

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan 10 jurnal dapat disimpulkan, pasien yang mengalami penyakit kronis dapat mengalami gangguan pada kesehatan fisik maupun mentalnya. Maka perlu adanya pemberian intervensi yang tepat seperti melalui bimbingan doa ataupun pembacaan doa lainnya dapat meningkatkan *self efficacy* dalam diri pasien kanker.

Pencapaian *self efficacy* akan bermanfaat dalam proses penyembuhan dan penerimaan diri, dan kualitas hidup pasien terutama yang mengalami penyakit terminal. Hal ini ditunjukkan juga bukan hanya pada pasien kanker saja, tetapi pada pasien diabetes, pada pasien dengan *Sickle Cell Disease* (SCD) dengan adanya spiritual dapat meningkatkan *self efficacy* serta meningkatkan harapan hidup bagi pasien sehingga pasien lebih menerima keadaan dirinya dan tetap semangat dalam menjalani kehidupannya dan dengan pemberian terapi spiritual dalam bentuk doa ini peneliti tidak menggunakan biaya dan waktu yang banyak.

7.2 Saran

Hubungan antara spiritualitas dan *self efficacy* pada pasien kanker dapat dilakukan dengan pemberian kuesioner tingkat spiritualitas dan kuesioner *self efficacy* dan juga dengan melakukan wawancara. Hal ini disarankan untuk meningkatkan kepercayaan dan keyakinan diri bagi pasien kanker. Penelitian lainnya disarankan dapat dijadikan referensi mengenai tingkat spiritualitas dan *self efficacy* serta menjelaskan proses pengambilan data, alat ukur yang digunakan, berapa pertanyaan

dalam alat ukur tersebut dan melakukan uji validitas terlebih dahulu pada alat ukur yang akan digunakan, agar hasil yang diperoleh tidak bias.

DAFTAR PUSTAKA

- Adegbola, M. (2011). Spirituality, Self-Efficacy, and Quality of Life among Adults with Sick Cell Disease. *Southern Online Journal of Nursing Research*, 11(1), 1–16.
- Asy'arie. (2012). *Kebutuhan spiritual* (Mitra Waca). Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Afriyanti, E., & Wenni, B. P. (2018). The Effect of Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) on the Self Concept of Breast Cancer Patients with Mastectomy. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 6(3), 243–252.
- Bandura. (1997). *Self Efficacy in Changing*. New York: Cambridge University.
- Cancerhelps, Tim. (2019). *Stop Kanker*. Jakarta: PT AgroMedia Pustaka.
- Chabok, M., Kashaninia, Z. &, & Haghani, H. (2017). The Relationship Between Spiritual Health and General Self-Efficacy in the Iranian Elderly. *Journal of Client-Centered Nursing Care*, 3, 125–132.
- Cancerhelps. (2014). *Bebas Kanker Itu Mudah*. Jakarta: Imprint AgroMedia Pustaka.
- Damayanti, S., Sitorus, R. &, & Sabri, L. (2014). Hubungan antara Spiritualitas dan Efikasi Diri dengan Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RS Jogja. *Jurnal Medika Respati*, 9(4), 101–110.
- Darvishi, A., Otaghi, M., & Mami, S. (2020). The Effectiveness of Spiritual Therapy on Spiritual Well-Being, Self-Esteem and Self-Efficacy in Patients on Hemodialysis. *Journal of Religion and Health*, 59(1), 277–288. <https://doi.org/10.1007/s10943-018-00750-1>
- Damayanti, S., Sitorus, R. &, & Sabri, L. (2014). Hubungan antara Spiritualitas dan Efikasi Diri dengan Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RS Jogja. *Jurnal Medika Respati*, 9(4), 101–110.
- Endiyono & Herdiana, W (2016). Hubungan Dukungan Spiritual dan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di RSUD prof. dr. Margono Soekarjo Purwokerto. *Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 14(2), 16–23.
- Erlina, L (2019). Studi Kualitatif Sumber *Self Efficacy* Mobilisasi Pasien Selama Perawatan di Rumah Sakit. *Jurnal Kesehatan*, Volume 10,.

