BAB 6. KESIMPULAN

Dari pengolahan kuesioner data deskriptif, kuesioner RULA, dan pemetaan rasa nyeri menggunakan *nordic body map* dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lokasi nyeri terjadi pada leher atas, punggung dan pinggang. Dari pemetaan skor RULA didapatkan bahwa sebagian besar memerlukan tindakan pada level 2 yang berarti perlu dilakukan investigasi lebih lanjut walaupun tidak mendesak.
2. Terdapat korelasi yang signifikan antar lokasi rasa sakit, tetapi hanya pinggang yang memiliki korelasi signifikan dengan skor RULA.
3. Dari hasil tabulasi silang didapatkan bahwa tidak ada cukup bukti yang menunjukkan adanya hubungan antara jenis gawai yang digunakan, posisi yang paling sering dilakukan, rata-rata per hari mengikuti kuliah daring, dan rata-rata menggunakan gawai perhari dengan intensitas rasa sakit.

REFERENSI

Hidayat, J. & Suryana H. 2020. 'Penerapan Metorde Rapid Upper Limb Assesment (RULA) untuk Posisi Kerja Operator CV. Dwi Fajar Sarana', *Prosiding Seminar dan Konferensi Nasional IDEC 2020*, Solo, 2 November 2020), hlm A01.1-A01.8

Hignett, S., &, McAtamney, L. 2006. Whole Body and Upper Limb Rapid Assesment Tools. Dalam Marras W.S., & Karwowski, W. (Eds), *Fundamental and Assesment Tools for Occupational Ergonomics* (hlm. 42-1 – 42-12). Boca Raton: CRC Press.

Oesman, T.I., Irawan, E., & Wisnubroto, P. 2019. Analisis Postur Kerja dengan RULA Guna Penilaian Tingkat Risiko *Upper Extremity Work-Related Musculoskeletal Disorders. Jurnal Ergonomi Indonesia,* vol. 05, no. 01: 39-46.

Polard, J.P., & Dempsey P.G. 2015. Assessment of Physical Job Demands. Dalam Wilson, J.R., & Sharples, S., (Eds), *Evaluation of Human Work, Fourth edition* (hlm 447-484). Boca Raton: CRC Press.

Saraswati, T., Amanu, A.P., Villarama, I.N., & Waldoreno, R., P. 2020. Reducing Operator's Musculoskeletal Problem Using REBA, Nordic Body Map, and Karakuri. *Jurnal Ergonomi dan K3,* vol. 05, no. 01: 39-46.

Singh, L.P. 2020. Ergonomics for Working from Home during COVID-19. *Ergonomics International Journal*, vol 04, no. 04: 1-4.

Stack, Theresia dkk. 2016. *Occupational Ergonomics: a practical approach*. New Jersey: John Wiley & Son.