

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR MENGGUNAKAN
METODE *LOW DOSE STIMULATORY (LIS)*
TERHADAP *FATIGUE* PADA PENDERITA KANKER:
STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS
LITERATUR**

SKRIPSI



OLEH :
Windriyanto Korintus Bagaspatih
NRP: 9103016077

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2020

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR MENGGUNAKAN
METODE *LOW DOSE STIMULATORY (LIS)*
TERHADAP *FATIGUE* PADA PENDERITA KANKER:
STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS
LITERATUR**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH :
Windriyanto Korintus Bagaspatih
NRP: 9103016077

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2020

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Windriyanto Korintus Bagaspatih

NRP : 9103016077

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

“PENGARUH TERAPI AKUPRESUR MENGGUNAKAN METODE *LOW DOSE STIMULATORY (LIS)* TERHADAP *FATIGUE* PADA PENDERITA KANKER: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR”

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 11 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Windriyanto Korintus B

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Demi Perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Windriyanto Korintus Bagaspatih

NRP : 9103016077

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya :

Judul : Pengaruh Terapi Akupresur Menggunakan Metode *Low Dose Simulatory* (LIS) Terhadap *Fatigue* Pada Penderita Kanker : Studi Perbandingan Berbasis Sintesis Literatur

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 11 Juli 2020

Yang menyatakan



Windriyanto Korintus B

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR MENGGUNAKAN METODE *LOW DOSE STIMULATORY (LIS)* TERHADAP *FATIGUE* PADA PENDERITA KANKER: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

OLEH:

Windriyanto Korintus Bagaspatih
NRP. 9103016077

Pembimbing Utama : Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep.,Ns. M.Kep. ()

Pembimbing Pendamping: Ermalynda Sukmawati, S.Kep.,Ns., M.Kep. ()

Surabaya, Juli 2020

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR MENGGUNAKAN METODE *LOW DOSE STIMULATORY (LIS)* TERHADAP *FATIGUE* PADA PENDERITA KANKER: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

Skripsi yang ditulis oleh Windriyanto Korintus Bagaspatih NRP.9103016077 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 07 Agustus 2020 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep.,Ns.,M.Kep ()
2. Sekretaris : Ninda Ayu Prabasari., S.Kep.,Ns.,M.Kep ()
3. Anggota : Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep., Ns. M.Kep ()
4. Anggota : Ermalynda Sukmawati, S.Kep., Ns., M.Kep ()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Keperawatan,



Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ.(K)
Nrk. 911.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

Tuhan Yesus yang selalu memberikan saya kesehatan, semangat, bantuanNya dalam menopang salib saya dan yang selalu mengingatkan bahwa saya punya tujuan untuk hidup didunia

Ibuk, alm bapak, kakek, nenek, adik perempuan saya serta para pembimbing, penguji dan para guru saya yang memberikan pondasi pendidikan dari saya SD hingga saat ini, khususnya pak Pitoyo yang membuat saya ingin menjadi imam walau gagal. Banyak hal yang telah saya lakukan dan inilah salah satu yang dapat saya lakukan

Tuhan memberkati kita semua

HALAMAN MOTTO

**JANGAN TAKUT UNTUK TIDAK DITERIMA SEBAGAI MANUSIA,
TAKUTLAH JIKA ENGKAU MELAKUKAN YANG BURUK
DIHADAPAN PENCIPTA**

KARENA

**KEHIDUPAN ADALAH PERJUANGAN YANG TIDAK BOLEH KITA
HINDARI, TAPI HARUS KITA MENANGKAN, MENANG TERHADAP
KESEDIHAN, FITNAH, DAN EGO DIRI**

