

DAFTAR PUSTAKA

Jurnal

- Haryanto. (2015). Pemanfaatan Media Sosial Sebagai Media Komunikasi Komunitas Pustakawan Homogen Dalam Rangka Pemanfaatan Bersama Koleksi Antar Perguruan Tinggi. *Journal of Library And Information Science*, 5, (1), 85
- Mahanani, Prima Ayu Rizqi. (2014). Media Sosial Dan Gaya Komunikasi. *Jurnal Mengatasi Perilaku Negatif pada Remaja. Jurnal Konvensi Nasional Bimbingan dan Konseling*, 21, 68-72.
- Pratama, Bangkit Ary. (2020). Dampak Sosial Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Berupa Sikap Apatitis Di SMK Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Kesehatan*, 18, (1), 66.
- Putri, Adhisty Wismani. (2015). Kesehatan Mental Masyarakat Indonesia (Pengetahuan Dan Keterbukaan Masyarakat Terhadap Gangguan Kesehatan Mental). *Jurnal Prosiding Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2, (2), 147-300.
- Putri, Kirana Dwitia. (2018). Optimalisasi Microblogging Twiter Sebagai Alat Kehumasan Dalam Perusahaan. *Jurnal Penelitian Komunikasi dan Opini Publik*, 22, (1), 40-51
- Rahayu, Sestuningsih Margi. (2019). Konseling Kesehatan Mental untuk *Komunikator*, 6, (1), 81-96.
- Saputra, Andi. (2019). Survei Penggunaan Media Sosial Di Kalangan Mahasiswa Kota Padang Menggunakan Teori *Uses And Gratifications*. *Jurnal Dokumentasi*, 40, (2), 207-216.
- Setiadi, Ahmad. (2012). Pemanfaatan Media Sosial Untuk Efektifitas Komunikasi. *Jurnal Humaniora Bina Sarana Informatika*, 16, (2), 2-3.
- Sundawa, Yusti Amelia. (2018). Fenomena *Content Creator* di Era Digital. *Jurnal Universitas Islam Bandung*, 4, (2), 438-439.

Internet

- Banghendry. (2020). Apa Itu Microblog? Tren Content Marketing Saat Ini. <https://banghendry.com/apa-itu-micro-blog-tren-content-marketing-saat-ini/>, diakses pada 26 Oktober 2021.
- Brilio. (2015). 17 Artis Dunia Ini Alami Gangguan Mental, Tapi Produktif Dan Legendaris. <https://www.brilio.net/life/17-artis-dunia-ini-alami-gangguan-mental-tapi-produktif-legendaris-151014y.html>, diakses pada 26 Oktober 2021.
- Dosenpsikologi. (2019). Penyebab Kesehatan Mental Terganggu Dan Cara Mengatasinya. <https://dosenpsikologi.com/penyebab-kesehatan-mental-terganggu-dan-cara-mengatasi>, diakses pada 26 Oktober 2021.
- Idntimes. (2021). Salut, 10 Seleb Hollywood Ini Terbuka Tentang Kesehatan Mentalnya. https://www.idntimes.com/hype/entertainment/naufal-al-rahman/terbuka-kesehatan-mental-c1c2/8_2, diakses pada 25 Oktober 2021.
- Theasianparent. (2021). Anak Rentan Alami Gangguan Kesehatan Mental, Orangtua Jadi Salah Satu Pemicunya. <https://id.theasianparent.com/gangguan-kesehatan-mental>, diakses pada 1 November 2021.
- Ugm. (2015). Minim Psiklog, Ribuan Penderita Gangguan Jiwa Belum Tertangani. <https://ugm.ac.id/id/berita/9715-minim-psikolog-ribuan-penderita-gangguan-jiwa-belum-tertangani>, diakses pada 1 November 2021.
- Umimarfa. (2020). Tips Microblogging di Instagram. <https://www.umimarfa.web.id/2020/08/tips-microblogging-instagram.html> diakses pada 25 Oktober 2021.
- Watson. (2021). Mental Health. <https://www.watsons.co.id/blog/id/kesehatan-id/mental-health>, diakses pada 25 Oktober 2021.