

**GAMBARAN KOMITMEN PADA INDIVIDU YANG MENJALANI  
HUBUNGAN BERPACARAN JARAK JAUH DI SURABAYA**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

Matilda A. Sari Dewi  
NRP: 7103015074

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2019**

**GAMBARAN KOMITMEN PADA INDIVIDU YANG MENJALANI  
HUBUNGAN BERPACARAN JARAK JAUH DI SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagai persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :  
Matilda A. Sari Dewi  
NRP: 7103015074

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2019**

## **SURAT PERNYATAAN**

Bersama ini, saya:

Nama : Matilda A. Sari Dewi

NRP : 7103015074

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

### **GAMBARAN KOMITMEN PADA INDIVIDU YANG MENJALANI HUBUNGAN BERPACARAN JARAK JAUH DI SURABAYA**

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dan dinyatakan dengan kesungguhan penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 15 November 2019

Yang membuat pernyataan,



Matilda A. Sari Dewi

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Matilda A. Sari Dewi  
NRP : 7103015074

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya berjudul :

**“GAMBARAN KOMITMEN PADA INDIVIDU YANG MENJALANI  
HUBUNGAN BERPACARAN JARAK JAUH DI SURABAYA”**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta. Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 15 November 2019

Yang membuat pernyataan,



Matilda A. Sari Dewi

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN KOMITMEN PADA INDIVIDU YANG MENJALANI  
HUBUNGAN BERPACARAN JARAK JAUH DI SURABAYA**

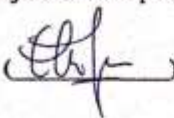
Oleh:

Matilda Aprilia Sari Dewi

NRP: 7103015074

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing: Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog



NIDN : 0726068203

Email : eli@ukwms.ac.id

Surabaya, 29 Oktober 2019

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi  
Pada tanggal 15 November 2019

Mengesahkan

Fakultas Psikologi,



Dewan Penguji :

1. Ketua : F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog
  2. Sekretaris : Gratianus Edwi Nugrohadi, SS., M.A.
  3. Anggota : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog
  4. Anggota : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog
- NIDN : 0726068203

Four handwritten signatures are shown, each enclosed in a rectangular box. The signatures correspond to the four members of the Exam Board listed on the left: Ketua, Sekretaris, and two Anggota.

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Penelitian ini dipersembahkan untuk:

TUHAN YESUS, BUNDA MARIA, DAN SANTO YUSUF  
TEMAN-TEMAN PARA PEJUANG LDR

Keluarga yang saya cintai,  
Bapak Agustinus Naga dan Mama Maria G. Sabina

Teman-teman *Psychology* 2015

Serta semua orang yang sudah mendukung dan mendoakan saya dan semua  
orang yang saya cintai

## HALAMAN MOTTO

**"JANGANLAH TAKUT, SEBAB AKU MENYERTAI ENGKAU, JANGANLAH  
BIMBANG, SEBAB AKU INI ALLAHMU; AKU AKAN MENEGUHKAN, BAHKAN  
AKAN MENOLONG ENGKAU; AKU AKAN MEMEGANG ENGKAU DENGAN  
TANGANKU KANANKU YANG MEMBAWA KEMENANGAN"**

**(Yesaya: 41:10)**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Bunda Maria, dan Para Malaikat Kudus di Surga atas segala rahmat penyertaan dan kekuatan yang diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang diajukan untuk ujian Sarjanah Strata-1 ini yang berjudul “Gambaran Komitmen pada Individu yang Menjalani Hubungan Berpacaran Jarak Jauh di Kota Surabaya” tepat pada waktunya. Tidak lupa penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih atas bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak atas kelancaran penyusunan skripsi ini. Maka dari itu, peneliti ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. **Kepada Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria** karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini hingga tuntas.
2. **Kepada keluarga yang sangat peneliti cintai**, Bapak Agustinus Naga, dan Mama Maria G. Sabina, Kakak Yoris dan Kakak Irra, (Alm. Om Ir. Marselinus Y.W Petu, Alm. Kakek dan Nenek, Alm. Tante Veronika R. Petu, dan Alm. Adik Gabriel Djuang W. Sara) yang telah menjadi pendoa bagi saya dari Surga, serta semua keluarga yang selalu memberikan semangat, doa, dan dukungan.
3. **Ibu Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psikolog**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan bimbingan, bantuan, dukungan serta memberikan kesempatan bagi peneliti untuk dapat mengembangkan diri di Fakultas Psikologi Widya Mandala Surabaya.
4. **Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog.**, selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu, membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.