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan atas segala berkat rahmat hingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Akupresur Menggunakan Metode *Low Dose Stimulatory (LIS)* Terhadap *Fatigue* Pada Penderita Kanker: Studi Perbandingan Berbasis Sintesis Literatur”, Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus ditempuh untuk dapat mencapai gelar sarjana pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Saya menyadari tidak akan dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan baik tanpa bimbingan, saran, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini saya mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Drs. Kuncoro Foe, G.Dip.Sc.,Ph.D selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K) Selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Puskesmas Pucang sewu dan Puskesmas Kedungdoro Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian survey awal pasien kanker
4. Puskesmas Pakis Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian terkait uji coba instrumen
5. Kristina Pae, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing akademik yang dari awal hingga akhir selalu membimbing dalam hal kegiatan pembelajaran dikampus dan menjadi orangtua kedua.
6. Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep., Ns. M.Kep. Selaku pembimbing utama yang telah memberikan waktu diselah kesibukannya untuk membimbing langsung dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ermalynda Sukmawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan waktu dan mengingatkan untuk selalu menyelesaikan skripsi ini.

8. Bapak/Ibu Dosen pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan ilmu keperawatan dari yang tidak tahu apa-apa menjadi tahu dan bisa menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh Karyawan Tata Usaha Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu dalam urusan administrasi sehingga ikut membantu dalam peranan pembuatan skripsi ini.
10. Ibu tercinta “Christina Windriani” yang telah memberikan semangat, motivasi, doa dan dukungannya hingga tuntaslah pembuatan skripsi ini.
11. Kepada teman-teman seangkatan yang telah memberikan kesan selama berproses di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Penulis Menyadari masih banyak kelemahan, baik dalam hal isi skripsi maupun tata bahasa dalam skripsi ini. Maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini.

Demikian kata pengantar ini saya buat, jika ada sesuatu yang kurang sempurna baik dalam gaya bahasa atau penyampaian dalam skripsi ini harap dimaafkan. Sekian dan terimakasih

Surabaya, 11 Juli 2020

Windriyanto Korintus B

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xvii
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5

1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Penyakit Kanker.....	6
2.1.1 Pengertian Kanker	6
2.1.2 Klasifikasi Kanker	6
2.1.3 Etiologi Kanker.....	8
2.1.4 Jenis Kanker.....	10
2.1.5 Stadium Kanker	15
2.1.6 Patofisiologi Kanker	16
2.1.7 Gejala Kanker	17
2.1.8 Penatalaksanaan Kanker	20
2.2 Terapi Akupresur	23
2.2.1 Pengertian Terapi Akupresur	23
2.2.2 Manfaat Terapi Akupresur.....	24
2.2.3 Indikasi Akupresur.....	25
2.2.4 Kontraindikasi Akupresur.....	25
2.2.5 Lokasi Akupresur.....	26
2.2.6 Teknik Pemijatan Akupresur	30
2.2.7 Akupresur Mengatasi <i>Fatigue</i> Pada Kanker	31
2.3 <i>Fatigue</i>	32
2.3.1 Pengertian <i>Fatigue</i>	32
2.3.2 Mekanisme Yang mendasari <i>Fatigue</i>	32
2.3.3 Mengukur <i>Fatigue</i>	34
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	37
3.1 Kerangka Konseptual.....	37
3.2 Pengaruh Terapi Akupresur dengan <i>Fatigue</i>	38
3.3 Hipotesis	39
3.3.1 Hipotesis Statistik (H0)	39
3.3.2 Hipotesis Penelitian (H1).....	39
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	40
4.1 Desain Penelitian	40

