

LAMPIRAN A

MACAM-MACAM ETIKET

➤ ETIKET PUTIH UNTUK OBAT DALAM

 APOTIK "BEKA" Jl. Karang Menjangan 165 A Telp. 5943031 Surabaya Apoteker : Drs. Sugiyartono	
No. Resep :	Tgl.
x sehari tablet/capsul/bungkus sebelum / sesudah makan	

➤ ETIKET PUTIH UNTUK OBAT SIRUP

 APOTIK "BEKA" Jl. Karang Menjangan 165 A Telp. 5943031 Surabaya Apoteker : Drs. Sugiyartono	
No. Resep :	Tgl.
..... x sehari sendok makan / teh sebelum / sesudah makan kocok dulu	

➤ ETIKET BIRU UNTUK SALEP DAN OBAT TETES

APOTIK "BEKA" Jl. Karang Menjangan 165 A Telp. 5943031 Surabaya	
Drs. SUGIYARTONO	
OBAT LUAR	

LAMPIRAN B **BLANGKO TURUNAN RESEP DAN NOTA PENJUALAN**

APOTIK "BEKA"
Jl. Karangmenjangan 165A
Telp. 5943031 Surabaya

Turunan Resep



Apotik : Drs. Sugiyartono SIK 3173/B

Tertulis tgl. No.

Oleh Dr.

Pro.

R/



P. C. C.

Nº 000096  Apotik "BEKA" Jl. Karang Menjangan 165 A ☎5943031 Surabaya Tanggal : _____ Rp. _____	Nº 000096  Apotik "BEKA" Jl. Karang Menjangan 165 A ☎5943031 Surabaya Tanggal : _____ Rp. _____
---	---

➤ **TAMPAK DEPAN**

➤ **TAMPAK BELAKANG**

192

No.



Jl. Karang Menjangan 165 A
☎ 5943031, 5949200
Surabaya

Kepada Yth. _____

BON KONTAN

[illegible]

[illegible]

LAMPIRAN F
BLANGKO SURAT PESANAN OBAT PSIKOTROPIKA



APOTEK BEKA

Jl. Karang Menjangan 165 A Telp. 5943031
SURABAYA

Nomor :

SURAT PESANAN PSIKOTROPIKA

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Drs. H. Sugiyartono
Alamat : Jl. Tenggilis Utara VI No. 23 Surabaya
Jabatan : APA BEKA

Mengajukan permohonan kepada :

Nama Perusahaan :
Alamat :
Jenis Psikotropika sebagai berikut

Untuk keperluan pedagang besar farmasi / apotek / rumah sakit /
sarana penyimpanan sediaan farmasi pemerintah / lembaga
penelitian dan / atau lembaga pendidikan *)

Nama : Apotek BEKA
Alamat : Jl. Karang Menjangan 165A Surabaya
Surabaya,20.....
Penanggung Jawab

Drs. H. Sugiyartono
SIK. 3173/B

Catatan :

*) Coret yang tidak perlu

LAMPIRAN G
BLANGKO SURAT PESANAN OBAT NARKOTIKA

Rayon : Jawa Timur
No. S.P. :

Model N 9
Lembar ke 1 / 2 / 3 / 4

SURAT PESANAN NARKOTIKA

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Jabatan :
Alamat Rumah :

mengajukan pesanan narkotika kepada :

Nama distributor : PBF KIMIA FARMA
Alamat & No. Telp. :

sebagai berikut :

Narkotika tersebut akan dipergunakan untuk keperluan
apotik
lembaga 20

Pemesan,
(.....)
No. S.I.K.

Rayon : Jawa Timur
No. S.P. :

Model N 9
Lembar ke 1 / 2 / 3 / 4

SURAT PESANAN NARKOTIKA

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Jabatan :
Alamat Rumah :

mengajukan pesanan narkotika kepada :

Nama distributor : PBF KIMIA FARMA
Alamat & No. Telp. :

sebagai berikut :

Narkotika tersebut akan dipergunakan untuk keperluan
apotik
lembaga 20

Pemesan,
(.....)
No. S.I.K.

Rayon : Jawa Timur
No. S.P. :

Model N 9
Lembar ke 1 / 2 / 3 / 4

SURAT PESANAN NARKOTIKA

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Jabatan :
Alamat Rumah :

mengajukan pesanan narkotika kepada :

Nama distributor : PBF KIMIA FARMA
Alamat & No. Telp. :

sebagai berikut :

Narkotika tersebut akan dipergunakan untuk keperluan

apotik
lembaga

..... 20
Pemesan,

(.....)
No. S.I.K.

Rayon : Jawa Timur
No. S.P. :

Model N 9
Lembar ke 1 / 2 / 3 / 4

SURAT PESANAN NARKOTIKA

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Jabatan :
Alamat Rumah :

mengajukan pesanan narkotika kepada :

Nama distributor : PBF KIMIA FARMA
Alamat & No. Telp. :

sebagai berikut :

Narkotika tersebut akan dipergunakan untuk keperluan

apotik
lembaga

..... 20
Pemesan,

(.....)
No. S.I.K.

