

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 26 responden mengenai studi pengaruh distres diabetes terhadap kepatuhan minum obat di puskesmas “x” wilayah Surabaya Timur dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengukuran tingkat distres pada pasien diabetes menggunakan kuisioner DDS menghasilkan pada sub skala beban emosional paling tinggi mengalami distres sedang, pada sub skala distres dengan tenaga kesehatan paling tinggi mengalami distres sedang, pada sub skala distres dengan pengobatan paling tinggi mengalami distres berat, dan pada sub skala distres dengan interpersonal mengalami distres sedang.
2. Pengukuran tingkat kepatuhan minum obat pada pasien diabetes menggunakan metode *pill count* pada periode 12 Februari 2020-14 Maret 2020 termasuk dalam kategori patuh sejumlah 69,23 %.
3. Tidak ada pengaruh distres diabetes terhadap kepatuhan minum obat di puskesmas “x” wilayah Surabaya Timur pada periode 12 Februari 2020-14 Maret 2020.

5.2 Saran

1. Perlu diberikan edukasi atau pelatihan yang dapat menguatkan respon emosional penderita diabetes melitus misalnya konseling, terapi fisiologis.

2. Setiap pasien diharapkan untuk meningkatkan kepatuhan minum obat dan diperlukan penelitian lebih lanjut dengan metode penelitian lain.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, Fadlullah. (2014). *Faktor Pendorong Perilaku Diet Tidak Sehat Pada Mahasiswi*. Ejournal Psikologi, **2(2)**: 22-27
- Ambarwati, F.R., Nasution, N. (2012). *Buku pintar asuhan keperawatan kesehatan jiwa*. Yogyakarta: Cakrawala Ilmu.
- American Diabetes Assosiation (ADA). 2011. *Diagnosis And Classification Of Diabetes Mellitus*. Diabetes Care.
- Aronson, E., Wilson, T. D., & Akert, R. M. 2007. *Social Psychology*. New Jersey: Pearson Education.
- Basha, E dan Mehmet, K. 2016. *Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS): The Study of Validity and Reliability*. Universal Journal of Educational Research.
- Brown, M. T., & Bussell, J. K. (2011). Medication Adherence: WHO Cares ?. *Mayo Clinic Proceedings*, **86 (4)**: 304–314.
- Chew, BH, Vos, R, Mohd-Sidik, S, Rutten, GEHM 2016, ‘*Diabetes-Related Distress, Depression and Distress- Depression among Adults with Type 2 Diabetes Mellitus in Malaysia*, PLoS ONE **11(3)**: e0152095.
- Departemen Kesehatan RI, 2004, *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1197/Menkes/SK/X/2004, tentang Standar Pelayanan Farmasi di Rumah Sakit*, Jakarta.
- Dewi Pratita, Nurina. (2012). *Hubungan Dukungan Pasangan dan Health Locus Of Control dengan Kepatuhan dalam Menjalani Proses Pengobatan pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa. Universitas Surabaya.
- Ehsa. (2010). Diabetes Melitus. Diakses pada 20 November 2015 dari <http://ehsablog.com/diabetes-melitus-dm.html>.
- Fathmi, A. (2012). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar*. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Fatimah, Restyana Noor. (2015). *Diabetes Melitus Tipe 2*. J Majority vol 4, no 5.

