

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU
PRIMIPARA DENGAN LAMANYA KEMAJUAN
PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI PUSKESMAS
BABAKAN MATARAM**

SKRIPSI



OLEH

Nirwana Mila Safitri

1523016007

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019**

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU PRIMIPARA DENGAN LAMANYA KEMAJUAN PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI PUSKESMAS BABAKAN MATARAM

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Program Studi Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran



OLEH

Nirwana Mila Safitri

1523016007

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Nirwana Mila Safitri

NRP : 1523016007

Menyatakan dengan sesungguhnya skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU PRIMIPARA DENGAN LAMANYA KEMAJUAN PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI PUSKESMAS BABAKAN MATARAM

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak yang terkait.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 25 November 2019

Yang membuat pernyataan,



Nirwana Mila Safitri

NRP.1523016007

II LAMARAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TIHOKAT KECAMASAN UPRIMIPARA DENGAN
KEMAJUAN PERSALINAN KALAH I FASE AKTIF DI PUSKESMAS**

OLEH

Nirwana Mila Safitri

'HRP. 1523010007

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing I :

Dr. dr. B. Triagung Ruddy Prabantoro, Sp.OG(K) (.....)

Pembimbing II :

Dr. Inge Wattimena, dr, M.Si

(.....)

Surabaya, 25 November 2019

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi
Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Nirwana Mila Safitri

NRP : 1523016007

Menyetujui skripsi karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Primipara Dengan Lamanya Kemajuan
Persalinan Kala I Fase Aktif di Puskesmas Babakan Mataram”

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library*
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan
akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan
sebenarnya.

Surabaya, 13 Januari 2020

Yang membuat pernyataan,



Nirwana Mila Safitri

NRP: 1523016007

LEMBAR PENGESAHAN REvisi1 **scsi**

Naskah skripsi “Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Primipara Dengan Lamanya Kemajuan Persalinan Kala I Fase Aktif Di Puskesmas Babakan Mataram” telah direvisi sesuai hasil ujian skripsi pada tanggal 10 December 2019

Menyetujui:

Pembimbing I,



dr. Benedictus Triagung Ruddy Prabantoro , Sp.OG(K)

NIK. 152.14A779

Pembimbing II,



Dr. Ince Wattimena, dr. MUST

NIK. 152.09.0625

Penguji I,



dr. Steven, M.Ked. Trop.

NIK. 152.11.0692

Penguji II,



KRAT.Th. Hendro Riyanto, dr, SpKJ, MM

NIK. 152.11.30780

SKRIPSI INI TELAH DIUJI DAN DINILAI OLEH
PANITIA PENGUJI SKRIPSI
PADA TANGGAL 10 DESEMBER 2019

Panitia Penguji :

Ketua : dr. Steven, M.Ked.Trop

Sekretaris: KRAT.Th. Hendro Riyanto, dr, SpKJ, MM

Anggota I: Dr. dr. Benedictus Triagung Ruddy Prabantoro, Sp.OG(K)

Anggota II: Dr. dr. Inge Wattimena, M.Si

Pembimbing I



dr. Benedictus Triagung Ruddy Prabantoro, Sp.OG(K)

NIK. 152.14.0779

Pembimbing II



Dr. Inge Wattimena, dr, M.Si

NIK. 152.09.0625

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



Prof. Dr. Paul Tahalele, dr., Sp. BTKV(K), FICS

NIK. 152.17.0953

SKRIPSI INI TELAH DIUJI DAN DINILAI OLEH
PANITIA PENGUJI SKRIPSI
PADA TANGGAL 10 DESEMBER 2019

Panitia Penguji :

Ketua : dr. Steven, M.Ked.Trop

Sekretaris: KRAT.Th. Hendro Riyanto, dr, SpKJ, MM

Anggota I: Dr. dr. Benedictus Triagung Ruddy Prabantoro, Sp.OG(K)

Anggota II: Dr. dr. Inge Wattimena, M.Si

Pembimbing I



dr. Benedictus Triagung Ruddy Prabantoro, Sp.OG(K)

NIK. 152.14.0779

Pembimbing II



Dr. Inge Wattimena, dr, M.Si

NIK. 152.09.0625

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya




Prof. Dr. Paul Tahalele, dr., Sp. BTKV(K)., FICS
NIK. 152.17.0953

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat, rahmat dan perlindunganNya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Primipara dengan Lamanya Kemajuan Persalinan Kala I Fase Aktif di Puskesmas Babakan Mataram. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan Program Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bantuan dari berbagai pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah memberikan kritik, saran, waktu dan tenaga, serta dukungan moral maupun spiritual. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Yth. Drs. Kuncoro Foe, G.Dip. Sc., Ph.D., Apt selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Yth. Prof. Dr. Dr.med., Paul Tahalele, dr., Sp.BTKV(K), FICS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Yth. Dr. dr. Benedictus Triagung Ruddy Prabantoro, Sp.OG(K) selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membantu penulis menyelesaikan proposal skripsi ini.
4. Yth. Dr. dr. Inge Wattimena, M.Si. selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membantu penulis menyelesaikan porposal skripsi ini.

