

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS HIDUP *CAREGIVER* PASIEN KANKER

SKRIPSI



OLEH:

Raden Roro Wike Wahyu Aprilia
NRP: 9103017058

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2021**

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS HIDUP *CAREGIVER* PASIEN KANKER

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Raden Roro Wike Wahyu Aprilia
NRP: 9103017058

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2021**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Raden Roro Wike Wahyu Aprilia

NRP : 9103017058

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS HIDUP CAREGIVER PASIEN KANKER

benar merupakan hasil karya diri sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran

Surabaya, Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Raden Roro Wike Wahyu Aprilia

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Raden Roro Wike Wahyu Aprilia

NRP : 9103017058

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup *Caregiver* Pasien Kanker

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang hak cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Januari 2022

Yang menyatakan



Raden Roro Wike Wahyu Aprilia

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS HIDUP *CAREGIVER*
PASIEN KANKER

OLEH:
Raden Roro Wike Wahyu Aprilia
NRP: 9103017058

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penilai seminar skripsi

Pembimbing Utama : Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep.,Ns.,M.Kep



Pembimbing Pendamping : Agustina Chriswinda Bura Mare, S.Kep.,Ns.,M.Kep



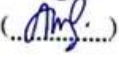
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS HIDUP *CAREGIVER* PASIEN KANKER

Skripsi ini ditulis oleh Raden Roro Wike Wahyu Aprilia NRP. 9103017058 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 24 Januari 2022 dan telah dinyatakan lulus oleh.

Tim Penguji

1. Ketua : Linda Juwita, S.Kep.,Ns.,M.Kep 
2. Sekretaris : MT. Arie Lilyana, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.M.B 
3. Anggota : Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep.,Ns.,M.Kep 
4. Anggota : Agustina Chriswinda Bura Mare, S.Kep.,Ns.,M.Kep 



W. Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 911.06.0600

HALAMAN PERSEMBAHAN

Peneliti ingin mengucapkan puji syukur dan alhamdulillah, sehingga skripsi ini dapat peneliti persembahkan kepada:

Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang luar biasa serta kekuatan, kesehatan, berkat, dan sukacita kepada peneliti, hingga dapat mewujudkan impian dalam menyelesaikan tugas akhir kuliah ini.

Mama, Mami, Pipi, Tepi, Om, beserta keluarga besar peneliti dan juga seluruh guru yang telah berjasa dalam mengajarkan ilmu dasar, serta seluruh memberikan banyak pengalaman berharga yang dimiliki oleh peneliti selama hidup, semoga Tuhan Yang Esa akan senantiasa memberkati dan berada dalam setiap langkah kita semua. Amin.

HALAMAN MOTTO

**“Meski akan tersapu oleh angin, tetaplah berjalan menapaki dataran tinggi
untuk meraih mimpimu.”**

Aprilia.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup *Caregiver* Pasien Kanker”. Skripsi ini telah peneliti susun sebagai persyaratan wajib untuk mengerjakan skripsi pada program Strata-1 di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Bertepatan dengan kesempatan yang diberikan ini, peneliti juga turut mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah turut andil serta memberikan bimbingan, saran motivasi, bantuan dan mendukung peneliti sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik, berbagai pihak tersebut ialah :

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang juga merupakan Pembimbing Utama dan Penasihat Akademik peneliti yang telah bersedia meluangkan banyak waktu beserta tenaga dalam memberikan motivasi dan bantuan dalam menghadapi peneliti selama proses penyusunan proposal skripsi ini dilakukan, serta dengan penuh kesabaran telah bersedia mengarahkan dan menuntun peneliti melalui beragam saran dan motivasi yang membangun selama masa perkuliahan hingga mencapai tugas akhir ini.
2. Ibu Agustina Chriswinda Bura Mare, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Pembimbing Pendamping Skripsi dari peneliti yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan serta arahan pada peneliti, serta dalam memberikan motivasi dan dukungan terhadap peneliti untuk tetap melangkah maju.

