

BAB VI

SARAN

6.1 Saran

Berdasarkan hasil Praktek Kerja Profesi Apoteker (PKPA) yang telah dilaksanakan di Apotek Savira selama 5 (lima) minggu, yang berlangsung mulai tanggal 6 Januari 2020 sampai 8 Februari 2020, ada beberapa saran bagi mahasiswa calon apoteker, adalah sebagai berikut:

- a. Mahasiswa sebelum melaksanakan kegiatan PKPA (Praktek Kerja Profesi Apoteker) harus membekali diri dengan pengetahuan yang cukup tentang obat dan cara berkomunikasi yang baik dalam melakukan pelayanan kefarmasian kepada pasien.
- b. Mahasiswa juga membekali diri dengan pemahaman tentang pelayanan kefarmasian, peraturan perundang-undangan kefarmasian, dan manajemen apotek sehingga selama 5 (lima) minggu mengikuti kegiatan PKPA di apotek benar-benar dapat dimanfaatkan dengan efektif dan efisien.
- c. Mahasiswa dapat ikut berperan aktif dalam melaksanakan pekerjaan kefarmasian seperti perencanaan, pengadaan, penerimaan, dan penyimpanan obat.
- d. Mahasiswa diharapkan dapat mempelajari macam-macam obat berdasarkan kelas terapi dan mempelajari berbagai macam dokumen yang ada di apotek seperti surat pesanan obat, kartu stok, bukti pelaporan obat narkotika dan psikotropika, buku defecta,

buku monitoring ED, dan dokumen lain yang ada di apotek tersebut.

- e. Mahasiswa dapat berperan aktif dalam melakukan kegiatan pelayanan kefarmasian baik resep maupun non resep serta pemberian KIE kepada pasien.
- f. Mahasiswa diharapkan dapat menjalin hubungan kerja sama yang baik dengan semua orang yang ada di apotek.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmed, M., Khanna, D., Furst, D.E., 2005. *Meloxicam in rheumatoid arthritis*, Expert Opin Drug Metab Toxicol. 1:739–51.
- Alvarado, A. M. & Navarro, S. A., 2016. *Complex B Vitamins: Physiology and Therapeutic Effect on Pain*. American Journal of Pharmacological Sciences; 4; 20-27.
- Aveonita, Rr. A. R., Larasati T. A., Nusadewiarti A., 2016. Penatalaksanaan Holistik Hipertensi dengan Hiperkolesterolemia pada Pedagang Laki-laki Lansia melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga, JPM Ruwa Jurai, Volume 2(1): 34-40.
- American Pharmacists Association, 2012. *Drug Information Handbook with International Trade Names Index 21st Edition*, USA : Lexi-Comp Inc.
- BNF, 2018. British National Formulary 76th Edition. BMJ Group, London.
- Buku Saku Dosis Obat Pediatri, 2016. Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Camfield, D.A., Wetherell, M.A., Scholey, A.B., Cox, K.H., Fogg, E., White, D.J., Sarris, J., Kras, M., Stough, C., Sali A., et al., 2013. *The effects of multivitamin supplementation on diurnal cortisol secretion and perceived stress*. Nutrients. 5:4429–4450. doi: 10.3390/nu5114429.
- Candanwale, A. S., Chopra, A., Goregaonkar, A., Medhi, B., Shah, V., Gaikwad, S., Langade, D. G., Maroli, A., Mehta, S. C., Naikwadi, A., dan Pawar, D. R., 2011, Evaluation of Eperisone Hydrochloride in the treatment of acute musculoskeletal apasm associated with low back pain: A Randomized, double-blind, placebocontrolled trial. J Postgrad Med. 57 (4), 278-285.
- Depkes RI, 2019. MIMS Indonesia Petunjuk Konsultasi, Edisi 19. UBM Medica Asia Jakarta.
- Dipiro, J.T, R.L. Talbert, G.C. Yee, G.R. Matzke, B.G. Wells & L.M. Posey. 2005. Pharmacotherapy; A Pathophysiologic

Approach, 6th edition, The McGraw-Hill Companies, Inc., New York.

Drugbank, 2020. Drugbank: <https://www.drugbank.ca/> [online]. Diakses pada Agustus 2020.

Drug Information System, 2020. <http://www.druginfosys.com/drug> [online]. Diakses pada April 2020.

Duthie, S.J., Whalley, L.J., Collins, A.R., Leaper, S., Berger, K., Deary, I.J., 2002. *Homocysteine, B vitamin status, and cognitive function in elderly*, American Journal Clinical Nutrition, 75:908-13.

