

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian uji aktivitas tabir surya dapat disimpulkan bahwa ekstrak etanol kulit buah mentimun (*Cucumis sativus* L) memiliki aktivitas tabir surya dalam kategori sedang dengan rentang nilai SPF 15-30 dengan nilai SPF yang diperoleh pada konsentrasi 5% sebesar 15,0302 dan konsentrasi 10 % sebesar 21,8225.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, saran yang dapat diberikan yaitu perlunya dilakukan skrining senyawa metabolit sekunder ekstrak cair kulit buah mentimun sehingga dapat mendukung hasil penelitian, serta pengembangan ke dalam sediaan produk kecantikan.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, T. dan Mispari. 2018. Uji Aktivitas Ekstrak Buah Mentimun (*Cucumis sativus* L) sebagai Tabir Surya Berdasarkan Penentuan Nilai *Sun Protection Factor* (SPF) Secara In Vitro. *Jouranl of Pharmaceutical Sciences*. 13(1): 99-104.
- Agustin, V., dan S. Gunawan. 2019. Uji Fitokimia dan Aktivitas Antioksidan Ekstrak Mentimun (*Cucumis sativus* L). *Tarumanagara Medical Journal*. 1(2): 195–200.
- Alhabsyi, D. F., E. Suryanto., dan D. S. Wewengkang. 2014. Aktivitas Antioksidan dan Tabir Surya Pada Ekstrak Kulit Buah Pisang Goroho (*Musa Acuminata* L.). *Pharmacon Jurnal Ilmiah Farmasi*. 3(2): 107–114.
- Attar, U.A. dan S.G. Ghane. 2017. Proximate Composition, Antioxidant Activities and Phenolic Composition Of *Cucumis sativus* Hardwicii (Royle) WJ de Wilde and Duyjfes. *International Journal of Phytomedicine*. 9(1): 101-112.
- Ault, A. 1997. *Techniques and Experiments for Organic Chemistry Third Edition*. Cornell College, Toronto.
- Balakrishna, T., S. Vidyadhara., R.L.C Sashidhar., B. Ruchitha and E. Venkata Prathyusha. 2016. A review on extraction techniques. *Indo American Journal of Pharmaceutical Sciences*. 3(8), 880–891.
- Cahyono, B. 2006. *Budidaya Buah Mentimun*. CV Aneka Ilmu, Semarang.
- Cefali, L. C., J.A. Ataide., P. Moriel., M.A. Foglio and P.G. Mazzola. 2016. Plant-Based Active Photoprotectants For Sunscreens. *International Journal of Cosmetic Science*. 38(4): 346–353.
- Donglikar, M. M. and S.L. Deore. 2016. Sunscreens: A review. *Pharmacognosy Journal*. 8(3): 171–179.
- Hanrahan, J. R. 2012. Sunscreens. *Australian Prescriber*. 35(5): 148–151.
- Julianto, T.S. 2019. *Fitokimia Tinjauan Metabolit Sekunder dan Skrining Fitokimia*. Universitas Islam Indonesia, Yogyakarta.
- Kombade, S., S.S. Khadabadi and S. Deore. 2014. Formulation and in-vitro Evaluation of Sun Protection Factor of Flavonoids Extracted from *Tagetes erecta* (L.) Flowers, *Cucumis sativus* Fruits and Essential Oil of *Ocimum sanctum* Leaves Sunscreen Cream. *International Journal of Pharmaceutical Sciences Review and Research*. 26(2): 136-140.
- Momuat, L. And F. Wehanouw. 2013. The Evaluation Of Singlet Oxygen Quenching And Sunscreen Activity Of Corn Cob Extract. *Indonesian Journal of Pharmacy*. 24(4): 267-276.
- Priska, M., N. Peni, L. Carvallo dan Y. D. Ngapa. 2018. Review: Antosianin dan Pemanfaatannya. *Indonesia E-Journal of Applied Chemistry*. 6(2): 79-97.
- Rahmawati, S., A. Wiraningtyas, Ruslan dan S. Agustina. 2018. Pengaruh Konsentrasi Ekstrak Tongkol jagung Terhadap Nilai Sun Protection Factor (SPF). *Jurnal Pendidikan Kimia Dan Ilmi Kimia*. 1(1): 16-22.
- Saewan, N. and A. Jimtaisong. 2013. Photoprotection Of Natural Flavonoids.

- Journal of Applied Pharmaceutical Science*. 3(9): 129–141.
- Sahu, T. and J. Sahu. 2015. *Cucumis sativus* (Cucumber): A Riview On Its Pharmacological Activity. *Journal Of Applied Pharmaceutical Research*. 3(1): 1-9.
- Sari, D.E.M. dan S. Fitrianingsih. 2020. Analisis Kadar Nilai *Sun Protection Factor* (SPF) Pada Kosmetik Krim Tabir Surya Yang Beredar Di Kota Pati Secara In Vitro. *Cendekia Journal of Pharmacy*. 4(1): 69-79.
- Sarker S.D., Z. Latif dan A.I. Gray. 2006. *Natural products isolation*. Humana Press, New Jersey.
- Sembiring, B. dan S. Suhirman. 2014. Pengaruh Cara Pengeringan dan Teknik Ekstraksi Terhadap Kualitas Simplisia Dan Ekstrak Meniran. *Jurnal online Politeknik Negeri Lampung*. Hal 509-513.
- Setyadi, Dhani Dan Ariyanti. 2013. Analisa Kuantitatif Tablet Retinol (Vitamin A) Secara Spektrofotometri Ultraviolet Visibel Yang Beredar Diwilayah Kabupaten Kendal. *Jurnal Farmasetis*. 2(1) : 19-23.
- Uthpala, T.G.G., P.C. Lamini, U. Marapana and D. Wettimuny. 2020. Nutritional Bioatif Compounds and Helath Benefits Of Fresh and Processed Cucumber (*Cucumis sativus* L.). *Sumeranz Journal of Biotechnology*. 3(9): 75-82.
- Vora, J.D., L. Rane and S.A. Kumar. 2014. Biochemical, Anti-Microbial And Organoleptic Studies Of Cucumber (*Cucumis Sativus*). *International Journal of Science and Research*. 3(3): 662-664.
- World Health Organization. 2002. Global Solar UV Index: A Pratical Guide. *WHO*.
- Yuliawati, K.M., E.R.Sadiyah, R. Solehati dan A. Elgiawan. 2019. Pengujian aktivitas tabir surya ekstrak dan fraksi daun kopi robusta (*coffea canephpra*). *Indonesian Journal of Pharmaceutical Science and Technology*. 1(1): 24-29.