

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP DUKUNGAN
SOSIAL ORANGTUA DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA
REMAJA PENDERITA *THALASSEMIA***

S K R I P S I



No. INDUK	0339/04
TGL TERIMA	10.09.2004
PELAKSANA	PSY.
No. BUKU	FPSI Cah h-1
KELOMPOK	(G04)

OLEH:

ERA FERRYANTI CAHYUNINGTYAS

NRP: 7103098030

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

2004

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP DUKUNGAN
SOSIAL ORANGTUA DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA
REMAJA PENDERITA *THALASSEMIA***

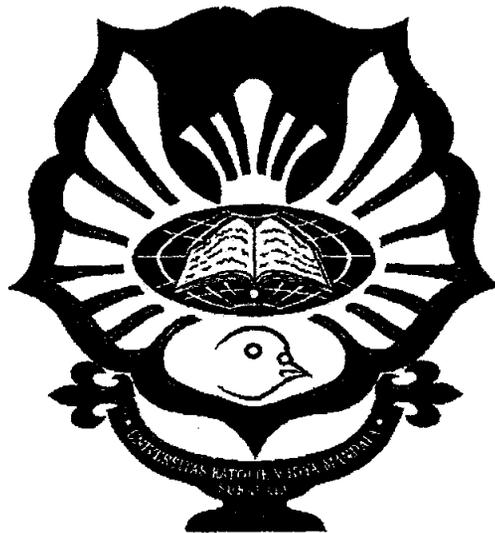
SKRIPSI

Diajukan kepada

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

untuk memenuhi sebagian persyaratan

memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

Era Ferryanti Cahyuningtyas

NRP : 7103098030

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala

Surabaya

2004

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama mahasiswa : Era Ferryanti Cahyuningtyas
NRP : 7103098030
Fakultas : Psikologi
Alamat : Jl. Candi Lontar Blok 41A No 97 Surabaya.
Telepon : (031) 7412139

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi yang saya buat adalah hasil pemikiran saya sendiri dan tidak merupakan hasil *PLAGIAT*.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, dan bersedia menerima sanksi apabila saya melanggar hal – hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini.

Surabaya, 24 Maret 2004

Yang membuat pernyataan,



Era Ferryanti Cahyuningtyas

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP DUKUNGAN SOSIAL
ORANGTUA DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA PENDERITA
THALASSEMIA

Oleh :

Era Ferryanti Cahyuningtyas

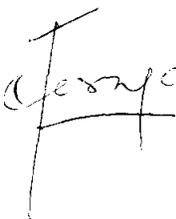
NRP : 7103098030

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama : Agnes Maria S, M.Psych., Grad. Dipl. Ed (



Pembimbing Pendamping : Yessyca Diana Gabrielle, S.Psi



HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 1 April 2004

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,



(Drs. Psi. M.L. Oetomo)

Dewan Penguji:

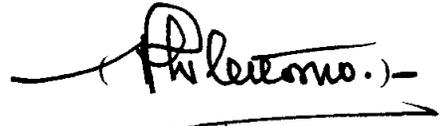
Ketua : Sylvia K. Ngonde, M.Si



Sekretaris : J. Dicky Susilo, S.Psi



Anggota : Drs. Psi. M.L. Oetomo



Anggota : Agnes Maria S, M.Psych., Grad. Dipl. Ed



PERSEMBAHAN

**Kupersembahkan karya tulis yang sederhana ini untuk
Allah S.W.T, serta Suamiku Iwan, Ibu, dan Bapakku
tercinta dan juga untuk teman-teman seperjuanganku
(Penderita *Thalassemia*)**

MOTTO

**Dan Jika Aku Sakit, Dialah (ALLAH S.W.T) yang
Menyembuhkan Daku dan yang Menghidupkan Daku,
kemudian Mematikan Daku dan yang Kuharap
Mengampuni Kesalahanku pada Hari Pembalasan**

ASY-SYU'ARA': 80 - 82

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah S.W.T yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini pada waktunya.