5. **Kepada Ibu Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psikolog, dan Ibu Agustina Engry, M.Psi., Psikolog, Gratianus Edwi Nugrohadhi, SS., M.A.** selaku dosen penguji dan sekretaris skripsi yang telah memberikan bantuan, masukan dan saran yang diberikan selama proses pengerjaan skripsi sehingga dapat diselesaikan dengan baik.
6. **Bapak Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog.,** sebagai profesional judgement yang telah membantu memeriksa dan memberikan masukan dalam pembuatan skala penelitian yang dilakukan oleh peneliti.
7. **Kepada Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Surabaya,** yang telah membantu proses perkuliahan dan memberikan informasi mengenai administrasi skripsi.
8. Kepada Responden yang sedang menjalani hubungan berpacaran jarak jauh di Surabaya yang telah membantu peneliti dalam pengisian kuesioner.
9. Teman-teman Psikologi angkatan 2015 yang sejak awal berproses bersama di Fakultas Psikologi UKWMS dan untuk teman-teman POCA (Alen, Mercy, Nana, Feli, dan Bulan).
10. Kepada sahabat Indri dan Yoan, Kakak Yane, Karlos, Dede, Aldy, Elda, Kakak Yuyun, Kakak Rilly, Kaka Febry, Kakak Dea, Cindy, Sindy Sare Ora, Anggra, Inna, Bude, Verra, Resna, Maurin, Sanca.

Surabaya, 4 November 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                           |       |
|-----------------------------------------------------------|-------|
| Halaman Judul .....                                       | i     |
| Surat Pernyataan .....                                    | ii    |
| Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah ..... | iii   |
| Halaman Persetujuan .....                                 | iv    |
| Halaman Pengesahan .....                                  | v     |
| Halaman Persembahan .....                                 | vi    |
| Halaman Motto .....                                       | vii   |
| Ungkapan Terima Kasih .....                               | viii  |
| Daftar Isi .....                                          | x     |
| Daftar Tabel .....                                        | xiv   |
| Daftar Lampiran .....                                     | xv    |
| Abstraksi .....                                           | xvi   |
| <i>Abstract</i> .....                                     | xvii  |
| <br>BAB I PENDAHULUAN .....                               | <br>1 |
| 1.1 Latar Belakang .....                                  | 1     |
| 1.2 Batasan Penelitian .....                              | 6     |
| 1.3 Rumusan Masalah .....                                 | 6     |
| 1.4 Tujuan Penelitian .....                               | 6     |

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| 1.5 Manfaat Penelitian .....                                | 7  |
| 1.5.1 Manfaat Teoritis .....                                | 7  |
| 1.5.2 Manfaat Praktis .....                                 | 7  |
| <br>BAB II LANDASAN TEORI .....                             | 8  |
| 2.1 Konsep Komitmen .....                                   | 8  |
| 2.1.1 Definisi Komitmen .....                               | 8  |
| 2.1.2 Aspek-aspek Komitmen .....                            | 8  |
| 2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Komitmen .....        | 9  |
| 2.2 Konsep Dewasa Awal dan Konsep Hubungan Berpacaran       |    |
| Jarak Jauh .....                                            | 10 |
| 2.2.1 Konsep Dewasa Awal .....                              | 10 |
| 2.2.2 Konsep Berpacaran Jarak Jauh .....                    | 11 |
| 2.3 Gambaran Komitmen Pada Individu yang Menjalani Hubungan |    |
| Berpacaran Jarak Jauh di Surabaya .....                     | 12 |
| <br>BAB III METODE PENELITIAN .....                         | 15 |
| 3.1 Identifikasi Variabel Penelitian .....                  | 15 |
| 3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....          | 15 |
| 3.3 Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....            | 15 |
| 3.3.1 Populasi Penelitian .....                             | 15 |
| 3.3.2 Teknik Pengambilan Sampel .....                       | 16 |

