



UNIVERSITAS INDONESIA

**PENGALAMAN PASIEN DIABETES MELITUS LANJUT USIA
DALAM KEPATUHAN DAN MENJALANI *SELF CARE* TERHADAP
TERAPI HIPOGLIKEMI ORAL DAN INSULIN**

TESIS

**MARIA THERESIA ARIE LILYANA
NPM. 1206303310**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU KEPERAWATAN
PEMINATAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
UNIVERSITAS INDONESIA
JANUARI
2015**



UNIVERSITAS INDONESIA

**PENGALAMAN PASIEN DIABETES MELITUS LANJUT USIA
DALAM KEPATUHAN DAN MENJALANI *SELF CARE* TERHADAP
TERAPI HIPOGLIKEMI ORAL DAN INSULIN**

TESIS

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Magister Keperawatan**

**MARIA THERESIA ARIE LILYANA
NPM. 1206303310**

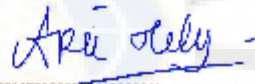
**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU KEPERAWATAN
PEMINATAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
UNIVERSITAS INDONESIA
JANUARI
2015**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tesis ini adalah karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Maria Theresa Arie Lilyana

NPM : 1206303310

Tanda tangan : 

Tanggal : Januari 2015

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh :

Nama : Maria Theresia Arie Lilyana
NPM : 1206303310
Program studi : Magister Keperawatan Medikal Bedah
Judul Tesis : Pengalaman Pasien Diabetes Melitus Lanjut Usia
dalam Kepatuhan dan Menjalani *Self Care*
terhadap Terapi Hipoglikemi Oral dan Insulin

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dan dapat diterima sebagai hagian yang dipertakan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan Peminatan Keperawatan Medikal Bedah pada Program Pascasarjana Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I : Yulia, SKp., MN., PhD.

(.....)

Pembimbing II : I Made Kariasa, SKp., MM., MKep., SpKMB.

(.....)

Penguji I : Sri Yona, MN., PhD.

(.....)

Penguji II : Ernawati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB.

(.....)

Ditetapkan di : Depok

Tanggal : 19 Januari 2015

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademika Universitas Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Theresa Arie Lilyana
NPM : 1206303310
Program Studi : Magister Keperawatan Medikal Bedah
Fakultas : Ilmu Keperawatan
Jenis karya : Tesis

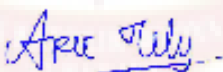
Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Indonesia Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengalaman Pasien Diabetes Melitus Lanjut Usia dalam Kepatuhan serta Kemampuan *Self Care* terhadap Terapi Hipoglikemi Oral dan Insulin.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok
Pada tanggal : 19 Januari 2015
Yang menyatakan


(Maria Theresa Arie Lilyana)

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
MAGISTER KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
Tesis, Januari 2015**

Maria Theresia Arie Lilyana

**PENGALAMAN PASIEN DIABETES MELITUS LANJUT USIA DALAM
KEPATUHAN DAN MENJALANI *SELF CARE* TERHADAP TERAPI
HIPOGLIKEMI ORAL DAN INSULIN**

Abstrak

Penelitian ini berfokus pada pengalaman dalam kepatuhan dan menjalani *self care* pada individu lanjut usia dengan Diabetes Melitus yang menjalankan terapi pengobatan hipoglikemik dan insulin. Desain kualitatif fenomenologi dipilih untuk menggali pengalaman secara individual. Dua belas partisipan ditentukan secara *purposive sampling*. Wawancara secara semi terstruktur dilakukan dan direkam menggunakan *tape recorder*. Analisis data menggunakan *content analysis Colaizzi* mendapatkan tema : *self adjustment* dalam pemberian obat DM, *self control* dengan penyuntikan insulin, penyuntikan insulin memberikan harapan dalam mengelola kadar gula darah, masalah psikologis akibat terapi jangka panjang, tidak menyadari dampak negatif dari ketidakpatuhan, pengaruh proses penuaan terhadap kemampuan *self care* pengobatan. Penelitian ini menyimpulkan bahwa ketidakpatuhan selama menjalankan terapi hipoglikemi oral insulin pada lanjut usia dengan Diabetes Melitus tipe 2 tidak disadari, sementara pengalaman dalam menjalankan *self care* dipengaruhi oleh proses penuaan. Hasil penelitian ini merekomendasikan perlunya intervensi untuk meningkatkan kesadaran diri tentang adanya ketidakpatuhan dan melatih *self care* yang tepat dalam menjalankan terapi hipoglikemi oral dan insulin diperlukan sebagai bagian dari pengelolaan pada individu lanjut usia dengan DM.

