

HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA YANG TINGGAL DI KOMUNITAS

SKRIPSI



OLEH:

**Maria Gondensiana Florence Sabaat
NRP: 9103017045**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2021**

HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA YANG TINGGAL DI KOMUNITAS

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Maria Gondensiana Florence Sabaat
NRP: 9103017045

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2021**

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Maria Gondensiana Florence Sabaat

NRP : 9103017045

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

“HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA YANG TINGGAL DI KOMUNITAS”

adalah benar-benar hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, November 2021



pernyataan,

Maria Gondensiana Florence Sabaat

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP
LANSIA YANG TINGGAL DI KOMUNITAS**

OLEH:

**Maria Gondensiana Florence Sabaat
NRP: 9103017045**

Pembimbing Utama : Ni Putu Wulan Purnama S, S.Kep.,Ns.,M.Kep

()

Pembimbing Pendamping : Ninda Ayu Prabasari P, S.Kep.,Ns.,M.Kep

()

Surabaya, November 2021

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Maria Gondensiana Florence Sabaat

NRP : 9103017045

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Yang Tinggal Di Komunitas.

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang hak cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, November 2021
Yang menyatakan



Maria Gondensiana Florence Sabaat

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA YANGTINGGAL DI KOMUNITAS

Skripsi yang ditulis oleh Maria Gondensiana Florence Sabaat NRP. 9103017045 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 16 November 2021 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Linda Juwita, S.Kep.,Ns., M.Kep. ()
2. Sekretaris : Nia Novita Sari, S.Kep.,Ns., M.Kes. ()
3. Anggota : Ni Putu Wulan Purnama S, S.Kep.,Ns., M.Kep. ()
4. Anggota : Ninda Ayu Prabasari P, S.Kep.,Ns., M.Kep. ()

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan



Yesiana Dwi Wahyu Werdani,
S.Kep.,Ns., M.Kep.

NIK. 911.06.0600

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Tuhan Yesus yang telah memberikan saya kekuatan, kesehatan, hikmat dan
berkatnya dalam setiap langkah hidup saya

Keluarga saya yaitu: Papa, Mama, Kakak, adik dan keluarga besar saya.

Dosen pembimbing dan penguji saya yang selalu memberikan saran dan motivasi
kepada saya, dan orang-orang yang mengasihi saya dan membantu saya dalam
penyusun skripsi ini

HALAMAN MOTTO

”Dia Tuhan, biarlah diperbuat-Nya apa yang dipandang-Nya baik”

1 Samuel 3: 18b

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Yang Tinggal Di Komunitas”.

Selain itu penulis juga mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang turut berpartisipasi dan mendukung penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdhani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan juga Penasehat Akademik yang telah memberikan motivasi selama masa perkuliahan dan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, memotivasi, dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Ninda Ayu Prabasari Panglipurningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing Pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran untuk membimbing, memotivasi, dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga serta memberikan masukan, motivasi, dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Nia Novita Sari, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku sekretaris penguji, yang telah menyediakan waktu dan tenaga, serta memberikan masukan, motivasi, dan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
6. Seluruh responden di wilayah kerja Puskesmas Kedungdoro Surabaya, yang bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Puskesmas Kedungdoro Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian, serta membantu dalam proses pengambilan data di wilayah kerjanya.
8. Dosen dan *Staff* Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan berkembang demi mencapai masa depan.
9. Papa, Mama, Abang, Adik, dan keluarga besar yang telah memberikan kasih sayang, bantuan dan dukungan baik dalam bentuk moril maupun finansial serta spiritual yang tiada henti selama penyusunan skripsi ini.
10. Reny, Anita, Rosny, Kak There, Fince yang selalu bersama dan memberi bantuan serta dukungan bagi penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
11. Seluruh teman-teman angkatan 2017 yang telah berjuang bersama-sama.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Surabaya, November 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
HALAMAN MOTTO	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH.....	xviii
ABSTRAK.....	xix
ABSTRACT.....	xxi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Interaksi Sosial	6
2.1.1 Pengertian Interaksi Sosial	6
2.1.1 Syarat interaksi sosial.....	6

