

**GAMBARAN KEBAHAGIAAN PADA *SINGLE MOTHER* DI  
SURABAYA**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**Kurniawati Novita Sima**  
**NRP. 7103016104**

**Fakultas Psikologi**  
**Universitas Katolik Widya Mandala**  
**Surabaya**  
**2019**

**GAMBARAN KEBAHAGIAAN PADA *SINGLE MOTHER* DI  
SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Kurniawati Novita Sima  
NRP. 7103016104

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2019**

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Kurniawati Novita Sima

NRP : 7103016104

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

### **GAMBARAN KEBAHAGIAAN PADA *SINGLE MOTHER* DI SURABAYA**

Benar-benar merupakan hasil karya pribadi. Jika dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada seluruh pihak terkait.

Dengan ini surat pernyataan dibuat dengan kesadaran dan tanpa ada paksaan apa pun.

Surabaya, 22 November 2019



uat pernyataan,

Novita Sima

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Kurniawati Novita Sima

NRP : 7103016104

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya berjudul :

### **"GAMBARAN KEBAHAGIAAN PADA SINGLE MOTHER DI SURABAYA"**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau di media lain (Digital Library Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai Undang-undang Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan persetujuan publikasi saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 22 November 2019

Yang membuat pernyataan,



Kurniawati Novita Sima

# HALAMAN PERSETUJUAN

## SKRIPSI

### GAMBARAN KEBAHAGIAAN PADA *SINGLE MOTHER* DI SURABAYA

OLEH:

Kurniawati Novita Sima  
7103016103

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog ()  
NIDN : 0726068203  
Email : eli@ukwms.ac.id

Surabaya, 11 Desember 2019

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 22 November 2019



Dewan Penguji :

1. Ketua : Dr. Nurlaila Efendi, M.Si., Psikolog
  2. Sekretaris : Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si
  3. Anggota : Desak Nyoman A.R.D., M.Psi., Psikolog
  4. Anggota : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog
- NIDN : 0726068203



**HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Penelitian ini dipersembahkan untuk:**

*Tuhan Yang Maha Esa & Bunda Maria*

*Kedua orangtua, saudara, keluargadan anak saya Clairine Jeanne*

Dosen Pembimbing, Ely Prasetyo., M.Psi., Psikolog

## HALAMAN MOTTO

Jangan hidup dalam keterpurukan

Jadikan dirimu berharga di mata Tuhan dan orang lain

"NS\_



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Pada kesempatan ini, peneliti sungguh bersyukur dan berterimakasih kepada Tuhan Yesus Kristus yang karena penyertaan, perkenaan dan rahmat-Nya, peneliti mampu menyelesaikan penelitian ini.

Peneliti juga berterimakasih kepada pihak-pihak yang telah rela meluangkan waktu dan tenaganya untuk membantu, menemani dan mensupport peneliti selama prosesnya. Adapun pihak-pihak tersebut antara lain :

1. Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria, atas tuntunan dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Terimakasih Tuhan!
2. Papa, mama, kakak (Wanti, Susi, robert) dan ponaan (Wanda, Nugrah dan Defira) dan keluarga saya yang telah memberikan doa, dukungan, semangat, pengertian dan segalanya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
3. Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan juga selaku pembimbing akademik yang telah memberikan izin sehingga penelitian ini dapat dilakukan.
4. Ibu Laila, Ibu Desak, Ibu Sylvia selaku dosen penguji serta Ibu Ely Prasetyo, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk berdiskusi dengan peneliti tanpa mengenal waktu. Terimakasih telah bersedia

membimbing dengan penuh kesabaran, memeriksa, dan memberi masukan demi kelancaran penelitian ini.

5. Seluruh Dosen Pengajar dan Karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan ilmu, saran, dan semangat yang bermanfaat untuk peneliti selama peneliti berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala.
6. Buat anak saya Clairine Jeanne yang dari awal hamil dan sidang proposal tidak pernah rewel di perut dan sekarang lahir bisa menjadi alasan dan penyemangat mama untuk selesai.
7. Untuk suami yang selalu ada. Terimakasih sudah membantu saya dalam segala hal dan menjaga Clay diwaktu saya sibuk dengan laptop.
8. Teman-teman saya, Tessa, Linna, Ayu , Conny, Tasya, Christine Felicia, Kim, Frisca, Inna, Intan, Irma yang selalu ada, meluangkan waktu buat saya, menemani saya, mengingatkan saya, membantu dan terimakasih karena selalu ada buat saya sampai saat ini.
9. Kakak kos di Manyar Rejo X no.72 dan kakak dan adik kos di Nginden 1 no 22 yang telah membantu dan menyemangati saya sampai saat ini.
10. Untuk teman Psikologi angkatan 2016 yang memberikan semangat dan dukungan buat saya dalam proses skripsi.

