

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS
SINTESIS LITERATUR**

SKRIPSI



OLEH:
Yusuf Sanjai J.
NRP: 9103016066

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2020**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS
SINTESIS LITERATUR**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Yusuf Sanjai J.
NRP: 9103016066

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA SURABAYA
2020**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Yusuf Sanjai J.

NRP : 9103016066

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa asil skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT KECEMASAN
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA: STUDI PERBANDINGAN
BERBASIS SINTESIS LITERATUR**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Yusuf Sanjai J.

**PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Yusuf Sanjai J.
NRP : 9103016066

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul :
Hubungan Dukungan Keluarga dan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara: Studi Perbandingan Berbasis Sintesis Literatur

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2020

Yang menyatakan



Yusuf sanjai J.

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

OLEH
Yusuf Sanjai J.
NRP: 9103016066

Pembimbing Utama: Yesiana Dwi Wahyu W.,S.Kep.,Ns.,M.Kep. (.....)

Pembimbing Pendamping: M.T. Arie L S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.M.B.(.....)

Surabaya, Juli 2020

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

OLEH
Yusuf Sanjai J.
NRP: 9103016066

Skripsi yang ditulis oleh Yusuf Sanjai J. NRP. 9103016066 telah diuji dan
disetujui oleh Tim penguji skripsi pada tanggal 24 Juli 2020, dan telah dinyatakan
lulus oleh,

Tim Penguji

- 1.Ketua : Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ.(K) (Handoko)
- 2.Sekretaris : Kristina Pae, S.Kep.,Ns., M.Kep. (Kristina Pae)
- 3.Anggota : Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep.,Ns., M.Kep. (Yesiana Dwi Wahyu)
- 4.Anggota : M.T. Arie Lilyana, S.Kep.,Ns., M.Kep.Sp.Kep.M.B. (Arie Lilyana)



HALAMAN PERSEMPAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Tuhan Yesus Kristus yang selalu memberikan saya kesehatan dan kekuatan,

kelancaran, sukacita, dan damai sejahtera dalam setiap proses hidup saya.

Teman dan terutama keluarga saya yang telah mendukung saya dan memberikan

kasih sayang serta motivasi tanpa batas kepada saya

Pembimbing dan penguji saya yang telah memberikan motivasi serta mengajarkan

saya banyak hal dalam proses penyusunan skripsi.

HALAMAN MOTTO

Setiap apa yang kita lakukan pasti memiliki konsekuensi dan setiap kebaikan memiliki suatu balasan yang baik, tetap percaya, berusaha, dan berdoa.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa berkat Rahmat, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara: Studi Perbandingan Berbasis Sintesis Literatur”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program Strata-1 di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Karena itu pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr.Bonaventura Handoko Daeng, Sp.KJ. (K), selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, dan selaku penguji utama saya yang telah memberikan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
2. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdhani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing utama yang telah menyediakan segenap waktu, tenaga, motivasi, dan kesabaran dalam penulisan skripsi ini.
3. Ibu M. T Arie Lilyana S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku pembimbing pendamping yang telah menyediakan segenap waktu, tenaga, motivasi, dan kesabaran dalam penulisan skripsi ini.
4. Ibu Kristina Pae, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing Akademik selama saya menuntut ilmu di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah mencerahkan kasih sayangnya dalam membimbing angkatan 2016 serta selaku penguji pendamping saya yang telah memotivasi dalam penulisan skripsi ini.

5. Para Dosen dan Staf di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan pada saya untuk belajar dan berkembang demi mencapai masa depan saya.
6. Ibu, bapak, serta semua keluarga saya yang telah memberikan kasih, semangat, dukungan baik dalam bentuk moril maupun finansial yang tak terhitung jumlahnya selama penulisan skripsi ini.
7. Kepala Puskesmas Kedungdoro Surabaya, kepala Puskesmas Pucang Sewu Surabaya, dan kepala Puskesmas Pacar Keling Surabaya yang telah memberikan data untuk saya melakukan survei awal.
8. Seluruh teman angkatan 2016 terutama teman saya Dini Kristianti yang selalu memberikan semangat kepada saya selama penulisan skripsi ini.
9. Saudara saya Try Rahadi Bonita serta teman-teman Dance saya yang selalu memberikan bantuan semangat kepada saya selama penulisan skripsi ini.

