

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa seluruh responden dalam penelitian pengaruh terapi musik gamelan terhadap perubahan tekanan darah lansia hipertensi mengalami penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik. Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan bahwa terdapat adanya pengaruh terapi musik gamelan terhadap perubahan tekanan darah lansia hipertensi di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Pasien Hipertensi

Pasien hipertensi diharapkan tetap melakukan terapi musik gamelan selama 15 menit untuk membantu menurunkan tekanan darah.

7.2.2 Bagi Perawat Panti

Perawat panti diharapkan dapat mengaplikasikan terapi musik gamelan kepada lansia hipertensi sebagai pengembangan intervensi baru bagi lansia dengan hipertensi.

7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini dengan menggunakan kelompok kontrol dan kelompok intervensi. Selain itu, jumlah responden yang akan dilakukan penelitian selanjutnya dapat diperbanyak lagi. Dalam penelitian berikutnya, sebaiknya responden tidak mengkonsumsi obat anti hipertensi agar tidak terjadi bias.

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. 2019. Determinan hipertensi pada lanjut usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2): 82–89.
- Aini, N., Hariyanto, T. & Ardiyani, V. 2017. Perbedaan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi Musik Klasik (MOZART) Pada Lansia Hipertensi Stadium 1 Di Desa Donowarih Karangploso Malang. *Journal Nursing News*, 2(3): 44–57.
- Akbar, F., Nur, H. & Humaerah, U.I. 2020. Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 5(2): 35–42. Tersedia di <https://stikessantupaulus.e-journal.id/JWK/article/view/88>.
- Alawiyah, A. & Mutakin 2017. Analisis Amlodipin Dalam Plasma Darah Dan Sediaan Farmasi. *Farmaka*, 15(3): 123–132.
- Alimansur, M. & Anwar, M.C. 2017. Efek Relaksasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1): 74.
- Amin, M.S. 2018. Perbedaan Struktur Otak dan Perilaku Belajar Antara Pria dan Wanita; Eksplanasi dalam Sudut Pandang Neuro Sains dan Filsafat. *Jurnal Filsafat Indonesia*, 1(1): 38.
- Arifah, N. 2018. *Panduan Lengkap Menyusun dan Menulis Skripsi, Tesis, dan Disertasi*. Yogyakarta: Araska Publisher.
- Arifin, Z., Istianah, Hapipah, Ilham, Supriyadi & Ariyanti, M. 2021. Edukasi Tentang Hipertensi Pada Lansia Di Masa Pandemi Covid-19 Di Desa Ubung Lombok Tengah. *Abdimas Madani*, 3(1): 1–6.
- Astuti, E.P., Suwardianto, H. & Yuliantin, N. 2018. 5Th Octave Music Therapy Menurunkan Tekanan Darah Terhadap Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 4(1).
- Buford, T.W. 2016. Hypertension and Aging. *Physiology & behavior*, 176(10): 139–148. Tersedia di file:///C:/Users/Carla Carolina/Desktop/Artigos para acrescentar na qualificação/The impact of birth weight on cardiovascular

disease risk in the.pdf.