3. Ibu Linda Juwita, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua penguji dari peneliti yang telah bersedia meluangkan waktu selama proses ujian skripsi berlangsung hingga bersedia dalam memberi bimbingan serta arahan dalam setiap perbaikan naskah skripsi melalui kritikan maupun saran yang sangat dibutuhkan oleh peneliti.
4. Ibu MT. Arie Lilyana, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.M.B selaku sekretaris penguji dari peneliti yang telah bersedia meluangkan waktu selama proses ujian skripsi berlangsung hingga bersedia dalam memberi bimbingan serta arahan dalam setiap perbaikan naskah skripsi melalui kritikan maupun saran yang sangat dibutuhkan oleh peneliti.
5. Ibu Kristina Pae, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Pembimbing Pendamping Proposal peneliti yang telah bersedia meluangkan banyak waktu beserta tenaga untuk memberikan motivasi dan saran selama proses penyusunan dan bimbingan proposal skripsi dilakukan.
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah bersedia membantu peneliti dalam segala hal administrasi terkait dengan kebutuhan skripsi.
7. Lahan Penelitian, yakni Puskesmas Kedungdoro Surabaya dan Puskesmas Rangkah Surabaya yang telah bersedia memberikan izin untuk menjadi lahan penelitian.
8. Responden penelitian yang berasal dari Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Rangkah Surabaya yang telah bersedia mengizinkan serta meluangkan waktu untuk menerima peneliti dan menjadi responden penelitian.

9. Ibu RR. Dewi Damayanti, Ibu RR. Santi Soeprobo, Bapak Ronald Meijer, Ibu RR. Fitri Fitrayani, Bapak Hendi Kelana, selaku Ibu kandung beserta keluarga besar dari peneliti yang telah memberikan beragam fasilitas terlebih secara finansial, serta telah memberikan dukungan yang memotivasi peneliti untuk segera menuntaskan segala tugas kewajiban sebagai seorang mahasiswi.
10. *Pizza Squad* (Boy, Theresia, Anita, Fellyta, Rosny, Serafina, Dina Lorenza, Dani, Dominikus, Mey), kemudian Devi, Esa dan Berlianda, Maria Iriani selaku sahabat dan teman dekat dari peneliti yang telah banyak memberikan dukungan dan motivasi kepada peneliti, baik selama masa perkuliahan hingga masa penyusunan skripsi ini.
11. *Kelucak* (Anwan Ardiansyah, Tasya, Venza, Safrian, Ratih, Nabilah, Maya, Zamit, Zakaria) selaku teman SMP dari peneliti dan *Lumos Squad* (Rahma, Christiana, Niputu) selaku teman SMA dari peneliti, serta Kak Prasetiawan selaku teman dekat dari peneliti yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan selama proses penyusunan skripsi berlangsung, juga tidak ragu dalam memberikan teguran kepada peneliti agar segera menyelesaikan skripsi ini.
12. Kak Haltan Jouhari, Kak Saga Putra, Arshad, Arsyah, Aletta, Baraskala, Mollie selaku orang berharga melalui virtual *roleplayer* dari peneliti yang telah bersedia memberikan dukungan dan motivasi yang membangun kepada peneliti dan mengajarkan beberapa hal yang tidak dipahami oleh peneliti.

Peneliti menyadari selama proses penyusunan skripsi ini tidak akan luput dari berbagai bentuk kekurangan yang masih harus disempurnakan. Peneliti mengharapkan saran beserta kritik demi mencapai kesempurnaan dalam masa perbaikan sehingga skripsi ini menjadi layak dan mampu memberikan beragam

manfaat pada bidang pendidikan serta penerapan di lapangan, agar dapat dikembangkan menjadi lebih lanjut dimasa mendatang.

Surabaya, 17 Januari 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH	xx
DAFTAR TABEL ARTIKEL ILMIAH	xxi
DAFTAR GAMBAR ARTIKEL ILMIAH.....	xxii
ABSTRAK	xxiii
<i>ABSTRACT</i>	xxiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7

