

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Dilihat dari 10 artikel yang sudah di review oleh penulis pada penelitian tersebut, dapat disimpulkan bahwa terdapat keunggulan dari topik penelitian penulis dibandingkan dengan 10 artikel yang sudah di review yaitu krtiteria inklusi yang lebih spesifik diambil dari *caregiver* yang merawat pasien kanker dengan rentang lama perawatan kurang dari 2 tahun dibandingkan dengan rata-rata kriteria inklusi *caregiver* dari 10 artikel yang di review pada umumnya merawat pasien lebih dari 2 tahun.

7.2 Saran

Setelah membandingkan penelitian ini dengan 10 artikel yang di review, maka: Diharapkan hasil penelitian tersebut, dapat dijadikan dasar acuan dalam menyusun penelitian yang terkait hubungan kontrol diri dengan tingkat *stress* pada *caregiver* yang merawat pasien kanker pada penelitian selanjutnya.

.

DAFTAR PUSTAKA

- Akmal, S.C., Semiarty, R., Gayatri (2010). *Ensiklopedi kesehatan untuk umum*. Jogjakarta: Ar-ruzz Media.
- Allison J. Applebaum, A. A. (2020). Emotion regulation therapy for cancer caregivers an open trial of a mechanism-targeted approach to addressing caregiver distress. *Department of psychology* , 10 (4), 413-422.
- Anindya Ikasari, I. F. (2017). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Stres Pengasuhan Ibu Yang Memiliki Anak Cerebral Palsy. *Jurnal Empati* , 6 (4), 323-328
- Amiril, F. A. R. (2013). Hubungan Antara Kematangan Emosi Dan Kontrol Diri Dengan Stres Kerja Pada Guru SLB Di Kota Malang. Retrieved from <http://jurnalonline.um.ac.id/data/artikel/artikel17ACC6CDFE4534E60897A9A3BEF06C0B.pdf>
- Anisa Fitriani, T. K. (2013). Hubungan Antara Hardiness Dengan Tingkat Stres Pengasuhan Pada Ibu Dengan Anak Autis. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental* , Vol. 02 No. 2, 34-40.
- Arikunto, S. (2011). *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Asthiningsih, N. W. W., Marchira, C. R. &, &Sedyowinarso, M. (2010). Hubungan Kemampuan Kontrol Diri Dengan Kecenderungan Depresi Pada Mahasiswa Program B PSIK FK UGM. *Berita kedokteran masyarakat*, vol.26, no.3, 138–143.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.(2018). *Laporan Riskesdas 2018*. Jakarta: kementrian kesehatan RI
- Baumeister, R.F., Vohs, K.D., & Tice, D.M. (2007). The Strength Model of Self Control. *Psychological Science*, vol.16, no.6, pag.351-355.
- Barbosa, A., & Figueiredo, D. (2015). Coping with the caregiving role : Differences between primary and secondary caregivers of dependent elderly people, (May 2011). <https://doi.org/10.1080/13607863.2010.543660>

- Boots, L. M. M., De Vugt, M. E., Kempen, G. I. J. M., & Verhey, F. R. J. (2018). Effectiveness of a blended care self-management program for caregivers of people with early-stage dementia (partner in balance): Randomized controlled trial. *Journal of Medical Internet Research*, 20(7), 1–12.
- Cancerhelps, Tim. (2019). *Stop Kanker*. Jakarta: PT Agro Media Pustaka.
- Chaplin, J.P. (2011). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Cohen, Sholden. (1994). *Perceived Stress Scale*. USA : Mind Garden, Inc.
- Cohen, Kamarck & Mermelstein. (1983). A global measure of perceived stress scale. *Journal of Health and Social Behavior*. 24 (2), 385-396.
- Darwin, Prasastyagoya., Hadisukanto, G., Elvira, S.D. (2013). Beban Perawatan dan Ekspresi Emosi Pramurawat Pasien Skizofrenia Rumah Sakit Jiwa. *Jurnal Indo Med Assoc*, 63 (2), 46-51. Jakarta: Departemen Psikiatri, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia/Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo. Anisa Fitriani dan Agustin Handayani
- Dwi Anjaswati Putri Hastari, I. Y. (2020). Correlation between emotion regulation and spirituality with stress in caregivers of elderly. *jurnal dakwah dan komunikasi* , 5 (1), 2251-2269.
- Evanjeli, A. L. (2012). Hubungan antara stres, somatisasi dan kebahagiaan. *Laporan penelitian*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada. pp 1-26.
- Fadilla, (2014). Hubungan peran orang tua sebagai *caregiver* dengan kualitas hidup anak kanker di yayasan kasih anak kanker Indonesia (YKAKI) Bandung. Bandung: *Jurnal kampus stikes YPIB* Volume VII No.14.
- Ghufron & Risnawita, R. (2017). *Teori-teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Given, B. A., Sherwood, P., & Given, C. W. (2015). Support for Caregivers of Cancer Patients : Transition After Active Treatment, 2015–2022.
- Groenvold, M d et al, (2014). Cancer caregiving tasks and consequences and their associations with caregiver status and the caregiver's relationship to the patient: a survey. *BMC Cancer*, 14(1), 541.
- Glajchen, M. (2012). Physical Well-Being of Oncology Caregivers: An Important Quality-of-Life Domain. *Seminars in Oncology Nursing*, 28(4), 226–235.