- Calisanie, N.N.P. & Meriyani, I. 2020. Gambaran Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kademangan Kabupaten Cianjur. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 6(1): 1–69.
- Cheung, B.M.Y., Au, T.H.Y., Chan, S.Y., Lam, C.M., Lau, S.H., Lee, R.P., Lee, S.F., Lo, W.S., Sin, E.H.F., Tang, M.Y. & Tsang, H.H. 2011. The Relationship Between Hypertension and Anxiety or Depression in Hong Kong Chinese. *Experimental and Clinical Cardiology*, 10(1): 21–24.
- Damayanti, D., Taukhid, M. & Rahayu, Y.A. 2019. Pengaruh Mendengarkan Instrumental Klenengan Gending Jawa Klasik Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 10(1): 33–44.
- Dewi, S.R. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish. Tersedia di <https://books.google.co.id/books?id=3FmACAAAQBAJ&pg=PA4&dq=klasifikasi+lansia&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjOkK3Jys3uAhWs8XMBHQA MAdIQ6AEwA3oECAUQAg#v=onepage&q&f=false>.
- Diyono, D. & Mawarni, P. 2015. Efek Terapi Musik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Desa Taraman Sragen Jawa Tengah. *KOSALA : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2): 1–10.
- Ekasari, M.F., Riasmini, N.M. & Hartini, T. 2019. *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Intervensi*. Malang: Wineka Media. Tersedia di https://books.google.co.id/books?id=lWCIDwAAQBAJ&newbks=1&newbks_redir=0&lpg=PP1&dq=definisi+lansia&hl=id&pg=PP1#v=onepage&q=definisi+lansia&f=false.
- Hastuti, A.P. 2020. *Hipertensi*. Klaten: Lakeisha. Tersedia di https://books.google.co.id/books?id=TbYgEAAAQBAJ&newbks=1&newbks_redir=0&lpg=PA11&dq=klasifikasi+hipertensi&hl=id&pg=PA11#v=onepage&q=klasifikasi+hipertensi&f=false.
- Hidayat, A.A. 2017. *Metode Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta:

Salemba Medika.

Hidayat, M.F., Nahariani, P. & Mubarrok, A.S. 2018. Pengaruh Terapi Musik Klasik Jawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di UPT Panti Werdha Mojopahit Mojokerto. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 4(1): 31–36. Tersedia di <http://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/view/132> [Accessed 19 September 2020].

Hidayat, S., Aliftitah, S. & Fadilla, M.N. 2017. Terapi Musik Gamelan Madura Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia Di Desa Talango. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 3(1): 3–9. Tersedia di <file:///C:/Users/User/Downloads/fvm939e.pdf>.

Irwan 2016. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Deepublish ed. Yogyakarta. Tersedia di <https://books.google.co.id/books?id=3eU3DAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>.

Istiqomah & Soesanto, E. 2018. Relaksasi dan Terapi Musik terhadap Tekanan Darah pada Hipertensi Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Pucang Gading Semarang. *Prosiding Seminar Nasional Mahasiswa Unimus (Vol. 1, 2018)*, 1: 212–217.

Jain, R. 2013. *Pengobatan Alternatif untuk Mengatasi Tekanan Darah*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama. Tersedia di https://books.google.co.id/books?id=yRxQDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=tekanan+darah+adalah&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwiD-rRk7_uAhVdyjgGHQmMDWMQ6AEwCHoECAkQAg#v=onepage&q=tekanan+darah+adalah&f=false.

Junaidi & Noor, Z. 2010. Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Melalui Terapi Musik Langgam Jawa. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 13(3): 195–201.

K, B. & Wirmawanti, W. 2018. Upaya Pemeliharaan Tekanan Darah Bagi Pasien Hipertensi Di Rsud Syekh Yusuf Kabupaten Gowa. *Media Kesehatan*

Politeknik Kesehatan Makassar, 13(1): 9.

Khoirunnisa, A. 2020. *Self-Therapy: Melalui Melodi Dan Musik Berbahasa Asing*.

Bandung: Fakultas Ushuluddin UIN Sunan Gunung Djati Bandung. Tersedia di

https://www.google.co.id/books/edition/Self_Therapy_Melalui_Melodi_Dan_Musik_Be/VpDvDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=0.

Kowalski, R.E. 2010. *Terapi Hipertensi*. Bandung: Qanita. Tersedia di

https://books.google.co.id/books?id=7d0Ex0LAic4C&printsec=frontcover&dq=penatalaksanaan+hipertensi&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjapdi2jOHuAhU8_XMBHbGtDUUQ6AEwAXoECAAQAg#v=onepage&q&f=false.

Kumar, V., Abbas, A.K. & Aster, J.C. 2020. *Buku Ajar Patologi Robbins - E-Book*.

