

**PENYESUAIAN DIRI PADA PECANDU NARKOBA YANG
SEDANG MENJALANKAN PROGRAM PEMULIHAN
(REHABILITASI)**

SKRIPSI



OLEH:

Reno Mahendra

7103016087

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2021**

**PENYESUAIAN DIRI PADA PECANDU NARKOBA YANG
SEDANG MENJALANKAN PROGRAM PEMULIHAN
(REHABILITASI)**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala

Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Reno Mahendra

7103016087

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA

SURABAYA

2021

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Reno Mahendra

NRP : 7103016087

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul:

**“PENYESUAIAN DIRI PADA PECANDU NARKOBA YANG
SEDANG MENJALANKAN PROGRAM PEMULIHAN
(REHABILITASI)”**

Benar-benar merupakan karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dengan sesungguhnya dan penuh kesadaan.

Surabaya, 31 Mei 2021

Yang membuat pernyataan,



Reno Mahendra

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Reno Mahendra

NRP : 7103016087

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

“PENYESUAIAN DIRI PADA PECANDU NARKOBA YANG SEDANG MENJALANKAN PROGRAM PEMULIHAN (REHABILITASI)”

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 31 Mei 2021
Yang membuat pernyataan,

A 10,000 Rupiah Indonesian banknote is shown, featuring a blue ink signature across it. The banknote includes the text 'SERATUS RIBU RUPIAH', '10000', 'PETERAN TEMPEK', and the serial number 'FAD96AJX802974809'.

Reno Mahendra

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**“PENYESUAIAN DIRI PADA PECANDU NARKOBA YANG
SEDANG MENJALANKAN PROGRAM PEMULIHAN
(REHABILITASI)”**

OLEH:

Reno Mahendra

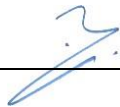
7103016087

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji
skripsi

Pembimbing: F. Yuni Apsari., M.Si., Psikolog

NIDN : 0717067305

Email : apsari_y@yahoo.com

()

Surabaya, 31 Mei 2021

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi
Pada tanggal 14 Juni 2021

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi,

Dekan,



(Agnes Maria Sumargi, Ph.D, Psikolog)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Gratianus Edwi Nugrohadi, SS., MA ()
 2. Sekretaris : Happy Cahaya Mulya, M. Psi., Psikolog ()
 3. Anggota : Agustina Engry, M. Psi., Psikolog ()
 4. Anggota : F. Yuni Apsari, M. Si., Psikolog ()
- NIDN 0717067305

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan secara khusus teruntuk

Tuhan Yesus Kristus

Ayah, Ibu, Teman dekat, dan diri sendiri

Dan

Seluruh Informan Penelitian dan Yayasan Panti Rehabilitasi
Plato

HALAMAN MOTTO

“The Power Of Kepepet”

“Just Do It”

“ Yermia 29: 11 - Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman TUHAN, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan.”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat, rahmat dan bimbingan-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul *Penyesuaian Diri Pada Pecandu Narkoba Yang Sedang Menjalankan Program Pemulihan (Rehabilitasi)*. Pada kesempatan kali ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada pihak-pihak terkait yang sudah memberikan dukungan, semangat, doa dan segala bantuan kepada peneliti dalam menyelesaikan penelitian skripsi ini. Untuk itu, dalam kesempatan kali ini, peneliti ingin memberikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:.

1. **Tuhan Yesus Kristus**, terima kasih atas berkatmu kepada peneliti selama hidup, terima kasih atas rencana-rencanamu untuk peneliti. Terima Kasih
2. **Orang tua peneliti**, yang selalu mendoakan, memberikan semangat dan motivasi, memberikan dukungan serta memberikan berbagai macam bantuan kepada peneliti selama hidup dan menempuh perkuliahan.
3. **Ibu Florentina Yuni Apsari, M.Si,Psikolog** selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu menyediakan waktu dan tenaga untuk membimbing, mendiskusikan, memberikan refrensensi-refesnsi jurnal dan teori, dan memeriksa laporan penelitian hingga selesai. Terima kasih juga atas masukan-masukan yang diberikan kepada peneliti dan memotivasi peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini.
4. **Seluruh Dosen yang sempat mengajar peneliti dan Karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi**. Terima kasih atas ilmu berharga yang telah diberikan kepada peneliti selama lebih kurang 4 tahun peneliti berproses di Fakultas Psikologi, serta telah ramah mau melayani peneliti dalam pengurusan pembuatan surat izin dan berbagai macam urusan administrasi lainnya.
5. **Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan Fakultas Psikologi**. Terima kasih telah memberikan banyak pembelajaran dan pengalaman berharga selama peneliti berproses di kampus dan di fakultas lebih kurang 5 tahun.

6. **Ronal, Stevanus, Josep, Bangkit, Dio, Mas Unggul, Denta, dan teman-teman lainnya** Terima kasih banyak untuk semua dukungan dan motivasinya. Terima kasih sudah menjadi teman dekat peneliti dan sudah mau saling berbagi kesenangan dan kesedihan dengan peneliti selama peneliti hidup di kota Surabaya. Semoga pertemanan ini bertahan hingga tua.
7. **Informan Penelitian dan Yayasan Plato**, Terima kasih atas kesempatan yang diberikan untuk diperbolehkannya melakukan penelitian di tempat Panti Rehabilitasi Narkoba Plato
8. **Mas Tris dan teman kerja lainnya**, terima kasih untuk nasehat yang sudah diberikan dan semangat yang selalu diberikan. Terima kasih atas pengingatnya agar skripsi dapat diselesaikan
9. **Kepada Diri Sendiri**, terima kasih telah menyelesaikan penelitian ini dan terima kasih telah bertanggung jawab