1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Stres.....	9
2.1.1 Pengertian Stres	9
2.1.2 Sumber Stres.....	10
2.1.3 Gejala Stres.....	11
2.1.4 Tahapan Stres	12
2.1.5 Tingkat Stres.....	15
2.1.6 Dampak Stres.....	16
2.2 Konsep Kualitas Hidup	19
2.2.1 Definisi Kualitas Hidup.....	19
2.2.2 Dimensi Kualitas Hidup	20
2.2.3 Komponen Kualitas Hidup	21
2.2.4 Karakteristik Kualitas Hidup	22
2.2.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi Kualitas Hidup	23
2.3 Konsep <i>Caregiver</i>	24
2.3.1 Definisi <i>Caregiver</i>	24
2.3.2 Jenis <i>Caregiver</i>	25
2.3.3 Tugas Family <i>Caregiver</i>	25
2.4 Konsep Kanker	26
2.4.1 Definisi Kanker.....	26
2.4.2 Klasifikasi Kanker	26
2.4.3 Faktor Resiko dan Penyebab Kanker	28
2.4.4 Patofisiologi Kanker	33
2.4.6 Komplikasi Kanker	35
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	38
3.1 Kerangka Konseptual.....	38
3.2 Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup <i>Caregiver</i> Pasien Kanker..	39
3.3 Hipotesis.....	40
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	42
4.1 Desain Penelitian	42
4.2 Identitas Variabel Penelitian.....	42
4.2.1 Variabel Independen	43
4.2.2 Variabel Dependen.....	43
4.3 Definisi Operasional Variabel	43
4.4 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	45
4.4.1 Populasi	45
4.4.2 Sampel.....	45
4.5 Kerangka Kerja Penelitian.....	46
4.6 Metode Pengumpulan Data	48
4.6.1 Pengumpulan Data	48
4.6.2 Instrumen Penelitian	49

4.6.3 Waktu dan Tempat Penelitian	53
4.7 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	53
4.7.1 Validitas	53
4.7.2 Reliabilitas Alat Ukur	54
4.8 Teknik Analisa Data.....	54
4.8.1 <i>Editing</i>	54
4.8.2 <i>Scoring</i>	54
4.8.3 <i>Coding</i>	56
4.8.4 <i>Tabulating</i>	56
4.8.5 <i>Uji Hipotesis</i>	57
4.9 Etika Penelitian.....	57
4.9.1 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	57
4.9.2 Tanpa Nama.....	58
4.9.3 Tanpa Paksaan	58
 BAB 5 HASIL PENELITIAN.....	 59
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	59
5.1.1 Puskemas Kedungdoro.....	60
5.1.2 Puskesmas Rangkah.....	61
5.2 Hasil Penelitian	62
5.2.1 Data Umum	62
5.2.2 Data Khusus.....	69
5.2.3 Uji Hipotesis	71
 BAB 6 PEMBAHASAN	 72
6.1 Tingkat Stres.....	72
6.2 Kualitas Hidup	76
6.3 Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup <i>Caregiver</i> Pasien Kanker..	77
 BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	 80
7.1 Kesimpulan.....	80
7.2 Saran.....	80
7.2.1 Bagi <i>Caregiver</i>	80
7.2.2 Bagi Pasien Kanker.....	80
7.2.3 Bagi Perawat Komunitas	80
7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	81
 DAFTAR PUSTAKA.....	 82
 LAMPIRAN	 89
 ARTIKEL PENELITIAN.....	 128

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	44
Tabel 4.2 Skoring Kuisi Perceived Stress Scale (PSS)	50
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Kuisi Perceived Stress Scale (PSS) Sebelum Uji Validitas	50
Tabel 4.4 Kisi-kisi Kuisi Perceived Stress Scale (PSS) Sesudah Uji Validitas	50
Tabel 4.5 Skoring Kuisi Kualitas Hidup (CQOLC)	51
Tabel 4.6 Kisi-Kisi Kuisi Kualitas Hidup (CQOLC) Sebelum Uji Validitas.	51
Tabel 4.7 Kisi-kisi Kuisi Kualitas Hidup (CQOLC) Sesudah Uji Validitas ..	52
Tabel 5.1 Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup Caregiver Pasien Kanker di Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Rangkah Surabaya Tanggal 26 Juni – 1 Juli 2021.....	70
Tabel 5.2 Korelasi Kuesioner dari Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup Caregiver Pasien Kanker di Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Rangkah Surabaya Tanggal 26 Juni – 1 Juli 2021	71