- Francisco, A. R. erto L. (2013). Studi Fenomologi: Post Traumatic Growth Pada Orang Tua Anak Penderita Kanker. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Fitriatuzzakiyyah, N., Sinuraya, R. K., & Puspitasari, I. M. (2017). Cancer Therapy with Radiation: The Basic Concept of Radiotherapy and Its Development in Indonesia. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 6(4), 311–320.
- Forouzi, M. A., Tirgari, B., Safarizadeh, M. H., & Jahani, Y. (2017). Spiritual needs and quality of life of patients with cancer. *Indian Journal of Palliative Care*, 23(4), 437–444. https://doi.org/10.4103/IJPC.IJPC_53_17
- Ghofar, A. (2015). *Stop Kanker*. Jakarta: Tim CancerHelps.
- Ghufron, N. M & Risnawati, R. (2017). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hidayat, Alimul, Aziz, A. (2018). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan* Jakarta: Salemba Medika.
- Hermawati, & Patricia. H (2019). The Influence of Dzikir Spiritual Therapy on the Self Acceptance Phase of Breast Cancer Patient in Regional General Hospital Dr. rasidin Padang. *Indian Journal of Research*, 8(10), 8–10.
- Hong & Zu. (2013). *Buku Ajar Gizi & Kanker*. Malang: UB Press.
- Huda, S., & Alvita, G. W. (2018). Pengaruh Terapi Seft (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Tahunan. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 7(2), 114.
- Perez, J. E., & Smith, A. R. (2018). Intrinsic Religiousness and Well-Being Among Cancer Patients The Mediating Role of Control-Related Religious Coping and Self-Efficacy for Coping with Cancer. *Journal of Behavioral Medicine*, 38(2), 183–193. <https://doi.org/10.1007/s10865-014-9593-2>.
- Kristanto, D, A & Kahija, L, F, Y (2017). Pengalaman Coping Terhadap Diagnosis Kanker Pada Penderita Usia Kerja di Rumah Sakit Margono Soekarjo Purwokerto. *Jurnal Empati*, Volume 6, 1–9.
- Kastubi, Norontoko, Adji, D & Miadi. (2016). Peningkatan *Self Efficacy* Melalui Intervensi Psikoreligi Pada Pasien Kanker Yang Mengalami Depresi. *Jurnal Keperawatan*, IX No 2(2), 109–117.

- Kementerian RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta. Kementerian Republik Indonesia.
- Lavdaniti, M., Et Al. (2018). Symptoms in Advanced Cancer Patients in a Greek Hospital: A descriptive study. *Asian Pacific Journal of Cancer Prevention*, 19(4), 1047–1052. <https://doi.org/10.22034/APJCP.2018.19.4.1047>
- Lestari, A., Budiarti, Y., & Ilmi, B. (2020). Study Fenomenologi: Psikologis Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 5(1), 52–66.
- Melani, Gusti, A & Sudarsana, K, I. (2018). Degradasi Sikap Mental Spiritual Remaja Hindu Pada Pelaksanaan Sivaratri di Desa Pengiangan Kecamatan Susut Kabupaten Bangli (Kajian Pendidikan Hindu). *Jurnal Maha Widya Bhuwana*, 1(26211025), 36.
- Mistretta, G, Erin. (2017). Spirituality in Young Adults with End-Stage Cancer: A Review of the Literature and a Call for Research. *Annals of Palliative Medicine*, 6(3), 279–283. <https://doi.org/10.21037/apm.2017.06.17>
- Mulyani, Siti, N & Rinawati, M (2013). *Kanker Payudara dan PMS Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nurjayanti, I. (2019). Dukungan Keluarga Pada Pasien Kanker Payudara dengan Kemoterapi di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Duke Law Journal*, No 17 (1).
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Pasiak. (2012). *Kebutuhan Spiritual*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Prastiwi, T. F. (2013). Developmental and Clinical Psychology. *Journal Psychology Universitas Negeri Semarang*, 1(1), 21–27.
- Pambudi, R & Sumarno. (2015). Aplikasi Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Kanker Menggunakan Metode Certainty Factor. *Jurnal Ilmiah Teknik Informasi*, (Sistem Pakar), IF-64-IF-65.
- Pour N, H & Hojjati, H. (2015). The Relationship Between Praying and Life Expectancy in Cancerous Patients. *Journal of Medicine and Life*, 8, 60–64.
- Rasjidi, I. (2010). *Questions & Answer Kanker Pada Wanita*. Jakarta: PT Gramedia Jakarta.

