

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN TINGKAT
STRES *CAREGIVER* YANG MERAWAT PASIEN
KANKER: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS
SINTESIS LITERATUR**

SKRIPSI



OLEH:

**Istanilaus
NRP: 9103016069**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2020**

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN TINGKAT STRES *CAREGIVER* YANG MERAWAT PASIEN KANKER: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

SKRIPSI

Diajukan kepada

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:

Istanilaus

NRP: 9103016069

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2020**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Istanilaus

NRP : 9103016069

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN TINGKAT STRES *CAREGIVER*
YANG MERAWAT PASIEN KANKER: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS
SINTESIS LITERATUR**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Istanilaus

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik
Widya Mandala Surabaya:

Nama: Istanilaus

NRP: 9103016069

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul: Hubungan Kontrol Diri Dengan Tingkat Stres *Caregiver* Yang Merawat Pasien
Kanker: Studi Perbandingan Berbasis Sintesis Literatur.

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library*
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan
akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan
sebenarnya.

Surabaya, Juli 2020

Yang menvatakan

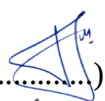

Istanilaus

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN TINGKAT STRES *CAREGIVER* YANG MERAWAT PASIEN KANKER: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

OLEH:
Istanilaus
NRP: 9103016069

Pembimbing utama : Yesiana Dwi Wahyu W, S.Kep., Ns., M.Kep (.....) 

Pembimbing pendamping: Ermalynda Sukmawati, S.Kep., Ns.,M.Kep (.....) 

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN TINGKAT STRES *CAREGIVER* YANG MERAWAT PASIEN KANKER: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

OLEH:
Istanilaus
NRP: 9103016069

Skripsi ini yang ditulis oleh Istanilaus, NRP: 9103016069 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji skripsi pada tanggal 30 Juli 2020, dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

- | | | |
|---------------|---|---|
| 1. Ketua | : Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep | () |
| 2. Sekretaris | : Kristina Pae, S.Kep., Ns., M.Kep | () |
| 3. Anggota | : Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep | () |
| 4. Anggota | : Ermalynda Sukmawati S.Kep., Ns., M.Kep | () |

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,



Dr. Gs Bonaventura Handoko Daeng, Sp.KJ.(K)

NRP: 911.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

Tuhan yang telah memberikan saya kesehatan, kekuatan, dan sukacita dalam setiap proses menyelesaikan skripsi ini.

Keluarga saya yang telah mendukung saya dan memberikan kasih sayang serta motivasi tanpa batas kepada saya.

Teman-teman seperjuangan dengan saya yang telah memberikan motivasi kepada saya.

Pembimbing dan penguji saya yang telah memberikan motivasi serta mengajarkan saya banyak hal dalam proses penyusunan skripsi.

Surabaya, Juli 2020

HALAMAN MOTTO

**Diberkatilah Orang Yang Mengandalkan TUHAN, Yang Menaruh
Harapannya Pada TUHAN (Yeremia 17 : 7).**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan atas berkat rahmat, kasih, dan karunia-Nya kepada kita semua sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan kontrol diri dengan tingkat stres *caregiver* yang merawat pasien kanker: Studi perbandingan berbasis sintesis literatur”**. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas motivasi yang diberikan
2. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen pembimbing utama yang telah menyediakan segenap waktu, tenaga, dan kesabaran dalam penulisan skripsi ini.
3. Ibu Ermalynda Sukmawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen pembimbing pendamping, atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
4. Ibu Kristina Pae, S.kep., Ns., M.kep selaku penasehat akademik angkatan tahun 2016, yang telah memberikan dukungan dan memberikan saran yang sangat bermanfaat.
5. Ibu Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Penguji skripsi utama, yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan membimbing saya.
6. Ibu Kristina Pae, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Penguji skripsi pendamping, yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan membimbing saya.

7. Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang membantu penulis dan segala hal administrasi terkait kebutuhan skripsi.
8. Kepala Puskesmas Kedungdoro dan Puskesmas Klampis Ngasem Surabaya yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan survei awal.
9. Orang tua dan saudara-saudara saya, yang senantiasa memberikan dukungan doa, nasehat-nasehat, motivasi, biaya, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
10. Seluruh teman-teman angkatan 2016 yang selalu memberikan semangat kepada saya selama penulisan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan perbaikan skripsi ini sehingga dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan penerapannya di lapangan, serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Surabaya, Juli 2020

Istanilaus

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN.....	xvii
ABSTRAK.....	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xix

BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat praktik.....	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
2.1 Kontrol Diri	7
2.1.1 Pengertian Kontrol Diri	7
2.1.2 Aspek-Aspek Kontrol Diri.....	8
2.1.3 Fungsi Kontrol Diri	9
2.1.4 Jenis-Jenis Kontrol Diri	9
2.1.5 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kontrol Diri	10
2.1.6 Instrumen Kontrol Diri.....	11
2.2 Konsep Stres	11
2.2.1 Definisi Stres.....	11
2.2.2 Sumber Stres.....	12
2.2.3 Klasifikasi Stres	13
2.2.4 Gejala Stres.....	14
2.2.5 Tahapan Stres.....	15
2.2.6 Tingkat dan Bentuk Stres	18
2.2.7 Dampak Stres.....	19
2.2.8 Adaptasi Stres	20
2.2.9 Dimensi stres.....	21
2.2.10 Instrumen Stres.....	21
2.3 Konsep Kanker.....	22

2.3.1 Definisi Kanker	22
2.3.2 Penyebab Kanker	23
2.3.3 Gejala kanker	25
2.3.4 Pemeriksaan penyakit kanker	25
2.3.5 Pengobatan Kanker	26
2.4 Konsep <i>Caregiver</i>	28
2.4.1 Definisi <i>Caregiver</i>	28
2.4.2 Tugas-tugas <i>caregiver</i>	29
2.4.3 Klasifikasi <i>Caregiver</i>	29
2.4.4 Fungsi <i>Caregiver</i>	30
2.4.5 Jenis-jenis Beban <i>Caregiver</i>	30
2.4.6 Dampak <i>Caregiver</i>	32
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	33
3.1 Kerangka Konseptual	33
3.2 Hubungan Variabel Kontrol Diri Dan Variabel Stres	34
3.3 Hipotesis Penelitian.....	35
 BAB 4 METODE PENELITIAN.....	36
4.1 Desain Penelitian.....	36
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	37
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	37
4.4 Populasi, Sampel Dan Teknik Pengambilan Sampel.....	39
4.5 Kerangka Kerja Penelitian.....	40
4.6 Metode Pengumpulan Data.....	41
4.7 Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur	45
4.8 Teknik Analisis Data.....	46
4.9 Etika penelitian	49

BAB 5 SINTESIS DAN INTREPRETASI ARTIKEL.....	51
5.1 <i>Mapping</i> Artikel.....	51
5.2 Sintesis Dan intrepretasi Artikel.....	54
 BAB 6 PEMBAHASAN.....	 85
6.1 Persamaan Artikel.....	85
6.1.1 Persamaan 10 Artikel.....	85
6.1.2 Persamaan 10 Artikel Dengan Topik.....	86
6.2 Perbedaan Artikel.....	86
6.2.1 Perbedaan 10 Artikel.....	86
6.2.2 Perbedaan 10 Atikel Dengan Topik.....	88
6.3 Opini Ilmiah.....	90
6.3.1 Keunggulan dan kelemahan topik yang diteliti dibandingkan dengan 10 artikel.....	90
6.3.2 Manfaat topik penelitian untuk masyarakat luas dibandingkan dengan 10 artikel.....	91
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	91
 BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....	 92
7.1 Kesimpulan.....	92
7.2 Saran.....	92
 DAFTAR PUSTAKA.....	 93
 LAMPIRAN.....	 98

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	38
Tabel 4.2 Tabel Kisi-Kisi Kuesioner Kontrol Diri.....	43
Tabel 4.3 Tabel Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Stres.....	44
Tabel 5.1 <i>Matriks Mapping</i> Artikel.....	51

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Kontrol Diri Dengan Tingkat Stres <i>Caregiver</i> Yang Merawat Pasien Kanker.....	33
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Kontrol Diri Dengan Tingkat Stres <i>Caregiver</i> Yang Merawat Pasien Kanker.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Penjelasan Menjadi Responden.....	98
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	99
Lampiran 3 Lembar Data Umum Atau Data Demografi.....	100
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Kontrol Diri.....	101
Lampiran 5 Lembara Kuesioner Tingkat Stres.....	104
Lampiran 6 Lembar Surat Survei Awal.....	107