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup Caregiver Pasien Kanker.....	38
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup Caregiver Pasien Kanker.....	47
Gambar 5.1 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Rangkah Surabaya pada Tanggal 26 Juni – 1 Juli 2021	63
Gambar 5.2 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan dengan Usia Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Rangkah Surabaya Tanggal 26 Juni – 1 Juli 2021.....	63
Gambar 5.3 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan dengan Lama Jam Merawat Pasien dalam Sehari di Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Rangkah Surabaya tanggal 26 Juni – 1 Juli 2021.....	64
Gambar 5.4 Diagram Pie Karakteristik Respoden Berdasarkan dengan Lama Jam Merawat Pasien dalam Tahun di Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Rangkah Surabaya Tanggal 26 Juni – 1 Juli 2021	64
Gambar 5.5 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Hubungan dengan Pasien di Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Rangkah Surabaya Tanggal 26 Juni – 1 Juli 2021	65
Gambar 5.6 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan dengan Status Perkawinan di Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Rangkah Surabaya Tanggal 26 Juni – 1 Juli 2021	65
Gambar 5.7 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan dengan Pendidikan di Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Rangkah Surabaya Tanggal 26 Juni – 1 Juli 2021	66
Gambar 5.8 Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan dengan Pekerjaan di Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Rangkah Surabaya Tanggal 26 Juni – 1 Juli 2021	66

Gambar 5.9	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan dengan Lama Bekerja Diluar Rumah di Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Rangkah Surabaya Tanggal 26 Juni – 1 Juli 2021	67
Gambar 5.10	Diagram Pie Karakteristik Berdasarkan dengan Riwayat Penyakit di Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Rangkah Surabaya Tanggal 26 Juni – 1 Juli 2021	67
Gambar 5.11	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan dengan Jenis Pembiayaan di Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Rangkah Surabaya Tanggal 26 Juni – 1 Juli 2021.....	68
Gambar 5.12	Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan dengan Jam Tidur dalam Sehari di Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Rangkah Surabaya Tanggal 26 Juni – 1 Juli 2021	68
Gambar 5.13	Diagram Pie Karakteristik Tingkat Stres pada Responden di Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Rangkah Surabaya Tanggal 26 Juni – 1 Juli 2021	69
Gambar 5.14	Diagram Pie Karakteristik Kualitas Hidup pada Responden di Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Rangkah Surabaya Tanggal 26 Juni – 1 Juli 2021	70

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Penjelasan Menjadi Responden	89
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	90
Lampiran 3 Lembar Kuisisioner Data Demografi.....	92
Lampiran 4 Kuesioner Perceived Stress Scale (PSS) Sebelum Uji Validitas	93
Lampiran 5 Kuesioner Perceived Stress Scale (PSS) Setelah Uji Validitas	95
Lampiran 6 Kuesioner Caregiver Quality of Life Cancer-Scale (CQOLC)	97
Lampiran 7 Surat Pengantar Izin Penelitian dari Fakultas Keperawatan kepada Bankesbangpol	100
Lampiran 8 Surat Pengantar Izin Penelitian dari Bankesbangpol	101
Lampiran 9 Surat Pengantar Izin Penelitian dari Fakultas Keperawatan kepada Dinas Kesehatan Kota Surabaya	102
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya.....	103
Lampiran 11 Surat Pernyataan Mahasiswi bahwa Penelitian dilakukan secara <i>Door to Door</i>	104
Lampiran 12 Surat Keterangan Hasil Pemeriksaan Swab Antigen sebagai Persyaratan dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya	105
Lampiran 13 Tabel Uji Validitas Kuesioner Perceived Stress Scale (PSS).....	106
Lampiran 14 Tabel Uji Reliabilitas Kuesioner Perceived Stress Scale (PSS) ...	108
Lampiran 15 Tabel Uji Validitas Kuesioner Caregiver Quality of Life Cancer- Scale (CQOLC).....	109
Lampiran 16 Tabel Uji Reliabilitas Kuesioner Caregiver Quality of Life Cancer- Scale (CQOLC).....	116
Lampiran 17 Tabel Data Umum Responden	118
Lampiran 18 Tabel Data Rekapitulasi Tingkat Stres Hasil Penelitian	121
Lampiran 19 Tabel Data Rekapitulasi Kualitas Hidup Hasil Penelitian.....	122

Lampiran 20	Tabel Hasil Uji Rank Spearman dan Tabulasi Silang	123
Lampiran 21	Surat Pernyataan Melakukan Penelitian di Puskesmas Kedungdoro Surabaya	125
Lampiran 22	Surat Pernyataan Melakukan Penelitian di Puskesmas Rangkah Surabaya	126
Lampiran 23	Dokumentasi Penelitian.....	127