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| 3.4 Metode Pengumpulan Data .....                       | 16 |
| 3.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....          | 18 |
| 3.5.1 Validitas .....                                   | 18 |
| 3.5.2 Reliabilitas .....                                | 18 |
| 3.6 Teknik Analisis Data .....                          | 19 |
| 3.7 Etika Penelitian .....                              | 19 |
| <br>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....       | 20 |
| 4.1 Orientasi Kancan Penelitian .....                   | 20 |
| 4.2 Persiapan Pengambilan Data .....                    | 21 |
| 4.3 Pelaksanaan Penelitian .....                        | 22 |
| 4.4 Hasil Penelitian .....                              | 24 |
| 4.4.1 Uji Validitas Alat Ukur .....                     | 24 |
| 4.4.2 Uji Reliabilitas .....                            | 25 |
| 4.5 Deskripsi Data Subjek dan Variabel Penelitian ..... | 26 |
| 4.5.1 Deskripsi Identitas Subjek .....                  | 26 |
| 4.5.2 Deskripsi Data Variabel Penelitian .....          | 28 |
| <br>BAB V PENUTUP .....                                 | 39 |
| 5.1 Pembahasan .....                                    | 39 |
| 5.2 Kesimpulan .....                                    | 42 |

5.3 Kekurangan Penelitian ..... 43

5.4 Saran ..... 43

DAFTAR PUSTAKA ..... 45

LAMPIRAN ..... 47

## DAFTAR TABEL

|            |                                                                                       |    |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1  | Skor Setiap Pernyataan Aitem <i>Favourable</i> Dan Aitem<br><i>Unfavourable</i> ..... | 17 |
| Tabel 3.2  | <i>Blue Print</i> Komitmen .....                                                      | 17 |
| Tabel 4.1  | Rincian Penyebaran Kuesioner .....                                                    | 23 |
| Tabel 4.2  | Distribusi Jumlah Aitem Valid dalam Skala Komitmen .....                              | 25 |
| Tabel 4.3  | Jenis Kelamin Subjek yang Menjalani Hubungan Berpacaran<br>Jarak Jauh .....           | 26 |
| Tabel 4.4  | Usia Subjek yang Menjalani Hubungan Berpacaran Jarak<br>Jauh .....                    | 27 |
| Tabel 4.5  | Pekerjaan Subjek yang Menjalani Hubungan Berpacaran<br>Jarak Jauh .....               | 27 |
| Tabel 4.6  | Lamanya Subjek Menjalani Hubungan Berpacaran Jarak Jauh<br>.....                      | 28 |
| Tabel 4.7  | Distribusi Frekuensi Variabel Komitmen .....                                          | 30 |
| Tabel 4.8  | Distribusi Frekuensi Aspek Komitmen Personal .....                                    | 32 |
| Tabel 4.9  | Distribusi Frekuensi Aspek Komitmen Moral .....                                       | 35 |
| Tabel 4.10 | Distribusi Frekuensi Aspek Komitmen Terpaksa .....                                    | 37 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|            |                                                                |    |
|------------|----------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran A | Data Mentah Aitem Komitmen .....                               | 47 |
| Lampiran B | <i>Coding</i> Data Mentah Aitem Komitmen .....                 | 55 |
| Lampiran C | <i>Coding</i> Dan Kategorisasi Aitem Sahih Komitmen.....       | 67 |
| Lampiran D | Coding Dan Kategorisasi Aitem Sahih Komitmen Personal<br>..... | 73 |
| Lampiran E | Coding Dan Kategorisasi Aitem Sahih Komitmen Moral....         | 79 |
| Lampiran F | Coding Dan Kategorisasi Aitem Sahih Komitmen Terpaksa<br>..... | 85 |
| Lampiran G | Jawaban Terbuka.....                                           | 91 |
| Lampiran H | Hasil SPSS .....                                               | 97 |

**Matilda, Aprilia** (2019). “Gambaran Komitmen Pada Individu Yang menjalani Hubungan Berpacaran Jarak Jauh di Surabaya”. Skripsi Sarjana Strata 1. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala.

