

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pada penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti yaitu mengenai perbandingan kepatuhan dalam penggunaan simvastatin (41 responden) dan obat tradisional normokol (34 responden) pada pasien dislipidemia di Puskesmas Gundih Surabaya Pusat dapat disimpulkan:

1. Pasien dislipidemia yang sedang menjalani pengobatan di Puskesmas Gundih Surabaya Pusat dan mengkonsumsi simvastatin dalam periode bulan Agustus-September tergolong dalam kategori kepatuhan tinggi.
2. Pasien dislipidemia yang sedang menjalani pengobatan di puskesmas Gundih Surabaya Pusat dan mengkonsumsi obat tradisional normokol dalam periode bulan Agustus-September tergolong dalam kategori kepatuhan tinggi.
3. Perbandingan kepatuhan dalam penggunaan simvastatin dan obat tradisional normokol tidak memiliki perbedaan secara signifikan.

5.2 Saran

1. Berdasarkan penelitian yang dilakukan tingkat kepatuhan pasien dislipidemia di Puskesmas Gundih Surabaya Pusat tergolong dalam kepatuhan tinggi, tetapi masih ada beberapa pasien yang tergolong dalam kepatuhan rendah dan sedang sehingga perlu pendekatan kepada pasien untuk meningkatkan kepatuhan dalam penggunaan simvastatin dan obat tradisional normokol.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan melihat kepatuhan *life style* pasien agar meningkatkan keberhasilan terapi, dan meneliti faktor-faktor penyebab terjadinya kadar kolesterol yang tinggi.

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, J.M.F. 2009, 'Dislipidemia', In Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata M., Setiasti S., *Buku Ilmu Penyakit Dalam* Jilid 3, 5th ed., Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta, hal. 1984.
- Ahn, C.H. and Choi, S.H. 2015, New Drugs for Treating Dyslipidemia: Beyond Statins, *Diabetes and Metabolism Journal*, **39**: 87-94.
- American Society of Health System Pharmacists, 2011, *AHFS Drug Information*, Bethesda: United States of America.
- Anwar, B. 2004, *Dislipidemia Sebagai Faktor Resiko Jantung Koroner*, Fakultas Kedokteran, Universitas Sumatera Utara, Padang.
- Arsana, P.M., Rosandi, R., Manaf, A., Budhiarta, A.A.G., Hermana, H., Sucipta, K.W., dkk. 2015, *Konsensus Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia*, Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran UI, Jakarta.
- Arsil, Y., Arifin, H., Darwin, D., Raveinal. 2011, Analisa *Drug Related Problems* pada Pasien Dislipidemia Di Bangsal Rawat Inap dan Rawat Jalan Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang, *Jurnal Sains dan Teknologi Farmasi*, **16(2)**: 197-202.
- Baheshti, Z., Chan, Y.H., Nia, H.S., Hajihosseini, F., Nazari, R., Shaabani, M., Omran, M.T.S., 2012, Influence of apple cider vinegar on blood lipids, *Life Science Journal*, **9(4)**: 2431-2440
- Bayan, L., Koulivand, P.H., Gorji, A., 2013, Garlic: a review of potential therapeutic effects, *Avicenna Journal of Phytomedicine*, **4 (1)**: 7-21.
- Bosworth H.B., Ngouyombo. B., Liska. J., Zullig, L.L., Atlani, C., Beal, A.C. 2014, The importance of cholesterol medication adherence the need for behavioral change intervention programs, *Patient Preference and Adherence*, **12**: 341-348.
- Bulechek, G.M., Butcher H.K., Dotcherman J.M. 2016, *Nursing Interventions Classification (NIC) 6th Indonesian Edition*, Elsevier, Singapore.

