

BAB 7

KESIMPULAN dan SARAN

7.1 Kesimpulan

Hasil dari ulasan 10 artikel didapatkan bahwa dukungan sosial dapat meningkatkan motivasi ataupun dorongan terhadap Ibu balita dalam melakukan pencegahan *stunting*. Dukungan sosial dapat berasal dari keluarga, pasangan suami atau istri, teman, lingkungan, kader, dan juga dokter ataupun tenaga ahli dan profesional lain. Dalam topik penelitian ini dukungan sosial sebagai variabel independen yang akan diteliti adalah mengidentifikasi 5 dukungan sosial yakni dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental, dukungan informasi, dan dukungan jaringan sosial. Sedangkan variabel dependen yakni pencegahan *stunting* yang akan diteliti adalah mengidentifikasi pencegahan *stunting* yakni memenuhi kebutuhan gizi sejak hamil, pemberian ASI eksklusif, pemberian MPASI (makanan pendamping ASI), terus memantau tumbuh kembang anak, dan menjaga sanitasi kesehatan. Dari 10 artikel yang disurvei rata-rata membahas hanya pada salah satu poin.

7.2 Saran

Dari hasil Literature Review merekomendasikan perlunya dukungan sosial baik berasal dari suami, keluarga, teman, dan tenaga kesehatan kepada ibu untuk melakukan pencegahan *stunting*. Saran untuk penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian secara luas untuk mengidentifikasi dukungan sosial dalam pencegahan *stunting*.

DAFTAR PUSTAKA

- Andarini, S. R & Fatma, A. (2013). Hubungan antara Distres dan Dukungan Sosial dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi. *Talenta Psikologi*. Vol. II, No, 2
- Anugraheni, H. S. (2012). Faktor Risiko Kejadian *Stunting* pada Anak Usia 12-36 Bulan di Kecamatan Pati, Kabupaten Pati. *Journal Of Nutrition College* Vol. 1 No. 1.
- Apollo, & Cahyadi, A. (2012). Konflik Peran Ganda Perempuan Menikah yang Bekerja Ditinjau dari Dukungan Sosial Keluarga dan Penyesuaian. *Widya Warta No. 02 Tahun XXXV*, 216-262.
- Aridiyah, F. O., Rohmawati, N. & Ririantry, M. (2015). Faktor-Faktor yang mempengaruhi Kejadian *Stunting* pada Anak Balita di Wilayah Pedesaan dan Perkotaan. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 3
- Arisman. (2013). *Gizi Dalam Kehidupan*. Jakarta: EGC
- Aryasmi, N. K., & Tarigan, I. (2017). Kajian Kebijakan dan Penanggulangan Masalah Gizi *Stunting* di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, Vol 5 No 4 Pages 233-240, Desember 2017.
- BAPPENAS. (2018). *Strategi Nasional Percepatan Pencegahan Anak Kerdil (Stunting) Periode 2018-2024*. Jakarta
- Cahyani, V. C., Yunitasari, E., & Indarwati, R. (2019). Dukungan Sosial sebagai Faktor Utama Pemberian Intervensi Gizi Spesifik pada Anak Usia 6-24 Bulan dengan Kejadian *Stunting* berbasis Transcultural Nursing. *Pedimaternall nursing journal*.
- Depkes. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia 2018*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Dewi, A. P., Ariski, T. N., & Kumalasari, D. (2019). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Stunting* pada Balita 24-36 Bulan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Gadingrejo Kabupaten Pringsewu. *Wellness and Healthy Magazine*, 231-237.
- Ernawati, Y., Sudargo, T., & Lusmilasari, L. (2016). Self-efficacy Related to Parental Feeding Behaviour in Toddler Besides Social Support and Dependent -care Agency. *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 1247-1254.