## **ABSTRAKSI**

Masa dewasa awal sebagai masa komitmen karena pada masa ini orang-orang muda sudah mulai untuk memikul tanggungjawab, mandiri, membentuk pola hidup baru dan komitmen-komitmen baru. Komitmen dianggap sebagai sebuah tanggungjawab yang besar apalagi dalam sebuah hubungan berpacaran. Komitmen dapat menjadi gambaran kelanjutan dari hubungan pacaran yang sedang dijalani. Komitmen dalam suatu hubungan berarti semua kekuatan, positif dan negatif, yang menjaga individu tetap berada dalam suatu hubungan. Komitmen juga merupakan semua kekuatan daya tarik dan penghalang yang membuat seseorang tetap dalam suatu hubungan. Komitmen sendiri terdiri atas beberapa aspek yaitu komitmen personal, komitmen moral, dan komitmen terpaksa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran secara kuantitatif deskriptif komitmen pada individu yang menjalani hubungan berpacaran jarak jauh di Surabaya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis deskriptif. Subjek penelitian (N=55) adalah individu yang menjalani hubungan berpacaran jarak jauh di Surabaya. Teknik pengambilan sample yang digunakan yaitu *incidental sampling* dengan menggunakan skala *likert* yang dibuat oleh peneliti sendiri. Kesimpulan dari penelitian ini individu yang berpacaran jarak jauh di Surabaya memiliki komitmen yang sangat tinggi. Aspek yang paling dominan yang memiliki persentase sangat tinggi ialah aspek komitmen personal yang dimaknai oleh peneliti, jika semakin tinggi skor individu dalam komitmen personal, maka semakin kuat keinginan individu untuk mempertahankan hubungan tersebut. Maka komitmen pada individu yang menjalani hubungan berpacaran jarak jauh akan terpenuhi atau tinggi.

**Kata kunci:** Dewasa awal, komitmen, berpacaran jarak jauh.

**Matilda, Aprilia** (2019). *"Description Of Commitment at Individuals That Go Through a Period Of Long-Distance Relationship in Surabaya."* **Undergraduate thesis.** Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

### **ABSTRACT**

Early adulthood as a period of commitment because at this time, young people have begun to shoulder some responsibility, be independent, form new patterns of life, and new commitments. Commitment is considered a big responsibility, especially in a dating relationship. Commitment can be a picture of the continuation of the dating relationship that is being lived. Commitment in a relationship means all the strengths, positive and negative, which keep the individual in a relationship. Commitment is also all the power of attraction and barrier that keeps a person in a relationship. Commitment itself consists of several aspects, such as personal commitment, moral commitment, and forced commitment. The purpose of this study is to find a descriptive quantitative description of commitment to individuals who go through long-distance dating relationships in Surabaya. This research uses a quantitative approach with descriptive analysis. Research subjects ( $N = 55$ ) are individuals who go through long-distance dating relationships in Surabaya. The sampling technique used was incidental sampling using a Likert scale made by the researchers themselves. The conclusion of this study is individuals who are dating in a long-distance relationship in Surabaya have a very high commitment. The most dominant aspect that has a very high percentage is the aspect of personal commitment that is interpreted by researchers, the higher the individual's score in personal commitment, the stronger the desire of individuals to maintain the relationship. Then the commitment to individuals who go through long-distance dating relationships will be fulfilled or high.

**Keywords:** Early adulthood, commitment, Long Distance Relationship (LDR).