

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan uraian pada hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Bayi usia 1 – 6 bulan yang mengkonsumsi ASI mayoritas memiliki status gizi baik.
- 2) Bayi usia 1 – 6 bulan yang mengkonsumsi ASI dan susu formula mayoritas memiliki status gizi baik.
- 3) Terdapat perbedaan status gizi bayi usia 1 – 6 bulan yang mengkonsumsi ASI dengan bayi yang mengkonsumsi ASI dan susu formula.
- 4) Kandungan protein, lemak, energi yang terdapat pada ASI sangat baik untuk kebutuhan nutrisi dan status gizi bayi

#### **7.2 Saran**

##### **1. Bagi Responden**

Diharapkan responden mampu menerapkan pengetahuan yang diperoleh dan manfaat fasilitas yang diperoleh dari keluarga maupun petugas kesehatan untuk memilih ASI karena kandungan protein, lemak, energi yang terdapat pada ASI sangat baik untuk kebutuhan nutrisi dan status gizi bayi

##### **2. Bagi Keluarga**

Diharapkan keluarga dapat memberitahukan asupan nutrisi yang tepat dan sesuai dengan kebutuhan bayi pada keluarga serta lingkungan sekitar.

### 3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan pihak pelayanan kesehatan untuk dapat meningkatkan status gizi bayi dan dapat memberikan penyuluhan atau promosi kesehatan tentang status gizi bayi di wilayah kerja puskesmas

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggunakan sebagai sarana referensi dan bahan pertimbangan dan dikembangkan untuk penelitian lanjut.

## DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, Meryana, Wirjatmadi, & Bambang. (2014). *Gizi Dan Kesehatan Balita*. Jakarta: Kencana.
- Damanik, M. R., Ekayanti, I., & Hariyadi, D. (2010). Analisis Pengaruh Pendidikan Ibu Terhadap Status Gizi Balita Di Provinsi Kalimantan Barat. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 69-77.
- David, & Hopskins. (2012). *Hubungan Pemberian Tambahan Susu Formula Terhadap Status Gizi Balita*. Yogyakarta.
- Depkes, Riset Kesehatan Dasar. (2010). Diakses 23 Mei 2012. <http://depkes.go.id>
- Endarwati, Dewi, Suwarni, & Tri. (2018). Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Berat Badan Bayi Usia 6 Bulan Di Posyandu Desa Mulur, Bendosari Sukoharjo. *Indonesian Journal On Medical Science*, 5(2443-1249), 1.
- Fitriani, K., Rahayuning, D., & Nugraheni, S. A. (2015). *Faktor - Faktor Yang Melatarbelakangi Ibu Dalam Pemberian Susu Formula Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Kecamatan Tembalang Semarang Tahun 2014*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2356-3346), 2.
- Ghibney, M. J., Maretts, B. M., Kearney, J. M., & Arab, L. (2009). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Haryono, R., & Setyaningsih, S. (2014). *Manfaat ASI Eksklusif Untuk Buah Hati Anda*. Yogyakarta: Gosyen Publising.
- Herlina, S., & Nurmaliza. (2018). Pola Asuh Dalam Pemberian Makanan Terhadap Status Gizi Balita Di Kota Pekan Baru 2017. *Journal Of Midwifery Science*(2579-7077).
- Hidayat, A. A. (2011). *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Selemba Medika.
- Judarwanto, W. (2010). *Perilaku Makan Anak Sekolah*. Jakarta: Bina Kesehatan Gizi Kementerian Rakyat Indonesia.
- Kartono. (2010). *Perilaku Manusia*. Jakarta: ISBN.
- Kementerian Kesehatan RI. (2011). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2010*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kementrian Kesehatan RI. (2017). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2016*, Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khasanah. (2011). *ASI atau Susu Formula panduan lengkap seputar ASI dan Susu Formula*. Yogyakarta: Flashbook.
- Kristiyansari, W. (2009). *ASI, menyusui, dan sadari*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Kusumaningrum, T. (2016). *Gambaran Faktor - Faktor Ibu Yang Tidak Memberikan ASI Eksklusif Di Desa Cepokosawit Kabupaten Boyolali*. Surakarta: Tesis Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Lestari, P., Suyatno, & Kartini, A. (2014). Hubungan Praktik Pemberian Susu Formula Dengan Status Gizi Bayi Usia 0-6 Bulan Di Kecamatan Semarang Timur Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6, 6.
- Nasir. (2011). *Hasil Penelitian Mengenai Manfaat ASI Dan Perbandingannya Dengan Susu Formula*. <http://dokternasir.web.id/2011>. Diakses tanggal 25 Desember 2018
- Nirwana, A. B. (2014). *ASI dan susu formula*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nurliyani. (2012). *Penanganan Dan Pengelolaan Susu Secara Sederhana*. Yogyakarta: PT. Intan Sejati.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 4*. Jakarta :Salemba Medika.
- Prastyono. (2012). *Buku Pintar ASI Eksklusif*. Yogyakarta: Diva Press.
- Pujianti. (2016). *Kandungan Susu Formula*. Jakarta: Sinar Dunia.
- Putri, R. F., Sulastri, D., & Lestari, Y. (2015). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang*. <http://jurnal.fk.unan.ac.id>. Diakses tanggal 23 Desember 2018
- Riskesdas, Riset Kesehatan Dasar. (2018). *Hasil Utama RISKESDAS 2018*, Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Roesli, U. (2010). *Mengenal ASI Eksklusif*. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Sari, D. K., Tamtomo, G. D., & Anantayu, S. (2017). Hubungan Teknik, Frekuensi, Durasi Menyusui Dan Asupan Energi Dengan Berat Badan Bayi Usia 1-6 bulan Di Puskesmas Tasikmadu Kabupaten Karanganyar. *Journal Nutrition*, 1(2580-9776).