➤ **PUTIH: UNTUK SEDIAAN OBAT DALAM**

OBAT :

198

➤ **MERAH: UNTUK SEDIAAN SIRUP**

[illegible]

➤ **BIRU: UNTUK SEDIAAN LUAR**

[illegible]

LAMPIRAN I

KARTU STOK GUDANG

➤ **PUTIH: UNTUK SEDIAAN OBAT DALAM**

[illegible]

➤ **MERAH: UNTUK SEDIAAN SIRUP**

[illegible]

[illegible]

LAMPIRAN J
SURAT LAPORAN PEMAKAIAN
SEDIAAN NARKOTIKA DAN PSIKOTROPIKA



APOTEK BEKA

Jl. Karang Menjangan 165 A Telp. 5943031
SURABAYA

No : 245/ 11 /AB/ 11
Perihal : Laporan Pemakaian Narkotika dan Psikotropika
Lampiran : 1 (satu) berkas

Kepada Yth.
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Surabaya
Jl. Jemursari
Surabaya.

Dengan hormat,

Bersama ini kami sampaikan :

1. Laporan Pemakaian Narkotika
2. Laporan Pemakaian Psikotropika

Dari Apotek "**BEKA**" Jl. Karang Menjangan 165 A Surabaya, untuk
periode bulan : NOVEMBER 2011

Demikian mohon diterima dengan baik, dan atas perhatiannya kami
ucapkan terima kasih.

Surabaya, 10 Desember 2011

Apoteker/Pengelola

Drs. SUGIYARTONO, MS, Apt

Tembusan :

1. Kepala Balai Besar Pengawas Obat dan Makanan
2. Arsip

Surabaya, 06 Juni 2011

LAMPIRAN K

LAPORAN PENGGUNAAN PSIKOTROPIKA



Laporan Psikotropika Bulan November 2011

Unit Layanan: APOTEK BEKA

Data ini sudah di verifikasi oleh Apoteker Penanggung Jawab Apotik: Drs. Sugiyartono, MS, Apt

Tanggal:

Nama	Satuan	Saldo Awal	PEMASUKAN		PENGGUNAAN		Saldo Akhir
			Dari	Jumlah	Untuk	Jumlah	
Alganax 0.25 mg	Tablet	83	Nihil	0	Nihil	0	83
Alganax 0.5 mg	Tablet	55	Nihil	0	Resep	55	0
Alganax 1 mg	Tablet	19	Nihil	0	Nihil	0	19
Alprazolam 0.5 mg	Tablet	38	Nihil	0	Resep	12	26
Alprazolam 1 mg	Tablet	76	Nihil	0	Resep	34	42
Analsik Tab	Tablet	25	BSP	100	Resep	27	98
Ativan 1 mg	Tablet	69	Nihil	0	Resep	20	49
Braxidin Tab	Tablet	85	Nihil	0	Resep	37	48
Calmiet 0.25 mg Tab	Tablet	44	Nihil	0	Nihil	0	44
Calmiet 0.5 mg	Tablet	52	MBS	100	Resep	45	107
Calmiet 2 mg	Tablet	2	Nihil	0	Nihil	0	2
Clobazam 10 mg	Tablet	60	Nihil	0	Nihil	0	60
Danalgin Tab	Tablet	20	Nihil	0	Resep	20	0
Diazepam 2 mg	Tablet	876	Nihil	0	Resep	100	776
Esilgan 1 mg	Tablet	16	Nihil	0	Nihil	0	16
Frisium 10 mg	Tablet	113	Nihil	0	Resep	6	107
Librax	Tablet	100	Nihil	0	Nihil	0	100
Luminal 30 mg	Tablet	914	Nihil	0	Resep	5	909
Piptal Pet drops 0.5 ml	Botol	2	Nihil	0	Nihil	0	2
Proclozam 10 mg Tab	Tablet	63	AAM	100	Resep	118	45
Stesolid 2 mg	Tablet	21	Nihil	0	Nihil	0	21
Stesolid 5 mg	Tablet	21	Nihil	0	Resep	12	9
Stesolid rectal 5 mg Tu	Tube	1	AAM	5	Nihil	0	6
Valizanbe 2 mg Tab	Tablet	133	Nihil	0	Resep	27	106
Valizanbe 5 mg Tab	Tablet	16	Nihil	0	Resep	10	6
Xanax 0.25 mg Tab	Tablet	20	APL	100	Resep	50	70
Stilnox	Tablet	4	Nihil	0	Resep	4	0
sanmag 5 mg	tablet	120	nihil	0	resep	18	102

LAMPIRAN L

LAPORAN PENGGUNAAN NARKOTIKA



Laporan Narkotika Bulan Nopember 2011

Unit Layanan: APOTEK BEKA

Data ini sudah di verifikasi oleh Apoteker Penanggung Jawab Apotik: Sugiyarto, MS, Apt

Tanggal:



Nama	Satuan	Saldo Awal	PEMASUKAN		PENGUNAAN		Saldo Akhir
			Dari	Jumlah	Untuk	Jumlah	
Codein 10 mg Tablet	Tablet	69	Nihil	0	Resep	42	27
Codein 15 mg Tablet	Tablet	244	Nihil	0	Resep	106	138
Codein 20 mg Tablet	Tablet	0	KF	250	Resep	29	221
Codipront Capsul	Kapsul	5	KF	20	Resep	1	24
Codipront Cum Exp Kap	Kapsul	3	Nihil	0	Nihil	0	3
Codipront Syrup	Botol	1	Nihil	0	Nihil	0	1
Doveri 100 mg Tablet	Tablet	331	Nihil	0	Resep	15	316

LAMPIRAN M
**TANDA TERIMA LAPORAN PENGGUNAAN/
PEMAKAIAN PSIKOTROPIKA DAN NARKOTIKA**

TANDA TERIMA

Telah kami terima 1 (satu) berkas Laporan Penggunaan /
Pemakaian Psikotropika dan Narkotika dari Apotek " **B E K A** "
Jl. Karang Menjangan 165 A Surabaya.