2.1.2 Ciri-ciri Interaksi Sosial	8
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi Interaksi Sosial	8
2.1.4 Bentuk interaksi sosial	10
2.1.5 Hambatan dalam Interaksi Sosial	11
2.1.6 Pengukuran Interaksi Sosial	11
2.2 Konsep Kualitas Hidup	13
2.2.1 Pengertian kualitas hidup	13
2.2.2 Domain Kualitas Hidup.....	13
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup.....	16
2.2.4 Pengukuran Kualitas Hidup.....	17
2.3 Konsep Lansia	18
2.3.1 Pengertian Lansia.....	18
2.3.2 Klasifikasi Lansia	18
2.3.3 Karakteristik lansia	19
2.3.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi penuaan pada lansia	20
2.3.5 Perubahan yang terjadi pada Lansia	21
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	23
3.1 Kerangka Konseptual.....	23
3.2 Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Yang Tinggal Di Komunitas.....	24
3.3 Hipotesis.....	25
BAB 4 METODE PENELITIAN	26
4.1 Desain Penelitian	26
4.2 Identitas Variabel Penelitian.....	27
4.2.1 Variabel Independen	27
4.2.2 Variabel Dependen.....	27
4.3 Definisi Operasional Variabel	27
4.4 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	29
4.4.1 Populasi	29
4.4.2 Sampel.....	29
4.4.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	30
4.5 Kerangka Kerja Penelitian.....	30
4.6 Metode Pengumpulan Data	31

4.6.1 Pengumpulan Data	31
4.6.2 Instrumen Penelitian	32
4.6.3 Waktu dan Tempat Penelitian	35
4.7 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	35
4.7.1 Validitas	35
4.7.2 Reliabilitas Alat Ukur	39
4.8 Teknik Analisa Data.....	40
4.8.1 <i>Editing</i>	40
4.8.2 <i>Scoring</i>	40
4.8.3 <i>Coding</i>	43
4.8.4 <i>Tabulating</i>	44
4.8.5 Uji Hipotesis	44
4.9 Etika Penelitian.....	45
4.9.1 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	45
4.9.2 Prinsip Manfaat	45
4.9.3 Hak dijaga kerahasiaannya (<i>Right to Privacy</i>).....	46
4.9.4 Manfaat (<i>Beneficence</i>).....	46
4.9.5 Kejujuran (<i>Veracity</i>)	46
4.9.6 Menepati janji (<i>Fidelity</i>)	47
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....	48
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	48
5.2 Hasil Penelitian.....	49
5.2.1 Data Umum	49
5.2.2 Data Khusus.....	54
BAB 6 PEMBAHASAN	57
6.1 Interaksi Sosial.....	57
6.2 Kualitas hidup lansia	60
6.3 Hubungan interaksi sosial dengan kualitas hidup lansia yang tinggal Di komunitas	63
6.4 Keterbatasan penelitian	63
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	66
7.1 Kesimpulan.....	66
7.2 Saran.....	66

7.2.1 Bagi Lansia	66
7.2.2 Bagi Keluarga.....	66
7.2.3 Bagi Perawat Komunitas.....	66
7.2.4 Bagi Mahasiswa keperawatan	67
7.2.4 Bagi Masyarakat	67
7.2.5 Bagi peneliti selanjutnya	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN	73
ARTIKEL ILMIAH PENELITIAN.....	113

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Komunitas	28
Tabel 4.2 Kisi-kisi Kuesioner <i>The RAND Social Health Battery</i> sebelum uji validitas	32
Tabel 4.3 Kisi-kisi kuesioner <i>WHOQOL-OLD</i> sebelum uji validitas.....	33
Tabel 4.4 Kisi-kisi Kuesioner <i>The RAND Social Health Battery</i> setelah uji validitas	36
Tabel 4.5 Kisi-kisi Kuesioner <i>WHOQOL-OLD</i> setelah uji validitas	37
Tabel 4.6 Skoring pertanyaan terbuka nomor 1, 2, dan 10 variabel interaksi sosial	41
Tabel 4.7 Skoring pertanyaan tertutup nomor 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11 variabel interaksi sosial.....	41
Tabel 5.1 Tabulasi silang interaksi sosial dengan kualitas hidup lansia Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Kedungdoro Surabaya Pada Tanggal 25 Juni 2021 Sampai Tanggal 30 Juni 2021	55
Tabel 5.2 Uji <i>Rank Spearman</i>	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Yang Tinggal Di Komunitas	23
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Yang Tinggal Di Komunitas.....	31
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Kedungdoro Surabaya Pada Tanggal 25 Juni 2021 Sampai Tanggal 30 Juni 2021.....	50
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Kedungdoro Surabaya Pada Tanggal 25 Juni 2021 Sampai Tanggal 30 Juni 2021	50
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Kedungdoro Surabaya Pada Tanggal 25 Juni 2021 Sampai Tanggal 30 Juni 2021	51
Gambar 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Kedungdoro Surabaya Pada Tanggal 25 Juni 2021 Sampai Tanggal 30 Juni 2021	51
Gambar 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan Per Bulan Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Kedungdoro Surabaya Pada Tanggal 25 Juni 2021 Sampai Tanggal 30 Juni 2021	52
Gambar 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Kedungdoro Surabaya Pada Tanggal 25 Juni 2021 Sampai Tanggal 30 Juni 2021	52

