

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan 10 artikel yang disintesis, beberapa artikel menunjukkan dukungan sosial yang diberikan baik dari keluarga, teman, tenaga kesehatan dan lainnya sangat penting bagi pasien dalam menyelesaikan/menjalani program kemoterapi baik dalam berhubungan dengan motivasi pasien yang meningkat, terhadap kelelahan pasien atau dalam kualitas hidup pasien dan lainnya. Hal ini tidak hanya untuk pasien kanker yang sedang menjalani/menyelesaikan program kemoterapi, melainkan bisa kepada pasien rawat inap lainnya. Pada penelitian ini tidak membutuhkan biaya dan waktu banyak sehingga penerapan dukungan sosial dapat dilakukan kepada siapa saja.

7.2 Saran

Dukungan sosial merupakan suatu hal yang dapat dilakukan oleh siapa saja kepada penderita kanker karena dukungan sosial sangat diperlukan oleh penderita kanker untuk mendapatkan motivasi dalam masa pengobatan/menyelesaikan program kemoterapi. Penelitian berikutnya disarankan untuk dilakukan di lapangan sehingga mendapat hasil yang valid dan tidak hanya sebatas opini penelitian. Kepada peneliti lain disarankan mengidentifikasi hubungan dukungan sosial dengan variabel lainnya.

DAFTAR PUSTAKA

- American Cancer Society (ACS). (2014). *Cancer Facts & Figures 2014*. Atlanta: American Cancer Society Inc.
- Apollo & Cahyadi. A. (2012). Konflik Peran Ganda Perempuan menikah yang Bekerja ditinjau dari Dukungan Sosial Keluarga dan Penyesuaian Diri. *Jurnal Widya Warta*. Vol.02 (2); 225-271.
- Ariani. S. (2015). *Stop! Kanker*. Yogyakarta: Istana Media.
- Badan Penelitian Kemenkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar RI 2018*. Kementerian Kesehatan RI.
- Cancer Helps. T. (2019). *Stop Kanker. Kanker Bukan Lagi Vonis Mati*. Jakarta: PT Agro Media Pustaka.
- Coomber, K & King, R.M. (2011). Coping Strategies and Social Support as Predictors and Mediators of Eating Disorder Carer Burden and Psychological Distress. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol*. DOI 10.1007/s00127-011-0384-6.
- Dayana. I & Marbun. J. (2018). *Motivasi Kehidupan*. Medan: Guapedia.
- Dehkordi. L.M & Kahangi. L.S. (2018). The Relationship Between Perception of Sosial Support and Fatigue in Patients with Cancer. *Irian Journal of Nursing and Midwifery Research*. Vol.23 (4); 261-266.
- Firmana. D. (2017). *Keperawatan Kemoterapi*. Jakarta. Salemba Medika.
- Goula. I, Alikari. V, Charalampous. G, Tzavella. F, Zyga. S, Tsironi. M & Theofilou. P. (2018). Social Support and Quality of Life in Greek Women with Breast Cancer During Chemotherapy and Two Years Later. *Asia-Pacific Journal of Oncology Nursing*. Vol.5 (3); 314-319.
- Guay. F , Vallerand, J Robert & Blanchard. (2000). On The Assessment of Situational Intrinsic and Extrinsic Motivation: The Situational Motivation Scale (SIMS). *Motivation and Emotion*. Vol. 24 (3); 175-210.
- Hartono. D. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan, Psikologi*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Hidayat. A.A. (2018). *Metode Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*, Jakarta Selatan. Salemba Medika.
- Howard & Chandy. (2012). *Placement Learning in Cancer & Paliative Care Nursing (K. Holland, Ed.)*. England: Bailliere Tidal Elsevier.
- International Agency for Research on Cancer (IARC). (2018). Latest global cancer data, 2018. *World Health Organization*. (September), 13-15. Retrieved from