Laporan ini untuk periode bulan : NOVEMBER 2011

INSTANSI :

1. Kepala Balai Besar Pengawas Obat dan Makanan
Surabaya.
Jl. Karang Menjangan 20 Surabaya


(.....)

Demikian harap maklum.

Surabaya, 10 Desember 2011

LAMPIRAN N

FAKTUR PEMBELIAN

ASLI									
FAKTUR		NO 1411250054		Hal: 1/1		KEPADA : BEKA. AP., KODE CUST : 108698		DIKIRIM KE : BEKA. AP., JL. KR. MENJANGAN NO.185ASURABAYA	
PEMANJARAN PHARMINDO (ESTRIM)		Catang : PT. APL Surabaya		TOP : S030 ETHICAL		NPWP: 06.313.727.7.606.000			
Jin PBF : 31028/PBF/PC.1.3.7.9.11/DX/98		NO PO / DPE / DPL : MINT ASP/SRI RAHAYU 903 15751345							
NSP	ORDER RSN	TGL.FAKTUR	TGL.JTH TEMPO	RYN JUAL	RYN.TAGIH	RYN.KIRIM	KETERANGAN		
086650	002	04.05.2009	03.06.2009	141108/01	GSF008	141D62	0.00/0.00		
NAMA BARANG				BATCH	EXP DATE	UNIT	HARGA SATUAN	HARGA TOTAL	
PR.SUL10T SULPRIM ADULT TAB'S 100'S				SZ6A010	31.05.2010	1 BOX	53.000	53.000	
MLDISS80 DISUDRIN SYRUP 60 ml				1268 OU	01.11.2010	2 BTL	16.800	33.600	
MLDISD10 DISUDRIN DROP 10 ml				1270 CU	01.12.2010	2 BTL	28.800	57.600	
NIIXS6 Intermoxi Syrup 60 MVBH				S335902	31.01.2011	2 BTL	18.300	36.600	
DAINAE5C INDOFRIN A ED 5CC				0895LG	30.09.2009	2 BTL	16.500	33.000	
MLENZT10 ENZYPLEX TAB'S 100's				9000101	30.01.2011	1 BOX	60.640	60.640	
TOTAL 1		POT. PENJUALAN	POT. CASH	TOTAL 2		P.P.N	METERAI	JUMLAH TAGIHAN	
274.440		0	0	274.440		27.444	0	301.884	
TERBILANG : PENCAIRAN : Tiga ratus satu ribu delapan ratus delapan puluh empat rupiah MTA : 04.05.2009, 23:59 WIB TGL DITERIMA : JAM DITERIMA : 16:50 Perhatian : - Faktur Asli berlaku sebagai Kwitansi - Pembayaran dengan Giro & Cheque dll dianggap lunas setelah diuangkan - Barang yang mudah dibeli tidak dapat dikembalikan ditukar dengan grupun 04.05.2010, 13:40 WIB HORMAT KAMI : PUSPA NOVIANTI 48129/PENDIAA KARYAWAN JAWAB Material : YUDHI CHAYANTO BRANCH MANAGER									

FAKTUR PAJAK STANDAR

Kode dan Nomor Seri Faktur Pajak : 1411250054		010.000-09.00720688																					
Pelusaha Kena Pajak Nama : PT. ANUGERAH PHARMINDO LESTARI Alamat : Jl. Pulolenti Kav. II E/AKIP, Jatinegara, Cakung, Jakarta Timur -13920. NPWP : 01.369.518.4.091.000 Tanggal Pengukuhan PKP : 15.03.1985																							
Pembeli Barang Kena Pajak/Penerima Jasa Kena Pajak : Nama : BEKA. AP. Alamat : Jl. KR.MENJANGAN NO.165ASTRABAYA NPWP : 06.313.727.7.606.000																							
		NPPKP :																					
No.	Nama Barang Kena Pajak/ Jasa Kena Pajak	Harga Jual/Penggantian/ Uang Muka/Termijn(Rp.)																					
1	SULPRIM ADULT TAB'S 100'S	53.000																					
2	DISUDRIN SYRUP 60 ml	33.600																					
3	DISUDRIN DROP 10 ml	57.600																					
4	Intermoxit Syrup 60 MI/Bt	36.600																					
5	INDOFRIN A ED 5CC	33.000																					
6	ENZYPLEX TAB'S 100's	60.640																					
Jumlah Harga Jual / Penggantian / Uang Muka / Termijn*)		274.440																					
Dikurangi potongan harga		0																					
Dikurangi uang muka yang telah diterima		0																					
Dasar Pengenaan Pajak		274.440																					
PPN = 10% x Dasar Pengenaan Pajak		27.444																					
Pajak Penjualan Atas Barang Mewah <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Tarif</th> <th>DPP</th> <th>PPn BM</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>..... % Rp.....</td> <td>Rp.....</td> <td>Rp.....</td> </tr> <tr> <td>..... % Rp.....</td> <td>Rp.....</td> <td>Rp.....</td> </tr> <tr> <td>..... % Rp.....</td> <td>Rp.....</td> <td>Rp.....</td> </tr> <tr> <td>..... % Rp.....</td> <td>Rp.....</td> <td>Rp.....</td> </tr> <tr> <td>..... % Rp.....</td> <td>Rp.....</td> <td>Rp.....</td> </tr> <tr> <td>Jumlah</td> <td>Rp.....</td> <td>Rp.....</td> </tr> </tbody> </table>			Tarif	DPP	PPn BM	 % Rp.....	Rp.....	Rp.....	 % Rp.....	Rp.....	Rp.....	 % Rp.....	Rp.....	Rp.....	 % Rp.....	Rp.....	Rp.....	 % Rp.....	Rp.....	Rp.....	Jumlah	Rp.....	Rp.....
Tarif	DPP	PPn BM																					
..... % Rp.....	Rp.....	Rp.....																					
..... % Rp.....	Rp.....	Rp.....																					
..... % Rp.....	Rp.....	Rp.....																					
..... % Rp.....	Rp.....	Rp.....																					
..... % Rp.....	Rp.....	Rp.....																					
Jumlah	Rp.....	Rp.....																					
Jakarta Timur		04.04.2010																					
 POSPANINGRUM (.....) Nama CHIEF ACCOUNTING		04.04.2010 141108 Jabatan																					