Indonesia: Elsevier Singapore. Tersedia di

<https://books.google.co.id/books?id=Yvn2DwAAQBAJ&pg=PA361&dq=Buku+tekanan+darah&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwiAooitgsnuAhUbOisKHXPBXXQQ6wEwAnoECAAQBA#v=onepage&q=Buku+tekanan+darah&f=false>.

Kusumawaty, J., Hidayat, N. & Ginanjar, E. 2016. Hubungan Jenis Kelamin dengan

Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakkok Kabupaten Ciamis. *Jurnal Mutiara Medika*, 16(2): 46–51.

Lestari, S. & Inti, S. 2020. Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Dan Madu

Terhadap Penurunan Pasien Hipertensi Lansia Di Posyandu Kantil Puskesmas Sukorame. *Java Health Journal*, 7(1).

Manuntung, A. 2018. *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Malang:

Wineka Media. Tersedia di

<https://books.google.co.id/books?id=VWGIDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=patofisiologi+hipertensi+manuntung&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjG1bD3w-HuAhWKFLcAHZnGADQQ6AEwAHoECAIQAg#v=onepage&q=patofisiologi+hipertensi+manuntung&f=false>

Maulidina, F., Harmani, N. & Suraya, I. 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan

- dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1): 149–155.
- Miftahul, F. 2019. Hubungan Jenis Kelamin dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1): 85–94.
- Mulyadi, A., Sepdianto, T.C. & Hernanto, D. 2019. Gambaran Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Yang Melakukan Senam Lansia. *Journal of Borneo Holistic Health*, 2(2): 148–157.
- Mulyawati, Y. & Erawati, M. 2013. Kombinasi Musik Gamelan Serta Senam Lansia Untuk Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 1(2): 87–93.
- Muti, R.T. 2017. Pengaruh Parutan Kunyit pada Penurunan Hipertensi pada Lansia di Kelurahan berkoh Kecamatan Purwokerto Selatan Kabupaten Banyumas. *E-Journal*, 15(2): 84–90.
- Nagara, S.K. 2008. *Budaya Suku Jawa*. Bogor: Indobook Citra Media.
- Natalina, D. 2013. *Terapi Musik Bidang Keperawatan*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Noor, J. 2016. *Metodologi Penelitian: Skripsi, Tesis, Disertasi & Karya Ilmiah*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Novieastari, E., Ibrahim, K., Deswani & Ramdaniati, S. 2019. *Dasar-Dasar Keperawatan, Volume 1, 9th Indonesia edition*. Indonesia: Elsevier Singapore. Tersedia di [https://books.google.co.id/books?id=u-z3DwAAQBAJ&pg=PA467&dq=obat+hipertensi&hl=id&sa=X&ved=2ahUKewj-nu7x597uAhXSXisKHYjEB7UQ6AEwAnoECAUQA#v=onepage&q=obat hipertensi&f=false](https://books.google.co.id/books?id=u-z3DwAAQBAJ&pg=PA467&dq=obat+hipertensi&hl=id&sa=X&ved=2ahUKewj-nu7x597uAhXSXisKHYjEB7UQ6AEwAnoECAUQA#v=onepage&q=obat+hipertensi&f=false).
- Nurrahmani, U. 2015. *Stop! Hipertensi*. Yogyakarta: Familia.
- Nursalam 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.

Jakarta: Salemba Medika.

Palmer, A. & Williams, B. 2007. *Simple Guide: Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga. Tersedia di

[https://books.google.co.id/books?id=xY6SiOJSxzwC&printsec=frontcover&dq=Buku+tekanan+darah&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwiAooitgsnuAhUbOisKHXXKPBXQQ6wEwAHoECAUQBA#v=onepage&q=Buku tekanan darah&f=false](https://books.google.co.id/books?id=xY6SiOJSxzwC&printsec=frontcover&dq=Buku+tekanan+darah&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwiAooitgsnuAhUbOisKHXXKPBXQQ6wEwAHoECAUQBA#v=onepage&q=Buku%20tekanan%20darah&f=false).

