

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran tingkat pengetahuan masyarakat tentang suplemen kesehatan pada masa pandemi COVID-19 di apotek Kimia Farma Dolopo periode Maret-April 2021 dapat disimpulkan bahwa masyarakat yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 20,46%, pengetahuan cukup sebanyak 68,18%, dan pengetahuan kurang sebanyak 11,36%. Sehingga sebagian besar tingkat pengetahuan masyarakat yang membeli suplemen kesehatan di Apotek Kimia Farma Dolopo yaitu cukup.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, saran yang dapat diberikan yaitu :

1. Untuk peneliti selanjutnya pertanyaan yang diajukan pada kuisisioner lebih awam, sehingga mudah dipahami dan dijawab oleh responden.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai daya beli masyarakat terhadap suplemen kesehatan.
3. Pada tinjauan pustaka untuk macam-macam suplemen kesehatan yang digunakan pada masa pandemi COVID-19 disebutkan lebih banyak macam-macam suplemennya dan dijelaskan lebih detail.

DAFTAR PUSTAKA

- Afzal, M. S., Khan, A., Qureshi, U. U. R., Saleem, S., Saqib, M. A. N., Shabbir, R. M. K., Naveed, M., Jabbar, M., Zahoor, S., & Ahmed, H. (2020). *Community-Based Assessment of Knowledge, Attitude, Practices and Risk Factors Regarding COVID-19 Among Pakistanis Residents During a Recent Outbreak: A Cross-Sectional Survey*. Journal of Community Health, 0123456789. <https://doi.org/10.1007/s10900-020-00875->
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta
- Ananda D.S. (2021, April 11). Maia Estianty 2 kali positif COVID-19. <https://www.kompas.com/hype/read/2021/04/11/071504366/maia-estianty-positif-covid-kedua-kali-penyebab-hingga-gejala-yang>
- Bartoszynski, T., & Shelah, S. (2018). *Dietary Reference Intakes Calcium Vitamin D*. In *Comptes Rendus Mathematique* (Vol. 356). <https://doi.org/10.1016/j.crma.2018.11.003>
- BPOM RI. 2019. *Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 17 Tahun 2019 tentang Persyaratan Mutu Suplemen Kesehatan*. BPOM RI. 2020. *Pedoman Penggunaan Herbal dan Suplemen Kesehatan dalam menghadapi COVID-19 di Indonesia*.
- Carr, A., & Silvia, M. (2017). *Vitamin C and Immune Function*. *Nutrients*, 1–25. 104 <https://doi.org/10.3390/nu9111211>
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI) 2009. *Tentang Pekerjaan Kefarmasian*. Peraturan Pemerintah No. 51 Tahun 2009. Jakarta
Departemen Kesehatan Republik Indonesia (DepKes RI) 2009. *Undang-undang Nomor 36 tahun 2009 tentang Kesehatan*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- FDA. 2014. *Mixing Medications and Dietary Supplements Can Endanger Your Health Retrieved*. <https://www.fda.gov/consumers/consumerupdates/mixing-medications-and-dietarysupplements-can-endanger-your-health>
- Galdeano C. M., Cazorla. S. I., Dumit, J.M.L., Veles, E and Perdigon , G. 2019. *Beneficial effects of probiotic consumption on the immune system annals of nutrition and metabolism*, 74(2), 115-124. <https://doi.org/10.1159/000496426>
- Gammoh , Nour Zahi and Rink, L. 2019. *Zinc and the Immune System In Nutrion and Immunity*. (pp, 127-158).
- Jolife, D. A., Griffiths, C.J., and Martineau, A.R. 2013. *Vitamin D in the Prevention of Acute Respiratory Infecion: Systematic Rebiew of Clinical*

- Studies. Journal of Steroid Biochemistry and Molucelar Biology*, 136(1), 321-329. <https://doi.org/10.1016/j.jsbmb.2012.11.017>
- Kemendes Republik Indonesia. 2020, April 12. infeksiemerging.kemkes.go.id. Retrieved from <https://infeksiemerging.kemkes.go.id/>: <https://covid19.kemkes.go.id/situasi-infeksi-emerging/info-corona-virus/situasi-terkini-perkembangan-coronavirus-disease-covid-19-11-april-2020>
- M. Hariwijaya, 2017. *Metodologi dan Teknik Penulisan Skripsi, Testis & Disertasi*. Elmatara
- Mukti, Asri Wido. 2020. *Hubungan Pengetahuan terhadap Perilaku Penggunaan Suplemen Kesehatan Warga Kebonsari Surabaya di Masa Pandemi Covid-19*. Fakultas Sains Kesehatan, Universitas Adi Buana, Surabaya. Diakses [01 September 2020]
- Notoatmodjo, S. 2007. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- NIH. 2020. *Vitamin E Fact Sheet for Health Professionals*.
- Rachman, A. 2008. *Sumber Ilmu Pengetahuan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Rahmawati, Anisa. 2012. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Obat Generik di Desa Dirgahayu*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. <http://repository.umy.ac.id/handle/12345678> diakses [29 Agustus 2019].
- Shakoor et al, 2020. Be well : A potential role for vitamin B in COVID-19. *MATURITAS : International Journal of Middle health and Beyond*. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2020.08.007>
- Satuan Tugas (Satgas) COVID-19 (2021, Februari 16), Berita Terkini Kasus COVID-19 : <https://covid19.go.id/p/berita>
- Sugiyono. 2017. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta
- Utami, A.P dan Juniarsana, I Wayan. 2013. *Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Tingkat Konsumsi Vitamin (A, C, E) Pada Ibu-Ibu yang Mengonsumsi Suplemen Kesehatan*.
- World Health Organization. (2020, Oktober 12). *Coronavirus disease (Covid-19)*. [Who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019). <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19#:~:text=symptoms>
- Widayatun, T.R. 2009. *Ilmu Perilaku*. Jakarta. Sagung Seto
- Firdaus M.M. 2021. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Riau. DOTPLUS Publisher

Zhang, L and Liu, Y. 2020. *Potential Interventions for Novel Coronavirus in China. A Systemic review. Journal of Medical Virology.* January.
<https://doi.org/10.1002/jmv.25707>