

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh terapi spiritualitas *healing* terhadap tingkat depresi pada lansia di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya yang dilakukan pada tanggal 21 Juni– 26 Juni 2021 menunjukkan hasil bahwa mayoritas responden mengalami penurunan tingkat depresi. Dan berdasarkan hasil data yang didapatkan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat depresi lansia sebelum melakukan terapi spiritualitas *healing* mayoritas mengalami gangguan depresi.
2. Tingkat depresi lansia sesudah melakukan intervensi terapi spiritualitas *healing* mayoritas mengalami penurunan tingkat depresi
3. Ada pengaruh dari terapi spiritualitas *healing* terhadap tingkat depresi pada lansia

#### 7.2 Saran

##### 7.2.1 Bagi Responden

Lansia tetap melakukan terapi spiritualitas *healing* secara rutin sesuai dengan jadwal yang sudah ada setiap hari agar tidak mengalami depresi sehingga dapat meningkatkan kualitas hidupnya.

##### 7.2.2 Bagi Pra-Lansia

Pra-lansia diharapkan agar sebaiknya melakukan terapi spiritualitas *healing* sesering mungkin untuk menjaga stresor sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup.

### 7.2.3 Bagi Pengurus Panti

Kepada Institusi tempat penelitian khususnya Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya yang merupakan tempat dilakukan penelitian sudah bagus dalam mengadakan kegiatan-kegiatan kerohanian, mungkin lebih dimodifikasi agar lansia tidak merasa cepat bosan. Panti juga bisa melakukan pendekatan spiritualitas dengan cara bekerja sama dengan yayasan-yayasan keagamaan.

### 7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya sebaiknya dapat melanjutkan penelitian ini dengan menggunakan desain *quasi ekperiment* atau *true eksperiment* dimana desain ini akan menggunakan kelompok kontrol dan kelompok intervensi sehingga dapat diketahui perbedaannya dengan jelas dan juga peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian terapi spiritualitas *healing* pada sekelompok responden dengan jumlah yang banyak dan lebih mendalam sehingga dapat mengetahui faktor-faktor yang sangat berpengaruh terhadap depresi pada lansia di panti dan juga peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian di panti yang tidak hanya di huni oleh lansia wanita saja.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agnes, Lievre dan Dawn, A. (2012). Educational Differentials in Life Expectancy With Cognitive Impairment Among the Elderly in the United States. *Kesehatan*, 23(1), 1–7. <https://doi.org/10.1177/0898264308315857.Educational>
- Agnes, M. (2012). *Luka Batin, Penyebab, Dampak dan Penyembuhannya* (F. L. Agnes Layantara (ed.)). Yogyakarta: Penerbit Layantara.
- Amana, L., & Purnamasari, S. E. (2017). Efektivitas Mendengarkan Bacaan Al-Quran Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 17(1), 11. <https://doi.org/10.26486/psikologi.v17i1.681>
- Anissa, M., Amelia, R., & Dewi, N. P. (2019). Gambaran Tingkat Depresi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Guguak Kabupaten 50 Kota Payakumbuh. *Health & Medical Journal*, 1(2), 12–16. <https://doi.org/10.33854/heme.v1i2.235>
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Usia Lanjut* (G. Ilmu (ed.); 1st ed.). [http://libcat.uin-malang.ac.id/index.php?p=show\\_detail&id=43563](http://libcat.uin-malang.ac.id/index.php?p=show_detail&id=43563). Jakarta: EGC
- Bhayu, I. A., Ratep, N., & Westa, W. (2014). Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Depresi pada Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Kubu II Januari-Februari 2014. *E-Jurnal Medika Udayana*, 4(1), 1–14. <http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/download/12599/8652>.
- Colombo, P. J., Crawley, M. E., East, B. S., & Hill, A. R. (2012). Aging and the Brain. *Encyclopedia of Human Behavior: Second Edition Journal*, 53–59. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-375000-6.00006-9>
- Efendi, F., & Makhfudli. (2013). Keperawatan Kesehatan Komunitas. In *Salemba Medika* (Issue September 2015). <https://doi.org/10.13140/RG.2.1.1178.5366>. Surabaya: Salemba Medika.
- Elliya, R., Maulana, I., Hidayati, M., Program Studi Ilmu Keperawatan, D., Kedokteran Universitas Malahayati Bandar Lampung, F., & Puskesmas Way Jepara Keb Lampung Timur, P. (2018). Pengaruh Terapi Spiritualitas Terhadap Gejala Depresi Pada Lansia Beragama Islam Di UPTD Pelayanan Sosial Tresna Werdha Natar Lampung Selatan Tahun 2017. In *Holistik Jurnal Kesehatan* (Vol. 12, Issue 2). <https://doi.org/10.33024/HJK.V12I2.193>
- Haig. (2018). *Reasons to Stay alive*. Surabaya: Balai Penerbit Salemba Medika.
- Hawari, D. (2011a). *Integrasi agama dalam pelayanan medik : Doa dan zikir sebagai pelengkap terapi medik / Dadang Hawari* (Cet.1). Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, 2008.