- Cuevas, C.D.L., Penate, W. 2015, Psychometric properties of the eight – item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) in a psychiatric outpatient setting, *International Journal of Clinical and Health Psychology*, **15**: 121-129.
- Dipiro J.t., Wells, B.G., Dipiro C.V. and Schwinghammer, T.L. 2015, *Pharmacotherapy Handbook*. Ninth Edition, Mc Graw-Hill Education, New York.
- Edi, I.G.M.S. 2015, Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien pada Pengobatan: Telaah Sistematis, *Medicamento*, **1(1)**: 1-8.
- Erwinanto., Santoso, A., Putra, J.N.E., Tedjasukmana, P., Sukmawan, R., Suryawan, R. 2017, *Panduan Tata Laksana Dislipidemia 2017*, Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.
- Fathona, D. 2011. *Kandungan Gingerol dan Shogaol, Intensitas Kepedasan dan Penerimaan Panelis terhadap Oleoresin Jahe Gajah (Zingiber Officinale Var. Roscoe), Jahe Emprit (Zingiber Officinale Var. Amarum), dan Jahe Merah (Zingiber Officinale Var. Rubrum)*, Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Gandha, N. 2009, 'Hubungan Perilaku dengan Prevalensi Dislipidemia pada Masyarakat Kota Ternate Tahun 2008', *Skripsi*, Fakultas Kedokteran, Universitas Indonesia, Jakarta.
- Goodman & Gilman. 2011, *Dasar Farmakologi Terapi*, Editor Joe, G., Hardman, L.E., Limbird, 10th ed., Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Grace, M., Jacob, K.J., Kumar, A.V. and Shameer, V.K. 2016, Role of Dyslipidemia in Stroke and Comparison of Lipid Profile in Ischemic and Hemorrhagic Stroke -a Case Control Study, *International Journal of Advances in Medicine*, **3(3)**: 694-698.
- Grundy, S.M., Stone, M.J., Balley, A.L., Beam, C., Birtcher, K.K., Blumenthal, R.S., Braun, L.T., Ferranti, S.D., Tommasino, J.F., Forman, D.E., Golderg, R., 2018, Guideline on the Management of Blood Cholesterol, *Circulation*, **139(25)**: 1082-1143.
- Hidayat, A.A., (2009), *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data*, Salemba Medika, Jakarta.
- Hosseini, A., Hosseinzadeh, H. 2015, A review on the effects of Allium sativum (Garlic) in metabolic syndrome, *Journal of Endocrinological Investigation*, **38(1)**: 1147-1157.

- Hussar, D.A. 2005, *Remington The Science and Practice of Pharmacy 21st Edition*, Lippincott Williams and Wilkins, New York.
- Irofa., Dharma, S., Darma, D.M. 2016, Pengaruh Pemberian Kombinasi Jahe Merah, Bawang Putih, Apel, Lemon dan Madu Terhadap Kadar Kolesterol Total dan Histopatologis Pembuluh Darah Aorta Jantung Tikus Putih Jantan, *Jurnal Farmasi Higea*, **8(2)**: 163-174.
- Jaedun, A. 2011, *Metodologi Penelitian Eksperimen*, Lembaga Penjamin Mutu Pendidikan, Yogyakarta.
- Krousel-Wood, M., Islam, T., Webber, L. S., Re, R. N., Morisky, D. E., dan Muntner, P., 2009, Medication Adherence Scale Versus Pharmacy Fill Rates in Seniors With Hypertension, *The American Journal of Managed Care*, **25 (1)**: 59-66.
- Lei, L., Liu, Y., Wang, X., Jiao, R., Ma, K.Y., Li, Y.M., Wang, l., Man, S.W., Sang, S., Huang, Y., Chen, Z.Y., 2014, Plasma Cholesterol-Lowering Activity of Gingerol-and Shogaol-Enriched Extract Is Mediated by Increasing Sterol Excretion, *Journal of Agricultural and Food Chemistry*. **62(43)**: A-G.
- Londhe, V.P., Gavasane, A.T., Nipate, S.S., Bandawane, D.D., Chaudhani, P.P., 2011, Role of Garlic (*Allium sativum*) in Various Diseases: An Overview, *Journal of Pharmaceutical Research and Opinion*, **1(4)**: 129-134.
- Majewski M. 2014, *Allium sativum*: Facts and Myths Regarding Human Health, *Journal of the National Institute of Public Health*, **65(1)**: 1-8.
- Majid, M., Younis, A., Naveed, A., Shah, M.U., Azeem, Z., Tirmizi. S.H., 2013, Effects Of Natural Honey On Blood Glucose And Lipid Profile In Young Healthy Pakistani Males, *Journal of Ayub Medical College Abbottabad*, **26(1)**: 42-45.
- Manganti, I. 2015, *40 Resep ampuh tanaman obat untuk mengobati jantung koroner dan penyembuhan stroke*, Araksa, Yogyakarta.
- Menteri Kesehatan RI. 2013, *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013*, Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Menteri Kesehatan RI. 2014^a, *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 75 Tahun 2014 tentang Pusat Kesehatan Masyarakat*, Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.

