

Lampiran A. Tahap Kategorisasi

| | | |
|---|--|------------------------------------|
| Pentingnya kejujuran | Bekerja dengan kejujuran dan kedisiplinan | Bekerja dengan <i>value</i> |
| Tidak jujur&tidak disiplin =salah | | |
| Memikirkan resiko jangka panjang ketidakjujuran: nama baik anak | | |
| Pentingnya kepercayaan perusahaan | | |
| Bekerja dengan kejujuran dan kedisiplinan | Bekerja dengan rasa tanggung jawab | |
| Bekerja dengan tanggung jawab: cek bon setiap hari | | |
| Bekerja dengan tanggung jawab: kas perusahaan | | |
| Bekerja dengan rasa tanggung jawab | Bekerja dengan taat aturan dan rasa hormat terhadap pimpinan | |
| Bekerja dengan taat pimpinan | | |
| Bekerja dengan taat aturan dan rasa hormat terhadap pimpinan | | |
| Bekerja dengan inisiatif | Bekerja dengan inisiatif | |
| Bekerja dengan pengenalan sifat masing-masing anak buah | Bekerja dengan pengenalan sifat masing-masing anak buah | |

| | | |
|---|--|----------------------------|
| Jumlah gaji besar | Memperoleh imbalan yang sesuai | Prestasi kerja baik |
| Jumlah pesangon besar | | |
| Memperoleh imbalan yang sesuai | | |
| Dipercaya mengurus beberapa pekerjaan sekaligus | Mendapat kepercayaan dari perusahaan | |
| Diberi kepercayaan oleh perusahaan | Tidak mengalami masalah audit | |
| Tidak mengalami masalah audit | | |
| Mendapatkan medali& piagam penghargaan 25 tahun kerja | Mendapatkan medali&piagam penghargaan 25 tahun kerja | |

| | | |
|---|---|------------------------------|
| Merasa cukup dengan uang pensiun | <p>Merasa telah memperoleh imbalan yang sesuai</p> <p>Merasa telah pensiun dengan hormat</p> <p>Merasa kemampuan kerja tidak mudah digantikan orang lain</p> <p>Merasa bangga dengan perjalanan karir & menjadi contoh positif untuk generasi penerus</p> | <p>Kepuasan kerja</p> |
| Merasa telah memperoleh imbalan yang sesuai | | |
| Merasa telah pensiun dengan baik | | |
| Merasa telah pensiun dengan hormat | | |
| Merasa kemampuan kerja tidak mudah digantikan orang lain | | |
| Menjadi nara sumber berita di majalah perusahaan | | |
| Merasa memberi contoh positif untuk generasi penerus | | |
| Bangga dengan perjalanan karir | | |
| Merasa bangga dengan perjalanan karir & menjadi contoh positif untuk generasi penerus | | |

| | | |
|--|--|---|
| Memikirkan rencana menyerahkan operasional usaha pada anak | <p>Substitusi tugas pasca pensiun</p> | <p>Menjaga keseimbangan keluarga-pekerjaan</p> |
| Menyerahkan usaha setelah pensiun pada anak | | |
| Menjadi pe-monitor usaha yang dijalankan | | |
| Melakukan substitusi tugas | | |
| Melakukan substitusi tugas karena menghargai istri | | |
| Adanya substitusi tugas setelah pensiun | | |
| Pembagian waktu yang sama antara bekerja dan keluarga | <p>Pembagian waktu yang sama antara bekerja dan keluarga pra pensiun</p> | |

| | |
|---|--|
| Istri menerima apa adanya penghasilan setelah pensiun | <p>Konsistensi situasi keluarga pra dan pasca pensiun</p> |
| Penerimaan keluarga terhadap status pensiun | |
| Penerimaan istri terhadap status pensiun | |
| Konsistensi situasi keluarga pra dan pasca pensiun | |