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH

	Halaman
HALAMAN JUDUL	128
HALAMAN PERSETUJUAN	129
ABSTRAK	130
ABSTRACT	131
PENDAHULUAN	131
METODE PENELITIAN	133
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	133
KESIMPULAN DAN SARAN	139
DAFTAR PUSTAKA	140
BIODATA PENULIS	143

DAFTAR TABEL ARTIKEL ILMIAH

	Halaman
Tabel 1 Data Demografi Caregiver Pasien Kanker	133
Tabel 2 Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup Caregiver Pasien Kanker di Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Rangkah Surabaya Tanggal 26 Juni – 1 Juli 2021	136

DAFTAR GAMBAR ARTIKEL ILMIAH

	Halaman
Gambar 1 Diagram Pie Karakteristik Tingkat Stres pada Responden di Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Rangkah Surabaya Tanggal 26 Juni – 1 Juli 2021	135
Gambar 2 Diagram Pie Karakteristik Kualitas Hidup pada Responden di Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Rangkah Surabaya Tanggal 26 Juni – 1 Juli 2021	135

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS HIDUP CAREGIVER PASIEN KANKER

Oleh: Raden Roro Wike Wahyu Aprilia

Pasien kanker umumnya mengalami keluhan fisik dan psikis yang meningkatkan ketergantungan pada *caregiver*. Ketergantungan ini meningkatkan beban dan rasa tanggung jawab, sehingga berdampak pada tingkat stres dan kualitas hidup *caregiver* pasien kanker. Penelitian ini bertujuan untuk memaparkan adanya hubungan tingkat stres dengan kualitas hidup *caregiver* pasien kanker. Desain yang digunakan adalah *Cross Sectional Design*. Populasi penelitian ini ialah *caregiver* pasien kanker di Puskesmas Kedungdoro Surabaya dan Puskesmas Rangkah Surabaya yang dipilih berdasarkan dengan kriteria inklusi, dengan sampel berjumlah 40 responden. Instrumen yang digunakan yaitu kuisioner *Perceived Stress Scale* (PSS) dan *Caregiver Quality of Life Cancer-Scale* (CQOLC) yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Hasil penelitian ini ialah sebanyak 28 orang (70%) mengalami tingkat stres sedang dengan 31 orang (77%) mengalami kualitas hidup rendah. Uji statistik *Rank Spearman*, mendapatkan nilai $p = 0,006$ dengan nilai ρ (rho) = 0,427 yang berarti ada hubungan antara tingkat stres dengan kualitas hidup *caregiver* pasien kanker. Perawatan secara berulang menjadi penyebab berkurangnya waktu istirahat *caregiver* pasien kanker. Hal ini memicu rasa lelah dan beresiko mengalami stres yang akan berpengaruh pada kualitas hidup *caregiver* pasien kanker.

Kata Kunci: *Caregiver*, Kanker, Tingkat Stres dan Kualitas Hidup

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVELS AND THE QUALITY OF LIFE OF CAREGIVERS FOR CANCER PATIENTS

By : Raden Roro Wike Wahyu Aprilia

Cancer patients generally experience physical and psychological complaints that increase their dependence on their caregivers, that it has an impact on stress levels and quality of life for caregivers. This study aims to describe the relationship between stress levels and quality of life for caregivers cancer patients with Cross-Sectional Design. The population was caregivers for cancer patients at Kedungdoro Public Health Center in Surabaya and Rangkah Health Center in Surabaya, which selected based on inclusion criteria, with a sample of 40 respondents. The instruments used are Perceived Stress Scale (PSS) and Caregiver Quality of Life Cancer-Scale (CQOLC) questionnaires which have been tested for validity and reliability. The results: as many as 28 people (70%) experienced moderate stress levels with 31 people (77%) experiencing low quality of life. Spearman Rank statistic test got p-value = 0.006 with ρ (rho) = 0.427 which means there is a relationship between stress level and quality of life for caregivers cancer patients. Giving treatment repeatedly is the cause of the reduced rest time for caregivers cancer patients. This triggers feelings of fatigue and is at risk of experiencing stress which will affect the quality of life for caregivers cancer patients.

Keyword: *Caregiver, Cancer, Stress Levels and Quality of Life.*