- Menteri Kesehatan RI. 2014^b, *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 35 Tahun 2014 tentang Standar Pelayanan Kefarmasian di Apotek*, Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Menteri Kesehatan RI. 2016, *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 74 Tahun 2016 tentang Standar Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas*, Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Moon, S.J., Lee, W.Y., Hwang, J.S., Hong, Y.P., Morisky, D.E. 2017, Accuracy of a screening tool for medication adherence: A systematic review and metaanalysis of the Morisky Medication Adherence Scale-8, *Plos One*, **12(11)**: 1-18.
- Morisky, D.E. and Dimatteo, M.R. 2011, Improving the measurement of self-reported medication nonadherence: Response to Authors, *Journal Clinical Epidemiology*, **64(3)**: 1-4.
- Morisky, D.E., Ang, A., Krousel-Wood, M. and Ward, H.J. 2008, Predictive Validity of a Medication Adherence Measure in an Outpatient Setting, *The Journal Clinical Hypertension*, **10(5)**: 348-354.
- Muliaty, S., Indrawati, L., Ikawati, Z. 2018, Efek Jahe (*Zingiber officinale*) terhadap Kadar Gula dan Kadar Kolesterol Darah: Tinjauan Sistematis, *Majalah Kedokteran UKI*, **34(1)**: 26-40.
- Murniati, Patandung, G., Putri, I.A., 2019, Inventarisasi Tanaman Obat Tradisional untuk Pengobatan Tuberkulosis oleh Battra di Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Gowa Sulawesi Selatan, *Jurnal Farmasi Sandi Karsa*, **5(1)**: 47-51.
- Niven, N., 2000, *Psikologi kesehatan : pengantar untuk perawat dan profesi kesehatan lain* Edisi 2, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Notoadmodjo, S. 2012, *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Nurfitriani, Pristianty, L., Hidayati, I.R., 2015, Analisis Faktor-Faktor Perilaku yang Berpengaruh Terhadap Ketepatan Penggunaan Obat Dislipidemia, *Jurnal Farmasi Komunitas*, **2(2)**: 29-35.
- Osterberg, L., dan Blaschke, T. 2005, Adherence to Medication, *The New England Journal of Medicine*, **353(5)**: 487-497.

- Ramli, N.Z., Chin, K.Y., Zarkasi, K.A. and Ahmad, F. 2018, A Review on the Protective Effects of Honey against Metabolic Syndrome, *Nutrients*, **10**: 1-21.
- Rangkuti, N.S., Nasution, A., Khairunnisa. 2018, Impact of Counseling on Improving Adherence to Dyslipidemia Patient, *Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research*, **11(1)**: 22-23.
- Saepudin., Padmasari, S., Hidayanti, P. dan Ningsih, E. S., 2013, Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Hipertensi di Puskesmas, *Jurnal Farmasi Indonesia*, **6(4)**: 246-253.
- Sari, R.P. dan Rahayuningsih, H.M. 2014 Pengaruh Pemberian Jahe Merah (*Zingiber Officinale Var Rubrum*) Terhadap Kadar Kolesterol Total Wanita Dislipidemia, *Journal of Nutrition College*, **3(4)**: 798-806.
- Siregar, Charles J.P. dan Endang, K. 2006, *Farmasi Klinik: Teori dan Penerapan*, Cetakan Pertama, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Srikartika, V.M., Cahya, A.D., Hardiati, R.S.W., 2016, Analisis Faktor yang Memengaruhi Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2, *Jurnal Manajemen dan Pelayanan Farmasi*, **6(3)**: 205-212.
- Stoilova, I., Krastanov, A., Stoyanova, A., Denev, P. Dan Gargova, S. 2007, Antioxidant Activity of Ginger Extract (*zingiber offocinale*), *Food Chemistry*, **102**: 764-770.
- Suyatna F.D. 2012, *Hipolipidemik*, in: *Farmakologi dan Terapi*, 5th ed., Badan Penerbit FKUI, Jakarta, pp. 373-388.
- Tajoda, H.N., Kurian, J.C. and Bredenkamp, M.B. 2013, Reduction of Cholesterol and Triglycerides in Volunteers using Lemon and Apple, *International Journal of Humanities and Social Science*, **3(18)**: 60-64.
- Tan, X., Patel, I., Chang, J. 2014, Review of the four item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-4) and eight item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8), *Innovations in pharmacy*, **5(3)**: 1-8.
- Uyanto, S.S. 2009, *Pedoman Analisis Data dengan SPSS*. Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Werni, S., Nurlinawati, I., Rosita. 2017, Penyelenggaraan Upaya Kesehatan Masyarakat (UKM) Esensial di Puskesmas Terpencil dan Sangat Terpencil, *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, **1(1)**: 50-57.

Williams, H. 2013, Dyslipidemia pathophysiology and types, *Clinical Pharmacist*, **6**: 190-194.

World Health Organization (WHO). 2019. Global Health Observatory data: Raised cholesterol. Diakses pada 28 Juni 2019, https://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/cholesterol_text/e.