| | | |
|---|---|---|
| Bersyukur dengan kondisi anak yang tidak nakal | Merasa cukup dengan kondisi keluarga | Ketenangan terhadap kondisi keluarga |
| Membicarakan kepandaian cucu | | |
| Merasa terhibur dengan adanya cucu | | |
| Merasa telah memiliki prinsip keluarga yang benar | | |
| Merasa cukup dengan kondisi keluarga | | |
| Merasa tentram lahir dan batin dengan pengertian keluarga | Merasa tentram lahir dan batin dengan pengertian keluarga | |
| Ketenangan terhadap kondisi keluarga | Ketenangan terhadap kondisi keluarga | |

| | | | |
|---|--|---------------------------------|---|
| Menjalin hubungan baik dengan teman kantor | Menjalin hubungan baik dengan semua rekan kerja, termasuk pimpinan | Memelihara relasi sosial | |
| Menjalin hubungan baik dengan semua staff dan direktur | | | |
| Menjalin hubungan baik dengan mantan rekan kerja | | | |
| Menjalin hubungan pertemanan dengan sikap saling menghormati & apa adanya | | | Menjalin hubungan pertemanan dengan sikap saling menghormati & apa adanya |
| Menjalin hubungan dengan prinsip tepo seliro | | | Menjalin hubungan dengan prinsip tepo seliro |
| Pentingnya memberi pendapat di kampung | | | Bertindak aktif dalam suatu perkumpulan sosial |
| Memberikan saran untuk pemanfaatan uang kampung | | | |
| Bertindak aktif dalam perkumpulan sosial :memberi pendapat | | | |
| Memilah-milah orang di kampung | | | |
| Aktif dalam koor gereja | | | |
| Rutin mengikuti jadwal latihan koor | | | |
| Rutin ibadah | | | |
| Bertindak aktif dalam perkumpulan sosial kantor | | | |
| Bertindak aktif dalam kegiatan kantor | | | |
| Membantu orang lain yang membutuhkan | | | |
| Menjadi sumber informasi untuk membantu orang lain | | | |
| Donor darah sejak bekerja | | | |

| | | |
|---|------------------------------------|--------------------------------------|
| Komentar teman-teman setelah pensiun: tambah sehat dan muda | Tanggapan positif dari teman-teman | Terhindar dari isolasi sosial |
| Tanggapan positif dari mantan rekan kerja | | |
| Aadanya jaminan fasilitas olah raga dari perusahaan setelah pensiun | | |

| | | |
|---|---|---|
| Menjabat sebagai bendahara kampung 20 tahun dan merasa telah menjaga keuangan kampung dengan baik | Menjadi bagian penting dari suatu perkumpulan sosial | Memiliki relasi sosial yang kaya |
| Menjabat sebagai bendahara kampung selama 3 tahun | | |
| Menjadi bagian penting dari perkumpulan sosial gereja | | |
| Memiliki teman-teman yang siap membantu | Memiliki banyak teman yang siap membantu | |
| Memiliki banyak kenalan yang siap membantu | | |
| Memiliki hubungan baik dengan pimpinan | Memiliki hubungan baik dengan semua mantan rekan kerja, termasuk pimpinan | |
| Memiliki hubungan baik dengan mantan rekan kerja | | |
| Memiliki hubungan baik dengan semua mantan rekan kerja, termasuk pimpinan | | |

| | | |
|--|--|---|
| Pensiun dihadapi setenang mungkin | Tidak meratapi hilangnya rutinitas pekerjaan | Melihat masa pensiun sebagai kewajaran |
| Tidak meratapi hilangnya rutinitas bekerja | | |
| Pentingnya hidup santai dan dekat Tuhan | | |
| Pensiun disadari sebagai kenyataan dan waktunya digantikan orang lain | Pensiun disadari sebagai kenyataan dan waktunya digantikan orang lain | |
| Mengartikan keputusan pensiun sebagai peraturan perusahaan yang harus ditaati dan diterima | | |
| Mengartikan pensiun sebagai keputusan undang-undang perusahaan memberhentikan karyawan setelah usia 55 tahun | Mengartikan keputusan pensiun sebagai peraturan perusahaan yang harus ditaati dan diterima | |