Saya menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Saya mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan dilapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Surabaya, Juli 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN.....	xvii
ABSTRAK.....	xviii
<i>ABSTRACT.....</i>	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Dukungan keluarga.....	7
2.1.1 Pengertian Keluarga	7
2.1.2 Tujuan Dasar Pembentukan Keluarga.....	7

2.1.3	Fokus Sentral Keluarga Dalam Perawatan	8
2.1.4	Fungsi Keluarga	8
2.1.5	Dukungan Keluarga.....	11
2.1.6	Sumber Dukungan Keluarga.....	12
2.1.7	Tujuan Dukungan Keluarga.....	12
2.1.8	Jenis Dukungan Keluarga atau Dimensi Dukungan Keluarga.....	12
2.1.9	Manfaat Dukungan Keluarga	13
2.1.10	Faktor-faktor yang Memengaruhi Dukungan Keluarga	14
2.1.11	Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan	16
2.1.12	Instrumen Dukungan Keluarga	17
2.2	Tingkat Kecemasan	17
2.2.1	Pengertian Kecemasan.....	17
2.2.2	Gejala-gejala Kecemasan.....	18
2.2.3	Faktor-faktor Penyebab Kecemasan.....	19
2.2.4	Jenis-jenis Kecemasan.....	20
2.2.5	Tingkat Kecemasan	21
2.2.6	Gangguan Kecemasan	22
2.2.7	Instrumen Tingkat Kecemasan	23
2.2.8	Dampak Kecemasan	23
2.3	Kanker Payudara	24
2.3.1	Definisi Kanker Payudara.....	24
2.3.2	Tanda dan Gejala Kanker Payudara	25
2.3.3	Tipe Kanker Payudara	25
2.3.4	<i>Staging</i> (tahapan stadium kanker)	26
2.3.5	Faktor Resiko Kanker Payudara	28
2.3.6	Pemeriksaan Diagnostik Kanker Payudara.....	30
2.3.7	Tindakan Terapi Kanker Payudara.....	30
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	34
3.1	Kerangka Konseptual	34
3.2	Hubungan Dukungan Keluarga dan Tingkat Kecemasan Pada	35
	Pasien Kanker Payudara	35
3.3	Hipotesis	35

BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	37
4.1 Desain Penelitian.....	37
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	37
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	38
4.4 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	40
4.5 Kerangka kerja penelitian	41
4.6 Metode Pengumpulan Data.....	42
4.7 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	46
4.8 Teknik Analisa Data.....	48
4.9 Etika Penelitian	50
BAB 5 SINTESIS DAN INTERPRETASI ARTIKEL.....	52
5.1 Mapping Artikel	52
5.2 Sintesis dan Interpretasi Artikel	53
BAB 6 PEMBAHASAN	96
6.1 Persamaan Artikel	96
6.1.1 Persamaan 10 Artikel	96
6.1.2 Persamaan 10 Artikel dengan Topik	97
6.2 Perbedaan Artikel.....	97
6.2.1 Perbedaan 10 Artikel	97
6.2.2 Perbedaan 10 Artikel Dengan Topik	100
6.3 Opini Ilmiah.....	102
6.3.1 Keunggulan penelitian.....	102
6.3.2 Kelemahan Penelitian.....	103
6.3.3 Manfaat Topik Penelitian	104
6.4 Keterbatasan Penelitian	104
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	106
7.1 Kesimpulan	106
7.2 Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA	108
LAMPIRAN	121

ARTIKEL PENELITIAN.....	123
--------------------------------	------------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Stadium Klinis Kanker Payudara	26
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 4.2 Tabel FSS Sebelum di Uji Validitas Kisi-Kisi Kuesioner.....	45
Tabel 4.3 Tabel BAI Sebelum di Uji Validitas Kisi-kisi Kuesioner	46
Tabel 5.1 Matriks mapping artikel.....	52