208

LAMPIRAN P
TANDA TERIMA PENUKARAN FAKTUR

APOTIK "BEKA" NO.

JL. KARANG MENJANGAN 165 A
☎ 5943031 - 5949200 SURABAYA

TANDA TERIMA

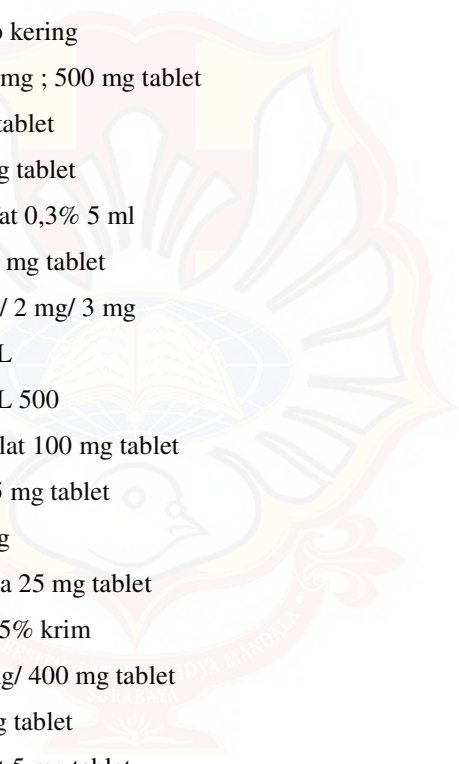
Telah terima FAKTUR/SURAT/NOTA dari :

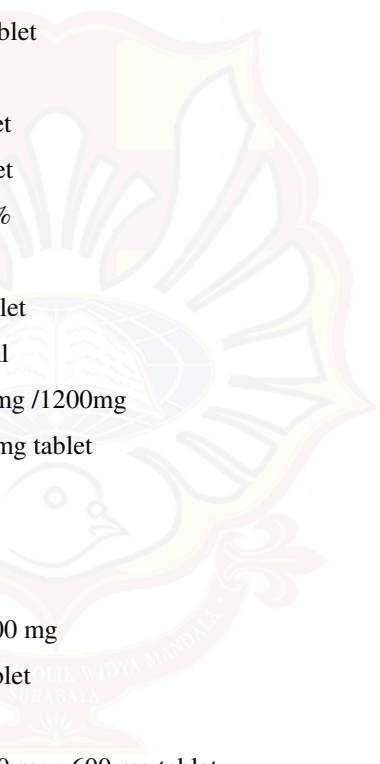
1. NO.	_____	SEBESAR	Rp.	_____
2. NO.	_____	"	Rp.	_____
3. NO.	_____	"	Rp.	_____
4. NO.	_____	"	Rp.	_____
5. NO.	_____	"	Rp.	_____
6. NO.	_____	"	Rp.	_____
7. NO.	_____	"	Rp.	_____
8. NO.	_____	"	Rp.	_____
JUMLAH			Rp.	_____

Surabaya, 20
Pembayaran Tgl. :

LAMPIRAN Q
OBAT-OBAT GENERIK BERLOGO DI APOTEK BEKA

1. Acyclovir 200 mg
2. Acyclovir 400 mg
3. Allopurinol 100 mg tablet
4. Ambroksol 30 mg tablet
5. Aminophylin 200mg
6. Amitriptylin 25 mg tablet
7. Amoksisilin 250 mg ; 500 mg tablet
8. Amoksisilin sirup kering
9. Ampicillin 250 mg ; 500 mg tablet
10. Antalgin 500 mg
11. Antasida DOEN suspensi
12. Antasida DOEN tablet
13. Asam mefenamat 250 mg ; 500 mg tablet
14. Ca-laktat 500 mg tablet
15. Captopril 12,5 mg; 25 mg; 50 mg tablet
16. Cefadroxil 250 mg & 500 mg tablet
17. Chloramphenicol 250 mg tablet
18. Chlorpromazine 100 mg
19. Cimetidine 200 mg
20. Ciprofloxacin 500 mg tablet
21. Clindamycine 150 mg & 300 mg
22. Co-amoxyclave 625 mg
23. Cotrimoxazole tablet
24. CTM 4 mg
25. Dexametason 0,5 mg tablet

