

**STRES DITINJAU DARI KEKERASAN DALAM  
PACARAN (*DATING VIOLENCE*) PADA  
PEREMPUAN DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**Sulianti**

**NRP: 7103001018**

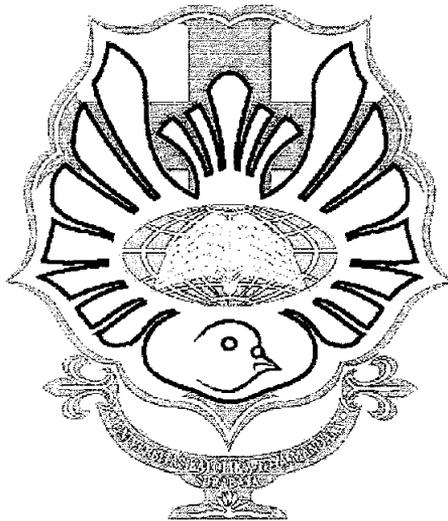
No. INDUK	1325/06
TGL TERIMA	18.02.2006
B E I I EADI H	PSY
No. BUKU	FPSE SUL S-1
KCP. KE	1(satu)

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2005**

**STRES DITINJAU DARI KEKERASAN DALAM  
PACARAN (*DATING VIOLENCE*) PADA  
PEREMPUAN DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi**



**OLEH:  
Sulianti  
NRP: 7103001018**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2005**

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Sulianti .....

NRP : 7103001018 .....

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

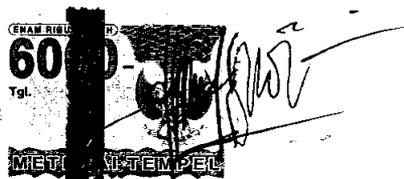
"STRES DITINJAU DARI KEKERASAN DALAM PACARAN  
(DATING VIOLENCE) PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL"

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 30 November 2005

Yang membuat pernyataan,



SULIANTI

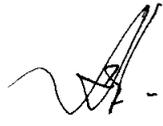
**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**STRES DITINJAU DARI KEKERASAN DALAM  
PACARAN (*DATING VIOLENCE*) PADA  
PEREMPUAN DEWASA AWAL**

Oleh :  
Sulianti  
NRP 7103001018

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Dra. Veronika Suprapti, M.S.Ed. (  )

Pembimbing pendamping : May Yustika Sari, S.Psi. (  )

Surabaya, 30 November 2005

## HALAMAN PENGESAHAN

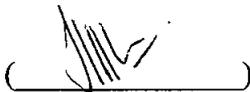
Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 19 Desember 2005

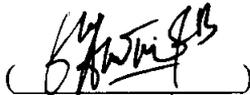
Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,  
  
(Y. Yettie Wandansari, M.Si.)

Dewan Penguji :

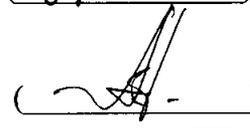
1. Ketua : F. Dessi Christanti, M.Si



2. Sekretaris : M. Andri Budiono, S.Psi



3. Anggota : Dra. Veronika Suprapti, M.S.Ed



4. Anggota : Drs. Pieter Kemal Malinton



## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi ini Kupersembahkan bagi Tuhan Yesus Kristus  
yang selalu Menyertai dan Menuntunku untuk dapat  
Menyelesaikan Skripsi ini, Orangtua dan Waliku Tersayang  
serta Teman Teristimewaku  
hingga Terinspirasi Judul Skripsi ini  
serta Teman-teman Terbaikku yang selalu ada dengan  
Memberikan banyak Dukungan dan Doa kepadaku*

## HALAMAN MOTTO

“Doa memberimu keberanian untuk membuat keputusan yang harus Anda ambil di dalam saat-saat yang genting dan menyerahkan hasilnya kepada Tangan Yang Kuasa”

♥ General Eisenhower ♥



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukurku kepada Tuhan Yang Maha Esa dan Maha Pengasih serta Maha Penyayang atas segala berkat dan rahmat yang telah dicurahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar dan baik.

Selama penyusunan hingga selesainya skripsi ini tidak terlepas dari usaha dan doa, dukungan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sedalam-dalamnya dan sebesar-besarnya kepada :