Kata kunci: pengalaman, kepatuhan, *self care*, oral hipoglikemi dan insulin

**NURSING FACULTY
MAGISTER OF NURSING IN MEDICAL SURGICAL
Thesis, January 2015**

Maria Theresia Arie Lilyana

**EXPERIENCE IN OLDER PEOPLE WITH DIABETES MELITUS
OF ADHERENCE AND SELF CARE TOWARD ORAL HYPOGLYCEMI
AND INSULIN THERAPY**

Abstract

This study focuses on the experienced of adherence and self care of Diabetic elderly toward oral hypoglycemi and insulin therapy. A phenomenological qualitative design was chosen to obtain experience of 12 participants. Determined using a purposive sampling method. A semi-structured interviews were tape recorded. Theme emerged from the Colaizzi's qualitative content analysis were: self adjusment in taking medication for Diabetes Melitus, self control in insulin injection, insulin injection gives a hope to control blood glucose level, psychologycal problems caused by long term therapy, negative impact non-adherence is not realised, aging process influences self care experience toward oral hypoglychemi and insulin therapy. This study concludes that non-adherence toward oral hypoglycemia and insulin therapy among elderly with type 2 Diabetes are not realized, while experience of self care are influenced by the aging process. It recommended that intervention to raise the elderly self awareness toward non-adherence and to train an appropriate self care toward oral hypoglychemi and insulin therapy are required as parts of elderly in type 2 Diabetes management.

Keyword: *live experience, adherence, self care, oral hypoglycemy and insulin therapy.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan yang maha pengasih dan penyayang, karena berkat dan rahmatNya yang melimpah maka peneliti dapat menyelesaikan tesis ini sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Peneliti mendapatkan bantuan, saran serta masukan yang sangat membangun dari berbagai pihak, sehingga dapat menyelesaikan tesis ini. Peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dra. Junaiti Sahar, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
2. Ibu Henny Permatasari, SKp.,MKep.,SpKom., selaku Kepala Program Studi Pascasarjana Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
3. Ibu Yulia, SKp.,MN.,Ph.D, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam menyusun tesis ini.
4. Bapak I Made Kariasa, SKp.,MM.,MKep.,Sp.KMB, PG Cer selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran, masukan dan bimbingannya dalam penyusunan tesis ini.
5. Ibu Sri Yona, MN., PhD., selaku penguji I atas saran dan arahnya dalam perbaikan tesis ini.
6. Ibu Ernawati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB, selaku penguji II atas saran dan arahnya demi perbaikan tesis ini.
7. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
8. Direktur Rumah Sakit, Unit Diklat Rumah Sakit, Pembimbing lahan serta para perawat yang melayani di Unit Rawat Jalan Penyakit Dalam Rumah Sakit dr. Esnawan Antariksa atas kesempatan serta bantuan yang telah diberikan selama penelitian ini berlangsung.
9. Keluarga dan rekan kerja atas doa dan dukungannya untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Teman-teman Program Magister Keperawatan Peminatan Keperawatan Medikal Bedah angkatan 2012, atas dukungan dan semangatnya.