Pandji, D. 2012. *Menembus Dunia Lansia*. Jakarta: Elex Media Komputindo. Tersedia di

[https://books.google.co.id/books?id=UNpMDwAAQBAJ&newbks=1&newbks_redir=0&lpg=PP1&dq=Lansia adalah&hl=id&pg=PR4#v=onepage&q=Lansia adalah&f=false](https://books.google.co.id/books?id=UNpMDwAAQBAJ&newbks=1&newbks_redir=0&lpg=PP1&dq=Lansia%20adalah&hl=id&pg=PR4#v=onepage&q=Lansia%20adalah&f=false).

Pikir, B.S. 2015. *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Airlangga University Press. Tersedia di

[https://books.google.co.id/books?id=bm_IDwAAQBAJ&lpg=PT142&dq=da mpak buruk hipertensi pada lansia&hl=id&pg=PT4#v=onepage&q=dampak buruk hipertensi pada lansia&f=false](https://books.google.co.id/books?id=bm_IDwAAQBAJ&lpg=PT142&dq=dampak%20buruk%20hipertensi%20pada%20lansia&hl=id&pg=PT4#v=onepage&q=dampak%20buruk%20hipertensi%20pada%20lansia&f=false).

Pitriani, R., Yanti, J.S. & Afni, R. 2018. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Pesisir. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 9(1): 74–77.

Potter, P.A., Perry, A.G., Stockert, P.A., PhD, R.B.M. & Hall, A. 2019. *Fundamentals of Nursing Vol 1- 9th Indonesian Edition: Praktik Keperawatan; Unit II Caring Sepanjang Rentang Kehidupan; Unit III Berpikir Kritis dalam Praktik Keperawatan; Unit IV Standar Profesional dalam Praktik Keperawatan; Unit V Dasar untuk Praktik K*. Elsevier Health Sciences. Tersedia di

https://www.google.co.id/books/edition/Fundamentals_of_Nursing_Vol_1_9th_Indone/u-z3DwAAQBAJ?hl=id&gbpv=0.

Pramana, K.D., Okatiranti & Ningrum, T. puspita 2016. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha

- Senjaeawi Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, IV(5): 1174–1181. Tersedia di <http://journals.sagepub.com/doi/10.1177/193229681000400516>.
- Putri, A.F., Muflih & Damayanti, S. 2020. Efektivitas Waktu Terapi Musik Langgam Jawa Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Muara Rengas. *Community Of Publishing In Nursing*, 8(2): 139–148.
- Rahayu, D.Y.S., Usman, R.D., Nirwana & Firnawati 2018. Pengaruh Health Education Mengenai Penyakit Hipertensi pada Lansia yang Tinggal di Panti Jompo. *Health Infomation : Jurnal Penelitian*, 10(2): 48–57. Tersedia di <https://media.neliti.com/media/publications/296608-pengaruh-health-education-mengenai-penya-d7ed7c64.pdf>.
- Riamah 2019. Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Lansia Di UPT PTSW Khusnul Khotimah. *Menara Ilmu*, 13(5): 106–113.
- Riskesdas 2018. National Report on Basic Health Research 2018. *Health Research and Development Agency*, (2018): 1–614. Tersedia di [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK%20No.%2057%20Tahun%202013%20tentang%20PTRM.pdf).
- Sartika, A., Betrianita, B., Andri, J., Padila, P. & Nugrah, A.V. 2020. Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1): 11–20.
- Septriana 2008. *Gamelan, Sebuah Harmoni dari Tengah-Tengahnya Jawa*. Bogor: Indobook Citra Media.
- Sillehu, S. 2019. Pemberian Terapi Musik Instrumental untuk Menurunkan Tekanan Darah Lansia di Negeri Herlauw Pauni Seram Utara Barat Kabupaten Maluku Tengah. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 10(1): 45–48.
- Simbolon, D., Suryani, D. & Yandrizal 2016. *Deteksi Dini Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular (PTM)*. Yogyakarta: Deepublish. Tersedia di [https://books.google.co.id/books?id=TsQzDwAAQBAJ&lpg=PA36&dq=faktor hipertensi yang tidak dapat diubah&hl=id&pg=PR5#v=onepage&q=faktor hipertensi yang tidak dapat diubah&f=false](https://books.google.co.id/books?id=TsQzDwAAQBAJ&lpg=PA36&dq=faktor%20hipertensi%20yang%20tidak%20dapat%20diubah&hl=id&pg=PR5#v=onepage&q=faktor%20hipertensi%20yang%20tidak%20dapat%20diubah&f=false).