- Hawari, D. (2011b). *Manajemen stres cemas dan depresi / Dadang Hawari* (Second edi). Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, 2006.
- Hendayani, W. L., & Afnuhazi, R. (2018). Dukungan Keluarga Dengan Depresi Pada Lansia Family Support With Depression Levels In The Elderly. *Jurnal Pembangunan Nagari*, 3(1), 1–12.
- Hidayat, A. A. A. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Surabaya: Salemba Medika.
- Liestyaningrum, W., Rachmawati, D. S., Kirana, S. A. C., Kertapati, Y., Mutyah, D., & Andreyanto, M. F. (2020). Hubungan Antara Tingkat Spiritual Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Dinas Sosial Surabaya. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 15(1), 44–57.
- Infodatin. (2016). Sutamycin and tetrabid: slow-release tetracyclines. *Drug and Therapeutics Bulletin*, 10(16), 63–64.
- Ishihara, T., & Terada, S. (2011). [Geriatric Depression Scale (GDS)]. *Nihon Rinsho. Japanese Journal of Clinical Medicine*, 69 Suppl 8(4), 455–458. [https://doi.org/10.1300/j018v05n01\\_09](https://doi.org/10.1300/j018v05n01_09)
- Jaya, K. (2015). *Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Gramedia
- Kurnianto, S., Purwaningsih, & Nihayati, H. E. (2019). Penurunan tingkat depresi pada lansia dengan pendekatan bimbingan spiritual. *Jurnal Ners*, 6(2), 156–163.
- Lubis. (2016). *Depresi*. Jakarta: Penerbit Kencana.
- Marta, O. F. D. (2012). Determinan Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Jakarta Selatan = Determinat of depression in elderly at Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Jakarta Selatan. *Jurnal Kesehatan*, 94 pages. [http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20312784-S\\_43163-Determinan tingkat-full text.pdf](http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20312784-S_43163-Determinan%20tingkat-full%20text.pdf)
- Maryam, S. (2013). Relationship Of Religious Beliefs with Anxiety And Depression. *Jurnal Kesehatan*, 6(2), 112-126.
- Musmiller, E. (2020). Aktivitas Spiritual Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 129–135.
- Nataswari, P. P., & Ardani, I. I. (2018). Hubungan dukungan keluarga dengan depresi pada lansia di Panti Sosial Werdha Wana Seraya Denpasar Bali. *E-Journal Medika*, 7(1), 37–42.
- Nursalam. (2015). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis edisi 4* (P. P. Lestari (ed.)). Penerbit Salemba Medika.
- Nurwela, T. S., Mahajudin, M. S., & Adiningsih, S. (2015). Efektivitas Terapi

- Tertawa Untuk Menurunkan Tingkat Depresi Pada Lanjut Usia. *Jurnal Keperawatan* 4(September), 62–76.
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik : Dilengkapi aplikasi kasus asuhan Keperawatan gerontik terapi Modalitas, dan sesuai kompetensi standar Padila* (Y. N. M. 2013 (ed.)). Yogyakarta: Nuha Medika
- Putriani. (2015). Pola Perilaku konsumsi Islami Mahasiswa Muslim Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Airlangga Ditinjau Dari Aspek Religiusitas, Universitas Airlangga. *Jurnal JESTT, Vol.2 No.7*.
- Sadock, K. &. (2012). *Buku Ajar Psikiatri Klinis* (H. Muttaqin (ed.); Edisi 2). EGC : Jakarta., 2010.
- Siregar, C. (2012). Menyembuhkan Luka Batin dengan Memaafkan. *Humaniora*, 3(2), 581. <https://doi.org/10.21512/humaniora.v3i2.3402>
- Stanley, Patricia, G. (2011). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 2* (S. dan Ratna (ed.); edisi 2). Jakarta: EGC
- Stanley dan Onya. (2013). Risk Factors for Depressive Illness among Elderly Gopd Attendees at Upth. *IOSR Journal of Dental and Medical Sciences*, 5(2), 77–86.
- Sunaryo. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik* (P. C. Sunaryo (ed.); edisi 1). Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Sutinah, S., & Maulani, M. (2017). Hubungan Pendidikan, Jenis Kelamin Dan Status Perkawinan Dengan Depresi Pada Lansia. *Jurnal Endurance*, 2(2), 209. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i2.1931>
- World Health Organization (WHO). 2019. *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Diunduh dari <https://www.bps.go.id/publication/2019/12/20/ab17e75dbe630e05110ae53b/statistik-penduduk-lanjut-usia-2019.html>/ 12 Juni 2021
- Yulianto, D. (2014). *Self-Healing For Your Soul; ragam metode efektif mengatasi masalah emosi, trauma dan depresi* (K. P. K. Jogjakarta (ed.)). Flash Books. [http://opacperpus.jogjakota.go.id/index.php/home/detail\\_koleksi?kd\\_buku=022841&id=1&kd\\_jns\\_buku=SR](http://opacperpus.jogjakota.go.id/index.php/home/detail_koleksi?kd_buku=022841&id=1&kd_jns_buku=SR). Yogyakarta: Penerbit Flash book.