Penulis juga ingin menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan dan dukungan hingga selesainya penulisan skripsi ini:

1. **Bapak Drs. Psi. M.L. Oetomo**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah membimbing dengan sabar serta memberikan banyak pengetahuan baru selama masa perkuliahan.
2. **Ibu Agnes Maria Sumargi, M.Psych., Grad. Dipl. Ed**, selaku pembimbing I dan Penasehat Akademik, yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan yang tidak bosan-bosannya memberikan dukungan, nasehat, bantuan pemikiran bagi penulisan skripsi ini.
3. **Ibu Yessyca Diana Gabrielle, S.Psi**, selaku pembimbing II dan Pembantu Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah membimbing dengan sabar serta memberikan banyak pengetahuan baru, memberikan dorongan semangat, dan nasehat serta yang telah membantu penulis dalam pengurusan surat-surat sehingga penulis dapat menyelesaikan perijinan mengambil data di rumah sakit.

4. **Bapak Jaka Santosa S, S.Psi**, selaku Pembantu Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah banyak membantu terlaksananya pengujian skripsi ini.
5. **Bapak Yohan Kurniawan, S.Psi**, selaku Penasehat Akademik pertama yang memberikan dorongan semangat pada penulis dalam mengikuti kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
6. **Ibu Joyce Maria Boedianto, S.Psi**, selaku Penasehat Akademik kedua yang memberikan dorongan semangat untuk cepat menyelesaikan kuliah serta menyelesaikan skripsi, memberikan nasehat, berbagi suka dan duka saat pertemuan akademik dan mau meluangkan waktu untuk mendengarkan keluhan dan dengan sabarnya memberikan bimbingan pada penulis
7. **Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang telah memberikan ilmunya dan membantu selama perkuliahan.
8. **Mbak Eva, mbak Watie dan mbak Dina**, selaku staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah membantu mengurus seluruh administrasi, perijinan dan segala keperluan penulis.
9. **Ibu Drg. Siti Rachmawati, MARS**, selaku Kepala Sub Bidang Penelitian dan Pengembangan Umum Rumah Sakit Umum Dr. Soetomo Surabaya, yang telah memberikan ijin kepada penulis melakukan pengambilan data sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. **Bapak H. Bambang Permono, dr, MBA, SpA(K)**, selaku pembimbing lapangan di Rumah Sakit Umum Dr. Soetomo Surabaya, yang telah memberi

ijin kepada penulis untuk mengambil data dan juga memberikan dorongan semangat kepada penulis untuk maju dan menjadi yang terbaik serta memberikan nasehat untuk selalu menjaga kesehatan.

11. **Subyek penelitian yang juga teman-teman seperjuanganku**, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi angket dan juga mendukungku untuk selalu maju.
12. **Suamiku terkasih**, yang selalu menyayangi dan mengerti keadaan penulis serta selalu mendorong penulis untuk selalu optimis, maju dan meraih yang terbaik.
13. **Bapak dan ibu tercinta**, yang dengan kasih sayang dan kesabaran selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil hingga aku dapat menyelesaikan skripsi ini. Untuk ibu, terima kasih atas semua kasih sayangnya, dorongan semangat untuk selalu maju dan juga dukungan doa yang telah diberikan pada penulis.
14. **Bapak dan ibu mertua tercinta**, yang selalu menyayangi dan mendoakan penulis agar dapat meraih semua yang menjadi cita-cita dan harapan penulis.
15. **Kakak-kakakku: mas Yusuf, mas Yudi, mbak Ulfa, mbak Irma, mas Udin, mbak Ayu, mas Hendra dan mbak Happy**, yang juga selalu memberi dorongan semangat agar penulis tidak putus asa didalam menghadapi semua hambatan selama penulisan skripsi ini.
16. **Sahabat-sahabatku: Seli, Mia, Esther dan Linda** yang sejak awal perkuliahan hingga saat ini selalu membantuku dalam suka dan duka serta memberikan dorongan semangat untuk selalu menjaga kesehatanku.

17. **Teman karibku: Heni dan Evi**, yang selalu ada saat aku membutuhkan teman untuk berbagi. Terima kasih atas segala kebaikanmu.
18. **Teman-teman angkatan 98** yang selalu kompak dan saling membantu selama masa kuliah.
19. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang juga turut membantu penulis selama masa kuliah dan selama penyelesaian skripsi ini.