1. **Ibu Yustina Yettie Wandansari, M.Si.**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang dalam kesibukannya bersedia menyempatkan diri untuk memberikan masukan dan waktunya untuk administrasi yang dapat sangat menunjang penulisan skripsi ini.
2. **Ibu Fransisca Dessi Christanti, M.Si.**, selaku Sekretaris Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan juga sebagai Ketua Dewan Penguji Skripsi, yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis sehingga dalam perjalanan penulisan skripsi ini, penulis mendapatkan kesempatan berharga untuk meningkatkan potensi dalam diri mahasiswa.
3. **Bapak Johannes Dicky Susilo, S.Psi.**, selaku Ketua Panitia Skripsi dan juga sebagai dosen yang telah memberikan kesabaran kepada penulis untuk menentukan mana yang terbaik.
4. **Ibu Drs. Veronika Suprpti, M.S.Ed.**, selaku Pembimbing Utama dan juga Anggota Dewan Penguji Skripsi yang telah banyak-banyak memberikan

bimbingan, masukan, bantuan dan dukungan serta waktu yang tak terhingga kepada penulis, dan juga yang telah menguji dan membantu dalam ujian skripsi penulis dengan memberikan masukan dan saran yang diperlukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. **Ibu May Yustika Sari, S.Psi.**, selaku Pembimbing Pendamping yang telah bersedia mengorbankan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penulis selama menyusun skripsi ini.
6. **Bapak M. Andri Budiono, S.Psi.**, sebagai Sekretaris Dewan Penguji Skripsi yang telah menguji dan membantu dalam pelaksanaan ujian skripsi penulis.
7. **Bapak Drs. Pieter Kemal Malinton.**, sebagai Anggota Dewan Penguji Skripsi yang telah menguji dan membantu dalam pelaksanaan ujian skripsi penulis, dan banyak memberikan masukan dan saran yang diperlukan penulis.
8. **Ibu Agnes Maria Sumargi, M.Psych.**, selaku pembimbing Akademik, yang telah membantu dan memperhatikan penulis dalam penyusunan skripsi ini dan banyak memberi masukan berupa ide maupun buku-buku yang sangat membuka wawasan peneliti dalam melengkapi skripsi.
9. **Bapak Jaka Santosa, S.Psi.**, sebagai dosen dan juga pembimbing seminar yang selalu bersedia merelakan waktu untuk memberikan masukan dan juga memberikan pencerahan saat penulis yang sedang menemui hambatan.
10. **Bapak James Waskito, S.Psi.**, selaku penguji seminar yang telah banyak memberi masukan sehingga penulis dapat semakin giat dalam menyelesaikan skripsi ini.

11. **Ibu Clara**, yang juga telah membantu penulis dalam mengurus keperluan-keperluan awal skripsi dan petunjuk-petunjuk yang telah diberikan.
12. **Dosen-dosen yang ada di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan yang tak terbatas serta tak henti-hentinya memberikan motivasi selama ini.
13. **Segenap Petugas Tata Usaha**, yang selalu siap membantu penulis dengan sabar dan juga menghiasi suasana Fakultas Psikologi dengan tawa dan canda, juga berbagai bantuan administrasi yang diperlukan penulis; Mbak Eva, Mbak Dina dan Mbak Wati ‘terima kasih banyak ya’.
14. “*Kakek (Kung-kung) dan Nenek (Bobo)*”, di atas sana yang telah menyertai ‘*a-lian*’ selalu dalam perjalanan sampai disini. Terima kasih atas kasih sayang yang diberikan dari kecil hingga kini dan semoga cucu-mu ini dapat menjadi orang yang berguna di kemudian hari.
15. ‘**Buat Papa dan Mama**’, tidak ada kata-kata yang dapat melukiskan rasa terima kasih atas segala didikan, kasih sayang, doa, motivasi, pengorbanan yang sangat besar serta segala hal yang telah dicurahkan demi anaknya, semuanya sangat berharga sebagai bekal dalam menjalani hidup ini. “Aku sayang kalian”.
16. ‘**Ai Gwat dan Ik Swan**’, selain sebagai wali orang tua yang juga telah Suli anggap sebagai keluarga sendiri terima kasih atas semuanya yang telah diberikan pada Suli baik secara material maupun spiritual dan yang selalu membawa keceriaan di tengah kejenuhan menghadapi tantangan dan hambatan selama perjalanan pembuatan skripsi ini. *Thanks for everything!*

17. **Teman Teristimewaku ‘Petet’**, yang selama bertahun-tahun ini telah bersama dan memberi semangat, dorongan, masukan yang berharga hingga **Suli** dapat menyelesaikan tugas akhir ini serta yang telah memberikan inspirasi sehingga terciptanya judul dalam penelitian ini.
18. **‘Adikku satu-satunya’**, yang bersedia mengorbankan waktunya untuk ‘cece’ tercintanya ini dalam rangka pengadministrasian skripsi. Pengorbananmu tak kan kulupakan, *thanks a lot!*. **‘Koko Albert’**, *thanks too...*
19. **‘For all my best friend’ --- 8 Teens 4-ever**, yang senantiasa menemani penulis dalam mengarungi kehidupan akademik, tiga *cancer* – ‘Tapak Budha’ Catherine, si imut *Miss* Laurensia, dan temanku yang genius Listya, teman dari luar pulau Marlyn dan Helda (*‘Ciayo’*), Angie, Fei-fei (*‘Don’t give up’*).  
*U all my best best friend 4-ever. Thanks for everything.*
20. **‘And another friend’**, Ribka (*I always remember U*), Sephintia (*Princess Pinky*), Dessi (*thanks udah bantu aku ya...*), Demetria, Paul, Eka, dan yang lainnya. *U all always be my friend and my teacher, thanks you guys for everything!*
21. **‘Buat teman-teman dan semua pihak’**, yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan agar penulis dapat segera menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih semuanya.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan Bapak dan Ibu serta Saudara sekalian. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi atau tugas akhir ini masih jauh lebih dari sempurna, sehingga dengan rendah hati penulis

