

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Permasalahan terkait obat yang terjadi pada pasien geriatri penderita penyakit hipertensi di Puskesmas “X” Wilayah Surabaya Timur adalah karena terlalu banyaknya obat yang diresepkan pada pasien sehingga pasien susah untuk mengingat, hal tersebut juga menyebabkan permasalahan terkait obat lainnya yang berhubungan dengan perilaku pasien, seperti, pasien lebih sedikit mengkonsumsi obat daripada yang diresepkan (14,58%), interval dosis yang dikonsumsi tidak sesuai sehingga menghambat kesembuhan pasien (14,58%), pasien tidak dapat mengkonsumsi obat sesuai arahan (14,58%). Selain itu juga pasien masih mengkonsumsi makanan yang seharusnya sudah menjadi pantangan yang dapat menurunkan efektivitas obat (25%) dan tidak ada perubahan terhadap kondisi pasien setelah mengkonsumsi obat (25%).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dapat disarankan untuk melakukan penelitian secara retrospektif dengan rentang waktu yang lebih lama untuk mengetahui lebih lengkap kategori permasalahan obat yang lainnya yang belum dilakukan penelitiannya.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, S., Sari, S.M., Savita, R. 2014, Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada Lansia di Atas Umur 65 Tahun. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, **2 (4)**: 180-186.
- Amalia, D. T., & Sukohar, A. 2014, Rational Drug Prescription Writing. *JUKE*, **4 (7)**: 22-30.
- Artiyaningrum, B. 2015, 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali pada Penderita yang Melakukan Pemeriksaan Rutin di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang', *Skripsi*, Universitas Negeri Semarang, Semarang.
- Chobanian, A.V., Bakris, G.L., Black, H.R., Cushman, W.C., Green, L.A., Izzo Jr, J.L., Jones, D.W., Materson, B.J., Oparil, S., Wright Jr, J.T., Rocella E.J. 2003, The Seventh Report of The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure, *Journal of The American Medical Association*. **289 (19)**: 2560-2570.
- Darmojo, Boedhi. 2009, *Buku Ajar Geriatri*, Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 2006, *Pedoman Penyelenggaraan dan Prosedur Rekam Medis Rumah Sakit di Indonesia*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Guyton, A.C, dan Hall, J.E. 2008, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* Edisi 11. Buku Kedokteran EGC, Jakarta..
- Harvey, R. A. dan Champe, P.C. 2013, *Farmakologi Ulasan Bergambar*, Edisi 4, C. Ramadhani, Dian, Tjahyanto, Adhi, Salim, ed., Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Hendriati, L. 2013, *Compounding and Dispensing* Edisi I, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Herwati dan Sartika W. 2014, Terkontrolnya Tekanan Darah Penderita Hipertensi Berdasarkan Pola Diet dan Kebiasaan Olahraga di Padang Tahun 2011, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, **8 (1)**: 8–14.
- Kementrian Kesehatan RI. 2013, *Profil Kesehatan Indonesia 2012*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.

- Kementrian Kesehatan RI. 2018, *Riset Kesehatan Dasar*, RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Krisnanda, M. Y. 2017, 'Hipertensi', Dalam Rangka Menjalani Kepaniteraan Klinik Madya di Bagian Ilmu Penyakit Dalam RSUP Sanglah. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Denpasar, Bali, pp. 1-15.
- Kusumawaty, J., Hidayat, N., dan Ginanjar E. 2016, Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis, *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, **16**(2): 46–51.
- Kuswardhani, T. 2006, Penatalaksanaan Hipertensi Pada Usia Lanjut Usia, *Jurnal Penyakit Dalam*, **7**(2): 135-140.
- Lukas, S dan Supusepa, L.S. 2017, *Drug Related Problems (DRPs)* Berdasarkan Kategori PCNE V6.2. pada Pasien Hipertensi Geriatri di Instalasi Rawat Inap RSUD Tarakan Jakarta, *Social Clinical Pharmacy Indonesia Journal*, **1** (2): 77-83.
- Mufidah, I. 2007, 'Identifikasi *Drug Related Problems* (DRPs) Potensial dengan Kategori Pemilihan Obat yang tidak tepat pada pasien rawat inap Hipertensi dengan Diabetes Melitus di Rumah Sakit Islam Surakarta', *Skripsi*, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Mutmainah, I. 2013, 'Hubungan Kadar Gula Darah dengan Hipertensi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Daerah Karang Anyar', *Skripsi*, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Nuraini, B. 2015, Risk Factors of Hypertension, *Medical Journal of Lampung University*, **4** (5): 10-19.
- Nursalam. 2015, *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika, Jakarta.
- Pharmaceutical Care Network Europe. 2017, *Classification for Drug Related Problems*, Zuidlaren: Pharmaceutical Care Network Europe Foundation.
- Permenkes RI. 2016, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 74 Tahun 2016 Tentang Standar Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas*, Jakarta: Menteri Kesehatan RI.

- Permenkes RI. 2016, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2016 Tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia 2016-2019*, Jakarta: Menteri Kesehatan RI.
- Permenkes RI. 2014, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 35 Tahun 2014 Tentang Standar Pelayanan Kefarmasian di Apotek*, Jakarta: Menteri Kesehatan RI.
- Pical, F.I. 2011, 'Prevalensi dan Determinan Hipertensi di Posyandu Lansia Wilayah Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur Tahun 2010', *Skripsi*, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia, Depok.
- Simarmata, M.2010, 'Intervensi Apoteker Terhadap Masalah Terkait Obat Pada Pasien Stroke dan Gangguan Kardiovaskular di Ruang Perawatan Intensif Rumkital Dr. Mintohardjo Jakarta', *Thesis*, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Indonesia, Depok.
- Supraptia, B., Nilamsari, W.P., Hapsari, P. P., Firdausi, H., Muzayana, H. A. 2014, Permasalahan Terkait Obat Antihipertensi pada Pasien Usia Lanjut di Poli Geriatri RSUD Dr. Soetomo, Surabaya. *Jurnal Farmasi dan Ilmu Kefarmasian Indonesia*, **1 (2)**: 36-41.
- Tjandra. 2012, Masalah Hipertensi di Indonesia, *Departemen Kesehatan Republik Indonesia*, diakses pada 16 Juli 2019, www.depkes.go.id.
- Umami, H.R. 2015, 'Hubungan Antara Peningkatan Kadar Asam Urat Darah Dengan Kejadian Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Daerah Sukoharjo', *Skripsi*, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.