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL	109
HALAMAN PERSETUJUAN	110
ABSTRAK.....	111
<i>ABSTRACT</i>	112
PENDAHULUAN	113
METODE PENELITIAN	115
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	117
KESIMPULAN DAN SARAN.....	123
DAFTAR PUSTAKA.....	124

ABSTRAK

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN TINGKAT STRES *CAREGIVER* YANG MERAWAT PASIEN KANKER: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

Istanilaus

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Jl. Raya Kalisari Selatan I Pakuwon City, Surabaya
istanilaus16@gmail.com

Salah satu masalah yang muncul dialami oleh *caregiver* dengan kanker adalah stres. Untuk mengatasi hal tersebut maka *caregiver* dalam melakukan perawatan kepada pasien memerlukan relaksasi yaitu kontrol diri. Tujuan penelitian ini menjelaskan hubungan kontrol diri dengan tingkat stres *caregiver* yang merawat pasien kanker. Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan menggunakan pendekatan *cross-sectional* dilanjutkan dengan metode sintesis literatur. Variabel independen adalah kontrol diri dan variabel dependen tingkat stres. Populasi penelitian ini adalah *caregiver* yang merawat pasien kanker di Puskesmas Kedungdoro dan Klampis Ngasem Surabaya. Teknik sampling yang digunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan skala kontrol diri dan *perceived stress scale*. Uji statistik menggunakan *Rank Spearman*. Berdasarkan hasil sintesis dengan 10 jurnal didapatkan persamaan dengan topik penelitian yaitu 2 (20%) memiliki kesamaan desain, 10 (100%) memiliki kesamaan populasi, 5 (50%) memiliki kesamaan teknik sampling, 6 (60%) memiliki kesamaan instrumen, dan 1 (10%) memiliki kesamaan teknik analisa data. Berdasarkan hasil sintesis terhadap 10 jurnal didapatkan perbedaan dengan topik penelitian yaitu 10 (100%) memiliki perbedaan tujuan penelitian, 3 (30%) memiliki perbedaan teknik sampling dan instrumen, 5 (50%) memiliki perbedaan teknik analisa data, dan 4 (40%) memiliki perbedaan desain penelitian. Terdapat 10 artikel memiliki 8 (80%) memiliki hasil hipotesis 1 diterima dan 2 (20%) memiliki hasil hipotesis 1 ditolak. Topik peneliti yang diteliti memiliki kriteria inklusi yang lebih spesifik serta variabel kontrol diri dan variabel tingkat stres *caregiver* dengan kanker yang berbeda dengan artikel yang disintesis.

Kata kunci: Kontrol Diri, Tingkat Stres, *Caregiver*

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONTROL WITH LEVEL STRESS CAREGIVER TREATING CANCER PATIENTS: COMPARISON STUDY BASED ON LITERATURE SYNTHESIS

Istanilaus

*Faculty of Nursing Widya Mandala Catholic University Surabaya
Jl. Raya Kalisari Selatan I Pakuwon City, Surabaya
istanilaus16@gmail.com*

One of the problems that arise experienced by caregivers with cancer is stress. To overcome this, the caregiver in treating patients needs relaxation, namely self-control. The purpose of this study is to explain the relationship between self-control and stress levels of caregivers who care for cancer patients. This study used a correlational design using a cross-sectional approach followed by a literature synthesis method. The independent variable is self control and the dependent variable is the level of stress. The population of this study were caregivers caring for cancer patients at Kedungdoro Health Center and Klampis Ngasem Surabaya. The sampling technique used was purposive sampling. The research instrument used a self-control scale and a perceived stress scale. Statistical test using Rank Spearman. Based on the results of the synthesis with 10 journals, it was found that 2 (20%) had the same design, 10 (100%) had the same population, 5 (50%) had the same sampling technique, 6 (60%) had the same instruments, and 1 (10%) have similar data analysis techniques. Based on the results of the synthesis of 10 journals, it was found that there were differences with the research topic, namely 10 (100%) had different research objectives, 3 (30%) had differences in sampling techniques and instruments, 5 (50%) had different data analysis techniques, and 4 (40%)) have different research designs. There are 10 articles that have 8 (80%) results that hypothesis 1 is accepted and 2 (20%) has the results of hypothesis 1 is rejected. The research topic being studied had more specific inclusion criteria as well as self-control variables and stress level variables for caregivers with cancer that were different from the synthesized articles.

keywords: Self Control, Stress Level, Caregiver