

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 34 responden mengenai studi kepatuhan pasien dislipidemia sebelum dan sesudah dilakukan konseling di Puskesmas Gundih Wilayah Surabaya Pusat dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengukuran kepatuhan pada pasien dislipidemia dengan metode *self-report* menggunakan Kuesioner skala MMAS-8 sebelum dilakukan konseling dikategorikan bahwa pasien tergolong patuh dengan prosentase sebesar 88%, sedangkan setelah dilakukan konseling pasien masuk pada kategori kepatuhan tinggi dengan prosentase 97%.
2. Berdasarkan data hasil uji statistik yang diperoleh didapatkan hasil bahwa terdapat perbedaan bermakna, namun tidak memberikan pengaruh yang signifikan antara kepatuhan pasien sebelum dan sesudah dilakukan konseling.

5.2 Saran

1. Setiap pasien diharapkan meminta informasi yang jelas kepada tenaga kesehatan dalam menerima terapi berupa obat, kemudian pasien diharapkan untuk mematuhi penggunaan obat yang diberikan agar keberhasilan terapi dapat dicapai.
2. Tidak hanya melalui obat, setiap pasien diharapkan menerapkan pola hidup sehat dengan melakukan olahraga ringan dan menjaga pola makan yang bertujuan untuk mengontrol kadar kolesterol total dalam darah.

3. Perlunya dilakukan penelitian selanjutnya untuk mengetahui faktor yang dapat mempengaruhi kepatuhan dalam penggunaan obat dengan metode yang berbeda.
4. Diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat menambahkan *outcome* terapi agar dapat melihat pencapaian dari konseling tersebut dari segi kualitas hidup.

DAFTAR PUSTAKA

- Al Solami F. 2016. Factors Affecting Antihypertensive Medications Adherence Among Hypertensive Patients Attending A General Hospital in Jeddah City, Saudi Arabia [Doctoral dissertation]. Queensland University of Technology.
- Ali BH, Blunden G, Tanira MO, and Nemmar A, 2008, Some Phytochemical, Pharmacological and Toxicological Properties of Ginger (*Zingiber Officinale* Roscoe): A Review of Recent Research. *Food and Chemical Toxicology*, **46**(2): 409 – 420.
- Ali Z, Naeem N, and Farooq Z. 2015, Effect on Lipid Profile Parameters by the Addition of Orange Juice in Diet of Hypercholesterolemic Patients, *journal of nutrition and food Science* **5**(6): 428.
- Al-Katib SM, Al-Khasab EM, Kalo MS, and Hamdoon AA, 2008, The Antioxidant Effect of Flavonoids and non Flavonoid Part Extracted from Ginger (*Zingiber Officinale*) Roots. Department of Physiology College of Veterinary Medicine Mosul University, **20**(6): 18-31.
- Al-Qasem, A., Smith, F. dan Clifford, S. 2011, Review: Adherence To Medication Among Chronic Patients In Middle Eastern Countries: Review Of Studies, *Eastern Mediteranian Health Journal*, **17**(4): 357-358.
- Amartiwi, H. 2012, 'Evaluasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan RSUD "X"', Skripsi, Sarjana Farmasi, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Arsana, P.M., Rosandi, R., Manaf, A., Budhiarta, A.A.G., Hermana, H., Sucipta, K.W., dkk. 2015, *Konsensus Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia*, Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran UI, Jakarta.
- Boyer J, and Liu RH. 2014, Apple phytochemicals and their health benefits. *Nutrition Journal*, **3**(5): 1-15.
- Cramer, Whelton P., Roccella EJ., Brown, C., Cutler, and JA., Higgins, M. 1995, Prevalence of hypertension in the US adult population. *Hypertension*, **25**(3): 305-13.
- Damayanti, M. 2014, 'Uji Efektivitas Larutan Bawang Putih (*Allium Sativum*) terhadap Pertumbuhan Bakteri *Propionibacterium Acnes* Secara In Vitro', *Skripsi*, Sarjana Farmasi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.