| | | |
|--|---|---------------------------|
| Kesadaran bahwa memikirkan pekerjaan terus menerus dapat menyebabkan stres | Kesadaran bahwa memikirkan pekerjaan terus menerus bisa menyebabkan stres | Penerimaan pensiun |
| Stres tidak perlu | | |
| Mensyukuri keadaannya bisa makan setiap hari | Mensyukuri adanya makanan setiap hari | |
| Mensyukuri adanya makanan setiap hari | | |
| Penerimaan tidak adanya penghasilan setelah pensiun | Menerima kenyataan tidak adanya penghasilan seperti bekerja | |
| Menerima kenyataan tidak adanya gaji setelah pensiun | | |
| Menyadari terbatasnya sumber penghasilan | Menerima apa adanya penghasilan usaha setelah pensiun | |
| Menerima apa adanya penghasilan usaha setelah pensiun | | |
| Tidak merasa kecewa terhadap masa pensiun karena sudah memiliki penerus | Tidak merasa kecewa terhadap masa pensiun | |
| Tidak memiliki perasaan gelisah dan kecewa ketika menyadari bahwa diri telah pensiun | | |

| | | |
|--|--|---|
| Perencanaan keuangan sebelum pensiun | Perencanaan keuangan pra pensiun | Bersikap pro aktif menghadapi masa pensiun |
| Stres pasca pensiun disebabkan tidak adanya perencanaan | | |
| Persiapan sekolah, pekerjaan, pernikahan anak-anak sebelum pensiun | Persiapan sekolah, pekerjaan, pernikahan anak-anak pra pensiun | |
| Menjadi contoh positif bagi anak-anak | | |
| Persiapan pergantian peran kepada adik-adik sebagai penopang biaya orang tua | Persiapan pergantian peran kepada adik-adik sebagai penopang biaya orang tua | |
| Memulai usaha untuk mencegah stres dan menyambung hidup | Memulai usaha lain pasca pensiun | |
| Usaha dimulai dengan kerja sama dengan besan | | |
| Memulai usaha lain dengan pertimbangan saran dari anak | | |
| Perencanaan penghasilan usaha setelah pensiun | Perencanaan penghasilan usaha setelah pensiun | |
| Memanfaatkan dan mengusahakan uang pesangon untuk keperluan setelah pensiun | Mengusahakan pesangon untuk keperluan pasca pensiun | |
| Mengusahakan pesangon untuk usaha lain setelah pensiun | | |

| | | |
|---|---|---|
| Melakukan penghematan pengurangan sumbangan | Melakukan penghematan pasca pensiun | Bersikap pro aktif menghadapi masa pensiun |
| Menjaga kesehatan dengan olah raga | Menjaga kesehatan pasca pensiun | |
| Mengisi masa pensiun dengan kegiatan olah raga dan usaha | | |
| Menyadari tingginya tuntutan biaya kesehatan sehingga menjaga kesehatan | | |
| Pentingnya usaha menjaga kesehatan | | |
| Menjaga kesehatan: pengaturan pola makan | | |
| Menjaga kesehatan dengan terapi | | |
| Memahami kesulitan usaha berdasarkan pengalaman kerja | Penyesuaian aktivitas dengan kemampuan diri pasca pensiun | |
| Penyesuaian aktivitas dengan kebutuhan diri | | |

| | | |
|---|---|----------------------|
| Memiliki hasil cek kesehatan normal | Memiliki kondisi kesehatan baik | Hasil positif |
| Memiliki hasil tes darah normal | | |
| Penghasilan setelah pensiun > penghasilan kerja | Penghasilan setelah pensiun > penghasilan kerja | |

| | | |
|--|--|----------------------|
| Merasa <i>happy</i> pra maupun pasca pensiun | Merasa <i>happy</i> pra maupun pasca pensiun | Kepuasan diri |
| Memahami manfaat terapi | Merasakan manfaat positif aktivitas bagi diri | |
| Merasa fisik lebih kuat | | |
| Merasakan manfaat positif terapi | | |
| Merasakan perbaikan kondisi kesehatan setelah terapi | | |
| Merasakan manfaat positif kegiatan koor gereja | | |
| Merasa senang berbagi cerita ketika perkumpulan tenis | Merasa berhasil dan bangga pada teladan yang diberikan | |
| Merasa berhasil dan bangga pada teladan yang diberikan pada anak-anak maupun adik-adik | | |
| Merasa dapat menikmati hidup | | |
| Menikmati fasilitas olah raga setelah pensiun | | |