Akhir kalam, penulis mohon maaf karena masih banyak kekurangan dari skripsi ini oleh karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik guna perbaikan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat membantu dan bermanfaat bagi semua pihak dan bagi perkembangan ilmu Psikologi.

Surabaya, Maret 2004

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Plagiat	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Persembahan	v
Halaman Motto	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran	xvii
Abstraksi	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8

2.1	Penerimaan Diri	8
2.1.1	Pengertian Penerimaan Diri	8
2.1.2	Aspek-aspek PenerimaanDiri	10
2.1.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri	11
2.2	Persepsi Terhadap Dukungan Sosial Orangtua	15
2.2.1	Pengertian Persepsi	15
2.2.2	Proses terjadinya Persepsi	16
2.2.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persepsi	17
2.2.4	Pengertian Dukungan Sosial Orangtua	20
2.2.5	Bentuk-Bentuk Dukungan Sosial	21
2.2.6	Persepsi terhadap Dukungan Sosial Orangtua	23
2.3	Remaja Penderita <i>Thalassemia</i>	24
2.3.1	Pengertian Remaja.....	24
2.3.2	Tugas-Tugas Perkembangan Remaja	25
2.3.3	Ciri-Ciri Perkembangan Remaja	25
2.3.4	Penderita <i>Thalassemia</i>	27
2.3.5	Ciri-ciri Penderita <i>Thalassemia</i>	28
2.3.6	Remaja Penderita <i>Thalassemia</i>	28
2.4	Hubungan antara Persepsi terhadap Dukungan Sosial Orangtua dengan Penerimaan Diri pada Remaja Penderita <i>Thalassemia</i>	29
2.5	Hipotesis	31
BAB III	METODE PENELITIAN	32

3.1	Identifikasi Variabel Penelitian	32
3.2	Definisi Operasional	32
3.2.1	Penerimaan Diri	32
3.2.2	Persepsi terhadap Dukungan Sosial Orangtua	33
3.3	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	33
3.4	Metode Pengambilan Data	34
3.4.1	Penyusunan Angket	34
3.4.2	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	37
3.4.2.1	Validitas Alat Ukur	37
3.4.2.2	Reliabilitas Alat Ukur	38
3.5	Teknik Analisa Data	39
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN		41
4.1	Orientasi Kancan Penelitian	41
4.2	Persiapan Penelitian	43
4.2.1	Penyusunan Alat Ukur	43
4.2.2	Persiapan Perijinan	45
4.2.3	Pengurusan Pengambilan Data	45
4.2.4	Pelaksanaan Penelitian	46
4.3	Pengolahan Data	48
4.3.1	Uji Validitas	48
4.3.2	Uji Reliabilitas	49
4.4	Hasil Penelitian	49

4.4.1	Deskripsi Data Penelitian	49
4.4.2	Uji Asumsi	54
4.4.2.1	Uji Normalitas	54
4.4.2.2	Uji Linearitas	55
4.4.3	Uji Hipotesis	55
BAB V PENUTUP		57
5.1	Bahasan	57
5.2	Simpulan	63
5.3	Saran	64
Daftar Pustaka		66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Blue Print Angket Penerimaan Diri 35
Tabel 3.2	Blue Print Angket Persepsi Terhadap Dukungan Sosial Orangtua 36
Tabel 4.1	Sebaran Aitem Angket Penerimaan Diri pada Remaja Penderita <i>Thalassemia</i> 43
Tabel 4.2	Sebaran Aitem Angket Persepsi terhadap Dukungan Sosial Orangtua 44
Tabel 4.3	Sebaran Aitem Valid dan Gugur Penerimaan Diri pada Remaja Penderita <i>Thalassemia</i> 48
Tabel 4.4	Sebaran Aitem Valid dan Gugur Persepsi terhadap Dukungan Sosial Orangtua 49
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Remaja Penderita <i>Thalassemia</i> 50
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Usia Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin 50
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Subjek 50
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Status Tempat Tinggal Subjek 51
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Usia Subjek Mengetahui Menderita <i>Thalassemia</i> 51

Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi yang Memberitahukan pada Subjek Menderita <i>Thalassemia</i>	51
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Penerimaan Diri	53
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Persepsi terhadap Dukungan Sosial Orangtua	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Angket Penelitian	68
2. Coding Data Penerimaan Diri	77
3. Uji Validitas Angket Penerimaan Diri	79
4. Uji Reliabilitas Angket Penerimaan Diri	83
5. Coding Data Persepsi terhadap Dukungan Sosial Orangtua	85
6. Uji Validitas Persepsi terhadap Dukungan Sosial Orangtua	87
7. Uji Reliabilitas Persepsi terhadap Dukungan Sosial Orangtua	91
8. Uji Normalitas.....	93
9. Uji Linearitas	96
10. Uji Hipotesis	100
11. Surat Ijin Penelitian	102

Era Ferryanti Cahyuningtyas (2004) "Hubungan antara Persepsi Terhadap Dukungan Sosial Orangtua dengan Penerimaan Diri pada Remaja Penderita *Thalassemia*."

ABSTRAKSI

Penerimaan diri pada remaja penderita *thalassemia* dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah variabel dalam penelitian ini yaitu persepsi terhadap dukungan sosial orangtua. Individu yang memiliki persepsi terhadap dukungan sosial orangtua yang baik akan memiliki penerimaan diri yang tinggi, sedangkan individu yang memiliki persepsi terhadap dukungan sosial orangtua yang kurang akan memiliki penerimaan diri yang rendah. Hal ini berarti orang yang mendapatkan dukungan sosial dari orangtua yang baik akan mampu menerima kondisi dirinya.

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara persepsi terhadap dukungan sosial orangtua dengan penerimaan diri pada remaja penderita *thalassemia*. Subjek dalam penelitian ini adalah remaja penderita *thalassemia* yang melakukan pengobatan di RSUD Dr. Soetomo Surabaya. Pengambilan data dilakukan dengan angket penerimaan diri dan angket persepsi terhadap dukungan sosial orangtua. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *Product Moment Pearson* dengan menggunakan program Seri Program Statistik (SPS) dari Sutrisno Hadi dan Seno Pamardiyanto tahun 1994.

Dari 35 subjek yang diperoleh, setelah data dianalisis, maka diperoleh hasil bahwa:

1. Ada hubungan positif yang sangat signifikan antara persepsi terhadap dukungan sosial orangtua dengan penerimaan diri pada remaja penderita *thalassemia*. Semakin tinggi persepsi terhadap dukungan sosial orangtua, semakin tinggi pula penerimaan diri remaja penderita *thalassemia*.
2. Sebagian besar subjek (74,29%) memiliki penerimaan diri yang tergolong tinggi.
3. Sebagian besar subjek (91,4%) memiliki persepsi yang baik terhadap dukungan sosial orangtua.
4. Sumbangan efektif variabel persepsi terhadap dukungan sosial orangtua terhadap variabel penerimaan diri hanya 39,7%, sehingga masih ada 61,3% variabel lain yang ikut mempengaruhi penerimaan diri subjek.

Disarankan bagi peneliti lanjutan untuk meneliti variabel-variabel lain yang mungkin mempengaruhi penerimaan diri selain faktor persepsi terhadap dukungan sosial orangtua seperti pemahaman diri, pengharapan yang realistis, tidak ada halangan dalam lingkungan, tidak ada tekanan emosi yang berat, pengaruh kesuksesan, identifikasi terhadap orang yang mampu menyesuaikan diri dengan baik, perspektif diri, pola asuh masa kanak-kanak dan konsep diri. Selain

itu juga disarankan agar memperhatikan lamanya subyek mengetahui dirinya menderita *thalassemia*, karena bila subyek baru mengetahui dirinya menderita *thalassemia* diduga akan mengalami shock sehingga membuatnya tidak dapat menerima kondisi dirinya dan disarankan juga untuk membedakan bentuk-bentuk dukungan sosial orangtua untuk melihat mana dukungan sosial orangtua yang lebih dibutuhkan oleh remaja penderita *thalassemia*. Ditelitinya faktor-faktor tersebut dapat memperkaya pemahaman tentang faktor-faktor yang mempengaruhi penerimaan diri pada remaja penderita *thalassemia*. Untuk keperluan generalisasi, disarankan agar peneliti lanjutan memperbanyak jumlah sampel penelitian dan menggunakan populasi penelitian yang bervariasi seperti remaja penderita penyakit kronis lainnya (misal: kanker).