

**DINAMIKA *GRATITUDE* PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK
*DOWN SYNDROME***

SKRIPSI



OLEH :

Pipit Meidy Teguh
NRP 7103017009

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2020**

**DINAMIKA *GRATITUDE* PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK
*DOWN SYNDROME***

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Pipit Meidy Teguh
NRP 7103017009

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2020

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Pipit Meidy Teguh

NRP : 7103017009

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

DINAMIKA GRATITUDE PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK DOWN SYNDROME

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun, apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dan dinyatakan dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 22 Desember 2020
Yang membuat pernyataan,



Pipit Meidy Teguh

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Pipit Meidy Teguh

NRP : 7103017009

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

DINAMIKA *GRATITUDE* PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK *DOWN SYNDROME*

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 22 Desember 2020
Yang membuat pernyataan,



Pipit Meidy Teguh

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

DINAMIKA GRATITUDE PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK *DOWN SYNDROME*

Oleh:
Pipit Meidy Teguh
71030170009

Telah di baca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0726068203
Email : eli@ukwms.ac.id


(_____)

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas
Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Dan
diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 22 Desember 2020

Mengesahkan
Fakultas Psikologi,
Dekan,



(F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Agnes Maria Sumargi, G.Dip.Ed.,
M.Psych., Ph.D.
 2. Sekretaris : Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si.
 3. Anggota : Dr. Nurlaila Effendy, M.Si.
 4. Anggota : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog
- NIDN : 0726068203

()
()
()
()

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk:

TUHAN YESUS KRISTUS

PAPA, MAMA & 4 ADIK TERCINTA

Para Orangtua Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus

Sahabat-Sahabat

&

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

HALAMAN MOTTO

Amsal 19:21

*“Banyaklah rancangan di hati manusia, tetapi keputusan
TUHANlah yang terlaksana.”*

UNGKAPAN TERIMA KASIH

1. **Tuhan Yesus Kristus**, terima kasih kepada Tuhan atas segala berkat dan perlindungan-Nya sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih Tuhan untuk segala kekuatan dan kasih karunia yang selalu menyertai peneliti.
2. **Diri sendiri**, terima kasih untuk diriku sendiri sudah berjuang dan berusaha sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini walaupun banyak hal yang harus dilewati dan dihadapi. Perjalanan ke depan masih jauh, masih banyak yang harus dilewati. Semoga berhasil dan selalu semangat.
3. **Kedua Orang Tua dan adik-adik**, terima kasih untuk papa, mama, dan adik-adik yang selalu mendukung, mendoakan, dan memberikan kasih sayang yang tidak berkesudahan kepada peneliti. Terima kasih papa, mama, dan adik-adik sudah bangga dan percaya dengan segala yang peneliti lakukan. *Love you a lot guys!*
4. **Dekan Fakultas Psikologi**, Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog yang juga selaku dosen penasihat akademik peneliti. Terimakasih atas pengalaman dan pembelajaran yang telah diberikan kepada peneliti selama berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
5. **Dosen Pembimbing Skripsi**, Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah memotivasi, mendukung, dan memberikan masukan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi maupun dalam perkuliahan sehari-hari. Terimakasih atas kesabaran dan pengertian Ibu kepada peneliti meskipun memiliki kesibukan lainnya.
6. **Bapak dan Ibu Dosen serta Tata Usaha Fakultas Psikologi UKWMS**, terimakasih atas ilmu, bantuan, dan motivasi yang diberikan kepada peneliti selama menjadi mahasiswa Fakultas Psikologi UKWMS.
7. **Informan Penelitian**, terimakasih atas bantuan dan kerjasama yang sangat berarti bagi peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
8. **To my 24/7**, terimakasih untuk Mikhael Wicaksono & Jovanka Maria R. atas dukungan, doa, dan sahabat yang selalu siap mendengarkan keluhan peneliti dalam penyusunan skripsi maupun kehidupan sehari-hari peneliti. *You guys are all my true friends.*