- Rahmanian, M, Hojat, M, Jahromi, Z, M, & Nabiolahi, A. (2018). The Relationship Between Spiritual Intelligence with Self-Efficacy in Adolescents Suffering Type 1 Diabetes. *Journal of Education and Health Promotion*, 3, 1–6. <https://doi.org/10.4103/jehp.jehp>
- Robby, A. (2015). Persepsi Pasien Tentang Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Oleh Perawat Di Ruang Rawat Inap Bedah III A RSUD DR. Soekardjo Kota Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, Volume 17, 213–227.
- Sarfika.R (2019). Hubungan Keputusan dengan Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus Di Padang. *NERS: Jurnal Keperawatan*, 15(1), 14.
- Santosa, B. Rizki, W, & Trisnain, S, Nur, A. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pre-Hospital Stroke Terhadap Pengetahuan dan Self-Efficacy Masyarakat Dalam Melakukan Tindakan Pertolongan Pre-Hospital Stroke. *Jurnal Gawat Darurat*, 1 No 1(1), 31–38.
- Saliyo. (2018). Manfaat Perilaku Spiritual Sufi pada Kesehatan Mental dan Well Being Seseorang. *Jurnal Studia Insania*, Vol, 6 No. <https://doi.org/10.18592>
- Salamizadeh, A., Mirzaei, T., & Ravari, A. (2017). The impact of spiritual care education on the self-efficacy of the family caregivers of elderly people with Alzheimer's disease. *International Journal of Community Based Nursing and Midwifery*, 5(3), 231–238.
- Schaubroeck, L, & X. & M. (1997). *Self Efficacy in Cambridge*. New York: Cambridge University.
- Schwarzer, R., & J. (1995). General Self-Efficacy Scale (GSE). *General Self-Efficacy Scale (GSE)*, 35–37.
- Susanti, D. D., Hamid, A. Y. S., & Afiyanti, Y. (2011). Pengalaman Spiritual Perempuan dengan Kanker Serviks. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 14(1), 15–22. <https://doi.org/10.7454/jki.v14i1.52>
- Sugiyono. (2016). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: CV Alfabeta.
- Soebagjo, H. . (2019). *Dasar-Dasar Onkologi Mata*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Underwood, L. G. (2011). The Daily Spiritual Experience Scale: Overview and Results. *Journal Religions*, 2(1), 29–50. <https://doi.org/10.3390/rel2010029>

- Vasigh, A., Tarjoman, A., & Borji, M. (2020). Relationship Between Spiritual Health and Pain Self-Efficacy in patients with Chronic Pain A Cross-Sectional Study in West of Iran. *Journal of Religion and Health*, 59(2), 1115–1125. <https://doi.org/10.1007/s10943-019-00833-7>
- Visser, A., Sikkema, U, N., Westerhof, J. G., & Garssen, B. (2020). The role of the spiritual meaning system in coping with cancer. *Religions*, 11(1), 1–17. <https://doi.org/10.3390/rel11010049>
- Wiksuarini, E, Rochmawati, E, & R. (2018). Spiritualitas dan Kualitas Hidup pada Pasien Kanker. *Dinamika Kesehatan*, 9(2), 301–312.
- World Health Organization. (2019). Indonesia Source GLOBOCAN 2018. *International Agency for Research on Cancer*, 256, 1–2. Retrieved from <http://gco.iarc.fr>.
- Yusuf. (2015). *Kebutuhan Spiritual*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Yulianarista. P. A. A. G. I & Suarya. S. K. M. L (2020). Gambaran perilaku mencari pengobatan pada perempuan dengan kanker payudara. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1–11.
- Zarei, B., Vagharseyyedin, A, S, &, & Gorganie, E. (2015). Relationship Between Spiritual Well-Being and Self-Management Among Iranian People With Multiple Sclerosis. *Jundishapur Journal of Chronic Disease Care*, 4(4). <https://doi.org/10.17795/jjcdc-30154>