DAFTAR ISI

Halaman Judul Luar	i
Halaman Judul Dalam	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iv
Halaman Persetujuan.....	v
Halaman Pengesahan.....	vi
Halaman Persembahan	vii
Halaman Motto.....	viii
Ungkapan Terima Kasih.....	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xi
Daftar Bagan	xv
Abstrak	xv
Abstrack	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Fokus Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Pecandu Narkotika Yang Mengikuti Program Pemulihan (Rehabilitasi)	11
2.2 Kajian Literatur Penyesuaian diri	14
2.3 Penyesuaian Diri Pada Pecandu Narkoba Yang Sedang Menjalankan Program Pemulihan (Rehabilitasi)	17
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Pendekatan dalam penelitian	20
3.2 Informan penelitian	21
3.2.2 <u>Karakteristik informan penelitian</u>	21
3.2.2 <u>Cara mendapatkan informan penelitian</u>	21
3.3 Metode pengumpulan data	21
3.4 Teknik analisis data.....	23
3.5 Validitas Penelitian	23

3.6 Etika Penelitian	24
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	
4.1 Persiapan Pengambilan Data	26
4.1.1 <u>Persiapan Penelitian</u>	26
4.1.2 <u>Perijinan Penelitian</u>	27
4.2 Proses Pengambilan Data	28
4.2.1 <u>Setting dan Timing Lapangan Penelitian</u>	28
4.3 Hasil Penelitian	30
4.3.1 Hasil Data Penelitian Informan D	30
4.3.2 Hasil Data Penelitian Informan S	42
4.4 Pengolahan Hasil Penelitian	53
4.4.1 Persamaan Hasil Kedua Informan	51
4.4.2 Perbedaan Kedua Informan	53
4.5 Validitas Penelitian	56
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian	57
5.2 Refleksi Penelitian	60
5.3 Simpulan	61
5.4 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Jadwal Wawancara informan D	28
Tabel 4.2	Jadwal Wawancara Informan S	29
Tabel 4.1	Tabel Kategorisasi Informan D	30
Tabel 4.2	Tabel Kategorisasi Informan S	42

DAFTAR BAGAN

Bagan I Informan D.....	40
Bagan II Informan S	50
Bagan III Bagan informan D dan S	52
Bagan IV Bagan titik temu	54
Bagan V Bagan titik beda.....	55

Reno Mahendra (2021). “Penyesuaian Diri Pada Pecandu Narkoba Yang Sedang Menjalankan Program Pemulihan (Rehabilitasi)”. Skripsi Strata 1, Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

ABSTRAK

Penyalahgunaan obat terlarang atau narkotika pada akhir-akhir ini semakin marak dan semakin meluas di berbagai daerah, ketika seseorang sudah candu akan narkotika maka akan lama proses penyembuhannya kembali seperti semula. Salah satu tempat untuk proses penyembuhan dari narkotika adalah Panti Rehabilitasi Narkoba. Kehidupan individu selama tinggal di Panti Rehabilitasi pastinya berbeda dengan kehidupan mereka ketika masih berada di lingkungan sekitar masyarakat, mereka akan berada pada lingkungan yang memiliki peraturan tersendiri dan jadwal kegiatan yang sudah dirancang. Maka dari itu penyesuaian diri merupakan hal yang penting dalam program pemulihan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran penyesuaian diri pada pecandu narkoba yang sedang menjalankan program pemulihan (rehabilitasi). Pendekatan yang digunakan adalah kualitatif dengan metode studi kasus. Teknik analisis yang digunakan adalah analisis tematik dengan model induktif. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *purposive sampling*. Informan dalam penelitian ini merupakan dua klien yang sedang menjalankan program pemulihan di salah satu panti rehabilitasi di kota Surabaya. Hasil dari penelitian ini didapatkan proses penyesuaian diri pada pecandu narkoba yang sedang menjalankan program pemulihan rehabilitasi dapat dilihat dari adanya motif informan untuk menuju ke arah tujuan kemudian adanya hambatan membuat informan memiliki solusi tersendiri dan yang terakhir terciptanya hubungan interpersonal yang baik antara informan dengan teman dan dengan staff yang ada di panti

Kata kunci: Penyesuaian diri, pecandu narkoba, program pemulihan, rehabilitasi, relasi, faktor pendukung

Reno Mahendra (2021). "Adjustment to Drug Addicts Who Are Running Recovery Programs (Rehabilitation)". Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology. Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Abuse of illegal drugs or narcotics has recently become increasingly widespread and increasingly widespread in various areas, when someone is addicted to narcotics, it will take a long time for the healing process to return to normal. One of the places for the healing process from narcotics is the Narcotics Rehabilitation Center. The lives of individuals during their stay at the Rehabilitation Center are certainly different from their lives when they were still in the community around them, they will be in an environment that has its own rules and schedule of activities that have been designed. Therefore adjustment is important in the recovery program. This study aims to determine how the description of self-adjustment in drug addicts who are running a recovery program (rehabilitation). The approach used is qualitative with case study method. The analytical technique used is thematic analysis with an inductive model. The sampling technique used is purposive sampling. The informants in this study were two clients who were running a recovery program at a rehabilitation center in the city of Surabaya. The results of this study showed that the process of adjustment to drug addicts who was running a rehabilitation recovery program could be seen from the informant's motives to go towards the goal then the obstacles that made the informant have its own solution and finally the creation of good interpersonal relationships between the informant and friends and with the staff at the orphanage

Keywords: self-adjustment, drug addicts, recovery program, rehabilitation, relationships, supporting factors