## DAFTAR ISI

|                                                            |       |
|------------------------------------------------------------|-------|
| Halaman Judul .....                                        | ii    |
| Surat Pernyataan .....                                     | iii   |
| Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah ..... | iv    |
| Halaman Persetujuan .....                                  | v     |
| Halaman Pengesahan .....                                   | vi    |
| Halaman Persembahan .....                                  | vii   |
| Halaman Motto .....                                        | viii  |
| Ungkapan Terima Kasih .....                                | ix    |
| Daftar Isi .....                                           | xi    |
| Daftar Tabel .....                                         | xiv   |
| Daftar Bagan .....                                         | xv    |
| Daftar Lampiran .....                                      | xvi   |
| Abstraksi .....                                            | xvii  |
| <i>Abstract</i> .....                                      | xviii |

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b> | <b>1</b> |
| 1.1 Latar Belakang .....       | 1        |
| 1.2 Batasan Masalah .....      | 9        |
| 1.3 Rumusan Masalah .....      | 10       |
| 1.4 Tujuan Penelitian .....    | 10       |
| 1.5 Manfaat Penelitian .....   | 10       |
| 1.5.1. Manfaat Teoritis .....  | 10       |
| 1.5.2. Manfaat Praktis .....   | 10       |

|                                                              |               |
|--------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                         | <b>12</b>     |
| 2.1 Kebahagiaan .....                                        | 12            |
| 2.1.1 Pengertian Kebahagiaan .....                           | 12            |
| 2.1.2 Aspek-Aspek Kebahagiaan .....                          | 13            |
| 2.1.3 Sumber-Sumber Kebahagiaan .....                        | 15            |
| 2.1.4 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Kebahagiaan .....      | 16            |
| 2.1.5 Karakteristik Individu Yang Bahagia .....              | 22            |
| 2.2 Ibu Tunggal ( <i>Single Mother</i> ) .....               | 22            |
| 2.2.1 Pengertian Ibu Tunggal .....                           | 22            |
| 2.2.2 Peran dan Tantangan Sebagai <i>Single Mother</i> ..... | 24            |
| 2.3 Masa Dewasa Awal .....                                   | 26            |
| 2.3.1 Pengertian Masa dewasa Awal .....                      | 26            |
| 2.3.2 Tugas Perkembangan Masa Dewasa Awal .....              | 26            |
| 2.4 Gambaran Kebahagiaan Pada <i>Single Mother</i> .....     | 27            |
| <br><b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                   | <br><b>31</b> |
| 3.1 Identifikasi Variabel Penelitian .....                   | 31            |
| 3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....           | 31            |
| 3.3 Populasi dan teknik Pengambilan Sampel .....             | 32            |
| 3.3.1 Populasi .....                                         | 32            |
| 3.3.2 Teknik Pengambilan Sampel .....                        | 32            |
| 3.4 Metode Pengumpulan Data .....                            | 33            |
| 3.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....               | 35            |
| 3.5.1 Uji Validitas .....                                    | 35            |
| 3.5.2 Uji Reliabilitas .....                                 | 35            |
| 3.6 Etika Penelitian .....                                   | 36            |