- Fisher, L., Polonsky, W.H., Hyun, K.S; Mee, Byung, P.L.(2011). *Evaluation of stress in Korean Patients with diabetes mellitus using the problem areas in diabetes- Korea questionnaire. Diabetes & metabolisme.*
- Hussar, D. A. 2005. Patient Compliance. In Troy, D (Eds). *Remington The Science and Practice of Pharmacy*, 21st Ed. USA Williams & Wilkins.
- IDF. 2013. IDF Diabetes Atlas Sixth Edition, *International Diabetes Federation* 2013.
- Jaedun, A. 2011, *Metodologi Penelitian Eksperimen*, Lembaga Penjamin Mutu Pendidikan, Yogyakarta.
- Jimmy, B. and Jimmy, J., 2011. *Patient Medication Adherence: Measures in Daily Practice, Oman Medical Journal*, **26(3)**: 155-159.
- Juanidi, 2010. *Statistika Non-Parametrik*, Fakultas Ekonomi Universitas Jambi. Jambi.
- Kariadi, Sri Hastuti. 2009. *Diabetes: Panduan Lengkap Untuk Diabetisi*. Jakarta: Mizan Media Utama.
- Kementrian Kesehatan RI, 2013. *Pengetian Kepatuhan*, diakses pada 11 Juni 2019.
- Kemenkes RI. 2014. *Permenkes RI No 75 Tahun 2014 tentang puskesmas*. Jakarta: Depkes RI.
- Lam, W.Y. and Fresco, P., 2015. *Medication Adherence Measure: An Overview*, BioMed Research International, **5**: 1-12.
- Loghmani, E., 2005, Guidelines for Adolescent Nutrition Services: Chapter 14. *Diabetes Mellitis: Type 1 and Type 2, School of Public Health*.
- Mcrae-Clark, A.L., Baker, N.L., Sonne, S.C., DeVane, C.L., Wagner, A. and Norton, J., 2015. *Concordance of Direct and Indirect Measures of Medication Adherence in a Treatment Trial for Cannabis Dependence, Substance Abuse Treatment*, **57**: 70-74.
- Masturoh, I. dan Anggita, N., 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
- Menteri Kesehatan RI. 2016, *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 74 Tahun 2016 tentang Standar Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas*, Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.

- Ndraha S., 2014. *Diabetes Melitus Tipe II dan Tatalaksana Terkini*. Medicinus 9. 27: 3-5.
- Notoatmodjo S. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2011. *Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2012, *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Nursalam. 2016, *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Osterberg, L., dan Blaschke, T., 2005, *Adherence to Medication, The New England Journal of Medicine*, **353**: 487-97.
- Palandeng, H.M.F. 2015, Prevalensi Hipertensi dan Diabetes Mellitus Tipe2 di Puskesmas Kota Manado Tahun 2015, *Jurnal Kedokteran Komunitas dan Tropik*, **3(4)**: 235-240.
- PERKENI. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PERKENI; 2011.
- PERKENI, 2015, *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*, PERKENI, Jakarta.
- Pertiwi D., Almurdi, Sy E. 2014, Hubungan Asam Urat Dengan Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 yang Mengalami Obesitas, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, **8(2)**: 79-84.
- Polonsky, WH, Fisher, L, Earles, J, Dudl, RJ, Lees, J, Mullan, J & Jackson, RA 2005,' Assessing Psychosocial Distress in Diabetes: *Development of the Diabetes Distress Scale*', *Diabetes Care* **28**: 626–631.
- Pratita, N.D., 2012, *Hubungan Dukungan Pasangan dan Health Locus of Control dengan Kepatuhan dalam Menjalani Proses Pengobatan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, Universitas Surabaya.
- Putra, Nur Widayati, Jon Hafan Sutawardana, 2017. *Hubungan Diabetes Distress dengan Perilaku Perawatan Diri pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji Kabupaten Jember*. E-Jurnal Pustaka Kesehatan, **5(1)**.

