

**HUBUNGAN *BURNOUT* DENGAN KUALITAS TIDUR
CAREGIVER PASIEN KANKER DI PUSKESMAS
KEDUNGORO DAN PACARKELING SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH:
Solfince Titing
NRP: 9103017056

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2021**

HUBUNGAN *BURNOUT* DENGAN KUALITAS TIDUR CAREGIVER PASIEN KANKER DI PUSKESMAS KEDUNGORO DAN PUSKESMAS PACARKELING SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan kepada

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Untuk memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh

Gelar Sarjana keperawatan



OLEH :
Solfince Titing
NRP: 9103017056

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2021**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya :

Nama : Solfince Titing

NRP : 9103017056

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

"Hubungan *burnout* dengan kualitas tidur *caregiver* pasien kanker"

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri, apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat atau manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan penuh kesadaran.

Surabaya, 16 Juli 2021

Yang membuat pernyataan,



10000
Rp 10.000
METERAN
TEMPEL
EAD081A1X344743098
Solfince Titing

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN *BURNOUT* DENGAN KUALITAS TIDUR *CAREGIVER*
PASIE KANKER DI PUSKESMAS KEDUNGORO DAN PUSKESMAS
PACARKELING SURABAYA**

OLEH:
Solfince Titing
NRP: 9103017056

Pembimbing Utama : Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S. Kep., Ns. M.

Kep ()

Pembimbing Pendamping : M. T Arie Lilyana S. Kep., Ns., M. Kep., Sp Kep.

M. B ()

Surabaya, Juli 2021

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASIH ILMIAH

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya

Nama : Solfince Titing

NRP : 9103017056

Menyetujui skripsi / karya ilmiah:

Judul : **Hubungan *burnout* dengan kualitas tidur *caregiver* pasien kanker di
Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Pacarkeling Surabaya**

Untuk dipublikasikan/ ditampilkan di internet atau media lainnya (Digital Library
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya), untuk kepentingan
akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenar-
benarnya.

Surabaya, 16 Juli 2021

Yang menyatakan,



Solfince Titing

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN *BURNOUT* DENGAN *CAREGIVER* PASIEN KANKER DI PUSKESMAS KEDUNGORO DAN PUSKESMAS PACARKELING SURABAYA

Skripsi yang ditulis oleh Solfince Titing telah diuji dan disetujui Tim Penguji
Skripsi pada tanggal 16 Juli 2021 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Maria Manungkalit, S.Kep.,Ns., M.Kep. (.....)
2. Sekertaris : Kristina Pae, S.Kep.,Ns., M.Kep. (.....)
3. Anggota : Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns., M.Kep (.....)
4. Anggota : M.T. Arie Lilyana, S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.Kep.M.B.(.....)

Mengesahkan
Dekan Fakultas Keperawatan



Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,
M.Kep. NIK. 911.06.0600

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Tuhan Yesus yang telah memberikan saya kekuatan, kesehatan dan berkatnya
dalam setiap langkah hidup saya

Keluarga saya yaitu: Papa, Nikolas Titing, Mama Albertina Dollu Sing,
Kakak saya Mira Putri Adi Titing, adik saya Waty Titing dan keluarga besar
saya.

Dosen pembimbing penguji saya yang selalu memberikan saran dan
motivasi kepada saya, dan orang-orang yang mengasihi saya dan membantu saya
dalam menyusun skripsi ini.

HALAMAN MOTTO

Sebab aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, yaitu rancangan damai sejahterah dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan.

“Jeremiah 29:11”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan karuniaNya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Burnout* dengan Kualitas Tidur *Caregiver* Pasien Kanker di Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Pacarkeling Surabaya”. Skripsi ini disusun sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Selain itu penulis juga mengucapkan terima kasih kepada pihak yang turut berpartisipasi dan mendukung penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyuni Werdani, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan selaku pembimbing utama, yang sudah memberikan waktu untuk membimbing, memberikan saran dan motivasi kepada penulis..
2. Ibu Maria Theresia Arie Lilyana S. Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. M. B, selaku Dosen pembimbing pendamping, atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
3. Ibu Ni Putu Wulan Purnama Sari, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Penasehat Akademik (PA) atas dukungan dan motivasi yang diberikan.
4. Ibu Maria Manungkalit, S.Kep., Ns., M. Kep, selaku penguji utama penulis yang sudah memberikan waktu untuk menguji dan memberikan saran kepada penulis.
5. Ibu Kritina Pae, S.Kep., Ns.,M. Kep, selaku dosen penguji pendamping, atas saran dan masukan yang diberikan.