- 
26. Dextrometorfan 15 mg tablet
 27. Digoksin 0,25 mg tablet
 28. Doksisiklin 100 mg tablet
 29. Domperidone 10 mg
 30. Ephedrin 25 mg tablet
 31. Eritromisin 500 mg tablet
 32. Eritromisin sirup kering
 33. Ethambutol 250 mg ; 500 mg tablet
 34. Folic acid 1 mg tablet
 35. Furosemid 40 mg tablet
 36. Gentamycin sulfat 0,3% 5 ml
 37. Glibenclamide 5 mg tablet
 38. Glimepirid 1 mg/ 2 mg/ 3 mg
 39. Glucosamin MPL
 40. Glucosamin MPL 500
 41. Gliseril Guaiakolat 100 mg tablet
 42. Griseofulvin 125 mg tablet
 43. Haloperidol 5 mg
 44. Hidroklorotiazida 25 mg tablet
 45. Hidrokortison 2,5% krim
 46. Ibuprofen 200 mg/ 400 mg tablet
 47. Isoniazid 300 mg tablet
 48. Isosorbid dinitrat 5 mg tablet
 49. Kalium diklofenak 50 mg
 50. Ketokonazol 200 mg tablet
 51. Lanzoparazole 30 mg
 52. Levofloxacin 500 mg
 53. Lincomycin 500 mg

- 
54. Loratadin 10 mg
 55. Meloxicam 7,5 mg/ 15 mg
 56. Metformin 500 mg tablet
 57. Metronidazol 500 mg tablet
 58. Metilprednisolon 4 mg/ 16 mg
 59. Metoclopramide 10 mg
 60. Na-diklofenak 50 mg tablet
 61. Nifedipin 10 mg tablet
 62. Ofloksasin 200 mg tablet
 63. Omeprazole 20 mg tablet
 64. Oxytetracycline 1% ; 3%
 65. Papaverin 40 mg tablet
 66. Parasetamol 500 mg tablet
 67. Paracetamol syrup 60 ml
 68. Piracetam 400 mg/ 800mg /1200mg
 69. Piroksikam 10 mg ; 20 mg tablet
 70. Pirantel pamoat 125 mg
 71. Prednisone 5 mg tablet
 72. Propanolol 40 mg tablet
 73. Propiltiourasil (PTU) 100 mg
 74. Pyrazinamid 500 mg tablet
 75. Ranitidin 150 mg tablet
 76. Rifampisin 300 mg ; 450 mg ; 600 mg tablet
 77. Salbutamol 2 mg tablet
 78. Simetidin 200 mg tablet
 79. Simvastatin 10 mg ; 20 mg tablet
 80. Spiramisin 500 mg tablet
 81. Tetracyclin 250 mg tablet

- 82. Tiamfenikol 500 tablet
- 83. Tramadol 50 mg
- 84. Trihexylpenidil 2 mg



LAMPIRAN R
DAFTAR OBAT PSIKOTROPIKA

1. ALGANAX 0,25 MG
2. ALGANAX 0,5 MG
3. ALGANAX I MG
4. ALPRAZOLAM 0,25 MG
5. ALPRAZOLAM 0,5 MG
6. ALPRAZOLAM 1 MG
7. ANALSIK
8. ATIVAN
9. BRAXIDIN
10. CALMLET 0,5 MG
11. CALMLET 2 MG
12. CLOBAZAM
13. DANALGIN
14. DIAZEPAM 2 MG
15. ESILGAN 1 MG
16. FRISIUM
17. LIBRAX
18. PHENOBARBITAL 30MG
19. PIPTAL PED
20. PROCLOZAM
21. ACTAVIS
22. SANMAG
23. STESOLID 2,5 MG
24. STESOLID 5 MG
25. VALISANBE 2 MG
26. VALISANBE 5 MG
27. ZOLMIA
28. ZTILNOX

LAMPIRAN S
DAFTAR OBAT NARKOTIKA

1. CODEIN HCL 10 MG
2. CODEIN HCL 15 MG
3. CODEIN HCL 20 MG
4. CODIPRONT CAPSUL



LAMPIRAN T

BROSUR PENYULUHAN

A. TAMPAK DEPAN

2. Obat yang mengurangi proses pengeluaran gula yang di produksi di hati

Jenis obat :

- Metformin

Efek yang ditimbulkan :

- Tidak menyebabkan penambahan berat badan
- Dapat mengiritasi lambung

Waktu mengkonsumsi :

- Diminum segera setelah makan

Penyimpanan :

- Simpan pada suhu ruangan (25-30°C)

Peringatan !!!

- Tidak dianjurkan bagi wanita menyusui
- Hati-hati pemakaian bersama anti pembekuan darah (aspirin, warfarin)

3. Obat yang mengurangi penyerapan kadar gula

Jenis obat :

- Acarbose

Efek yang ditimbulkan :

- Kembung dan diare

Waktu mengkonsumsi :

- Diminum bersamaan dengan makanan

Penyimpanan :

- Simpan pada suhu ruangan (25-30°C)

Peringatan !!!