- Friedman. (2010). *Keperawatan Keluarga Teori dan Praktik*. Jakarta: EGC
- Galasso, E., Webber, A. M., & Stewart, C. P. (2019). Effects of nutritional supplementation and home visiting on growth and development in young children in young children in Madagascar: a cluster-randomised controlled trial. *The Lancet Global Health*, Volume 7 Issue 9 PE1257-E1268 September 01,2019.
- Global Nutrition Report. (2016). *From Promise to Impact: Ending Malnutrition by 2030*. Washington. International Food Policy Research Institute.
- Hagos, S. *Et Al.* (2017). Spatial Heterogeneity and Risk Factors for Stunting among Children Under Age Five in Ethiopia: A Bayesian Geo-Statistical Model, *National Institutes of Health*, Pp 1-19, doi: 10.13.71 Retrieved 18 Oktober 2019 from Journal.pone.0170785.
- Hanindita, d. M. (2019). *Tanya Jawab Tentang Nutrisi di 1000 Hari Pertama Kehidupan Anak*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Hidayat, Aziz Alimul. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan Dan Kesehatan*. edited by A. Suslia. Jakarta: Salemba Medika.
- Indria, G. A., Yulia, B. M., & Dwi, L. R. (2016). Path Analysis: Effect of Gastational Factors, Psychosocial Factors, and Antenatal Class Program on Toodler Growth. *Jurnal of Maternal and Child Health*, 53-61.
- Institute, I. F. (2016). *The 2016 Global Nutrition Report*. Washington DC.
- Joint child malnutrition estimates (2018) Global Database on Child Growth and Malnutrition from <https://www.who.int/nutgrowthdb/estimates2017/en/>
- Kholifah, S. N., Fadillah, N., As'ari, H., & Hidayat, T. (2014). Perkembangan Motorik Kasar Bayi Melalui Stimulasi Ibu di Kelurahan Kemayoran Surabaya. *Jurnal Sumber Daya Manusia Kesehatan* , Vol. 1 No. 1
- Kemenkes RI. (2016). *Buku Saku Dalam Penanganan Stunting*. Jakarta.
- Kemenkes RI. (2017). *Profil Kesehatan Indonesia*. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Kemenkes RI. (2018). *Situasi balita pendek (Stunting) di Indonesia*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. (2014). *Survey Konsumsi Makanan Individu (SKMI-2014)*. Jakarta.

- Latifah, N., Susanti, Y., & Haryati, D. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Status Gizi pada Balita. *Jurnal Keperawatan*, 68-74.
- Lee David S & Ybarra Oscar. (2017). Cultivating Effective Social Support Through Abstractions: Reframing Social Support Promotes Goal-Pursuit. *Persinality and Social Psychology Bulletin, Journal of SAGE Publication*.
- Lestari, W., Kristiana, L., & Paramita, A. (2018). Stunting: Studi Konstruksi Sosial Masyarakat Pedesaan dan Perkotaan Terkait Gizi dan Pola Pengasuhan Balita di Kabupaten Jember. *Jurnal Masalah-Masalah Sosial*, Volume 9, No 1.
- Mawaddah, S., Barlianto, W., & Nurdiana. (2018). Pengetahuan Ibu, Dukungan Sosial, dan Dukungan Tenaga Kesehatan terhadap keputusan Memberikan ASI Eksklusif. *Indonesian Journal of Human Nutrition* , 85-95.
- Meilianawati. (2015). Hubungan antara dukungan sosial orang tua dengan minat melanjutkan pendidikan perguruan tinggi pada remaja di kecamatan keluang musi banyuasin. *Jurnal Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang*.
- Milman., Anna., Frongillo EA, de Onis M & Hwang Jy. (2005). Differential Improvement among countries in child Stunting Is Associated with Long-Term Development and Specific Interventions. *The Journal Of Nutrition*. Retrieved 18 November 2019 from www.ncbi.nlm.nih.gov.
- Murray., Sharon, S & McKinney, E. (2007). *Soundations of Maternal-Newborn Nursing 4th Edition*. Singapore: Saunders.
- Myers, G. D. (2011). *Psikologi Sosial Edisi 10 buku 2*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Nurdiansyah. (2011). *Buku Pintar Ibu dan Anak: Panduan Lengkap Merawat Buah Hati dan Menjadi Orangtua Cerdas*. Jakarta: Bukune
- Nugraha, S. Y., Fatikhah, N., Wahyuni, S. T., & Saudah, N. (2019). Social Support Family to Incraase Parenting Pattern to Prevent Stunting. *International Journal of Nursing and Midwifery Science (IJNMS)*.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 4th ed. edited by A. Suslia. Jakarta: Salemba Medika.
- Patrice, E. L. (1997). *Care and Nutrition : Concepts and Measurement*. International Food Policy Research Institute.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamental Keperawatan Buku 3 Edisi 7*. Jakarta: Salemba Medika.
- PSG. (2017). Ditjen Kesehatan Masyarakat.