Lampiran B. Informasi Mengenai Penelitian



YAYASAN WIDYA MANDALA SURABAYA
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Dinoyo 42 - 44 Telp. 5678478 (hunting) ext. 161 Fax. 5610818 Surabaya 60265

Informasi mengenai Penelitian

Bapak/Ibu/Sdr./Sdri. Partisipan Penelitian,
Berikut ini akan dijelaskan mengenai hal-hal yang terkait dengan penelitian skripsi yang dilakukan oleh:

Eunike Sasongko (NRP.7103006029)

dengan dosen pembimbing skripsi:

1. *Ratna Yudhawati, S.Psi., M.Psi. (NIK.711.99.0364)*
2. *Monica Eviandaru M., M.App.Psych. (NIK.711.02.0548)*

Topik dari penelitian ini adalah :
Psychological Well-Being pada Pria Lanjut Usia Pasca Wajib Pensiun

Tujuan dari penelitian ini adalah :
Mengetahui secara mendalam bagaimana Psychological Well-Being pada Pria Lanjut Usia Pasca Wajib Pensiun dan Bagaimana cara mencapai Psychological Well-Being tersebut.

Peneliti akan melakukan hal-hal berikut ini:

1. *Peneliti akan melakukan wawancara dengan partisipan selama beberapa kali sesuai dengan jadwal yang telah disepakati bersama. Hal-hal yang dibicarakan dalam wawancara adalah masalah seputar wajib pensiun yang dialami oleh partisipan*
2. *Dengan izin partisipan penelitian, peneliti akan merekam wawancara dengan alat perekam (record sound) dari handphone. Rekaman data hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan tidak akan disebarluaskan.*
3. *Rekaman pembicaraan akan dituliskan dan digunakan sebagai data penelitian. Detail-detail identitas partisipan akan dirahasiakan.*

Segala informasi yang diperoleh dalam penelitian ini, terlebih identitas Bapak/Ibu/Sdr./Sdri. akan dirahasiakan. Hanya peneliti, pembimbing skripsi, dan penguji skripsi yang dapat melihat secara lengkap data-data penelitian. Hal ini dilakukan untuk kepentingan penelitian dan siding skripsi saja. Hasil penelitian akan didokumentasikan dalam bentuk skripsi yang disimpan di perpustakaan dan dapat dipublikasikan dalam jurnal ilmiah atau presentasi ilmiah. Detail-detail identitas Bapak/Ibu/Sdr./Sdri. tentu saja tidak akan ditampilkan.

Ke ikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Sdr./Sdri. dapat mengundurkan diri sebagai partisipan penelitian sewaktu-waktu. Apabila Bapak/Ibu/Sdr./Sdri. mengalami hal-hal yang tidak menyenangkan selama penelitian, peneliti akan menghentikan penelitian sampai Bapak/Ibu/Sdr./Sdri. siap untuk melanjutkan kembali. Apabila perasaan tidak menyenangkan tersebut masih berlanjut, maka peneliti akan menghubungi ahli/professional yang dapat menolong Bapak/Ibu/Sdr./Sdri. Penelitian ini akan diteruskan hanya dengan izin dari Bapak/Ibu/Sdr./Sdri.

Apabila Bapak/Ibu/Sdr./Sdri. bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini, Bapak/Ibu/Sdr./Sdri., mohon untuk menandatangani form Pernyataan Kesediaan Berpartisipasi dalam Penelitian yang terlampir.