<http://www.who.int/cancer/PRGlobocanFinal.pdf>

- Karakoc. T & Yurtsever. S. (2019). Relationship between social support and fatigue in geriatric patients receiving outpatient chemotherapy. *European journal of oncology nursing*. Vol.1 (2);61-67.
- Kirana. A.L. (2016). Dukungan Sosial dan Resiliensi pada Pasien Kanker Payudara (Studi Kasus pada Pasien Payudara yang Sedang Menjalani Kemoterapi). *Psikoborneo*. Vol.4 (4); 829-837.
- Li. M.Y, Yang. Y.L, Liu. L & Wang. L. (2016). Effects of Social Support, Hope and Resilience on Quality of Life Among Chinese Bladder Cancer Patients: a Cross-sectional study. *Health and Quality of Life Outcomes*. Vol.14 (73); 1-9.
- Lidya. L. (2013). Hubungan Optimisme dan Kualitas Hidup Pada Penderita Kanker Payudara. (Naskah Publikasi). Fakultas Psikologi Universitas Indonesia, Depok.
- Madani. H, Pourmemari. M, Moghimi. M & Rashvand, F. (2018). Hopelessness, Perceived Social Support and their Relationship in Iranian Patients with Cancer. *Asia-Pacific Journal of Oncology Nursing*. Vol.5 (3);314-319.
- Marlinda. M, Fadhillah. N & Novilia. N. (2019). Dukungan Keluarga untuk Meningkatkan Motivasi Pasien Kanker Payudara Menjalani Kemoterapi. *Jurnal kesehatan metro sai wawai*. Vol.12 (2); 1-8.
- National Cancer Institute (NCI). (2009). *Adjuvant and Neoadjuvant Therapy for Breast Cancer*. US Departement of Health and Human Services: National Institutes of Health. <http://www.cancer.gov/types/breast/adjuvant-fact-sheet>.
- Notoatmodjo. S. (2010). *Promosi Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta: salemba medika.
- Nursalam. (2018). *Manajemen Keperawatan. Aplikasi dalam praktik keperawatan profesional. edisi 5*. Jakarta: Salemba medika.
- Oktaviani. A & Jannah. R.S. (2019). Dukungan Keluarga dengan Motivasi untuk Sembuh pada Residen di Instalasi Rehabilitasi NAPZA. *JIM FKep*. Vol.4 (2); 113-118.
- Radji. M. (2015). *Mekanisme aksi molekuler, antibiotik dan kemoterapi*. Jakarta: EGC.
- Sagala. P.S.D & Sitompul. A.R.M. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Aktifitas Sehari-hari Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Mengalami Hemodialisa di RSUD IPI Medan tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*. Vol. 5 (1); 547-557.

- Sarafino. E.P. (2011). *Health Psychology: Biopsychological Interaction (5th Edition)*. USA: John Wiley & Sons.
- Sarafino. E.P & Smith. T.W. (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial interaction*. United Kingdom: John Wiley & Sons, Inc.
- Sari. M, Dewi. I.Y & Utami. A. (2012). Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Motivasi Pasien Kanker Payudara dalam Menjalani Kemoterapi di Ruang Cendrawasih RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. *Jurnal ners indonesia*. Vol.2 (2); 158-166.
- Sarwar. M, Ramos. R, Elahi. R, Yousaf. M, Badar. F & Abubaka. M. (2020). Perceived Well-being, Social Support and Self-Management Behavior Among Women Experiencing Chemotherapy-related Nausea and Vomiting in a Tertiary Hospital in Lahore Pakistan. *Asia-Pasific Journal of Oncology Nursing*. Vol.7 (2); 209-217.
- Schwarzer. R & Schulz. U. (2013). Berlin Social Support Scale (BSSS). Measurement Instrument. *Diagnostica*. 2003; 49: 73-82. Database for the Social Science. Retrived from www.midss.ie.
- Shahrokni. A, Sun. C.L, Tew. W.P, Mohile. S.G, Ma. H, Owusu. C, Klepin. H.D, Gross. C.P, Lichtman. S.M, Gajra. A, Katheria. V, Cohen. H.J & Huria. A. (2020). The Association Between Social Support and Chemotherapy-Related Toxicity in Older Patients with Cancer. *Journal of Geriatric Oncology*. Vol.11 (2020); 274-279.
- Setiawan. S.D. (2015). The Effect of Chemotherapy in Cancer Patient To Anxiety. *Jurnal Majority*. Vol.4 (4); 94–99. Retrieved from <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/587>.
- Shrestha. J.S, Shrestha. A, Sapkota. A, Sharma. R, Shrestha. S, Shrestha. S, Amayta. K.S & Gautam. M. (2017). Social Support, Quality of Life and Mental Health Status in Breast Cancer Patients. *Cancer rep rev*. Vol.1 (2); 1-5.
- Siagian. P. (2014). *Kami Berani Melawan Kanker*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Sitepu. N.F, Asrizal & Lufthiani. (2019). Efektivitas Metode Konseling Spiritual terhadap Motivasi Pasien Kanker dalam Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Perawat Indonesia*. Vol.3 (3); 167-174.
- Situmorang. P.R. (2019). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pasien Penyakit CA Servik yang Menjalani Kemoterapi di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan. *Indonesian Turst Healt Journal*. Vol.2 (2); 199-207.
- Sugiyono. (2013). *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D* (19th ed.). Bandung: Alfabeta.
- Suparno. F.S. (2017). Hubungan Dukungan Sosial dan Kesadaran Diri dengan

- Motivasi Sembuh Pecandu Napza. Studi pada Warga Binaan Lapas Kelas II A Samarinda. *Jurnal psikoborneo*. Vol.5 (2); 235-245.
- Tarmidi & Rambe A.R.R. (2010). Korelasi antara Dukungan Sosial Orang Tua dan Self-Directed Learning pada Siswa SMA. *Jurnal Psikologi*. Vol.37 (7); 216-223.
- Uno, H. B. (2017). *Teori Motivasi dan Pengukurannya*. Jakarta: Pt Bumi Aksara.
- Wahyuni. D, Huda. N & Utami. T. G. (2015). Studi Fenomenologi: Pengalaman Pasien Kanker Stadium Lanjut yang Menjalani Kemoterapi. *JOM*. Vol.2 (2); 1041-1047.
- Wardiyah. A, Afiyanti. Y & Budiati. T. (2017). Faktor Yang Memengaruhi Optimisme Kesembuhan Pada Pasien Kanker Payudara. *Jurnal Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia*. Vol.5 (2); 121-127.