

PENGARUH MEKANISME KOPING TERHADAP
TINGKAT DEPRESI PADA PENDERITA KANKER:
STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS
LITERATUR

SKRIPSI



OLEH
Wahyuni Sabila Hakiki
NRP: 9103016023

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2020

**PENGARUH MEKANISME KOPING TERHADAP
TINGKAT DEPRESI PADA PENDERITA KANKER:
STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS
LITERATUR**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh:
Wahyuni Sabila Hakiki
NRP: 9103016023

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2020**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Wahyuni Sabila Hakiki

NRP : 9103016023

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

Pengaruh Mekanisme Koping Terhadap Tingkat Depresi Pada Penderita Kanker:

Studi Perbandingan Berbasis Sintesis Literatur

Benar – benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak – pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 12 Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,



Wahyuni Sabila Hakiki

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Wahyuni Sabila Hakiki

NRP : 9103016023

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul:

Pengaruh Mekanisme Koping Terhadap Tingkat Depresi Pada Penderita Kanker:
Studi Perbandingan Berbasis Sintesis Literatur

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Agustus 2020



Wahyuni Sabila Hakiki

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH MEKANISME KOPING TERHADAP TINGKAT DEPRESI
PADA PENDERITA KANKER: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS
SINTESIS LITERATUR**

OLEH:
Wahyuni Sabila Hakiki
NRP: 9103016023

Pembimbing Utama : Ni Putu Wulan P.S, S.Kep.,Ns., M.Kep. (-----) 

Pembimbing Pendamping : Kristina Pae, S.Kep.,Ns., M.Kep.

(-----) 

Surabaya, Juli 2020

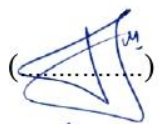
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH MEKANISME KOPING TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA PENDERITA KANKER: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

Skripsi yang ditulis oleh Wahyuni Sabila Hakiki, NRP. 9103016023 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 24 Juli 2020 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep.,Ns., M.Kep. 
2. Sekretaris : M.T. Arie Lilyana, S.Kep.,Ns., M.Kep.Sp.Kep.M.B. 
3. Anggota : Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep. 
4. Anggota : Kristina Pae, S.Kep.,Ns., M.Kep. 

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,



Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ.(K)
NIDK 911.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan pertolongan, kesabaran, kekuatan, kesejahteraan, rezeki berlimpah dalam setiap proses di kehidupan saya.

Keluarga saya yang telah memberikan dukungan dan kasih sayangnya kepada saya sehingga saya bisa menggapai impian saya.

Pembimbing dan penguji saya yang telah memberikan motivasi, ilmu, dan waktunya dalam proses penyusunan skripsi ini.

HALAMAN MOTTO

“Memulai Dengan Penuh Keyakinan, Menjalankan Dengan Penuh Keikhlasan,
Dan Menyelesaikan Dengan Penuh Kebahagiaan”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat Rahmat dan Karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Pengaruh Mekanisme Koping Terhadap Tingkat Depresi Pada Penderita Kanker: Studi Perbandingan Berbasis Sintesis Literatur”.

Penulis menyadari penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. dr. Bonaventura Handoko Daeng, Sp.KJ(K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Ibu Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing utama, atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
3. Ibu Kristina Pae, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penasihat akademik dan dosen pembimbing pendamping, atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
4. Segenap Dosen Fakultas Keperawatan yang telah memberikan segenap ilmunya kepada Penulis.
5. Ibu, Bapak, kakak, Shofiah, dan Firman Maulana yang selalu memberikan dukungan, doa, nasihat dan semangat selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Teman-teman angkatan 2016 dan kepada Ulfa Nadiya, Ayu Nur Hidayah, dan Dian Permata di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah memberikan masukan dan dukungan serta berjuang bersama-sama dalam menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Surabaya, 12 Agustus 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ISI ILMIAH ARTIKEL ILMIAH	xvii
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Mekanisme Koping	7
2.1.1 Definisi Mekanisme Koping	7

2.1.2	Macam-Macam Mekanisme Koping.....	7
2.1.3	Klasifikasi Mekanisme Koping.....	11
2.1.4	Faktor Yang Mempengaruhi Mekanisme Koping.....	11
2.1.5	Proses Mekanisme Koping.....	12
2.1.6	Alat Ukur Mekanisme Koping	14
2.2	Konsep Depresi.....	14
2.2.1	Definisi Depresi.....	14
2.2.2	Klasifikasi Depresi	15
2.2.3	Gejala Depresi	16
2.2.4	Faktor Penyebab Depresi	17
2.2.5	Tingkatan Depresi	19
2.2.6	Penatalaksanaan Depresi	20
2.2.7	Alat Ukur Depresi	21
2.3	Konsep Kanker.....	22
2.3.1	Definisi Kanker	22
2.3.2	Faktor Penyebab Kanker	22
2.3.3	Klasifikasi Kanker.....	25
2.3.4	Patofisiologi Kanker.....	27
2.3.5	Tahapan Kanker	28
2.3.6	Manifestasi Klinis	28
2.3.7	Pemeriksaan Penunjang.....	30
2.3.8	Penatalaksanaan Kanker.....	32
2.3.9	Pencegahan Kanker	33
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	35
3.1	Kerangka Konsep.....	35
3.3	Hubungan Antar Variabel	36
3.3	Hipotesis	37
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	38
4.1	Desain Penelitian	38
4.2	Identitas Variabel Penelitian	39
4.3	Definisi Operasional Variabel.....	39
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	41
4.5	Kerangka Kerja Penelitian	43
4.6	Prosedur Pengumpulan Data.....	44
4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	49