- Deedwania PC. 2007, The Progression from Hypertension to Heart Failure. *Journal of Clinical Hypertension*, **33(7)**: 872-877.
- Departemen Kesehatan RI. 2009, *Farmakope Herbal Indonesia*, Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Dipiro, J.T., Wells, B.G., Schwinghammer, T.L. and Dipiro, C.V. 2015, *Pharmacoterapy Handbook* 9th ed, Mc Graw Hill, New York.
- Fathona dan Diva, 2011, 'Kandungan Gingerol Dan Shogaol, Intensitas Kepedasan dan Penerimaan Panelis Terhadap Oleoresin Jahe Gajah (*Zingiber Officinale* Var. Roscoe), Jahe Emprit (*Zingiber Officinale* Var. Amaram), dan Jahe Merah (*Zingiber Officinale* Var. Rubrum)' Institut Pertanian Bogor.
- Friedewald E T, Levy RI, and Frederickson DS, 1972, Estimation of the concentration of low density lipoprotein cholesterol in plasma, without use of the preparative ultracentrifuge. *Clin Chem*, **18(6)**: 499-502.
- Go AS, Mozaffarian D, and Roger VL. 2014, Heart disease and stroke statistic, *a report from the american heart association. Circulation*. 2014.
- Hapsari, H. P., dan Rahayuningsih, H. M. 2014, Pengaruh pemberian jahe merah (*Zingiber officinale var rubrum*) terhadap kadar kolesterol LDL wanita dislipidemia. *Journal of Nutrition College*, **3(4)**: 871-879.
- Hidayat, A., Azis, A. 2010, *Metode Penelitian Kesehatan*, Health Books Publishing, Surabaya.
- Ifora, Dharma S, dan Darma DM. 2016, 'Pengaruh Pemberian Kombinasi Jahe Merah, Bawang Putih, Apel, Lemon Dan Madu Terhadap Kadar Kolesterol Total Dan Histopatologis Pembuluh Darah Aorta Jantung Tikus Putih Jantan'
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Permenkes RI no. 6, 2016, *Formularium obat herbal asli Indonesia*, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Milind P, and Dev C. 2012, Orange: Range of Benefits. *International Research Journal of Pharmacy*.
- Mills KE, and Mackerras D. 2016, Does daily consumption of pectin lower cholesterol concentration? A sistematic review and meta analisis. *J or Nutrition & Intermediary Metabolism*, hal. 6-47.

- Morisky, D.E. and DiMatteo, M.R. 2011, Improving the measurement of self-reported medication nonadherence: Final response, *Journal of Clinical Epidemiology*, **64(3)**: 258-263.
- Morisky, D.E., Ang, A., Krousel-Wood, M. and Ward, H.J. 2008, Predictive validity of medication adherence measure in an outpatient setting, *Journal of Clinical Hypertension*, **10(5)**: 348-354.
- Nammi S, Sreemantula S, and Roufogalis BD. 2009, Protective Effects of Ethanolic Extract of Zingiber officinale Rhizome on the Development of Metabolic Syndrome in High-Fat Diet-Fed Rats. *Basic and Clinical Pharmacology and Toxicology*, **104(5)**: 366-373.
- Navael RA, Roozbeh F, Saravi M, Pouramir M, Jalali F, and Moghadamnia AA. 2008, Investigation of The Effect of Ginger on The Lipid Levels. *Saudi Med J*, **29(9)**: 1280-1284.
- Neswital, E., Almasdy, D. and Harisman 2016, Pengaruh Konseling Obat Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Pasien Congestive Heart Failure. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, **2(2)**:295-302.
- Niven, N. 2002, *Psikologi kesehatan untuk perawat dan professional kesehatan lain* Edisi 2. Jakarta: Buku Kedokteran EGC, hal. 17-22.
- Notoatmodjo, S. 2010, *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*, PT Rineka Cipta, Jakarta.
- Nursalam. 2013, *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*, Salemba Medika Jakarta.
- PERKI, 2013, *Pedoman Tatalaksana Dislipidemia*, 1th ed., Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia, Jakarta.
- PERKENI, 2015, *Panduan Pengelolaan Dislipidemia*, Perkumpulan Endokrinologi Indonesia, Jakarta.
- PERMENKES, 2014, Peraturan Menteri Kesehatan No. 75 tentang *Pusat Kesehatan Masyarakat*, Jakarta.
- Phan, B. P., & Toth, P. P. 2014, Dyslipidemia in Women: Etiology and Management, *International Journal of Women's Health*, **6(1)**: 185-194.
- Pujasari, A., Setyawan, H. dan Udiyono, A. 2015, Faktor-Faktor Internal Ketidakpatuhan Pengobatan Hipertensi Di Puskesmas Kedungmudu Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, **3(3)**:99-108.