- Siyoto, S. & Sodik, M.A. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing. Tersedia di [https://books.google.co.id/books?id=QPhFDwAAQBAJ&newbks=1&newbks_redir=0&lpg=PP1&dq=desain penelitian adalah&hl=id&pg=PR2#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?id=QPhFDwAAQBAJ&newbks=1&newbks_redir=0&lpg=PP1&dq=desain%20metodologi%20penelitian%20adalah&hl=id&pg=PR2#v=onepage&q&f=false).
- Sovitriana, R. 2019. *Kajian Gender Dalam Tinjauan Psikologi*. Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia.
- Sundari, L. & Bangsawan, M. 2015. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 11(2): 216–223.
- Suryana, D. 2012. *Terapi Musik: Music Therapy 2012*. Tersedia di [https://books.google.co.id/books?id=DMpyDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=manfaat+terapi+musik&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjrv9fa--PuAhWr9XMBHWv9B4wQ6AEwAXoECAQQA#v=onepage&q=manfaat terapi musik&f=false](https://books.google.co.id/books?id=DMpyDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=manfaat+terapi+musik&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjrv9fa--PuAhWr9XMBHWv9B4wQ6AEwAXoECAQQA#v=onepage&q=manfaat%20terapi%20musik&f=false).
- Suryana, D. 2018. *Terapi Musik 2018: Music Therapy 2018*.
- Suryaningsih, M. & Armiyati, Y. 2021. Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Usia Lanjut Menggunakan Terapi Musik. *Ners Muda*, 2(2): 53.
- Tambayong, J. 2000. *Patofisiologi untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC. Tersedia di [https://books.google.co.id/books?id=KdJfk2qazVIC&lpg=PA94&dq=hipertensi pada lansia&hl=id&pg=PP6#v=onepage&q=hipertensi pada lansia&f=false](https://books.google.co.id/books?id=KdJfk2qazVIC&lpg=PA94&dq=hipertensi%20pada%20lansia&hl=id&pg=PP6#v=onepage&q=hipertensi%20pada%20lansia&f=false).
- Tumanduk, W.M., Nelwan, J.E. & Asrifuddin, A. 2019. Faktor-faktor risiko hipertensi yang berperan di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi. *e-CliniC*, 7(2): 119–125.
- Ulandari, N.M.S., Pertiwi, A.D. & Rahmawati, S. 2017. Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Didusun Mentokok Desa Jelantik Kecamatan Jonggat Kabupaten Lombok Tengah. *Pharmaceutical & Traditional Medicine*, 1(2): 58–63.
- Wahyuningsih, W. & Astuti, E. 2013. Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi pada

- Usia Lanjut. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 1(3): 71–75.
- Yogiantoro & Muhammad 2010. *Hipertensi Essensial: Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: FKUI.
- Yonata, A. & Pratama, A.S.P. 2016. Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Jurnal Majority*, 5(3): 17–21. Tersedia di <http://jke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1030>.
- Yulanda, G. & Lisiswanti, R. 2017. Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Majority*, 6(1): 25–33.
- Zeng, Z., Chen, J., Xiao, C. & Chen, W. 2020. A Global View on Prevalence of Hypertension and Human Develop Index. *Annals of Global Health*, 86(1): 1–6. Tersedia di <https://www.annalsofglobalhealth.org/articles/10.5334/aogh.2591/>.