9. **Saudari dan saudara seperjuangan**, terimakasih untuk Bela Chrestella, Brigitta Prasartika, Elonora Helen, Faustina Xaviera, Levina Marva G., Theodora Yessica C., Yessi Dewi S. W., Albertus Suhardinata atas segala dukungan, bantuan, dan kenangan yang indah selama berproses di Fakultas Psikologi. Terimakasih juga telah mendampingi peneliti dalam penyusunan skripsi serta mendengarkan keluh kesah peneliti. *I will miss you gengs and keep in touch!*
10. **Sahabat-sahabat peneliti**, terimakasih untuk Johan Poerwanto, Natanael Kevin, Margareth Yunita, Revaldo Hizkia, Reynaldo Aryesta, Vania Florencia, dan Alysia Luciani telah memberikan hiburan dan dukungan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi. *Thank you for all the support and I love you!*
11. **Teman-teman Fakultas Psikologi Angkatan 2017**, terimakasih untuk teman-teman Angkatan 2017 telah berproses bersama dan memberikan dukungan kepada peneliti selama berkuliah di fakultas Psikologi. Sukses selalu untuk kalian semua!
12. **Keluarga BPM-F Psikologi**, terimakasih telah memberikan dukungan kepada peneliti selama berproses dalam penyusunan skripsi maupun perkuliahan.
13. **Semua pihak yang terlibat dalam proses pembuatan penelitian yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu**. Terima kasih banyak peneliti sampaikan untuk segala kebaikan dan kemurahan yang diberikan pada peneliti. Kiranya kebaikan dari semua pihak dapat dibalas Tuhan.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Halaman Persembahan.....	vi
Halaman Motto.....	vii
Ungkapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Bagan.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Abstrak.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Fokus Penelitian.....	8
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1. Kajian Fenomena seputar Ibu yang memiliki anak <i>Down syndrome</i>	12
2.2. Kajian Literatur seputar <i>Gratitude</i>	16
2.3. Kajian Literatur seputar Remaja <i>Down syndrome</i>	18
2.4. Kajian Literatur seputar POTADS.....	20
2.5. Dinamika <i>Gratitude</i> pada Ibu yang memiliki Anak <i>Down syndrome</i>	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	27

3.1. Pendekatan dalam Penelitian.....	27
3.2. Informan Penelitian.....	27
3.2.1. Karakteristik informan penelitian.....	27
3.2.2. Cara Mendapatkan Informan Penelitian.....	28
3.3. Metode Pengumpulan Data.....	29
3.4. Teknik Analisis Data.....	30
3.5. Validitas Penelitian.....	31
3.6. Etika Penelitian.....	31
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	33
4.1. Persiapan Penelitian.....	33
4.1.1. Persiapan Peneliti.....	33
4.1.2. Perijinan Penelitian.....	34
4.2. Proses Pengambilan Data.....	35
4.2.1. <i>Setting</i> dan <i>Timing</i> Lapangan Penelitian.....	35
4.2.2. Kronologi Kegiatan Penelitian.....	35
4.2.2.1. Informan AB.....	35
4.2.2.2. Informan SJ.....	37
4.2.2.3. Informan RM.....	38
4.3. Hasil Penelitian.....	40
4.3.1. Pengolahan Data Penelitian.....	40
4.3.1.1 Pengolahan Data Informan AB.....	40
4.3.2.1 Pengolahan Data Informan SJ.....	69
4.3.3.1 Pengolahan Data Informan RM.....	86
4.4. Pengolahan Hasil Penelitian.....	106
4.4.1. Persamaan Ketiga Informan Penelitian.....	106
4.4.2. Perbedaan Ketiga Informan Penelitian.....	108
4.5. Bagan Hasil Pengolahan Data.....	121
4.5.1. Gambar Bagan Hasil Pengolahan Data Informan AB.....	121
4.5.2. Gambar Bagan Hasil Pengolahan Data Informan SJ.....	124

4.5.3. Gambar Bagan Hasil Pengolahan Data Informan RM.....	127
4.5.4. Bagan Umum Hasil Pengolahan Data Ketiga Informan.....	130
4.6. Validitas Penelitian.....	133
BAB V PENUTUP.....	134
5.1. Pembahasan Hasil Penelitian.....	134
5.2. Refleksi Penelitian.....	137
5.3. Keterbatasan penelitian.....	138
5.3. Simpulan.....	139
5.4. Saran.....	139
DAFTAR PUSTAKA.....	141

