bahan alami yang kemudian diaplikasikan dalam suatu bentuk untuk menjaga dan merawat bagian rambut [14].

Beberapa bahan alami dapat diolah dan digunakan pada bagian rambut kepala salah satunya yaitu biji bunga matahari yang ramah lingkungan. Biji bunga matahari (*Helianthus annuus L.*) mengandung asam linoleat yang tinggi yaitu sebesar 72% [4]. Kandungan asam linoleat yang tinggi inilah memberikan efek anti-inflamasi yang berfungsi untuk mencegah adanya iritasi dan alergi pada kulit kepala sehingga tidak menyebabkan adanya kerusakan pada rambut apabila digunakan dalam jangka waktu panjang. Saat ini di Indonesia, biji bunga matahari hanya digunakan sebagai tanaman, produk makanan, dan minyak untuk kesehatan

saja.

Produk kosmetik memiliki beberapa bentuk, salah satu bentuk yang banyak dikembangkan adalah semisolid (semipadat) yang digunakan untuk pemakaian bagian luar yang memiliki kelebihan yaitu praktis, mudah dipakai, mudah diserap, juga memberikan perlindungan terhadap kulit. Contoh bentuk semisolid yaitu gel yang merupakan sistem semisolid yang terdiri dari suspensi yang dibuat dari partikel anorganik yang kecil atau molekul organik yang besar dan terpenetrasi oleh suatu cairan [1]. Dalam pembuatan gel dari biji bunga matahari tidak memerlukan bahan pewarna maupun wewangian karena biji bunga matahari sendiri memiliki aroma khas yang menyegarkan sehingga tidak perlu ditambahkan bahan-bahan kimia yang berbahaya. Oleh karena itu, dalam laporan ini biji bunga matahari digunakan sebagai bahan dasar untuk membuat suatu bentuk berupa gel rambut.

2. Bentuk Inovasi

Saat ini di Indonesia produk gel rambut banyak berbahan sintetis karena lebih mudah dalam proses pembuatannya dan sedikit diantaranya menggunakan bahan alami. Oleh karena itu, pada laporan ini dibuat gel rambut yang berasal dari bahan alami yaitu biji bunga matahari. Biji bunga matahari diketahui juga memiliki kandungan berupa zat besi dan mineral yang baik untuk rambut seperti mengatasi kerontokan dan juga memperbaiki jaringan pada rambut sehingga menjadi lebih lembut dan tebal. Biji bunga matahari juga memiliki aroma yang wangi dan tidak menimbulkan ketombe sehingga cocok apabila diaplikasikan pada rambut. Gel rambut ini dapat digunakan oleh wanita maupun pria untuk semua umur seperti remaja hingga lansia karena tidak memiliki efek samping dalam jangka panjang.

3. Bentuk Produk

Gel merupakan suatu produk semisolid yang memiliki warna jernih dan mengandung zat aktif. Pada laporan ini, zat aktif yang digunakan adalah biji bunga matahari yang memiliki banyak khasiat bagi organ tubuh manusia salah satunya seperti pada bagian kulit kepala dan rambut kepala manusia. Oleh karena itu, biji bunga matahari dibentuk produk menjadi gel rambut yang dapat digunakan dengan mudah dan praktis oleh konsumen. Dalam penggunaan gel rambut ini hanya perlu dioleskan pada rambut sesuai dengan kebutuhan masing-masing penggunanya. Gel rambut berbahan dasar biji bunga matahari ini memiliki warna jernih dan memiliki aroma yang wangi khas biji bunga matahari sehingga tidak perlu ditambahkan produk lainnya untuk digunakan pada rambut karena hanya dengan menggunakan gel rambut ini sudah dapat mempercantik dan merawat rambut. Gel rambut yang telah selesai diproses kemudian lanjut pada tahap pengemasan



dengan menggunakan wadah plastik seperti yang disajikan pada Gambar 1 sehingga penggunaanya mudah untuk membawa gel rambut ini kemana saja dan tidak beresiko rusak maupun pecah.

Gambar 1. Bentuk Gel Rambut