- Sariyanti, & Utami, F. S. (2015). *Faktor - Faktor Yang berhubungan Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Godean II Sleman Yogyakarta*. Yogyakarta: Tesis Univ Aisyiyah Yogyakarta
- Setyawati, V. A. V. & Hartini, E. (2018). *Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Deemedia.
- Simkin, Whalley, & Keppler. (2010). *Menyusui & Bayi*. Jakarta: Arcan.
- Sitopoe, M. (2013). *ASI Eksklusif arti penting bagi kehidupan*. Jakarta: Demedika.
- Soetijningsih. (2014). *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitataif Dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B. & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi*. Edisi 2 ed. Jakarta: EGC.
- Suririnah. (2009). *Buku Pintar Kehamilan Dan Persalinan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Susanti, R., Indriati, G., & Utomo, W. (2014). Hubungan Pengetahuan ibu Tentang Gizi Dengan Status Gizi Anak Usia 1-3 tahun. *Status Gizi*, 2, p. 2.
- Sutomo, B. & Anggraini, D. Y. (2010). *Menu Sehat Alami Untuk Batita Dan Balita*. Jakarta: Demedia.
- Swarjana, I. K. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Utami, C. T. & Wijayanti, H. S. (2017). *Konsumsi Susu Formula Sebagai Faktor Risiko Kegemukan Pada Balita Di Kota Semarang*. *Journal Of Nutrition*, 6(2337-6236), pp. 96-102.
- Wati, S. P. (2018). *Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Ibu Dan Pendapatan Orang Tua Dengan Status Gizi Anak Balita Usia 1-5 Tahun Di Desa Duwet Kecamatan Wonosari Kabupaten Klaten*. Surakarta: Tesis Univ. Muhammadiyah Surakarta.
- Yendi, Y. O. N., Candrawati, E. & Warsono. (2017). *Perbedaan Berat Badan Bayi Usia 2-6 Bulan Yang Mendapat ASI Eksklusif Dan ASI Non Eksklusif Di Desa Mulyo Agung Malang*. Volume 2, p. 2.
- Yuliatrri, N. (2010). *Keajaiban ASI - Makanan Terbaik Untuk Kesehatan, Kecerdasan, Dan Kelincahan Si Kecil*. Yogyakarta: CV. ANDI

World Health Organization. (2005). *Global Status Of Nutrition*. Diakses tanggal 18 Desember 2018. <http://who.int/iris/bitstream/10665/79059/WHO>