Golomb, A.B., Evans, A.M., Enenberg, O.J., Statin-associated Muscle-Related Adverse Effects: A Case Series of 354 Patients. *Pharmacotherapy*: 2010 Jun;**30(6)**:541-53.

Katzung, Bertram G., 2010. *Farmakologi Dasar dan Klinik* (terjemahan), Ed.10, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.

Katzung, B.G., Masters, S.B. dan Trevor, A.J., 2014, *Farmakologi Dasar & Klinik*, Vol.2, Edisi 12, Editor Bahasa Indonesia Ricky Soeharsono et al., Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.

Lacy, F. C., Armstrong, L. L., Goldman, P. M. and Lance, L. L., 2009. *Drug Information Handbook*, ed. 17th. American Pharmacists Association, North American.

McEvoy, G. K., 2011. *AHFS Drug Information Essential*. American Society of Health-System Pharmacists, Inc., Bethesda, Maryland.

McTaggart, F., Jones, P., 2008. Effects of Statins on High-Density Lipoproteins: A Potential Contribution to Cardiovascular Benefit. *Cardiovascular Drugs and Therapy*, 22(4):321-338. doi:10.1007/s10557-008-6113-z.

MIMS, 2020. <https://www.mims.com/indonesia/drug/info/> [online]. Diakses pada April 2020.

- Mens, J. M. A., 2005, *The use of medication in low back pain*, Best Practice & Research Clinical Rheumatology, 19,609-621.
- Nerdy, 2017. *Development and validation of ultraviolet spectrophotometric method for determination of mebhydrolin napadisylate in tablet preparations*. Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research. 10. 367. 10.22159/ajpcr.2017.v10i4.16879.
- PERKENI, 2015, *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*, PERKENI, Jakarta.
- Pinandita, T., Ismon,o D., Ismiarto, Y.D., Chaidir, M.R., 2018, Efek Pemberian Meloxicam yang Diberikan Selama Fase Inflamasi terhadap Proses Penyembuhan Tulang Tikus Paska Open Reduction Internal Fixation K-Wire Dinilai Secara Radiologis, JSK, Volume 3 Nomor 3.
- Pinzon, R.T., & Jessica, 2018, Efek kombinasi vitamin B1, B6, B12 untuk menurunkan intensitas nyeri pada penderita neuropatik diabetes, Jurnal Gizi Klinik Indonesia Vol 14 No 4 (140-145).
- Pinzon, R.T., & Sanyasi, R.D.L.R., 2018, Efektivitas Penggunaan Kombinasi Vitamin B pada Pasien Neuropati Diabetikum, Jurnal Farmasi Dan Ilmu Kefarmasian Indonesia Vol. 5 No. 1.
- Price, S.A., dan Wilson, L.M., 2005. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses – Proses Penyakit*, diterjemahkan oleh Dharma, Adji, Edisi 6 (1), 437-446, Penerbit buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Rani, S., Kumar, S., Verma, P., Siwach, R.C., and Gulia, A., 2015, To evaluate the efficacy and safety of Eperisone Hydrochloride in patients with acute lower backache associated with muscle spasm . IOSR Journal of Dental and Medical Sciences (IOSRrJDMS), 14 (9), 9–14.
- Scott, D.L, Wolfe, F., Huizinga, T.W.J., 2010. *Rheumatoid arthritis*, Lancet, 376: 1094–1108.

- Seto, Soerjono, Yunita Nita dan Lily Triana. 2015. Manajemen Farmasi: Apotek, Farmasi Rumah Sakit, Industri Farmasi, Pedagang Besar Farmasi, Edisi 4, Airlangga University Press, Surabaya.
- Sweetman, S. C., 2009. Martindale The Complete Drug Reference, ed. 36th . The Pharmaceutical Press, London.
- Van, M.W., Touray, T., Furlan, A.D., Solway, S., and Bouter, L.M., 2003. *Muscle relaxants for nonspecific low back pain: A systematic review within the framework of the Cochrane Collaboration*. *Spine*, 28 (17), 1978–1992.
- Vauthey, C., de Freitas, G.R, Van M.G., Devuyst, G., Bogousslavsky, J., 2000. 'Better outcome after stroke with higher serum cholesterol levels', *Neurology*. **23**:1944-9.
- Walker, R., dan Edward, C., 2003. Clinical Pharmacy And Therapeutics, Edisi III, Churchill Livingstone, USA.
- Waters, D., Schwartz, G.G., Olsson, A.G., 2001. *The Myocardial Ischemia Reduction with Acute Cholesterol Lowering (MIRACL) trial: a new frontier for statins? Current Controlled Trials in Cardiovascular Medicine*. **2(3)**:111-114. doi:10.1186/cvm-2-3-111.