- Hati-hati pemakaian bersama obat-obat absorban
- Tidak dapat diberikan pada wanita hamil

B. Obat yang disuntikkan

- Insulin

Orang-orang yang beresiko terkena DM

- Usia (diatas 40 tahun)
- Kegemukan
- Keturunan



Bagaimana terhindar dari Diabetes ??

Pola makan

Hindari makanan tidak sehat, gorengan, fast food, pewarna, berlemak dan terlalu manis.

- Istirahat yang cukup
- Olahraga

Lakukan olahraga secara teratur. Dimulai dari 10 menit per aktifitas namun dilakukan sebanyak 3 kali dalam sehari. Lalu lanjutkan 15 menit, dilakukan 2 kali sehari. Setelah 1 minggu, lakukan olahraga 30 menit tanpa berhenti.

↓

Hindari Stress

Cek Gula Darah anda !!!

- Glukosa Puasa : 60 - 100 mg/dl
- Glukosa 2 jam PP : < 140 mg/dl
- Glukosa Acak : < 200 mg/dl

Menjaga pola hidup, konsumsi obat dan olahraga dengan benar dan teratur membuat hidup semakin berarti...




Kondisi sehat
keluarga pun senang

Siswa bilang diabetes membuat hidup menjadi serba terbatas ?



KONTROL DIABETES ANDA, ATAU DIABETES YANG AKAN MENGONTROL HIDUP ANDA !!!

Oleh :

Mahasiswa Unika Widya Mandala
Praktek Kerja Profesi Apoteker




Apotek BEKA
Jl. Karangmenjangan 165 A
Surabaya

B. TAMPAK BELAKANG

Apa sih diabet itu?

Diabetes merupakan penyakit yang ditandai dengan peningkatan jumlah kadar gula dalam darah karena kegagalan untuk memproduksi insulin.

Fungsi dari insulin itu sendiri adalah menyerap glukosa dalam darah untuk disimpan di hati dan otot sebagai sumber tenaga

Tipe-tipe Diabet

Diabetes TIPE I
Tubuh anda tidak membuat insulin. Anda yang terkena diabetes tipe I harus menggunakan insulin setiap hari.



Diabetes tipe II
Tubuh anda sedikit membuat insulin atau insulin sudah tidak berfungsi dengan baik. Hal ini biasanya diakibatkan gaya hidup anda yang salah seperti makanan berlebih dan kurang olah raga.



Da.Gu.si.Bu

Dapatkan obat dengan benar

- Pastikan ada apoteker ketika membeli obat
- Teliti dan lihat tanggal kadaluarsanya
- Galilah informasi tentang obat yang dibeli
- Dapatkan obat di apotek

Penting untuk ditanyakan !!!

- Cara penggunaan
- Cara penyimpanan

Gunakan obat dengan benar

Minum sesuai petunjuk yang tertulis di etiket atau informasi yang diberikan apoteker di apotek

Simpan obat dengan benar

- Simpan di tempat sejuk, kering dan terhindar sinar matahari langsung (di kulkas jika ada petunjuk khusus)
- Jauhkan dari jangkauan anak-anak
- Simpan dalam kemasan asli atau wadah tertutup
- Jangan mencampur kapsul dan tablet dalam satu wadah
- Jangan tinggalkan obat di mobil, kamar mandi atau tempat lembab dan terlalu panas
- Jangan mencampur semua jenis obat dalam satu wadah

Penting untuk diperhatikan !!!

Waktu bisa merubah kestabilan obat
Jadi jangan digunakan bila :

- Lewat tanggal kadaluarsa
- Label pada obat tidak terbaca lagi
- Warna dan penampakannya berubah

Buang obat dengan benar

- Masukkan dalam wadah tertutup
- Buang wadah ke tempat sampah
- Minta petunjuk apoteker untuk membuang dengan benar
- Obat yang dibuang adalah obat yang kadaluarsa dan obat yang rusak

OBAT

Jenis obat yang digunakan adalah :
A. Obat yang diminum

1. Obat yang memproduksi insulin lebih banyak

Nama obat :

- Glimepiride, glibenclamide dan glicazide

Efek yang ditimbulkan :

- Meningkatkan berat badan
- Penurunan kadar gula darah (hipoglikemi)

Waktu mengonsumsi :

- Diminum 15-30 menit sebelum makan

Penyimpanan :

- Simpan pada suhu ruangan (25-30°C)

Peringatan !!!

- Tidak dapat diberikan pada wanita hamil
- Pasien yang alergi golongan ini.
- Hati-hati penggunaan obat kortikosteroid (dexametason, betametason, prednison), obat kontrasepsi oral

Gejala Diabet



Pemulan berat badan



Selalu haus



Selalu sakit



Selalu lemas



Berang kencing



Mudah berinfeksi

LAMPIRAN U
DAFTAR PERTANYAAN PESERTA PENYULUHAN

1. Kenapa penderita kencing manis sebaiknya tidak boleh makan bubur ?

Jawab :

Karena makanan yang tidak dalam bentuk utuh seperti bubur dapat mempercepat proses pencernaan makanan tersebut sehingga kadar gula dapat meningkat dengan cepat.