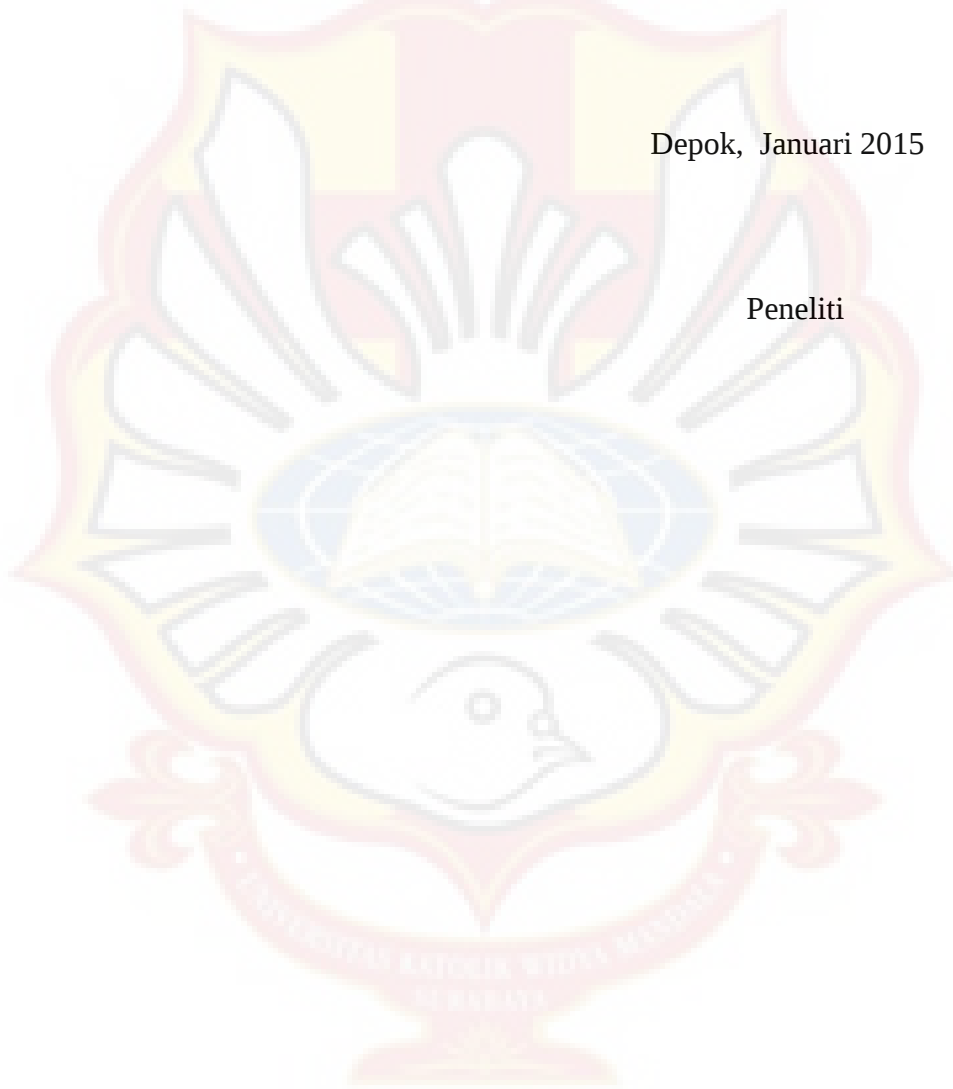
11. Seluruh partisipan penelitian atas pengalaman, waktu dan kerjasamanya secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Semoga Allah yang maha pengasih dan penyayang membalas kebaikan semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan tesis ini.

Semoga tesis ini bermanfaat bagi kita semua.