4.2	Identifikasi Variabel Penelitian	41
4.2.1	Variabel Independen.....	41
4.2.2	Variabel Dependen	41
4.3	Definisi Operasional	42
4.4	Populasi Sampel, Teknik Pengambilan Sampel	44
4.4.1	Populasi	44
4.4.2	Sampel	44
4.4.3	Sampling.....	45
4.5	Kerangka Kerja Penelitian.....	46
4.6	Metode Pengumpulan Data.....	47
4.6.1	Pengumpulan Data.....	47
4.6.2	Instrumen Penelitian	49
4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	51
4.7.1	Validitas.....	51
4.7.2	Reliabilitas	52
4.7.3	Uji Coba Instrumen.....	52
4.8	Teknik Analisis Data	53
4.8.1	Editing.....	53
4.8.2	Skoring.....	53
4.8.3	Coding	53
4.8.4	Tabulating	54
4.8.5	Uji Hipotesis	54
4.9	Etika Penelitian.....	54
4.9.1	Prinsip Manfaat.....	55
4.9.2	Prinsip Menghargai hak asasi manusia (<i>respect human dignity</i>).....	55
4.9.3	Prinsip Keadilan (<i>right to justice</i>).....	55
4.9.4	Lembar Persetujuan	56
4.9.5	Tanpa Nama.....	56
4.9.6	Kerahasiaan.....	56
BAB 5	SINTESIS DAN INTERPRETASI ARTIKEL	57
5.1	Mapping Artikel	57
5.2	Sintesis dan Interpretasi Artikel	60
5.2.1	Artikel 1.....	60
5.2.2	Artikel 2.....	63

5.2.3 Artikel 3.....	66
5.2.4 Artikel 4.....	69
5.2.5 Artikel 5.....	72
5.2.6 Artikel 6.....	76
5.2.7 Artikel 7.....	79
5.2.8 Artikel 8.....	84
5.2.9 Artikel 9.....	87
5.2.10 Artikel 10	89
 BAB 6 PEMBAHASAN	93
6.1 Persamaan artikel	93
6.1.1 Persamaan 10 artikel	93
6.1.2 Persamaan 10 artikel dengan topik penelitian	95
6.2 Perbedaan artikel	96
6.2.1 Perbedaan 10 artikel	96
6.2.2 Perbedaan 10 artikel dengan topik penelitian.....	96
6.3 Opini ilmiah.....	101
6.3.1 Keunggulan penelitian	101
6.3.1 Kelemahan penelitian	102
6.4 Keterbatasan penelitian	102
 BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	103
7.1 Kesimpulan	103
7.2 Saran	103
 DAFTAR PUSTAKA.....	104
 LAMPIRAN	109
 ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	125

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Stadium Kanker.....	15
Tabel 2.2 Jenis Terapi Komplementer	22
Tabel 4.1 Tabel Definisi Operasional	42
Tabel 4.2 Tabel Kisi-Kisi Kuisioner BFI Sebelum di Uji Validitas	50
Tabel 5.1 Matriks Mapping Artikel	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Titik Meridian Ht7 (<i>Shenmen</i>)	26
Gambar 2.2 Titik Meridian Cv6 (<i>QiHai</i>)	26
Gambar 2.3 Titik Meridian Li4 (<i>Hegu</i>).....	27
Gambar 2.4 Titik Meridian St36 (<i>Zusanli</i>)	28
Gambar 2.5 Titik Meridian Yintang/EX-HN3	29
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh terapi akupresur menggunakan metode LIS terhadap <i>fatigue</i> pada penderita kanker	37
Gambar 4.1 <i>Design</i> Penelitian Pengaruh Terapi Akupresur menggunakan metode LIS terhadap <i>fatigue</i> pada penderita kanker	40
Gambar 4.2 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Terapi Akupresur menggunakan metode LIS terhadap <i>fatigue</i> pada penderita kanker	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Penjelasan Menjadi Responden.....	109
Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden	111
Lampiran 3. Kuisioner	112
Lampiran 4. <i>Breif fatigue inventory (BFI)</i>	113
Lampiran 5. SOP Terapi Akupresur Metode <i>Low Dose Stimulatory (LIS)</i>	115
Lampiran 6. Satuan Acara Kegiatan (SAK) Terapi Akupresur	117
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas	119
Lampiran 8. Hasil Uji Reliabilitas	121
Lampiran 9. Surat Ijin Survey Awal & Penelitian dari Universitas.....	122
Lampiran 10. Surat Ijin Survey Awal & Penelitian dari BANGKESPOL	123
Lampiran 11. Surat Ijin Survey Awal & Penelitian Dinas Kesehatan	124