5. Yth. dr. Steven, M.Ked.Trop. selaku Dosen Penguji I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membantu penulis menyelesaikan proposal skripsi ini.
6. Yth. KRAT.Th. Hendro Riyanto, dr, SpKJ, MM. selaku Dosen Penguji II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membantu penulis menyelesaikan proposal skripsi ini.
7. Staf Tata Usaha Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu kelancaran penyusunan dan alur administrasi skripsi ini.
8. Bidan dan pengurus di Puskesmas Babakan, Kota Mataram, Nusa Tenggara Barat yang telah bersedia memberikan izin untuk melakukan penelitian disana dan ibu-ibu yang bersedia menjadi responden pada penelitian ini.
9. Kedua orang tua, Ayah Nuralim Jailani dan Ibu Ni Wayan Supadmi, yang tanpa henti memberikan dukungan moral dan spiritual selama penelitian dan penulisan proposal skripsi ini.
10. Teman – teman di dalam serta di luar Fakultas Kedokteran, khususnya Firman Mutakin, Nindya Amalia, Farah Vizah, Jasinda Dwiranti, Sagung Putri, Elicia Vincensa, dan Isabel Nauli yang telah memberikan doa, kritik, saran dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran dan kritik yang membangun. Akhirnya, semoga Skripsi ini dapat menambah wawasan mengenai penyebab partus lama sehingga dapat diberikan penanganan yang tepat dan komprehensif pada ibu dan bayinya.

Surabaya, 25 November 2019

Penulis,

Nirwana Mila Safitri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
LEMBAR PENGUJIAN.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN REVISI SKRIPSI.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
RINGKASAN.....	xx
ABSTRAK.....	xxi
ABSTRACT.....	xxii
BAB 1: PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4

1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Kecemasan	6
2.1.1 Pengertian Kecemasan	6
2.1.2 Etiologi Kecemasan	6
2.1.3 Mekanisme fisiologis kecemasan	9
2.1.4 Manifestasi Kecemasan	10
2.1.5 Tingkat kecemasan	12
2.1.6 Faktor pencetus kecemasan	15
2.1.7 Faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan	17
2.1.8 Pengukuran kecemasan dengan menggunakan <i>Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)</i>	19
2.2 Konsep Kemajuan Persalihan	24
2.2.1 Pengertian Persalinan	24
2.2.2 Persalinan Normal	25
2.2.3 Penyebab Mulainya Persalinan	25
2.2.4 Tanda dan Gejala Persalinan	27
2.2.5 Kala I Persalinan	29
2.2.6 Asuhan Persalinan Normal Kala I	31
2.2.7 Kemajuan Persalinan Kala I	32
2.2.8 Partograf	33
2.3 Teori Keterkaitan Antar Variabel penelitian.....	35

2.4 Tabel Orisinalitas	37
BAB 3: KERANGKA TEORI, KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
.....	38
3.1. Kerangka Teori	38
3.2. Kerangka Konsep	39
3.3. Hipotesis	40
BAB 4: METODE PENELITIAN	41
4.1 Jenis Penelitian	41
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	42
4.3 Identifikasi Variabel Penelitian	43
4.4 Definisi Operasional, Cara Ukur, Skala Ukur, Hasil Ukur, dan Variabel Penelitian	44
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
4.6 Prosedur Pengumpulan Data	44
4.7 Alur / Protokol Penelitian	45
4.8 Alat dan Bahan, Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	46
4.9 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	48
4.10 Etika Penelitian	49
4.11 Jadwal Penelitian	50
BAB 5: HASIL PENELITIAN.....	51
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	51
5.2 Pelaksanaan Penelitian.....	51
5.3 Hasil Dan Analisis Penelitian.....	52

