

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT PSIKOTROPIKA  
( ANALSIK, PHENOBARBITAL DAN VALISANBE TABLET)  
DI APOTEK GARUDA MADIUN PERIODE JANUARI-FEBRUARI 2020**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh predikat  
Ahli Madya Farmasi**



**Disusun oleh:  
Dwi Namurasari  
NIM: 32317412**

**PRODI FARMASI DIPLOMA TIGA  
PROGRAM STUDI DI LUAR KAMPUS UTAMA  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
MADIUN  
2020**

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT PSIKOTROPIKA  
(ANALSIK, PHENOBARBITAL DAN VALISANBE TABLET)  
DI APOTEK GARUDA MADIUN PERIODE JANUARI-FEBRUARI 2020**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh predikat  
Ahli madya Farmasi**



**Disusun oleh:  
Dwi Namurasari  
Nim: 32317412**

**PRODI FARMASI DIPLOMA TIGA  
PROGRAM STUDI DI LUAR KAMPUS UTAMA  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS WIDYA MANDALA SURABAYA  
MADIUN  
2020**

## HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT PSIKOTROPIKA  
(ANALSIK, PHENOBARBITAL, DAN VALISANBE TABLET)  
DI APOTEK GARUDA MADIUN PERIODE JANUARI-FEBRUARI 2020

Disusun oleh:

Dwi Namurasari

NIM: 32317412

Telah disetujui Dosen Pembimbing

Pada tanggal: 30 APR 2020

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Pada tanggal: 11 JUN 2020

Pembimbing,



Angga Rahabistara Sumadji, M.Si  
NIK.3108088711

Mengetahui,

Dekan Fakultas Vokasi,

  
Benedicta D. Muljani, S.Sos., M.AB.  
NIK 411.99.0018

Ketua Program Studi,

  
Erlien Dwi Cahyani, M.Farm., Apt  
NIK 3211048715

GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT PSIKOTROPIKA  
( ANALSIK, PHENOBARBITAL DAN VALISANBE TABLET)  
DI APOTEK GARUDA MADIUN PERIODE JANUARI-FEBRUARI 2020

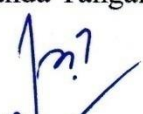
Laporan Penelitian Karya Tulis Ilmiah

Disusun oleh

Dwi Namurasari

Nim: 32317412

Tim Penguji

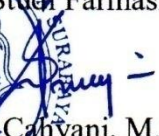
| Nama                                                    | Tanda Tangan                                                                             |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Dra. Ch. Endang Purwaningsih, M.Si<br>NIK 3121036798 | 1.  |
| 2. Drs. Leo Eladisa Ganjari, M.Si<br>NIK 3125076402     | 2.  |
| 3. Angga Rahabistara Sumadji, M. Si<br>NIK 3108088711   | 3.  |

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Dinyatakan telah memenuhi syarat

Pada tanggal: ..... 11 JUN 2020 .....

Mengetahui.

Ketua Program Studi Farmasi Diploma Tiga,  
  
Erlina Dwi Cahyani, M.Farm., Apt  
NIK 3211048715



**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH DAN  
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dwi Namurasari

NIM : 32317412

Judul KTI : Gambaran Penggunaan Obat Psikotropika (Analsik, Phenobarbital, dan Valisanbe Tablet) Di Apotek Garuda Madiun Periode Januari-Februari 2020

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah ASLI karya tulis saya. Apabila terbukti karya ini merupakan *plagiarism*, saya bersedia menerima sanksi yang akan diberikan oleh Fakultas Vokasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan / ditampilkan di internet atau media lain (*digital library*) Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Madiun, 26 Juni 2020

Yang menyatakan,



( Dwi Namurasari)

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahNya, penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Penggunaan Obat Psikotropika (Analsik, Phenobarbital, dan Valisanbe Tablet) Di Apotek Garuda Madiun Periode Januari-Februari Tahun 2020” dengan baik.

Karya tulis ini disusun berdasarkan hasil penelitian di Apotek Garuda Madiun serta teori yang bersumber dari beberapa literatur. Dalam menyelesaikan karya tulis ini, penulis banyak mendapat bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak, sehingga penulis hendak menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Orang tua penulis yang selalu memberikan doa dan motivasi baik moril maupun materil selama penelitian dan penulisan karya tulis ini.
2. Ibu Benedicta D. Muljani, S.Sos., M.AB. selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Ibu Erlien Dwi Cahyani, M.Farm., Apt. selaku Ketua Program Studi Farmasi Diploma Tiga Program Studi Di Luar Kampus Utama Fakultas Vokasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
4. Bapak Angga Rahabistara S., M.Si, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, bimbingan, arahan, saran, dan nasehat dalam menyusun karya tulis ini.
5. Ibu Diah Nurcahyani, M.Si., Apt atas bimbingan dan arahannya hingga karya tulis ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Bapak dan Ibu dosen yang selama ini memberikan ilmu dan dukungannya sehingga karya tulis ini bisa tersusun.
7. Rakan-rekan mahasiswa farmasi diploma tiga dan semua pihak yang telah membantu dan memberi dorongan kepada penulis selama di kampus hingga karya tulis ini selesai.