6. Para Dosen dan Staf di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk belajar dan berkembang demi mencapai masa depan penulis.
7. Semua petugas di Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Pacarkeling Surabaya yang telah memberi kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian dan telah memberikan informasi yang penulis butuhkan.
8. Semua responden di Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Pacarkeling Surabaya yang telah berpartisipasi membantu penulis dalam melakukan penelitian.
9. Papa, mama, kakak, dan adik-adik penulis, yang selalu memberikan dukungan doa, finansial, motivasi, dan semangat dalam menyusun skripsi ini
10. Teman- teman CG, Kak Elin, Ratna, Mona, Felly, dan Susan yang selalu mendukung dan memberi motivasi kepada penulis
11. Grasia, Anita, Ina, Riska, Ani, dan There yang selalu memberi semangat, serta kesediaanya untuk membantu mencari responden selama penelitian.
12. Kepada teman-teman angkatan 2017 yang telah memberikan masukan, bantuan dan motivasi kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa ini belum sempurna yang pasti tidak luput dari kesalahan dan kekurangan. Maka dari itu penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang mendukung untuk skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi para pembaca.

Surabaya, Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xx
ABSTRACT	xxi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktik	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep <i>Burnout</i>	7
2.1.1 Pengertian <i>Burnout</i>	7
2.1.2 Aspek <i>Burnout</i>	7

2.1.3 Penyebab <i>Burnout</i>	8
2.1.4 Tanda dan Gejala <i>Burnout</i>	9
2.1.5 Faktor Penyebab <i>Burnout</i>	10
2.1.6 Alat ukur <i>Burnout</i>	10
2.2 Konsep Kualitas Tidur	11
2.2.1 Pengertian Kualitas Tidur.....	11
2.2.2 Tahapan Siklus Tidur.....	11
2.2.3 Mekanisme Tidur.....	14
2.2.4 Karakteristik Kualitas Tidur	15
2.2.5 Faktor yang memengaruhi Kualitas Tidur.....	16
2.2.6 Hormon yang dapat mempengaruhi Kualitas Tidur	17
2.2.7 Komponen Kualitas Tidur	18
2.2.8 Alat Ukur Kualitas Tidur	20
2.3 Konsep <i>Caregiver</i>	20
2.3.1 Pengertian <i>Caregiver</i>	20
2.3.2 Jenis <i>Caregiver</i>	21
2.3.3 Jam Perawatan <i>Caregiver</i>	21
2.3.4 Tugas <i>Caregiver</i>	22
2.3.5 Dampak Negatif Perawatan Pasien bagi <i>Caregiver</i>	22
2.4 Konsep Kanker.....	23
2.4.1 Pengertian Kanker	23
2.4.2 Karakteristik Kanker.....	24
2.4.3 Jenis- jenis Kanker.....	24
2.4.4 Faktor-faktor Penyebab	25
2.4.5 Mekanisme Kanker.....	27
2.4.6 Fase Perkembangan Kanker	28
2.4.7 Gejala Kanker	28
2.4.8 Klasifikasi Kanker	30
2.4.9 Stadium Kanker	31
2.4.10 Pemeriksaan Penunjang	31
2.4.11 Penatalaksanaan	33
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS	35
3.1 Kerangka Konsep	35
3.2 Hubungan <i>burnout</i> dengan kualitas tidur <i>caregiver</i> pasien kanker	36
3.3 Hipotesis.....	37
BAB 4 METODE PENELITIAN	38
4.1 Desain Penelitian.....	38
4.2 Identifikasi variabel penelitian.....	39
4.2.1 Variabel independen	39
4.2.2 Variabel dependen	39
4.3 Definsi Operasional Variabel Penelitian	39
4.4 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan sampling	41
4.4.1 Populasi	41
4.4.2 Sampel	41
4.4.3 Teknik pengambilan sampel.....	42
4.5 Kerangka Kerja Penelitian	43