akan menerima saran-saran dan kritik-kritik yang membangun dari rekan-rekan dan pembaca sekalian demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis senantiasa berharap semoga penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca sekalian pada umumnya dan individu-individu dewasa awal pada khususnya perempuan.

Surabaya, 30 November 2005

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Halaman Motto.....	vi
Ungkapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Abstraksi.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Batasan Masalah.....	7
1.3. Rumusan Masalah.....	8
1.4. Tujuan Penelitian.....	8
1.5. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II. LANDASAN TEORI.....	11
2.1. Stres.....	11
2.1.1. Pengertian stres.....	11
2.1.2. Macam-macam stres.....	12
2.1.3. Gejala-gejala stres.....	13
2.1.4. Faktor-faktor yang mempengaruhi stres.....	16
2.2. Kekerasan dalam Pacaran ( <i>Dating Violence</i> ).....	18
2.2.1. Pengertian kekerasan dalam pacaran ( <i>dating violence</i> ).....	18
2.2.2. Dimensi-dimensi kekerasan dalam pacaran ( <i>dating</i> .....	

<i>violence</i> ).....	22
2.2.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kekerasan dalam pacaran ( <i>dating violence</i> ).....	24
2.3. Perempuan Dewasa Awal.....	26
2.3.1. Pengertian perempuan dewasa awal.....	26
2.3.2. Karakteristik perempuan dewasa awal.....	27
2.3.3. Tugas perkembangan perempuan dewasa awal.....	30
2.4. Hubungan antara Kekerasan dalam Pacaran ( <i>Dating Violence</i> ).... dengan Stres pada Perempuan Dewasa Awal.....	32
2.5. Hipotesis.....	35
 BAB III. METODE PENELITIAN.....	36
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	36
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	36
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	38
3.3.1. Populasi.....	38
3.3.2. Teknik pengambilan data.....	39
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	39
3.4.1. Penyusunan skala.....	40
3.4.1.1. Skala Stres .....	41
3.4.1.2. Skala Kekerasan dalam Pacaran ( <i>Dating Violence</i> )...	42
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	44
3.5.1. Validitas alat ukur.....	44
3.5.2. Reliabilitas alat ukur.....	45
3.6. Teknik Analisa Data.....	45
 BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	47
4.1. Orientasi Kacah Penelitian.....	47
4.2. Persiapan Penelitian.....	48
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	51
4.4. Hasil Penelitian.....	53

4.4.1. Deskripsi identitas subjek penelitian.....	53
4.4.2. Deskripsi variabel penelitian.....	54
4.4.3. Uji asumsi.....	57
4.4.4. Uji hipotesis.....	58
BAB V. PENUTUP.....	59
5.1. Bahasan.....	59
5.2. Simpulan.....	63
5.3. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	68