Semoga semua bantuan yang telah diberikan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa masih begitu banyak kekurangan dalam penyusunan karya tulis ini, oleh karenanya kritik dan saran sangat diharapkan demi perbaikan karya tulis ini. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis dan pihak lain.

Madiun, Maret 2020

Penulis

Dwi Namurasari

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:

1. Orang tua , suami dan anak-anakku, terima kasih banyak telah memberi support moril serta materiil yang selalu diberikan kepada saya.
2. Almamater saya, Prodi Farmasi Diploma Tiga Program Studi Di Luar Kampus Utama Fakultas Vokasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Sahabat dan teman-teman kuliah seperjuangan saya. Terima kasih telah memberikan saran, masukan, dan kritik membangun sehingga membantu selama proses penelitian.
4. Rekan-rekan kerja di Instalasi Farmasi yang memberikan semangat dan dukungan untuk menyelesaikan karya tulis ini.
5. Teman-teman di Apotek Garuda yang memberikan waktu kepada saya untuk menyelesaikan proses penelitian.
6. Untuk teman spesial saya: Nene, Wuri, Puspa, R3, Silvi, Sonia, Lisa, Ais, Oki yang selalu bersama-sama berjuang, memberi semangat dan dukungan dalam pengerjaan karya tulis ini.
7. Serta teman-teman yang secara langsung atau tidak langsung telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan perkuliahan ini.

## ABSTRAK

Psikotropika adalah zat atau obat, baik alamiah maupun sintesis bukan narkotika, yang bersifat psikoaktif melalui pengaruh selektif pada susunan saraf pusat yang menyebabkan perubahan khas pada aktivitas mental dan perilaku. Ketidakpastian stok obat psikotropika harus dihindari dalam pelayanan kesehatan karena ketersediaan obat berhubungan erat dengan mutu pelayanan. Penelitian ini dilakukan untuk mengkaji dan meneliti gambaran penggunaan obat psikotropika (Analsik, Phenobarbital, dan Valisanbe Tablet) di Apotek Garuda Madiun periode Januari-Februari tahun 2020. Penelitian ini menggunakan rancangan deskriptif, pengumpulan datanya bersifat retrospektif. Pengamatan dilakukan terhadap sampel yang berjumlah 190 resep, pengumpulan data diambil dari data resep pasien rawat jalan yang mendapatkan resep obat psikotropika pada periode Januari-Februari 2020. Analisis data disajikan dalam bentuk tabel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 190 lembar mengandung obat psikotropika Phenobarbital tablet yang paling sering keluar sebanyak 126 lembar (66,32%), kemudian Analsik tablet sebanyak 39 lembar (20,53%) dan Valisanbe tablet sejumlah 25 lembar (13,15%).

Kata kunci: gambaran penggunaan, obat psikotropika, Apotek Garuda

## **ABSTRACT**

Psychotropic tablets are drugs or substances, both natural and non-narcotic synthesis, which are psychoactive through selective influences on the central nervous system that cause specific changes in mental activity and behavior. Uncertainty in the stock of psychotropic drug must be avoided in health services because the availability of drugs is closely related to service quality. This study was conducted to study and examine the use of psychotropic drugs (Analsik, Phenobarbital and Valisanbe Tablets) at Garuda Pharmacy Madiun in the January-February 2020 period. Research uses a descriptive design, the data collection is retrospective. Observations were made on a sample of 190 prescription, data collection was taken from prescriptions data for outpatients receiving prescription psychotropic drug in the January-February 2020 period. Data analysis was presented in tabular. The result showed that 190 sheets contained Phenobarbital tablets psychotropic drugs that most often came out as many as 126 sheet (66,32%), then Analsik tablets as many as 39 sheet (20,53 %), and Valisanbe tablets as many as 25 sheets (13,15 %).