Depok, Januari 2015

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan umum	5
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Diabetes Melitus	7
2.1.1 Pengertian dan Manifestasi Klinik	7
2.1.2 Patofisiologi	7
2.1.2.1 Komplikasi akut	8
2.1.2.2 Komplikasi kronik	10
2.1.3 Penatalaksanaan	13
2.1.3.1 Terapi Non Farmakologi	13
2.1.3.2 Terapi Farmakologi	16
2.1.3.3 Edukasi	28

2.2	Konsep Penuaan	29
2.2.1	Definisi	29
2.2.2	Teori Penuaan	30
2.2.3	Teori tumbuh kembang pada individu lanjut usia	35
2.3	<i>Self-care</i>	36
2.4	Konsep <i>Adherence</i>	40
2.5	<i>Medication Error</i>	44
2.6	Kerangka teori.....	48
3.	METODOLOGI PENELITIAN	49
3.1	Metode Penelitian	49
3.2	Partisipan Penelitian	50
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	51
3.3.1	Tempat Penelitian	51
3.3.2	Waktu Penelitian	52
3.4	Etika Penelitian	53
3.5	Prosedur Pengumpulan Data.....	55
3.6	Analisis Data.....	57
3.7	Keabsahan data.....	58
4.	HASIL PENELITIAN.....	60
4.1	Karakteristik partisipan.....	60
4.2	Tema yang ditemukan.....	63
4.2.1	Tema 1 : <i>Self adjustment</i> dalam pemberian obat DM.....	64
4.2.2	Tema 2 : <i>Self control</i> dengan penyuntikan insulin.....	66
4.2.3	Tema 3 : Penyuntikan insulin memberikan harapan dalam mengelola kadar gula darah.....	67
4.2.4	Tema 4 : Masalah psikologis akibat terapi jangka panjang.....	68
4.2.5	Tema 5 : Tidak menyadari dampak negatif dari ketidakpatuhan.....	69
4.2.6	Tema 6 : Pengaruh proses penuaan terhadap kemampuan	70

	<i>self care</i> pengobatan.....	
5.	PEMBAHASAN.....	72
5.1	Interpretasi hasil penelitian.....	72
5.1.1	Tema 1 : <i>Self adjustment</i> dalam pemberian obat DM.....	73
5.1.2	Tema 2 : <i>Self control</i> dengan penyuntikan insulin.....	75
5.1.3	Tema 3 : Penyuntikan insulin memberikan harapan dalam mengelola kadar gula darah.....	78
5.1.4	Tema 4 : Masalah psikologis akibat terapi jangka panjang.....	78
5.1.5	Tema 5 : Tidak menyadari dampak negatif dari ketidakpatuhan.....	79
5.1.6	Tema 6 : Pengaruh proses penuaan terhadap kemampuan <i>self care</i> pengobatan.....	81
5.2	Keterbatasan penelitian.....	82
5.3	Catatan reflektif.....	84
5.4	Implikasi bagi keperawatan.....	84
6.	KESIMPULAN DAN SARAN.....	86
6.1	Kesimpulan	86
6.2	Saran.....	87
6.2.1	Bagi Institusi Pelayanan Keperawatan.....	87
6.2.2	Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	87
6.2.3	Bagi penelitian selanjutnya.....	88

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 : Kerangka konsep self care	38
Gambar 2.2 : Kerangka konsep penelitian.....	48



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 : Data Dasar Partisipan	61
Tabel 4.2 : Tema-tema dalam Penelitian.....	64



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Penjelasan Penelitian

Lampiran 2 : Lembar Persetujuan menjadi partisipan

Lampiran 3 : Data dasar partisipan

Lampiran 4 : Panduan Wawancara

Lampiran 5 : Lembar catatan Lapangan

Lampiran 6 : *Short Portable Mental Status Questioner*

Lampiran 7 : Jadwal kegiatan penelitian

Lampiran 8 : Instrument screening *Medication Error*

Lampiran 9 : Lembar Konsultasi Tesis

Lampiran 10: Analisa Data

Lampiran 11: Transkrip Verbatim

Lampiran 12: Keterangan lolos kaji etik

Lampiran 13: Permohonan ijin penelitian

Lampiran 14: Daftar Riwayat Hidup