- Puspitasari, W. (2012). *Analisis Efektivitas Pemberian Booklet Obat Terhadap Tingkat Kepatuhan Ditinjau dari Kadar Hemoglobin Terглиikasi (HbA1c) dan Morisky Medication Adherence Scale (MMAS)-8 pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Bakti Jaya Kota Depok*. Thesis. Universitas Indonesia Jakarta.
- Rahmatika, Rina. 2014. *Hubungan antara Emotional Focused Coping dan Stress Kehamilan*. Jurnal Psikogenesis. Vo.3(1).
- Rasdianah, N. (2016). *Gambaran Kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Daerah Istimewa Yogyakarta The Description of Medication Adherence for Patients of Diabetes Mellitus Type 2 in Public Health Center Yogyakarta*. Jurnal Farmasi Klinik Indonesia **5(4)**: 249-257.
- Retnowati N., Setyobakti P., 2015, Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Tanah Kalikeding, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, **3(1)**: 57–68.
- Rosyida, L., Priyandani, Y., Sulistyarini, A., & Nita, Y. (2015). Kepatuhan Pasien Pada Penggunaan Obat Antidiabetes Dengan Metode Pill Count dan MMAS-8 di Puskesmas Kedurus Surabaya. *Jurnal Farmasi*. **2(2)**: 39–44
- Sanah. 2017. “Pelaksanaan Fungsi Puskesmas (Pusat Kesehatan Masyarakat) dalam Meningkatkan Kualitas Pelayanan Kesehatan Di Kecamatan Long Kali Kabupaten Paser.” *EJournal Ilmu Pemerintah* **5(1)**.
- Sarafino, E. P., Timothy W. Smith. 2011. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*, 7th edition. Amerika Serikat: John Wiley & Sons, Inc.
- Sastroasmoro, S. 2011. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta : Sagung Seto.
- Siregar, Bintang, Lusiana, Lidia, Laksana Hidajat (2017). *Faktor Yang Berperan Terhadap Depresi, Kecemasan Dan Stress Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 : Studi Kasus Puskesmas Kecamatan Gambir Jakarta Pusat*. *Jurnal Ilmiah Psikologi MANASA 2017*, Vol. 6, No. 1, 15-22. Faklutas Psikologi, Umika Atma Jaya.

- Siregar M.L., Nurkhalis. 2015, *Korelasi Antara Kadar Gula Darah Dengan Kadar Asam Urat Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*, Idea Nursing Journal, **6(3)**: 27-33.
- Sweileh, W. M., Zyoud, S. H., Abu, R. J., Deleq, M. I., & Enaia, M. I. (2014). Influence of Patients Disease Knowledge and Beliefs About Medicines on Medication Adherence : Findings From A Cross-Sectional Survey Among Patients With Type 2 Diabetes Mellitus in Palestine. BMC Public Health, **14**: 1–8.
- Tjandrawinata, R.R. 2014, Kepatuhan Pasien: Mata Rantai Penting dalam Keberhasilan Terapi, *Medicinus: Scientific Journal of Pharmaceutical Development and Medical Application*, **27(2)**: 55-58.
- Tjay T.H. and Rahardja K., 2015, *Obat-Obat Penting Khasiat, Penggunaan dan Efek - Efek Sampingnya*, PT Elex Media Komputindo, Jakarta, pp 523–531.
- Tjokroprawiro Askandar, (2012). *Garis Besar Pola Makan Dan Pola Hidup Sehat Sebagai Pendukung Terapi Diabetes Melitus*. Surabaya : Fakultas Kedokteran Unair.
- Trihendradi, 2011. *Langkah Mudah Melakukan Analisis Statistik Menggunakan SPSS 19*, Andi Offset, Jakarta.
- Trisnawati S.K., Setyorogo S. 2013, Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, **5(1)**: 6-11..
- Wahyudi, C., Ratnawati, D., & Made, S. 2017, Pengaruh Demografi, Psikososial, dan Lama Menderita Hipertensi Primer Terhadap Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi, *Jurnal Kesehatan Fikes Tangerang : Universitas Muhammadiyah Tangerang*, **2**: 14-28.
- William, L. and Wilkins. 2005, ‘Patient Compliance’, in Troy, D., Remington : *The Science & Practice of Pharmacy*, 21th ed., Lippincott Williams and Wilkins, Phildephia, pp 1782.
- World Health Organization, UNICEF. Global strategy for infant and young child feeding. Geneva: World Health Organization; 2003
- Yasinta, Gita. 2019. *Hubungan Tingkat Stres Dengan Tingkat Sindroma Premenstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana*. Cendana Medical Journal, **17(2)**.