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga dan Tingkat Kecemasan Kanker Payudara.....	34
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dan Tingkat Kecemasan Pasien kanker payudara.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1: Penjelasan Menjadi Responden	112
Lampiran 2: Persetujuan Menjadi Responden.....	114
Lampiran 3: Kuesioner Data Demografi.....	115
Lampiran 4: Kuesioner Untuk Dukungan Keluarga	116
Lampiran 5: Kuesioner Tingkat Kecemasan	118

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	123
HALAMAN PERSETUJUAN	124
ABSTRAK	125
ABSTRACT	126
PENDAHULUAN	127
METODE PENELITIAN.....	130
HASIL DAN PEMBAHASAN	131
KESIMPULAN DAN SARAN	136
DAFTAR PUSTAKA	137
BIODATA PENULIS:	138

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

OLEH: YUSUF SANJAI J.

Kanker payudara dengan tindakan mastektomi sangat ditakuti oleh mayoritas wanita karena dapat menyebabkan perubahan psikologi, sehingga perlu dukungan keluarga untuk meningkatkan kualitas hidup pasien kanker payudara. Metode penelitian ini non eksperimen dengan pendekatan *cross sectional* yang dilanjutkan dengan metode sintesis literatur. Sampel penelitian ini yaitu pasien kanker payudara dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu *family support scale* (FSS) dan *beck anxiety inventory* (BAI) dengan uji statistik *rank spearman*. Jumlah artikel yang disurvei sebanyak 10. Hasil sintesis literatur: 10 artikel terdapat 4 artikel (40%) memiliki persamaan dengan topik penelitian dalam hal desain penelitian, populasi, dan teknik sampling. Hasil sintesis literatur: 10 artikel terdapat 4 artikel (40%) memiliki perbedaan dengan topik penelitian dalam hal tujuan penelitian, desain penelitian, populasi, jumlah sampel dan teknik sampling. Artikel yang memiliki hasil hipotesis 1 diterima sebanyak 6 (60%) artikel dan yang memiliki hasil hipotesis 1 ditolak sebanyak 4 artikel (40%) karena hasil penelitiannya tidak ada hubungan antara variabel independen dan variabel dependen. Artikel penelitian yang memiliki persamaan pada jurnal 1 dengan tujuan mengetahui hubungan dukungan keluarga dan tingkat kecemasan pada pasien kanker serviks, dengan hasil ada hubungan yang sangat kuat dan berlawanan arah antara dukungan keluarga dan tingkat kecemasan penderita kanker serviks. Hal ini menunjukkan semakin baik dukungan keluarga maka tingkat kecemasan semakin menurun.

Kata kunci: Kanker payudara, tingkat kecemasan, dukungan keluarga

ABSTRACT

FAMILY SUPPORT RELATIONSHIP AND ANXIETY LEVEL IN BREAST CANCER PATIENTS: A COMPARATIVE STUDY OF LITERATURE SYNTHESIS

BY: YUSUF SANJAI J.

Breast cancer with mastectomy is feared by the majority of women because it can cause psychological changes, so it needs family support to improve the quality of life for breast cancer patients. This research method is non-experimental with cross sectional approach followed by literature synthesis method. The sample of this study was breast cancer patients with purposive sampling technique. The instruments used are family support scale and Beck anxiety inventory with Spearman rank statistical test. The number of articles surveyed is 10. The results of the synthesis of literature: 10 articles there are 4 articles (40%) have in common with the research topic in terms of research objectives, research design, population, number of samples and sampling techniques. articles that have the results of hypothesis 1 are accepted as many as 6 (60%) articles and those that have the results of hypothesis 1 are rejected as many as 4 articles (40%) because the results of the study there is no relationship between the independent variable and the dependent variable. Research articles that have similarities in journal 1 by knowing the relationship of family support is very strong and opposite direction between family support and anxiety levels of cervical cancer sufferers. This shows the better family support, the anxiety level decreases.

Keywords: Breast cancer, Anxiety level, Family support