5.3.1 Karakteristik Responden.....	53
5.3.1.1 Karakteristik Responden Penelitian Menurut Umur Responden.....	54
5.3.1.2 Karakteristik Responden Penelitian Menurut Pendidikan Responden.....	55
5.3.1.3 Karakteristik Responden Penelitian Menurut Tingkat Kecemasan.....	56
5.3.1.4 Karakteristik Responden Penelitian Menurut Lamanya Kemajuan Persalinan.....	57
5.3.2 Analisis Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Lamanya Kemajuan Persalinan.....	58
BAB 6: PEMBAHASAN.....	59
6.1 Karakteristik Dasar Responden Berupa Umur Responden... ..	59
6.2 Karakteristik Dasar Responden Berupa Pendidikan Responden... ..	60
6.3 Tingkat Kecemasan Responden... ..	61
6.4 Lamanya Kemajuan Persalinan Responden.....	62
6.5 Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Lamanya Kemajuan Persalinan Kala I.....	61
6.5 Kelemahan Penelitian... ..	64

BAB 7: SIMPULAN DAN SARAN	65
7.1 Simpulan... ..	65
7.2 Saran... ..	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Respon sistem tubuh terhadap kecemasan	11
Tabel 2.2 Tabel Orisinalitas Penelitian	35
Tabel 4.1 Definisi Operasional	44
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian	50
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	54
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	55
Table 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan.....	56
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lamanya Kemajuan Persalinan.....	57
Tabel 5.5 Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Lamanya Kemajuan Persalinan.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Teoritis Penelitian	38
Gambar 3.2 Kerangka Konseptual Penelitian	39
Gambar 4.1 Protokol Penelitian	45
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	54
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	55
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan....	56
Gambar 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lamanya Kemajuan Persalinan.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran 2 Pesetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Kuesioner HARS

Lampiran 4 Partograf

Lampiran 5 Hasil Uji Validitas Instrumen

Lampiran 6 Kelaikan Etik

Lampiran 7 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 8 Hasil SPSS

Lampiran 9 Lembar Partograf

DAFTAR SINGKATAN

ACTH : adenokortikotropin hormone

AKB : Angka Kematian Bayi

GABA : *Gamma-aminobutyric acid*

HARS : *Hamilton Anxiety Rating Scale*

HPA aksis: hipotalamus-pituitari-adrenal aksis

KIA : Kesehatan Ibu Anak

KPD : Ketuban Pecah Dini

SPSS : *Statistical Product and Service Solutions*

VT : *Vaginal Toucher*

WHO : *World Health Organization*

5-HT : 5-hydroxytryptamine

RINGKASAN

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU PRIMIPARA DENGAN LAMANYA KEMAJUAN PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI PUSKESMAS BABAKAN MATARAM

Nirwana Mila Safitri
NRP : 1523016007

Data departemen kesehatan (2018) menunjukkan jumlah kasus angka kematian bayi (AKB) di semester I sebanyak 10.294 kasus dan angka kematian ibu (AKI) di tahun 2018 (semester I) sebanyak 1712 kasus. Kelancaran dan lamanya persalinan merupakan faktor yang sangat penting dalam menentukan tinggi rendahnya AKB dan AKI. Beberapa faktor yang mempengaruhi lamanya persalinan yaitu *power*, *passenger*, *passage*, psikologis ibu bersalin dan penolong persalinan.

Faktor psikis dalam menghadapi persalinan merupakan faktor yang sangat mempengaruhi lancar tidaknya proses kelahiran. Kecemasan lebih sering dialami oleh *primigravida* pada trimester akhir. Kecemasan yang berlebihan (*distress*) akan merangsang sekresi epinefrin dan kortisol yang nantinya akan berpengaruh terhadap kontraksi uterus dan dilatasi serviks. Peningkatan kadar epinefrin dan kortisol akan berpotensi menyebabkan penurunan kontraksi uterus sehingga persalinan berlangsung lama.

Penelitian yang dilakukan di Puskesmas Babakan Mataram bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan ibu primipara dengan lamanya kemajuan persalinan kala I fase aktif. Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan desain *cross-sectional* dan menggunakan teknik *purposive sampling*, waktu penelitian adalah 2 bulan dengan total responden sebanyak 40.

Hasil uji statistik dengan Spearman rank menunjukkan Nilai *P-Value* yang di dapat yakni 0,000 dan nilai ini lebih kecil dari α (0,05) yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan lamanya kemajuan persalinan kala I fase aktif. Peneliti menunjukan bahwa semakin tinggi tingkat kecemasan maka semakin lama terjadinya kemajuan persalinan, demikian pula sebaliknya. Korelasi ini merupakan petunjuk penting sewaktu ibu bersalin, mengingat bahwa gejala emosi kecemasan dapat berperan terhadap kelancaran proses persalinan.