2. Apa makanan yang sebaiknya dikonsumsi penderita diabet dan makanan yang tidak boleh ?

Jawab :

Untuk penderita diabet disarankan mengurangi konsumsi lemak, banyak minum air putih, berolahraga secara teratur, sayuran, buah-buahan, kacang-kacangan, ikan, beras merah, cereal dan minum obat sesuai dengan anjuran dokter.

3. Apakah minum obat diabet setelah makan semua ?

Jawab :

Tidak, karena cara kerja maupun bahan aktif dari setiap obat diabet berbeda-beda, jadi ada yang diminum sebelum, bersama atau segera setelah makan.

4. Apakah diabet bisa menurun ?

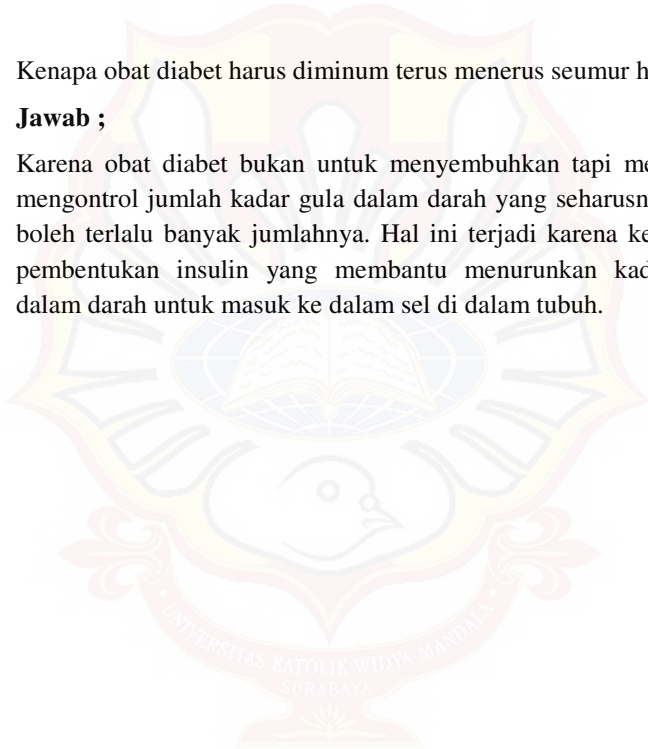
Jawab :

Bisa, karena menurut data penelitian menyebutkan bahwa orang yang memiliki keluarga yang memiliki keturunan diabet memiliki potensi lebih besar dibandingkan dengan yang tidak memiliki keturunan diabet.

5. Kenapa obat diabet harus diminum terus menerus seumur hidup ?

Jawab ;

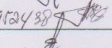
Karena obat diabet bukan untuk menyembuhkan tapi membantu mengontrol jumlah kadar gula dalam darah yang seharusnya tidak boleh terlalu banyak jumlahnya. Hal ini terjadi karena kerusakan pembentukan insulin yang membantu menurunkan kadar gula dalam darah untuk masuk ke dalam sel di dalam tubuh.



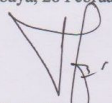
LAMPIRAN V

DAFTAR HADIR PESERTA PENYULUHAN

DAFTAR ABSENSI PENYULUHAN APOTEK BEKA TENTANG DIABET SELASA, 28 FEBRUARI 2012

NO	NAMA	ALAMAT	TELEPON	TANDA TANGAN
001.	B. Sofyan	Karun I/	0585064	
002.	B. Khusnudin	" II/16/17	0879 5912435	
003.	B. Ismanu	" 23/05	031-5997770	
004.	B. Supardjo	F.T.B I/9/1	081231126456	
005.	B. Fatchur	" I/9/28	08133160037	
006.	B. Rasman	" II B/8	0315995365	
007.	B. Feby	F.T.B II/9	08383100278	
008.				
009.				
010.				
011.				
012.				
013.				
014.				
015.				
016.				
017.				
018.				
019.				
020.				

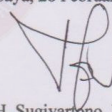
Surabaya, 28 Februari 2012


Drs. H. Sugiyatono, MS., Apt.

**DAFTAR ABSENSI PENYULUHAN APOTEK BEKA TENTANG DIABET
SELASA, 28 FEBRUARI 2012**

NO	NAMA	ALAMAT	TELEPON	TANDA TANGAN
021.	Ibu Denti Sukantini	Kalimaron 3/6	77497055	
022.	Purwati	Kalidami 8/3	6103 0713	
023.	Ny. Semuwati	Jogoronen III 6/10/07	59229975	
024.	Ny. Puro So	Kalidami 16/16		
025.	Ny. Lili Dalimanah	Jippan III 0/6	0852793297	
026.	H/ARY	Mejo Arum I/57	5943013	
027.	Ny. Min Tardjo	Kalidami 9/29	5981673	
028.	Bu Djo Lo S	Jogoronen 1/14	5942573	
029.	Ny. Vrepono	Ked. Pungkol 1/14	5943104	
030.	Ny. Alis	Ked. Tarakan 0/16	71256244	
031.				
032.				
033.				
034.				
035.				
036.				
037.				
038.				
039.				
040.				

Surabaya, 28 Februari 2012



Drs. H. Sugiyartono, MS., Apt.