|                                                              |               |
|--------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>         | <b>37</b>     |
| 4.1 Orientasi Kancan Penelitian .....                        | 37            |
| 4.2 Persiapan Pengambilan Data .....                         | 38            |
| 4.3 Pelaksanaan Penelitian .....                             | 39            |
| 4.4 Hasil Penelitian .....                                   | 42            |
| 4.4.1 Uji Validitas .....                                    | 42            |
| 4.4.2 Uji Reliabilitas .....                                 | 42            |
| 4.5 Deskripsi Data Variabel Penelitian .....                 | 43            |
| 4.6 Deskripsi Data Subjek dan Data Variabel Penelitian ..... | 50            |
| <br><b>BAB V PENUTUP .....</b>                               | <br><b>57</b> |
| 5.1 Bahasan .....                                            | 57            |
| 5.2 Simpulan .....                                           | 62            |
| 5.3 Saran .....                                              | 63            |
| <br><b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                              | <br><b>64</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                    |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1 <i>Blue Print</i> Tabel Kebahagiaan .....                                                | 34 |
| Tabel 4.1 Jadwal pembagian skala .....                                                             | 40 |
| Tabel 4.2 Distriibusi Jumlah Aitem Valid dan Gugur Skala Kebahagiaan<br><i>Single Mother</i> ..... | 43 |
| Tabel 4.3 Tabel Deskripsi data variabel Penelitian .....                                           | 45 |
| Tabel 4.4 Distribusi frekuensi aspek komponen afektif .....                                        | 46 |
| Tabel 4.5 Distribusi frekuensi aspek komponen kognitif .....                                       | 48 |
| Tabel 4.6 Hasil presentase dari aspek kebahagiaan .....                                            | 49 |
| Tabel 4.7 Deskripsi umur <i>Single Mother</i> .....                                                | 50 |
| Tabel 4.8 Deskripsi status pekerjaan <i>Single Mother</i> .....                                    | 51 |
| Tabel 4.9 Deskripsi Jumlah anak <i>Single Mother</i> .....                                         | 51 |
| Tabel 4.10 Deskripsi pendapatan <i>Single Mother</i> .....                                         | 52 |
| Tabel 4.11 Deskripsi pendidikan terakhir <i>Single Mother</i> .....                                | 52 |
| Tabel 4.12 Tabulasi silang umur dan kebahagiaan .....                                              | 53 |
| Tabel 4.13 Tabulasi silang pendidikan terakhir dan kebahagiaan .....                               | 54 |
| Tabel 4.14 Tabulasi silang status ibu dan kebahagiaan .....                                        | 55 |
| Tabel 4.15 Tabulasi silang pendapatan dan kebahagiaan .....                                        | 55 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 4.1 <i>Pie Chart</i> analisa variabel kebahagiaan .....       | 45 |
| Gambar 4.2 <i>Pie Chart</i> presentase aspek komponen afektif .....  | 47 |
| Gambar 4.3 <i>Pie Chart</i> presentase aspek komponen kognitif ..... | 48 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Informed Consent .....             | 67 |
| Biodata Responden .....            | 68 |
| Skala Kebahagiaan .....            | 69 |
| Hasil Pengelolahan data SPSS ..... | 72 |
| Data Kasar .....                   | 82 |



**Sima, Kurniawati Novita** (2019). “Gambaran Kebahagiaan pada *Single Mother* di Surabaya”. **Skripsi Sarjana Strata Satu**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## **ABSTRAK**

Kebahagiaan adalah keadaan dimana seseorang merasakan peristiwa yang menyenangkan secara lahir batin dan diwujudkan melalui kepuasan pemenuhan kebutuhan khususnya bagi single mother yang harus berperan sebagai kepala keluarga sekaligus ibu rumah tangga. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran secara deskriptif kuantitatif tentang kebahagiaan pada *single mother*. Kebahagiaan terdiri dari 2 aspek yaitu komponen afektif dan komponen kognitif yang terdiri dari beberapa indikator yang digunakan dalam pembuatan skala kebahagiaan dalam penelitian ini. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif. Subjek penelitian (N=62) adalah *single mother* dengan usia 18-40, mempunyai anak maksimal 3 dan lama menjadi *single mother* 5 tahun. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *incidental sampling* dan pengumpulan data menggunakan skala likers yang dibuat sendiri oleh peneliti. Kesimpulan dari penelitian ini adalah kebahagiaan yang dimiliki oleh *single mother* tergolong tinggi dengan hasil presentase 66,13%. Hal ini dapat di artikan bahwa single mother di Surabaya memiliki kebahagiaan yang tinggi yang didapatkan dari faktor diri sendiri dan lingkungan serta keluarganya.

Kata Kunci : Kebahagiaan, *Single Mother*, Dewasa Awal

**Sima, Kurniawati Novita** (2019). *“Depiction of Happiness on Single Mothers in Surabaya”*. **Undergraduate Thesis**. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University of Surabaya.

## **ABSTRACT**

*Happiness is a state when a person experiences delightful occurrences physically and mentally. This is manifested through satisfaction of needs for single mothers that have to carry out the roles as the head of the family and a housewife at the same time. The purpose of this study is to know the depiction of quantitative description about happiness on single mothers. Happiness consists of two main aspects: affective component and cognitive component, that consist of several indicators that were used in the making of happiness scale for this study. This study is using descriptive quantitative approach. The participants (N=62) were single mothers with the age between 18 until 40 years old, who have 3 children at maximum, and have been a single mother for at least 5 years. The participants were gathered using incidental sampling technique and the data was gathered using Likert scale that was made by the researcher. The results of this study shows that happiness on single mothers was categorized as high, with the percentage of 66.13%. This means that single mothers in Surabaya have high level of happiness from several factors: themselves, environments, and their families.*

*Keywords : happiness, single mothers, early adulthood*