- Putri R.A. 2012, 'Analisis Efektivitas Pemberian Konseling dan Pemasangan Poster Terhadap Tingkat Kepatuhan dan Nilai Tekanan Darah pada Pasien Hipeertensi Di Puskesmas Bakti Jaya Kota Depok', *Tesis*, Magister Ilmu Kefarmasian, Universitas Indonesia, Depok.
- Potter, P.A, Perry, A.G. 2005. Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik.Edisi 4. Volume 2. Alih Bahasa: Renata Komalasari,dkk. Jakarta: EGC.
- Pyrzynska K, and Biesaga M. 2009, Analysis of phenolic acids and flavonoids in honey. *TrAC*. **28(7)**: 893-902.
- Rahmawati, A., 2010, *Tips Sehat Selamanya Tanpa Obat*, Kaldron, Yogyakarta.
- Romadona, A., 2011, 'Pengaruh Konseling Obat Terhadap Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Khusus Rumah Sakit Umum Pusat Dr. M. Djamil Padang', *Tesis*, Program Pasca Sarjana, Universitas Andalas, Padang.
- Riskesdas. 2013, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, **16(2)**: 256-271.
- Sharma BR, Naresh L, Dhuldhoya NC, Merchant SU, and Merchant UC. 2016, An overview on pectins. *Times Food Processing Journal*, hal. 44-51.
- Siregar, S. 2010, *Statistika Deskriptif untuk Penelitian*, Rajawali Pers, Jakarta.
- Sitompul B. 2003, Antioksidan dan penyakit aterosklerosis, *Medika*. **29(6)**: 373-377.
- Srivastava P, and Malviya R. 2011, Sources of pectin, extraction and its application in pharmaceutical industry-An overview. *Indian Journal of Natural Products and Resources*, **2(1)**:10-8.
- Stailova I, Krastanov A, and Stoyanova A. 2007, Antioxidant Activity of Ginger Extract (zingiber officinale): *Food Chemistry*, **102(9)**:764-70.
- Subagyo P, dan Achmad Z. 2010, Pemungutan pektin dari kulit dan ampas apel secara ekstraksi. *EKSERGI. Jurnal Ilmiah Jurusan Teknik Kimia*, **10(2)**:47-51.
- Sukandar E., 2006. Stres Oksidatif Sebagai Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskular. *Majalah Farmacia*; **6(1)**: 38

- Sukandar EY, Fidriany I, dan Garmana AN, 2008, 'Pengaruh Kombinasi Ekstrak Umbi Lapis Bawang Putih dan Ekstrak Rimpang Kunyit terhadap Janin Mencit Swiss Webster' *Maranatha Journal of Medicine and Health*.
- Sultana S, Akter S, and Khan I. 2012, Anti-hyperlipidemic Action of Zingiber Officinale (Ginger) Juice in Alloxan Induced Diabetic Rats. Ibrahim Med. Coll. J., **6(2)**: 55-58.
- Tan, C.S.L., Teng, G.G., Chong, K.J., Cheung, P.P., Lim, A.Y.M. and Wee, H.L. 2016, Utility of the Morisky Medication Adherence scale in gout: a prospective study, *Patient Preference and Adherence*, **10**: 2449–2457
- Tan, X., Patel, I. dan Chang, J. 2014, Review of the four item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-4) and eight item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8), *Journal of Social & Administrative Science*, **5(1)**: 1.
- Wahyudi, C., Ratnawati, D., & Made, S. 2017, Pengaruh Demografi, Psikososial, dan Lama Menderita Hipertensi Primer Terhadap Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi, *Jurnal Kesehatan Fikes Tangerang: Universitas Muhammadiyah Tangerang*, **2(2)**: 14-28.
- World Health Organization. 2003, *Adherence To Long-Term Therapies*, World Health Organization, Switzerland.
- William, L. and Wilkins, 2005, *Remington: The Science & Practice of Pharmacy 21th edition*, Phildelphia, 1782.
- Yulianto, R. dan Mutmainah, N. 2013, 'Pengaruh Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Tuberkulosis Terhadap Keberhasilan Terapi Di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat di Surakarta Tahun 2013', *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Universitas Muhammadiyah, Surakarta.