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU PRIMIPARA DENGAN LAMANYA KEMAJUAN PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI PUSKESMAS BABAKAN KOTA MATARAM

Nirwana Mila Safitri

NRP : 1523016007

Latar Belakang: Menurut data departemen kesehatan (2018) menunjukkan bahwa angka kematian bayi (AKB) di semester I sebanyak 10.294 kasus dan angka kematian ibu (AKI) di semester I sebanyak 1712 kasus. Kelancaran dan lamanya persalinan merupakan faktor yang sangat penting dalam menentukan tinggi rendahnya AKB dan AKI. Beberapa faktor yang mempengaruhi lamanya persalinan yaitu *power, passenger, passage, and psychological* ibu bersalin dan penolong persalinan.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan ibu primipara dengan lamanya kemajuan persalinan kala I fase aktif.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan desain *cross-sectional* dan menggunakan tehnik *purposive sampling*, waktu penelitian adalah 2 bulan dengan total responden sebanyak 40. Analisis statistik menggunakan uji Spearman rank.

Hasil: 40 ibu hamil primipara melakukan persalinan di Puskesmas Babakan Mataram selama bulan Juni – Agustus 2019. Pada tingkat kecemasan ringan sebanyak 20 orang responden mengalami ada kemajuan persalinan, pada tingkat kecemasan sedang dari 16 orang responden 8 orang mengalami ada kemajuan persalinan dan 8 orang tidak ada kemajuan persalinan, dan pada tingkat kecemasan berat sebanyak 4 orang responden semuanya tidak ada kemajuan persalinan. Dari hasil uji statistik dengan Spearman rank menunjukkan ada korelasi kuat, positif ($\pi = 0,714$) dan signifikan ($P=0,000$) antara tingkat kecemasan ibu primipara dengan lamanya kemajuan persalinan kala I fase aktif.

Simpulan: Terdapat hubungan korelasi kuat yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan lamanya kemajuan persalinan kala I fase aktif di Puskesmas Babakan Mataram. Peneliti menunjukan bahwa semakin tinggi tingkat kecemasan maka semakin lama terjadinya kemajuan persalinan, demikian pula sebaliknya. Korelasi ini merupakan petunjuk penting sewaktu ibu bersalin, mengingat bahwa gejala emosi kecemasan dapat berperan terhadap kelancaran proses persalinan.

Kata Kunci: Kecemasan, Kemajuan Persalinan, Primipara

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN ANXIETY LEVELS OF PRIMIPARA MOTHER WITH THE LENGTH OF LABOR PROGRESS IN THE FIRST ACTIVE PHASES AT COMMUNITY HEALTH CENTRE MATARAM CITY

Nirwana Mila Safitri

NRP :1523016007

Background: according to data from the Department of health (2018) shows that the number of infant mortality rate (IMR) in the first semester as many as 10.294 cases and the maternal mortality rate (MMR) in the first semester as many as 1712 cases. Continuity and Duration of labor is very important factors in determining the number of IMR and MMR. Several factors that affecting the duration of labor are power , passenger , passage , and psychological of maternity mother and labor helper.

Objectives: In order to understand the correlation between anxiety levels of primipara mother with the length of labor progress in the first active phases.

Methods : This research using observational analytic method with cross sectional design, and sampling technique using purposive sampling, the research time is 2 month with total responden are 40 people. Statistical analysis using the Spearman rank test.

Result: 40 pregnant primipara mother do the labor at Community Health Centre Mataram City in June - August 2019. In the mild anxiety about 20 respondents had any progress delivery labor, on the level of anxiety being from 16 respondents, that 8 people had any progress delivery labor and 8 people had no progress, and on heavy levels of anxiety about 4 respondents, all of them had no progress delivery labor. Based on the statistical tests using the Spearman rank shows there is a strong, positive ($\rho = 0.714$) and significant correlation ($P = 0,000$) between anxiety level of primipara mothers with the length of labor progress in the first active phase.

Conclusion: There is significant correlation between anxiety levels of primipara mother with the length of labor progress in the first active phases at Babakan community health centre Mataram City. Researchers have shown that the higher the anxiety level, the longer the progress of labor, and vice versa. This must be explored further because of anxiety affect mothers condition during labor and affect on uterine contractions and cervical dilatation that determine the smooth labor process.

Keyword: anxiety, active phase of first-stage labor, primipara.