Gambar 5.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggal Serumah Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Kedungdoro Surabaya Pada Tanggal 25 Juni 2021 Sampai Tanggal 30 Juni 2021	53
Gambar 5.8	Karakteristik Responden Berdasarkan Penyakit Yang Diderita Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Kedungdoro Surabaya Pada Tanggal 25 Juni 2021 Sampai Tanggal 30 Juni 2021	53
Gambar 5.9	Karakteristik Tingkat Interaksi Sosial Pada Lansia Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Kedungdoro Surabaya Pada Tanggal 25 Juni 2021 Sampai Tanggal 30 Juni 2021	54
Gambar 5.10	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kualitas Hidup Lansia Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Kedungdoro Surabaya Pada Tanggal 25 Juni 2021 Sampai Tanggal 30 Juni 2021	54

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Penjelasan Menjadi Responden	73
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	74
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Data Demografi	75
Lampiran 4 Kuesioner <i>The RAND Social Health Battery</i>	77
Lampiran 5 Kuesioner <i>WHOQOL-OLD</i>	80
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>The Rand Soscial Health Battery</i>	84
Lampiran 7 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner <i>The Rand Social Health Battery Valid</i>	88
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>WHOQOL-OLD</i>	89
Lampiran 9 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner <i>WHOQOL OLD</i>	101
Lampiran 10 Hasil Uji Hipotesis <i>Rank Spearman</i>	103
Lampiran 11 Data Demografi Responden	104
Lampiran 12 Lembar Data Rekapitulasi Hasil Penelitian	106
Lampiran 13 Lembar Data Rekapitulasi Hasil Penelitian	107
Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian Fakultas Keperawatan	110
Lampiran 15 Surat Perijinan Penelitian BANKESBAPOL	111
Lampiran 16 Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Surabaya	112

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH

	Halaman
ABSTRAK.....	115
<i>ABSTRACT</i>.....	116
PENDAHULUAN.....	117
METODE PENELITIAN.....	118
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	118
PEMBAHASAN.....	120
KESIMPULAN DAN SARAN.....	123
KEPUSTAKAAN.....	124
BIODATA PENULIS.....	125

ABSTRAK

HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA YANG TINGGAL DI KOMUNITAS

Maria Gondensiana F. Sabaat

Proses penuaan pada lansia menyebabkan terjadinya perubahan fisik, kelemahan dan keterbatasan pada lansia. Salah satu dampak dari kondisi ini adalah lansia merasa tidak berguna dan mulai menarik diri dari lingkungan. Berkurangnya interaksi sosial pada lansia dapat menyebabkan perasaan terisolir yang dapat menyebabkan depresi sehingga mempengaruhi kualitas hidup. Interaksi sosial dapat berdampak positif terhadap kualitas hidup karena dengan adanya interaksi sosial maka lansia tidak akan merasa kesepian, oleh sebab itu interaksi sosial harus tetap dipertahankan dan dikembangkan pada kelompok lansia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan interaksi sosial dengan kualitas hidup lansia yang tinggal di komunitas. Penelitian ini menggunakan desain penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 40 orang lansia anggota Posyandu Lansia wilayah kerja Puskesmas Kedungdoro Surabaya. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan metode *purposive sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner *The RAND Social Health Battery* dan kuesioner *WHOQOL-OLD*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara interaksi sosial dengan kualitas hidup lansia yang tinggal di komunitas ($p\text{-value} = 0,019$). Interaksi sosial harus terus ditingkatkan, semakin baik interaksi sosial lansia maka semakin baik pula kualitas hidup lansia yang tinggal di komunitas.

Kata kunci: Interaksi Sosial, Kualitas Hidup, Lansia

ABSTRACT

RELATIONSHIP SOCIAL INTERACTION WITH THE QUALITY OF LIFE OF THE ELDERLY IN COMMUNITY

By: Maria Gondensiana Florence Sabaat

The aging process in the elderly causes physical changes, weakness and limitations in the elderly. One of the effects of this condition is that the elderly feel useless and begin to withdraw from the environment. Reduced social interaction in the elderly can cause feelings of isolation which can lead to depression and thus affect the quality of life. Social interaction can have a positive impact on the quality of life because with social interaction the elderly will not feel lonely, therefore social interaction must be maintained and developed in the elderly group. The purpose of this study was to determine the relationship of social interaction with the quality of life of the elderly living in the community. This study uses a correlational research design with a cross sectional approach. The sample is 40 elderly members of the Elderly Posyandu in the working area of the Kedungdoro Health Center Surabaya. Sampling in this study using purposive sampling method. The research instrument used the The RAND Social Health Battery questionnaire and the WHOQOL-OLD questionnaire. The results showed that there was a relationship between social interaction and the quality of life of the elderly living in the community ($p\text{-value} = 0.019$). Social interaction must continue to be improved, the better the social interaction of the elderly, the better the quality of life of the elderly living in the community.

Keywords: Social Interaction, Quality of Life, Elderly