4.8	Teknik Analisa Data	50
4.9	Etika Penelitian	53
BAB 5 SINTESIS DAN INTERPRETASI ARTIKEL		56
5.1	<i>Mapping</i> Artikel.....	56
5.2	Sintesis dan Interpretasi Artikel	58
BAB 6 PEMBAHASAN		96
6.1	Persamaan Artikel	96
6.2	Perbedaan Artikel.....	99
6.3	Opini Ilmiah	106
6.4	Keterbatasan Penelitian.....	108
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN		109
7.1	Kesimpulan	109
7.2	Saran	109
DAFTAR PUSTAKA.....		110
LAMPIRAN.....		113
ARTIKEL PENELITIAN		132

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Tabel Definisi Operasional.....	40
Tabel 4.2 Tabel Kisi-kisi Kuesioner <i>Brief Cope Scale</i>	46
Tabel 4.3 Tabel Kisi-kisi Kuesioner <i>Beck Depression Inventory</i>	47
Tabel 5.1 Tabel Mapping Artikel.....	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Gambar Kerangka Konseptual.....	35
Gambar 4.1 Gambar Kerangka Kerja Penelitian.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Permintaan Menjadi Responden.....	113
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	114
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Data Demografi.....	115
Lampiran 4 Lembar Kuesioner <i>Brief Cope Scale</i>	117
Lampiran 5 Lembar Kuesioner <i>Beck Depression Inventory</i>	121
Lampiran 6 Surat Perijinan Survei Awal/Penelitian dan Uji Validitas Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.....	127
Lampiran 7 Surat Perijinan Survei Awal/Penelitian dan Uji Validitas Badan Kesatuan Bangsa Politik dan Perlindungan Masyarakat Kota Surabaya.....	128
Lampiran 8 Surat Perijinan Survei Awal/Penelitian dan Uji Validitas Dinas Kesehatan Kota Surabaya.....	129

DAFTAR ISI ILMIAH ARTIKEL ILMIAH

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	130
HALAMAN PERSETUJUAN.....	131
ABSTRAK.....	132
<i>ABSTRACT</i>	133
PENDAHULUAN.....	134
METODE PENELITIAN.....	135
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	135
KESIMPULAN DAN SARAN.....	139
KEPUSTAKAAN.....	140
BIODATA PENULIS.....	142

ABSTRAK

PENGARUH MEKANISME KOPING TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA PENDERITA KANKER: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

Oleh: Wahyuni Sabila Hakiki

Tingkat depresi memberikan dampak buruk pada penderita kanker. Dampak yang ditimbulkan mengakibatkan penderita menghentikan terapi. Mekanisme koping berperan menurunkan tingkat depresi pada penderita kanker. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh dari mekanisme koping dengan tingkat depresi pada penderita kanker. Metode penelitian adalah berbasis sintesis literatur. Rencana penelitian saya menggunakan desain *cross sectional*, populasi semua penderita kanker menyesuaikan kriteria inklusi, menggunakan teknik *total sampling*, instrumen *Beck Depression Inventory* dan *Brief Cope*, menggunakan uji statistik *Regresi ordinal*. Variabel independen adalah mekanisme koping dan variabel dependen adalah tingkat depresi. Berdasarkan 10 artikel (100%) yang telah disintesis tidak ada artikel yang memiliki tujuan. 8 artikel (80%) desain dan populasi yang memiliki kesamaan dengan topik penelitian, 7 artikel (70%) kriteria inklusi pada sampel dan teknik sampling memiliki kesamaan dengan topik penelitian. 4 artikel (40%) instrumen *Beck Depression Inventory* dan *Brief Cope Scale* memiliki kesamaan dengan topik penelitian. 2 artikel (20%) desain dan populasi yang berbeda dengan topik penelitian, 3 artikel (30%) teknik sampling berbeda dengan topik penelitian. Terdapat 9 artikel (90%) hasil dengan hipotesis 1 diterima dan 1 artikel (10%) hasil pada hipotesis 1 ditolak. Hasil mendekati dengan topik penelitian yaitu terdapat hubungan kuat antara mekanisme koping dengan kepatuhan kemoterapi pada pasien kecemasan dan depresi ($p=0,000$).

Kata Kunci : Mekanisme koping, tingkat depresi, kanker

ABSTRACT

THE EFFECT OF COPING MECHANISM ON DEPRESSION LEVELS IN CANCER PATIENTS: COMPARISON STUDY BASED ON LITERATURE SYNTHESIS

By: Wahyuni Sabila Hakiki

The level of depression that has a bad impact on cancer sufferers. The resulting impact result in patients stopping therapy. Coping relationships increase the level of depression in cancer sufferers. The purpose of this study was to study the interaction of coping with the level of depression in cancer patients. The research method is based on literature synthesis. My research design used a cross sectional design, the population of all patients adjusted the inclusion criteria, using a total sampling technique, the Beck Depression Inventory instrument and the Brief Cope, using the ordinal regression statistical test. The independent variable is coping and the dependent variable is the level of depression. Based on 10 articles (100%) that have been synthesized, there are no articles that have a purpose. 8 articles (80%) of design and population that have topics about the research topic, 7 articles (70%) inclusion criteria in the sample and the sampling technique has an area with the research topic. 4 articles (40%) of the Beck Depression Inventory instrument and the Brief Cope Scale have topics on research topics. 2 articles (20%) different design and population by research topic, 3 articles (30%) different sampling techniques with research topics. There are 9 articles (90%) results with hypothesis 1 accepted and 1 article (10%) results on hypothesis 1 rejected. The results of the study with the research topic, namely there was a strong relationship between coping cases with chemotherapy in patients and depression ($p = 0.000$).

Keywords: Coping mechanism, depression level, cancer