Keyword: description of use, psychotropic drugs, Garuda Pharmacy

## DAFTAR ISI

|                                                                                 | Halaman |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL .....                                                             | i       |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                                        | ii      |
| HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI KTI .....                                        | iii     |
| PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH DAN PERSETUJUAN<br>PUBLIKASI KARYA ILMIAH..... | iv      |
| KATA PENGANTAR .....                                                            | v       |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                                                       | vii     |
| ABSTRAK .....                                                                   | viii    |
| ABSTRACT .....                                                                  | ix      |
| DAFTAR ISI .....                                                                | x       |
| DAFTAR TABEL .....                                                              | xii     |
| DAFTAR GAMBAR.....                                                              | xiii    |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                                            | xiv     |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                                        |         |
| A. Latar Belakang .....                                                         | 1       |
| B. Rumusan Masalah .....                                                        | 3       |
| C. Tujuan Penelitian .....                                                      | 3       |
| D. Manfaat Penelitian.....                                                      | 3       |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                                                  |         |
| A. Definisi Obat Psikotropika.....                                              | 4       |
| B. Penggolongan Psikotropika Berdasarkan Penggunaan Klinik.....                 | 4       |
| C. Penggolongan Psikotropika Berdasarkan Undang-Undang.....                     | 7       |
| D. Cara Pemberian Obat Psikotropika.....                                        | 9       |
| E. Apotek Garuda.....                                                           | 12      |
| F. Analsik.....                                                                 | 13      |
| G. Phenobarbital.....                                                           | 13      |
| H. Valisanbe.....                                                               | 13      |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>                                                |         |
| A. Jenis Penelitian.....                                                        | 15      |
| B. Populasi dan Sampel .....                                                    | 15      |
| C. Variabel dan Definisi Operasional .....                                      | 16      |
| D. Instrumen Penelitian.....                                                    | 18      |
| E. Prosedur Penelitian.....                                                     | 18      |
| F. Pengolahan Data dan Analisis Data .....                                      | 18      |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>                                   |         |
| A. Hasil Penelitian .....                                                       | 20      |
| 1. Jumlah Resep Obat Psikotropika Berdasarkan Jenis Kelamin.....                | 22      |
| 2. Jumlah Resep Obat Psikotropika Berdasarkan Usia.....                         | 23      |
| 3. Jumlah Resep Obat Psikotropika Analsik Tablet .....                          | 23      |
| 4. Jumlah Resep Obat Psikotropika Phenobarbital Tablet.....                     | 24      |
| 5. Jumlah Resep Obat Psikotropika Valisanbe Tablet .....                        | 25      |

|                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| B. Pembahasan .....                                             | 26 |
| 1. Jumlah Resep Obat Psikotropika Berdasarkan Jenis Kelamin.... | 27 |
| 2. Jumlah Resep Obat Psikotropika Berdasarkan Usia .....        | 28 |
| 3. Jumlah Resep Obat Psikotropika Analsik Tablet .....          | 29 |
| 4. Jumlah Resep Obat Psikotropika Phenobarbital Tablet.....     | 30 |
| 5. Jumlah Resep Obat Psikotropika Valisanbe Tablet .....        | 31 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN                                      |    |
| A. Kesimpulan .....                                             | 33 |
| B. Saran.....                                                   | 33 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                            | 34 |
| LAMPIRAN .....                                                  | 37 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                             |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Persentase sampel obat psikotropika Analsik, Phenobarbital dan Valisanbe tablet.....                               | 20 |
| Tabel 2. Persentase sampel berdasarkan karakteristik jenis kelamin .....                                                    | 21 |
| Tabel 3. Persentase sampel berdasarkan karakteristik usia.....                                                              | 22 |
| Tabel 4. Persentase penggunaan obat psikotropika Analsik, Phenobarbital dan Valisanbe tablet berdasarkan jenis kelamin..... | 22 |
| Tabel 5. Persentase penggunaan obat psikotropika Analsik, Phenobarbital dan Valisanbe tablet berdasarkan usia.....          | 23 |
| Tabel 6. Persentase penggunaan obat psikotropika Analsik tablet.....                                                        | 23 |
| Tabel 7. Persentase penggunaan obat psikotropika Phenobarbital tablet ....                                                  | 24 |
| Tabel 8. Persentase penggunaan obat psikotropika Valisanbe tablet .....                                                     | 25 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                     |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Persentase penggunaan obat psikotropika Analsik, Phenobarbital dan Valisanbe tablet ..... | 21 |
| Gambar 2. Persentase penggunaan Analsik tablet .....                                                | 24 |
| Gambar 3. Persentase penggunaan Phenobarbital tablet .....                                          | 25 |
| Gambar 4. Persentase penggunaan Valisanbe tablet .....                                              | 26 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Format daftar Chek List .....              | 37 |
| Lampiran 2. Daftar Chek List Penelitian Januari .....  | 38 |
| Lampiran 3. Daftar Chek List Penelitian Februari ..... | 40 |
| Lampiran 4. Contoh Resep Dokter .....                  | 44 |
| Lampiran 5. Surat Izin Penelitian .....                | 45 |
| Lampiran 6. Surat Persetujuan Penelitian .....         | 46 |