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1. <i>Blue print</i> aitem skala Stres.....	42
3.2. <i>Blue print</i> aitem skala Kekerasan dalam Pacaran ( <i>Dating Violence</i> ).....	44
4.1. Distribusi jumlah aitem sah <i>tryout</i> skala Stres.....	50
4.2. Distribusi jumlah aitem sah <i>tryout</i> skala Kekerasan dalam Pacaran ( <i>Dating Violence</i> ).....	51
4.3. Distribusi frekuensi usia subjek penelitian (N=100).....	53
4.4. Distribusi frekuensi status / pekerjaan subjek penelitian (N=100)..	53
4.5. Distribusi frekuensi Stres subjek penelitian (N=100).....	55
4.6. Tabel silang antara Stres dalam berpacaran dengan usia subjek..... penelitian (N=100).....	56
4.7. Tabel silang antara Stres dalam berpacaran dengan status / ..... pekerjaan subjek penelitian (N=100).....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Pernyataan skala <i>tryout</i> Stres dalam berpacaran dan Kekerasan dalam Pacaran ( <i>Dating Violence</i> ).....	68
B. Lembar identitas diri dan jawaban aitem <i>tryout</i> skala Stres dalam berpacaran dan Kekerasan dalam Pacaran ( <i>Dating Violence</i> ).....	69
C. <i>Coding tryout</i> data mentah aitem skala Stres dalam berpacaran (N=30).....	70
D. Hasil <i>tryout</i> uji reliabilitas skala Stres dalam berpacaran.....	71
E. <i>Coding tryout</i> data mentah aitem skala Kekerasan dalam Pacaran ( <i>Dating Violence</i> )-(N=30).....	74
F. Hasil <i>tryout</i> uji reliabilitas skala Kekerasan dalam Pacaran ( <i>Dating Violence</i> )-(N=30).....	75
G. Angket awal.....	79
H. Skala aitem Stres dalam berpacaran.....	80
I. Skala aitem Kekerasan dalam Pacaran ( <i>Dating Violence</i> ).....	81
J. Lembar identitas diri dan jawaban skala Stres dalam berpacaran dan Kekerasan dalam Pacaran ( <i>Dating Violence</i> ).....	82
K. <i>Coding</i> data mentah aitem skala Stres dalam berpacaran (N=100)....	83
L. <i>Coding</i> data mentah aitem skala Kekerasan dalam Pacaran ( <i>Dating Violence</i> )-(N=100).....	87
M. Hasil uji normalitas.....	91
N. Hasil uji linearitas.....	92
O. Hasil uji hipotesis.....	93
P. Surat ijin pengambilan data.....	94
Q. Surat keterangan melakukan survei kecamatan Sukolilo-kelurahan Klampis Ngasem.....	97
R. Data monografi kelurahan Klampis Ngasem.....	98

Sulianti (2005). "Stres ditinjau dari Kekerasan dalam Pacaran (*Dating Violence*) pada Perempuan Dewasa Awal". **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## ABSTRAKSI

Masa dewasa awal merupakan masa memegang peranan baru dan penting untuk menuju ke masa dewasa. Pada masa ini, individu dewasa awal terutama perempuan mulai memerankan peranan/pola kehidupan dan harapan sosial baru. Peranan tersebut dapat menjadi sebuah tekanan apabila tidak dapat menyesuaikan diri dan tekanan tersebut dapat menyebabkan stres. Perempuan dianggap emosional, karena memiliki reaksi yang berlebihan terhadap suatu hal, yang juga dapat menyebabkannya mudah mengalami stres. Stres ini dapat disebabkan dari berbagai macam segi, baik bersifat fisik, sosial maupun psikologis yang juga menyebabkan reaksi emosional keras dengan berbagai dampaknya, seperti kekerasan yakni kekerasan dalam pacaran (*dating violence*) yang sebagian besar dilakukan pria terhadap pasangannya (perempuan). Dalam masa berpacaran sebagian besar perempuan sebagai korban dari kekerasan harus menyesuaikan diri dari kondisi yang awalnya berpacaran tanpa adanya kekerasan menjadi ada kekerasan dalam berpacaran. Maka dari itu, tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada hubungan antara kekerasan dalam pacaran (*dating violence*) dengan stres pada perempuan dewasa awal.

Subjek penelitian (N=100) adalah individu perempuan dewasa awal yang berusia 20-30 tahun, sedang berpacaran dan belum pernah menikah serta tinggal di kelurahan Klampis Ngasem-kecamatan Sukolilo, Surabaya Timur. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *non random sampling* yakni dengan teknik *incidental sampling*, sedangkan pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yaitu berupa skala. Data yang diperoleh dianalisis sebelumnya dengan menggunakan uji asumsi dan ternyata tidak memenuhi syarat uji asumsi sehingga digunakan teknik korelasi *non* parametrik yakni dengan teknik *Kendall's tau b*, dengan taraf kepercayaan minimal 95% (atau taraf kesalahan minimal 5%).

Hasil analisis mendapatkan koefisien korelasi ( $\Gamma_{xy}$ ) sebesar 0,580 dengan nilai  $P = 0,000$  ( $P < 0,05$ ), yang berarti bahwa ada hubungan antara kekerasan dalam pacaran (*dating violence*) dengan stres pada perempuan dewasa awal. Makin tinggi kekerasan dalam pacaran (*dating violence*) maka makin tinggi pula stres pada perempuan dewasa awal. Sebaliknya, makin rendah kekerasan dalam pacaran (*dating violence*) maka makin rendah pula stres pada perempuan dewasa awal. Sumbangan efektif variabel stres terhadap kekerasan dalam pacaran (*dating violence*) pada perempuan dewasa awal sebesar 34% dan masih ada 66% faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi stres adalah menderita masalah kesehatan, *burnout* (kelelahan dalam bekerja), dan sebagainya.

Kata kunci :

Kekerasan dalam pacaran (*dating violence*), stres, dan perempuan dewasa awal.