RISKESDAS. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Balitbangkes.

Salamung, N., Haryanto, J., & Sustini, F. (2019). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pencegahan Stunting pada saat Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Bondowoso. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*.

Saputri, R. A., & Tumangger, J. (2019). Hulu Hilir Penanggulangan Stunting di Indonesia. *Jurnal of Political Issues*, Volume 1 No 1 Juli 2019.

Sarafino. (2016). *Health Psychology Biopsychosocial Interaction*. New York: John and sons, Inc.

Sjarif, D. R., Yuliarti, K., Lestari, E. D., Sidiartha, I. L., Nasar, S. S., & Mexitalia, M. (2015). *Rekomendasi Praktik Pemberian Makan Berbasis Bukti pada Bayi dan Balita di Indonesia untuk Mencegah Malnutrisi*. Jakarta: Ikatan Dokter Anak Indonesia.

Sufyanti, Y. (2009). *Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Toddler*. Surabaya.

Sugiyono. (2013). *Statistik dan Metodologi Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika.

Suharto, A., Wildan, M., & Handayani, T. E. (2020). Development of Stunting Prevention Behavior Model Based on Health Promotion Model and Social Capital the Magetan District. *Health Notions*.

Sunhwa, P., Seong, P. H., & Ja, J. K. (2019). Effects of a Group-based Parenting Support Program for Infant and Toddler Parents: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials. *Journal of Korean Academy of Community Health Nursing*, 377-389.

Sutarto. (2018). *Stunting, Faktor Resiko dan Pencegahannya*. *Jurnal Agromedicine* vol 5, No 1 (2018).

Taylor. (2012). *Social Psychology*. New Jersey: Pearsom, Inc.

Trihono, Atmarita, Tjandrarini, D. H., Irawati, A., Utami, N. H., Tejayanti, T., & Nurlinawati, I. (2015). *Pendek (Stunting) di Indonesia, Masalah dan Solusinya*. Jakarta: Lembaga Penerbit Balitbangkes.

UNICEF. (2012). *Ringkasan Kajian Gizi*. Jakarta: Pusat Promosi Kesehatan.

UNICEF. (2013). *Progress Report 2013-2015 Results for children in Pakistan Stop Stunting*. www.unicef.org/pakistan/.

- Welasasih, B. D. & Wirjatmadi, R.B. (2012). Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Balita Stunting, *The Indonesian Journal Of Public Health*, 8, Pp.99-104.
- Widyastuti, d. D., & Widyani, D. R. (2019). *Panduan Perkembangan Anak*. Jakarta: Puspa Swara.
- WHO (2018). *World Health Statistics*: Monitoring health for the SDGs.
- WHO. (2014). Global targets 2025. To improve maternal, infant and young child nutrition.
- Ziaei, S., Contreras, M., Blandon, E. Z., Persson, L.-A., Hjern, A., & Ekstrom, E.-C. (2014). Women's Autonomy and Social Support and Their Associations with Infant and Young Child Feeding and Nutritional Status: Community-based Survei in Rural Nicaragua. *Public Health Nutrition*, 1-12.