YAYASAN WIDYA MANDALA SURABAYA
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Dinoyo 42 - 44 Telp. 5678478 (hunting) ext. 161 Fax. 5610818 Surabaya 60265

Apabila ada hal-hal yang hendak ditanyakan sehubungan dengan penelitian ini, dapat menghubungi peneliti di nomor telepon 081 7374764 atau dosen pembimbing skripsi di nomor telepon 031-5678478, pesawat 161

Atas waktu dan kerjasamanya, peneliti sampaikan terima kasih.

Surabaya, 28 September 2009

Peneliti,

Eunike Sasongko

Lampiran C. Surat Ijin Pengambilan Data Informan SP



YAYASAN WIDYA MANDALA SURABAYA
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Dineyo 42 - 44, Telp. 5678478 (hunting) Ext. 161, Fax. 5610818 Surabaya - 60265

Nomor : 0978 /WM07/T/2009
Lampiran : -
Hal : **Permohonan Ijin**

07 OCT 2009

Kepada : Yth. Sdr. S P
Surabaya

Dengan hormat kami beritahukan bahwa mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Eunike Sasongko
Fakultas : Psikologis
Nomor pokok : 7103006029

adalah mahasiswa kami yang sedang menyelesaikan tugas skripsi dengan judul "Psychological Well-Being pada Pria lanjut usia pasca wajib pensiun".

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon ijin dan bantuan bagi mahasiswa yang bersangkutan agar diperkenankan melakukan wawancara.

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami ucapkan terima kasih.



Y. Yette Wandansari, M.Si.
NIK. 41.98.0337

Tembusan :
Yth. Mahasiswa ybs.

Lampiran D. Surat Ijin Pengambilan Data Informan PR



YAYASAN WIDYA MANDALA SURABAYA
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Dinoyo 42 - 44, Telp. 5678478 (hunting) Ext. 161, Fax. 5610818 Surabaya - 60265

Nomor : 0970 /WM07/T/2009
Lampiran : -
Hal : **Permohonan Ijin**

06 OCT 2009

Kepada : Yth. Sdr. P r

Surabaya

Dengan hormat kami beritahukan bahwa mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Eunike Sasongko
Fakultas : Psikologi
Nomor pokok : 7103006029

adalah mahasiswa kami yang sedang menyelesaikan tugas skripsi dengan judul "Psychological Well-Being pada Pria lanjut usia pasca wajib wajib pensiun".

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon ijin dan bantuan bagi mahasiswa yang bersangkutan agar diperkenankan melakukan wawancara.

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami ucapkan terima kasih.



Y. Yetrie Wandansari, M.Si.
NIK: 711.98.0337

Tembusan :
Yth. Mahasiswa ybs.

Lampiran E. Surat Kesediaan Berpartisipasi dalam Penelitian Informan SP



YAYASAN WIDYA MANDALA SURABAYA
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Dinoyo 42 - 44 Telp. 5678478 (hunting) ext. 161 Fax. 5610818 Surabaya 60265

PERNYATAAN KESEDIAAN BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN

Saya, *S P*
dengan alamat di *Bay*
dan nomor telepon 031
.....

telah membaca informasi mengenai penelitian dan menyatakan bersedia untuk menjadi partisipan dalam penelitian dengan topik :

Psychological Well-Being pada Pria Lanjut Usia Pasca Wajib Pensiun

yang dilakukan oleh *Eunike Sasongko (NRP. 7103006029)*,

dengan dosen pembimbing skripsi:

1. *Ratna Yudhawati, S.Psi., M.Psi. (NIK. 711.99.0364)*
2. *Monica Eviandaru M., M.App.Psych. (NIK. 711.02.0548)*

Saya memberikan izin dengan menandatangani form ini dan menyatakan bahwa:

1. Tujuan penelitian dan segala akibat yang terkait dengan penelitian ini telah dijelaskan sepenuhnya oleh peneliti kepada saya.
2. Keikutsertaan saya bersifat sukarela
3. Saya memahami bahwa saya bisa mengundurkan diri dari penelitian sewaktu-waktu.
4. Informasi yang saya berikan akan tercantum dalam skripsi tanpa identitas diri.
5. Keterangan yang saya berikan dapat direkam atau dicatat dan digunakan untuk kepentingan penelitian.
6. Saya mengizinkan hasil penelitian dipublikasikan dalam jurnal ilmiah atau presentasi ilmiah tanpa mencantumkan identitas saya.
7. Saya memahami bahwa saya dapat meminta pertolongan kepada peneliti jika terjadi hal-hal yang kurang menyenangkan selama penelitian yang merupakan akibat dari penelitian.

