

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

Penelitian ini merupakan penelitian studi perbandingan berbasis sintesis literatur terhadap 10 artikel. Hasil dari literatur pada 10 artikel mengungkapkan bahwa ada hubungan persepsi *menarche* dengan kesiapan menghadapi *menarche*. Keunggulan pada topik penelitian ini yaitu belum ada yang meneliti secara spesifik Persepsi tentang *Menarche* dan Kesiapan Menghadapi *Menarche* pada Usia Pra Remaja. Terdapat keunggulan lain yaitu pada kuesioner persepsi tentang *menarche* dibuat oleh peneliti sendiri.

7.2. Saran

Peneliti memberikan saran untuk penelitian selanjutnya agar penelitian milik penulis dapat menjadi referensi penelitian selanjutnya untuk melakukan pengambilan data secara langsung di lapangan. Alat ukur yang akan digunakan dalam penelitian selanjutnya agar dilakukan uji validitas terlebih dahulu sehingga hasil yang diperoleh tidak bias.

DAFTAR PUSTAKA

- Cevirme, A. S., Cevirme, H., Karaoglu, L., Ugurlu, N., & Korkmas, Y. (2010). The Perception of Menarche and Menstruation Perception among Turkish Married Women: Attitude, Experience, and Behavior. *Social Behavior and Personality*, 38(3), 381–393.
- Dewi, R. C., Oktiawati, A., & Saputri, L. D. (2015). *Teori dan Konsep Tumbuh Kembang Bayi, Toddler, Anak dan Usia Remaja*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Diariis, N. M., & Rina Listyowati, P. P. J. (2017). Readiness of Girls Aged 10-12 Years for an Early Menarche: A Transtheoretical Model of Behavioural Change Analysis. *Public Health and Preventive Medicine Archive*, 5(1), 55–61.
- Donsu, J. D. T. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Fajri, A., & Khairani, M. (2011). Hubungan Antara Komunikasi Ibu-Anak dengan Kesiapan Menghadapi Menstruasi Pertama (Menarche) pada Siswi SMP Muhammadiyah Banda Aceh. *Jurnal Psikologi Undip*, 10(2), 133–143.
- Hartatin, Y., Hariani, H., & Suhartatik. (2013). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kesiapan Remaja Putri dalam Menghadapi Menarche di SMP Negeri 4 Parepare. *Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 2, 1–7.
- Hidayah, N., & Palila, S. (2018). Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Pra pubertas Ditinjau dari Kelekatan Aman Anak dan Ibu. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 107–114.
- Hidayat, A. A. A. (2018). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hurlock, E. B. (2014). *Psikologi Perkembangan* (Edisi Kelima). Jakarta: Erlangga.
- Jayanti, N. F., & Sugi Purwanti. (2012). Deskripsi Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Anak dalam Menghadapi Menarche di SD Negeri 1 Kretek Kecamatan Paguyangan Kabupaten Brebes Tahun 2011. *Ilmiah Kebidanan*, 3 (1), 1–14.
- Khairi, S. H. (2014). Perception of Menarche among Secondary Schools Students in Baghdad City. *Academic Scientific Journals*, 4(3), 71–76.
- Kozier, Erb, Berman, & Snyder. (2012). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan* (2 volume 2). Yogyakarta: Penerbit Buku Kedokteran.
- Kusmiran, E. (2014). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba

Medika.

- Lestari, T. (2015). *Kumpulan Teori untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ma'rifah, A., & Priyasmi, Y. (2016). Pengaruh Brainstorming tentang Menarche terhadap Persepsi Remaja dalam Menghadapi Menarche di SDN Gunung Gedangan I Kecamatan Magersari Kota Mojokerto. *Kebidanan*, 5(1).
- Marvan, M. L., & Molina-Abolnik, M. (2012). Mexican Adolescents' Experience of Menarche and Attitudes Toward Menstruation: Role of Communication Between Mothers and Daughters. *Pediatric and Adolescent Gynecology*, 25(6), 358–363.
- Mitayani, & Sartika, W. (2010). *Buku Saku Ilmu Gizi*. Jakarta: Trans Info Media.
- Monks, F. J., & Hadinoto, S. R. (2014). *Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Notoatmodjo, S. (2011). *Kesehatan Masyarakat: Ilmu dan Seni Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamental Keperawatan* (7th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Reeder, Martin, & Koniak-Griffin. (2011). *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita Bayi dan Keluarga*. Jakarta: ECG.
- Retnaningsih, D., Wulandari, P., & Afriana, V. H. (2018). Kesiapan Menghadapi Menarche dengan Tingkat Kecemasan pada Anak Usia Sekolah. *Kesehatan Kusuma Husada*, 57–64.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2003). *Perilaku Organisasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Salins, C. C., D'Souza, A., & Nayak, M. G. (2018). Knowledge, Perception and Psychosocial Preparedness for Menarche Among Adolescent Girls of Udupi District, Karnataka. *Indian Journal of Public Health Research & Development*, 9(7), 13–17.
- Setiawati, O. R. (2015). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Pelajar Putri tentang Menarche di SMP Budaya Bandar Lampung. *Medika Malahayati*, 2, no 2, 81–85.
- Setyowati, Rizkia, M., & Ungsianik, T. (2019). Improving Female Adolescents'

Knowledge, Emotional Response, and Attitude toward Menarche following Implementation of Menarcheal Preparation Reproductive Health Education. *Asian / Pacific Island Nursing Journal*, 4(2), 84–91.

Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, S. N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Universitas Nasional.

Slameto. (2015). *Belajar dan Faktor-faktor yang Mempengaruhi* (Revisi). Jakarta: Rineka Cipta.

Sobur, A. (2016). *Psikologi Umum* (Revisi). Bandung: Pustaka Setia.

Sugiyono. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Bandung: CV Alfabeta.

Sunaryo. (2013). *Psikologi untuk Keperawatan*. Jakarta: ECG.

Swarjana, K. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: ANDI.

Widayati, D., Taukhid, M., & Siwi, T. T. (2016). Informational Support of Family dan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Usia 10-12 Tahun. *Adi Husada Nursing Journal*, 2(2), 21–26.

Widiastini, L. P., & Karuniadi, I. G. A. M. (2019). The Effect of Health Education about Menstruation on Psychological Readiness of Pre-Adolescent Girls in Facing Menarche. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(2), 69–73.

Yusuf, A. M. (2002). *Pengantar Ilmu Pendidikan*. Jakarta: Ghalia Indonesia.

Yusuf, Y., Kundre, R., & Rompas, S. (2014). Hubungan Pengetahuan Menarche dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche di SMP Negeri 3 Tidore Kepulauan. *Jurnal Keperawatan*, 2(2).