4.6	Metode Pengumpulan Data	44
4.6.1	Pengumpulan Data	44
4.6.2	Instrumen Penelitian	45
4.6.3	Waktu dan Lokasi Penelitian	47
4.7	Validasi dan Reliabilitas Alat Ukur	47
4.7.1	Validasi	47
4.7.2	Reliabilitas	49
4.8	Teknik Analisa Data	50
4.8.1	<i>Editing</i>	50
4.8.2	<i>Scoring</i>	50
4.8.3	<i>Coding</i>	54
4.8.4	<i>Tabulating</i>	54
4.8.5	Uji Hipotesis	55
4.9	Etika Penelitian	55
4.9.1	Prinsip menghargai hak asasi manusia (<i>respect human dignity</i>)	55
4.9.2	Hak dijaga kerahasiaannya (<i>right to privacy</i>)	56
BAB 5	HASIL PENELITIAN	57
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	57
5.1.1	Puskesmas Kedungdoro	57
5.1.2	Puskesmas Pacarkeling	59
5.2	Hasil Penelitian	59
5.2.1	Data Umum	60
5.2.2	Data Khusus	65
5.3	Uji hipotesis	67
BAB 6	PEMBAHASAN	68
6.1	<i>Burnout</i>	68
6.2	Kualitas tidur	71
6.3	Hubungan tingkat <i>burnout</i> dengan kualitas tidur <i>caregiver</i> pasien kanker	73
BAB 7	KESIMPULAN DAN SARAN	75
7.1	Kesimpulan	75
7.2	Saran	75
7.2.1	Bagi tempat penelitian	75
7.2.2	Bagi perawat komunitas	75
7.2.3	Bagi <i>caregiver</i>	75
7.2.4	Bagi peneliti selanjutnya	76
DAFTAR PUSTAKA		77
LAMPIRAN		84

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Stadium kanker	31
<u>Tabel</u> 4. 1 Definisi operasional <i>burnout</i> dengan kualitas tidur pada <i>caregiver</i>	40
<u>Tabel</u> 4. 2 Kisi-kisi instrumen <i>burnout</i> sebelum divalidasi	46
<u>Tabel</u> 4. 3 Kisi-kisi instrumen kualitas tidur sebelum divalidasi	47
<u>Tabel</u> 4. 4 Kisi-kisi instrumen <i>burnout</i> setelah divalidasi.....	48
Tabel 5. 1 Tabulasi Silang antara <i>Burnout</i> dengan Kualitas Tidur dengan Pada <i>caregiver</i> Pasien Kanker di Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Pacarkeling Surabaya pada 8-27 Juni 2021	66
Tabel 5. 2 Uji <i>Rank Spearman</i>	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Siklus Tidur	13
Gambar 3 .1 Hubungan <i>burnout</i> dengan kualitas tidur <i>caregiver</i> pasien kanker	35
Gambar 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Kedungdoro dan Pacarkeling Surabaya pada tanggal 8-27 Juni 2021.....	60
Gambar 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Kedungdoro dan Pacarkeling Surabaya pada tanggal 8-27 Juni 2021	61
Gambar 5. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Kedungdoro dan Pacarkeling Surabaya pada tanggal 8-27 Juni 2021.....	61
Gambar 5. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Kedungdoro dan Pacarkeling Surabaya pada Tanggal 8 -27 Juni 2021.....	62
Gambar 5. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan status perkawinan di Puskesmas Kedungdoro dan Pacarkeling Surabaya pada Tanggal 8 -27 Juni 2021.....	62
Gambar 5. 6 Karakteristik Responden Berdasarkan hubungan dengan pasien kanker di Puskesmas Kedungdoro dan Pacarkeling Surabaya pada Tanggal 8 -27 Juni.....	63
Gambar 5. 7 Karakteristik responden berdasarkan lama jam merawat pasien - hari di Puskesmas Kedungdoro dan Pacarkeling Surabaya pada Tanggal 8 -27 Juni.....	63
Gambar 5. 8 Diagram Pie karakteristik responden berdasarkan lama Merawat Pasien dalam tahun di Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Pacarkeling Surabaya Tanggal 8- 27 Juni 2021	64