Surabaya, 28 September 2009

Tertanda,

S P
.....

Lampiran F. Surat Kesediaan Berpartisipasi dalam Penelitian Informan PR



YAYASAN WIDYA MANDALA SURABAYA
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Dinoyo 42 - 44 Telp. 5678478 (hunting) ext. 161 Fax. 5610818 Surabaya 60265

PERNYATAAN KESEDIAAN BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN

Saya, *P R*
dengan alamat di
dan nomor telepon 031

ABY

telah membaca informasi mengenai penelitian dan menyatakan bersedia untuk menjadi partisipan dalam penelitian dengan topik :

Psychological Well-Being pada Pria Lanjut Usia Pasca Wajib Pensiun

yang dilakukan oleh *Eunike Sasongko (NRP. 7103006029)*,

dengan dosen pembimbing skripsi:

1. *Ratna Yudhawati, S.Psi., M.Psi. (NIK. 711.99.0364)*
2. *Monica Eviandaru M., M.App.Psych. (NIK. 711.02.0548)*

Saya memberikan izin dengan menandatangani form ini dan menyatakan bahwa:

1. Tujuan penelitian dan segala akibat yang terkait dengan penelitian ini telah dijelaskan sepenuhnya oleh peneliti kepada saya.
2. Keikutsertaan saya bersifat sukarela
3. Saya memahami bahwa saya bisa mengundurkan diri dari penelitian sewaktu-waktu.
4. Informasi yang saya berikan akan tercantum dalam skripsi tanpa identitas diri.
5. Keterangan yang saya berikan dapat direkam atau dicatat dan digunakan untuk kepentingan penelitian.
6. Saya mengizinkan hasil penelitian dipublikasikan dalam jurnal ilmiah atau presentasi ilmiah tanpa mencantumkan identitas saya.
7. Saya memahami bahwa saya dapat meminta pertolongan kepada peneliti jika terjadi hal-hal yang kurang menyenangkan selama penelitian yang merupakan akibat dari penelitian.

Surabaya, 7 Oktober 2009

Tertanda,

PR
.....

Lampiran G. Surat Persetujuan Hasil Analisa Data Informan SP

PERSETUJUAN HASIL ANALISA DATA

Saya, ...  

Informan dari penelitian dengan topik :

Psychological Well-Being pada Pria Lanjut Usia Pasca Wajib Pensiun

yang dilakukan oleh *Eunike Sasongko (NRP. 7103006029)*,

dengan dosen pembimbing skripsi:

1. *Ratna Yudhawati, S.Psi., M.Psi. (NIK. 711.99.0364)*
2. *Monica Eviandaru M., M.App.Psych. (NIK. 711.02.0548)*

Menyatakan telah melakukan diskusi dan menyetujui hasil pengolahan data yang telah dipaparkan oleh peneliti sebagai temuan penelitian

Surabaya, 9 November 2009

Tertanda,


.....

Lampiran H. Surat Persetujuan Hasil Analisa Data

PERSETUJUAN HASIL ANALISA DATA

Saya, *p. R.*

Informan dari penelitian dengan topik :

Psychological Well-Being pada Pria Lanjut Usia Pasca Wajib Pensiun

yang dilakukan oleh *Eunike Sasongko (NRP. 7103006029)*,

dengan dosen pembimbing skripsi:

1. *Ratna Yudhawati, S.Psi.,M.Psi. (NIK. 711.99.0364)*
2. *Monica Eviandaru M.,M.App.Psych. (NIK. 711.02.0548)*

Menyatakan telah melakukan diskusi dan menyetujui hasil pengolahan data yang telah dipaparkan oleh peneliti sebagai temuan penelitian

Surabaya, *9 November 2009*

Tertanda,


..... *p. R.*