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Tipe <i>Down syndrome</i> berdasarkan IQ.....	13
Tabel 4.1. Jadwal Wawancara Informan AB.....	35
Tabel 4.2. Jadwal Wawancara Informan SJ.....	37
Tabel 4.3. Jadwal Wawancara Informan RM.....	38
Tabel 4.4. Tabel kategorisasi Informan AB.....	40
Tabel 4.5. Tabel kategorisasi Informan SJ.....	69
Tabel 4.6. Tabel kategorisasi Informan RM.....	86
Tabel 4.7. Tabel Persamaan Kategorisasi Ketiga Informan.....	106
Tabel 4.8. Tabel Perbedaan Kategorisasi Ketiga Informan.....	109

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1. Hasil Pengolahan Data Informan AB.....	121
Bagan 4.2. Hasil Pengolahan Data Informan SJ	125
Bagan 4.3. Hasil Pengolahan Data Informan RM	127
Bagan 4.4. Hasil Pengolahan Data Ketiga Informan.....	130

DAFTAR LAMPIRAN

Kuisisioner Penelitian Skala CQ-6 Informan AB.....	147
Kuisisioner Penelitian Skala CQ-6 Informan SJ.....	148
Kuisisioner Penelitian Skala CQ-6 Informan RM.....	150
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan AB.....	152
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan SJ.....	153
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan RM.....	154
Pernyataan Keabsahan Hasil Wawancara AB.....	155
Pernyataan Keabsahan Hasil Wawancara SJ.....	156
Pernyataan Keabsahan Hasil Wawancara RM.....	157
Pernyataan Keabsahan Hasil Wawancara <i>Significant Other</i> H.....	158

Pipit Meidy T. (2017). “Dinamika *Gratitude* pada Ibu Yang Memiliki Anak *Down Syndrome*”. **Skripsi Sarjana Strata 1**, Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Down syndrome adalah sebuah kelainan kromosom 21 menyebabkan anak dengan memiliki kekurangan dalam aspek kognitif. Ketika seorang ibu dihadapkan dengan lahirnya anak *down syndrome* pasti akan memberikan dampak pada kehidupan ibu. Adanya keterbatasan yang dialami oleh anak *down syndrome*, pengasuhan yang diberikan kepada anak *down syndrome* dengan anak normal akan berbeda. Dalam hal ini, *gratitude* penting untuk tumbuh dalam kehidupan orangtua atau ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Adanya *gratitude* ini penting, sebagai *protective factor* agar individu menjadi pribadi yang resilien dalam melampaui kondisi yang penuh. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Informan dalam penelitian ini adalah tiga ibu yang memiliki anak *down syndrome* usia remaja. Peneliti memperoleh informan dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan teknik analisis data *inductive thematic analysis*. Hasil penelitian dalam penelitian ini menunjukkan bahwa titik di mana informan merasakan *gratitude* adalah ketika terjadi proses internal dalam diri informan yang disertai oleh nilai-nilai spiritualitas, lalu informan membandingkan kondisinya dengan kondisi orang lain yang lebih di bawahnya dan adanya dukungan sosial dari keluarga dan lingkungannya. Dengan adanya *gratitude*, ketiga informan dapat memunculkan rasa empati, memaknai kehadiran anak, dan juga mendukung perkembangan anak.

Kata kunci : *Gratitude*, Anak *Down syndrome*, Ibu, Remaja.

Pipit Meidy T. (2017). *“The Dynamic of Gratitude on Mother Who Have Down syndrome Children”*. **Undergraduate Thesis**. Faculty of Psychology Widya Mandala Surabaya Catholic University.

ABSTRACT

Down syndrome is a type of chromosome 21 abnormality which causes children to have deficiencies in their cognitive abilities.. When a mother is faced with the reality that her child suffers from Down syndrome, it will surely have a significant impact towards the mother. Due to cognitive limitations among children diagnosed with Down syndrome, nurturing children with Down syndrome will surely be different. In this context, gratitude becomes an important aspect for mothers currently nurturing children with special needs. This sense of gratitude is important, as it will become a protective factor for individuals to become more resilient, especially during trying times. This research uses a qualitative method with a phenomenological approach. The respondents featured in this research were three mothers, each having a child diagnosed with Down syndrome, currently in their teenage years. Information was collected through purposive sampling. This research uses an inductive thematic analysis research method. The findings shows that recipients experienced a sense of gratitude during a process of self-internalization with spirituality values, and then recipients will try to compare their own situation with others less fortunate than them as well as moral support from friends and family. As a result, recipient could develop empathy, acknowledge the presence of their child, and make efforts to help their child grow.

Keywords: Gratitude, Children with Down syndrome, Mother, Adolescent.