Gambar 5. 9 Diagram Pie karakteristik responden berdasarkan jumlah jam kerja diluar di Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Pacarkeling Surabaya Tanggal 8- 27 Juni 2021	65
Gambar 5. 10 Diagram Pie di atas Karakteristik Tingkat burnout pada responden di Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Pacarkeling Surabaya Tanggal 8-27 Juni 2021.....	65
Gambar 5. 11 Karakteristik Responden Berdasarkan Kualitas Tidur di Puskesmas Kedungdoro Surabaya dan Puskesmas Pacarkeling Surabaya pada Tanggal 8-27 Juni 2021	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pernyataan <i>Informed Consent</i>	84
Lampiran 2 Lembar Persetujuan <i>Informed Consent</i>	86
Lampiran 3 Data Demografi	87
Lampiran 4 Kuesioner Tingkat <i>Burnout</i> Sebelum Uji Validasi.....	88
Lampiran 5 Kuesioner Kualitas Tidur Sebelum Uji Validasi	91
Lampiran 6 Kuesioner <i>burnout</i> setelah uji validitasi	95
Lampiran 7 Kuesioner Kualitas Tidur setelah Uji Validasi	98
Lampiran 8 Uji Validitas alat ukur <i>burnout</i> valid	101
Lampiran 9 Uji reliabilitas kuesioner <i>burnout</i> valid	103
Lampiran 10 Hasil uji validitas kuesioner kualitas tidur valid	104
Lampiran 11 Hasil uji validitas kuesioner kualitas tidur tidak valid	106
Lampiran 12 Uji reliabilitas kuesioner kualitas tidur valid.....	108
Lampiran 13 Data umum pasien	109
Lampiran 14 Lembar data rekapitulasi hasil penelitian	111
Lampiran 15 Kualitas Tidur	113
Lampiran 16 Uji <i>Rank Spearmen</i>	115
Lampiran 17 Surat Ijin Penelitian Fakultas Keperawatan.....	116

Lampiran 18 Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Surabaya.....	117
Lampiran 19 Surat perijinan Penelitian BANKESBAPOL	118

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

HALAMAN JUDUL	119
HALAMAN PERSETUJUAN	120
ABSTRAK	121
<i>ABSTRACT</i>	121
PENDAHULUAN	122
METODE PENELITIAN	123
HASIL PENELITIAN.....	123
PEMBAHASAN.....	125
KESIMPULAN DAN SARAN	128
DAFTAR PUSTAKA	130
BIODATA PENULIS	131

ABSTRAK
HUBUNGAN *BURNOUT* DENGAN KUALITAS TIDUR *CAREGIVER*
PASIENT KANKER

Oleh: Solfince Titing

Masalah yang sering timbul pada penyakit kanker ialah nyeri kronis, yang membuat tugas dan tanggung jawab *caregiver* menjadi kompleks yang berdampak pada tingkat *burnout* dan kualitas tidur *caregiver* pasien kanker. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan adanya hubungan tingkat *burnout* dengan kualitas tidur *caregiver* pasien kanker. Desain penelitian menggunakan pendekatan *Cross sectional design*. Variabel independen adalah tingkat *burnout* dan variabel dependen adalah kualitas tidur. Populasi dalam penelitian ini adalah *caregiver* pasien kanker yang berada di wilayah kerja Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Pacarkeling Surabaya dengan jumlah sampel 32 *caregiver* pasien kanker, yang memiliki kriteria inklusi dan eksklusi yang dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling* instrumen yang digunakan yaitu kuesioner *Maslach Burnout Inventory* (MBI) untuk menilai tingkat *burnout* dan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) untuk menilai kualitas tidur. Mayoritas responden dalam penelitian ini memiliki *burnout* rendah yaitu 17 orang (53%). Sedangkan pada variabel dependen mayoritas memiliki kualitas tidur buruk sebanyak 27 orang responden (84 %). Uji hipotesis menggunakan *Rank Spearman* dengan nilai $p = 0,537$ yang berarti tidak ada hubungan antara *burnout* dengan kualitas tidur *caregiver* pasien kanker.

Kata kunci: Kanker, Tingkat *burnout*, *Caregiver*, Kualitas tidur

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP OF BURNOUT WITH SLEEP QUALITY CAREGIVER
CANCER PATIENTS

By: Solfince Titing

The problem that often arises in cancer is chronic pain, which makes the caregiver's duties and responsibilities complex which has an impact the burnout level and sleep quality of the cancer caregiver. This study aims to explain the relationship between burnout levels and the sleep quality of caregivers of cancer patients. The design is a cross sectional design approach, the independent variable is the level of burnout and the dependent variable is the quality of sleep, the population in this study is the caregiver for cancer patients who are in the working area of the Kedungdoro Health Center and the Surabaya Pacarkeling Health Center a sample of 32 selected using the total technique. The sampling instruments used were the Maslach Burnout Inventory (MBI) and Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) questionnaires. The majority of respondents in this study had low burnout, namely 17 people (53%). While the dependent variable the majority have poor sleep quality as many as 27 respondents (84%). Hypothesis test Rank Spearman p value = 0.537 which means there is no relationship between burnout and sleep quality of caregivers of cancer patients.

Keywords: Cancer, Burnout, Caregiver, Sleep quality