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	125
HALAMAN PERSETUJUAN	126
ABSTRAK	127
ABSTRACT	128
PENDAHULUAN	129
METODE PENELITIAN	130
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	131
KESIMPULAN DAN SARAN.....	137
KEPUSTAKAAN	138
BIODATA PENULIS	138

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR MENGGUNAKAN METODE *LOW DOSE STIMULATORY (LIS)* TERHADAP *FATIGUE* PADA PENDERITA KANKER: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

Windriyanto Korintus Bagaspatih

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Jl. Raya Kalisari Selatan I, Pakuwon City, Surabaya, Indonesia

bagaspatih12@gmail.com

ABSTRAK

Fatigue merupakan tanda dan gejala yang dirasakan paling mengganggu oleh para pasien kanker yang dapat mempengaruhi kualitas hidup klien, tujuan penelitian ini untuk menelaah artikel hasil penelitian yang mengidentifikasi pengaruh terapi akupresur menggunakan metode *low dose stimulatory (LIS)* terhadap *fatigue* pada penderita kanker. Penelitian ini menggunakan metode sintesis *literature*, penelusuran artikel menggunakan kata kunci tertentu dalam periode tahun 2010-2020. Jumlah artikel yang *dimapping* sebanyak 10, mayoritas artikel yang mempunyai banyak kesamaan yaitu terkait instrumen berjumlah 6 (60%) dan mayoritas artikel yang mempunyai banyak perbedaan terkait design berjumlah 9 (90%), jumlah sampel berjumlah 7 (70%), intervensi akupresur metode LIS berjumlah 6 (60%). Artikel yang mempunyai hipotesis 1 diterima sebanyak 1 (10%) artikel dan hipotesis 1 ditolak sebanyak 9 (90%) artikel. Dari hasil yang telah *dimapping* 10 dari 10 artikel menyatakan bahwa akupresur dapat menurunkan tingkat *fatigue*, tetapi hanya 4 artikel yang menggunakan metode *low dose stimulatory (LIS)* dikarenakan dari artikel yang telah di *screening* hanya ditemukan 4, sehingga perlu banyak lagi dilakukan intervensi akupresur menggunakan metode *low dose stimulatory (LIS)* untuk mendapatkan hasil yang maksimal. Akupresur dapat menurunkan tingkat *fatigue* penderita kanker

Kata kunci : kanker, *fatigue*, akupresur metode *lowdose stimulatory*

**THE EFFECT OF ACUPRESSURE THERAPY USING LOW DOSE
STIMULATORY (LIS) METHOD TO FATIGUE IN CANCER PATIENTS:
COMPARATIVE STUDY OF LITERATURE SYNTHESIS BASED**

Windriyanto Korintus Bagaspatih

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Jl. Raya Kalisari Selatan I, Pakuwon City, Surabaya, Indonesia

bagaspatih12@gmail.com

ABSTRACT

Fatigue is the most disturbing sign and symptom felt by cancer patients that can affect the quality of life of clients, the purpose of this study is to examine the results of research that identify the effect of acupressure therapy using the method of low dose stimulatory (LIS) on fatigue in cancer patients. This research uses literature synthesis method, searching articles using certain keywords in the period 2010-2020. The number of articles that were mapped as many as 10, the majority of articles that have many similarities, namely related instruments amounted to 6 (60%) and the majority of articles that had many differences related to design amounted to 9 (90%), the number of samples amounted to 7 (70%), acupressure intervention methods LIS amounted to 6 (60%). Articles that have hypothesis 1 are accepted by 1 (10%) articles and hypothesis 1 is rejected by 9 (90%) articles. From the results that have been mapping 10 out of 10 articles, it is stated that acupressure can reduce the level of fatigue, but only 4 articles that use the method of low dose stimulatory (LIS) because of the articles that have been screened only found 4, so that more acupressure interventions using the method need to be done low dose stimulatory (LIS) to get maximum results. Acupressure can reduce the level of fatigue of cancer patients

Keywords: *cancer, fatigue, acupressure Low Dose stimulatory methods*