- Henriksson, A., & Arrestdt, K. (2013). Exploring factors and caregiver outcomes associated with feeling of preparedness for caregiving in family caregivers in palliative care. *Palliative Medicine*, 27(7), 639-646.
- Hidayat, A.A.. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika
- Iskandar, J. (2008). *Kanker*. Jakarta: Bhuna Ilmu Populer.
- Joanna Briggs Institute. (2012). Caregiver burden of terminally-ill adults in the home setting. *Nursing and Health Sciences*, 14 (4), 435–437.
- Juwarti, E. W. (2018). Hubungan Self Compassion dengan Stres Family Caregiver Orang Dengan Skizofrenia (ODS) di Wilayah Kerja Puskesmas Mumbulsari kabupaten Jember. *e-Jurnal Pustaka Kesehatan* , vol.6 (no.2), 298-304.
- Kemenkes RI. (2015). *infodatin-Kanker Stop Kanker*. Retrieved March7, 2017, from <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatinkanker.pdf>
- Kazdin. (2001). *Behavior Modification in Applied Setting*. Edisi 6. USA: Wadsworth/Thompson Learning.
- Longfei Lin, L. Y. (2019). Incidence and death in 29 cancer groups in 2017 and trend analysis from 1990 to 2017 from the Global Burden of Disease Study. *Journal of Hematology & Oncology* , 12 (96), 1-21.
- Mahadevan, R., Jaafaraafar, N. R. N., Din, S. H. S., Ahmad, S. N. A., Baharuddin, A., & Razali, R. (2013). The stress of caregiving: A study of family caregivers of breast cancer patients receiving oncologic treatment at a Malaysian general hospital. *Sains Malaysiana*, 42(7), 1019–1026.
- Maria Ray, L. Q. (2010). Fatigue and Sleep during Cancer and Chemotherapy: Translational Rodent Models. 58 (3), 234-245.
- Maryam Behrouian, T. R. (2020). The Effect of Emotion Regulation Training on Stress, Anxiety, and Depression in Family Caregivers of Patients with Schizophrenia: A Randomized Controlled Trial. *community mental health journal* , 5 (6), 1095–1102.
- Mia S. O'Toole, D. S. (2020). A Randomized Controlled Trial of Emotion Regulation Therapy for Psychologically Distressed Caregivers of Cancer Patients. *JNCI Cancer Spectrum* , 4 (1), 1-9.

- Milad Borji, H. N. (2020). Positive Effects of Cognitive Behavioral Therapy on Depression, Anxiety and Stress of Family Caregivers of Patients with Prostate Cancer: A Randomized Clinical Trial. *Asian Pac J Cancer Prev* , 18 (12), 3207-3212.
- Mohile, S. G., *et al.*, (2009). Association of a Cancer Diagnosis With Vulnerability and Frailty in Older Medicare Beneficiaries. *JNCI Journal of the National Cancer Institute*, 101(17), 1206–1215.
- Nainggolan, N. J., & Hidajat, L. L. (2013). *Profil Kepribadian dan Psychological Well-Being Caregiver Skizofrenia*. SOUL, 6(1), 21–42.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 4 . Jakarta: Salemba Medika
- Priyoto. (2019). *Konsep manajemen stress*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Pinel, J.P.J. (2009). *Stres dan Kesehatan Dalam: Biopsikologi Edisi ke-7*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- R.A. Diana Rahmi Andriani, T. A. (2017). Emotion regulation training effectiveness to improve the resilience of schizophrenia family caregiver. *Jurnal Intervensi Psikologi* , Vol. 9 No. 2, 254-273.
- Richard Schulz, P. R. (2012). Physical and Mental Health Effects of Family Caregiving. *National of Health Institute Public Access Author Manuscript* , 108 (9), 23-27.
- Richard, (2010). *Coping with Stress In a Changing World*. New York: McGraw-Hill.
- Sarafino, E. (2011). *Health psychology : biopsychosocial interactions seventh edition*. New York: John Wiley & Sons
- Simanjutak. (2016). Dampak psikologis pada caregiver afasia. Bandung: *Jurnal Kampus Stikes YPIB* Volume VII No.14.
- Sunaryati, S.S. (2011). *14 Penyakit Paling Sering Menyerang dan Mematikan*. Jogjakarta: Flash Books
- Stuart, dan Sundeen. (2005). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Edisi 5. Jakarta: EGC
- Stenberg, U., *et al.* (2010). Review of the literature on the effects of caring for a patient with cancer. *Psycho Oncology*, 19(10), 1013–25.

- Sunaryo. (2015). *Psikologi untuk keperawatan*. Jakarta: Buku kedokteran. EGC.
- Sugiyono. (2016). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sukmarini, N. (2009). Optimalisasi Peran Caregiver Dalam Penatalaksanaan Skizofrenia. *Majalah Psikiatri XLII*, 1, 58–61
- Syahabuddin.(2010). Hubungan Antara Cinta dan Stres Dengan Memafkan Pada Suami Dan Istri. *Laporan Penelitian*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- Tantono, S. (2006). Beban Caregiver Lanjut Usia di Beberapa Tempat Sekitar Kota Bandung. *Majalah Psikiatri XL*, 4, 32–33.
- Werdani, Y. D. W. (2018). Pengaruh caregiving pada pasien kanker terhadap tingkat caregiver burden. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 5(3), 249–256.
- Werdani, Y. D. (2020). Duration Treatment Hours and Cancer Patient's Level Dependence on Caregiver's stress level: Cross-Sectional Study. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia* , 8 (1), 65-73.
- WHO. (2014). *Comprehensive Cervical Cancer Control A Guide To Essential Practice*. Diakses: 14 Desember 2017, dari <http://www.who.int/reproductivehealth/publications/cancers/cervicalcancer-guide/en/>.
- Willis, R.(2016). Targeted Cancer Therapy: Vital Onkogenes and a New Molecular Genetic Paradigm for cancer initiation Progression and treatment. *International Journal of Molecular Sciences* , 17(9), 1552.