**DAFTAR ABSENSI PENYULUHAN APOTEK BEKA TENTANG DIABET
SELASA, 28 FEBRUARI 2012**

NO	NAMA	ALAMAT	TELEPON	TANDA TANGAN
041.	Bu. Winat	Jl. Mancak 3	8336906	(2)
042.	Bu. Yuh. S.	Jl. Menung	5942356	R
043.	Bu. Eko wati	Jl. Mojo	5997620	R
044.	Bu. Sri	- - -	5942056	lt
045.	Bu. Adir	- - -	08570665400	lpn
046.	Bu. Rani?	Jl. Jom 4	9110625	Jlu
047.	Bu. Budi. S.	KETABARI 27	-	R
048.	Bu. SUTRIANO	- - -	70068549	R
049.	Mu. Eho S	- - -	599680	R
050.	Bu. Sutris	Ketabar 10/6	-	R
051.	Bu. DEWI	- - -	082431386235	R
052.	Bu. gatot. w	- - -	-	R
053.	Bu. Sukwyo	- - -	-	R
054.				
055.				
056.				
057.				
058.				
059.				
060.				

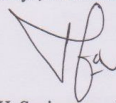
Surabaya, 28 Februari 2012

Drs. H. Sugiyatono, MS., Apt.

**DAFTAR ABSENSI PENYULUHAN APOTEK BEKA TENTANG DIABET
SELASA, 28 FEBRUARI 2012**

NO	NAMA	ALAMAT	TELEPON	TANDA TANGAN
061.	Ny. Titiek Uthung	Ked. Ter. Baru 4C/2	08123171618	
062.	Ny. Y. Iri Jummungul	- - - 25/5	031 5930906	
063.	Ny. Nur Astuti	J. Airlangga 5/1	031	
064.	Nep. Anton.	Kar - wet I/4b	5925162	
065.	Ms. MARIA-S	Jajoran II/30	91512115	
066.	Ny. BKKIS -	Ked. Peng 1/47		
067.	Ny. AGU Bagan	Mojo 1/7		
068.	Ny. Pkt Hardadi	Ked. Fengkol I/53	- - -	
069.	Ny. UATUNG. K.	Mojo I/17 B		
070.	Ny. RCHSM/141	15070 I/17 B		
071.				
072.				
073.				
074.				
075.				
076.				
077.				
078.				
079.				
080.				

Surabaya, 28 Februari 2012

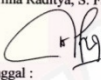
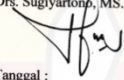


Drs. H. Sugiyartono, MS., Apt.

LAMPIRAN W

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)

PROSEDUR TETAP PEMUSNAHAN OBAT DI APOTEK BEKA

Apotek BEKA	PROSEDUR TETAP PEMUSNAHAN OBAT DI APOTEK BEKA		Nomor :
Disusun oleh : Anitha Jun Mende, S. Farm	Diperiksa oleh : Herlina Raditya, S. Farm., Apt.	Disetujui oleh : Drs. Sugiyarto ⁶ , MS., Apt.	Tanggal berlaku :
 Tanggal :	 Tanggal :	 Tanggal :	

1. TUJUAN

Prosedur ini dibuat untuk pelaksanaan dan pengawasan pemusnahan obat di apotek.

2. PENANGGUNG JAWAB

Apoteker Pengelola Apotek

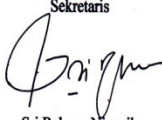
3. PROSEDUR

1. Lakukan inventarisasi obat-obatan yang akan dimusnahkan.
2. Siapkanlah administrasi (berupa laporan dan berita acara pemusnahan obat).
3. Tetapkanlah jadwal, metoda dan tempat pemusnahan.
4. Lakukanlah pemusnahan disesuaikan dengan jenis dan bentuk sediaan.
5. Buatlah berita acara pemusnahan obat yang sekurang-kurangnya memuat:
 - Waktu dan tempat pelaksanaan pemusnahan obat.
 - Nama dan jumlah obat yang akan dimusnahkan dan alasan dilakukan pemusnahan obat.
 - Kelompokkan obat yang akan dimusnahkan (narkotika, obat keras, bahan obat dan bahan berbahaya).
 - Nama Apoteker pelaksana pemusnahan obat.
 - Nama saksi dalam pelaksanaan pemusnahan obat.

Dibuat oleh :	Diperiksa oleh :	Disetujui oleh :
 Anitha Jun Mende, S. Farm	 Herlina Raditya, S. Farm., Apt.	 Drs. Sugiyarto ⁶ , MS., Apt.

Mengetahui:

Sekretaris



Sri Rahayu Ningsih

Apoteker



Henny Oktarika, S. Farm., Apt.

Apoteker



Silvercinci K. U., S. Farm., Apt.

Apoteker



Farizah Izazi, S. Farm., Apt.

Juru Resep



Wasis Hartojo

Kasir 1



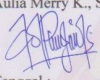
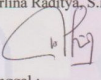
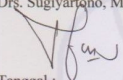
Umi Yatini

Kasir 2



Lilla Damayanti

**PROSEDUR TETAP
PENYIAPAN OBAT UNTUK PELAYANAN RESEP DI
APOTEK BEKA**

Apotek Beka	PROSEDUR TETAP PENYIAPAN OBAT UNTUK PELAYANAN RESEP DI APOTEK BEKA		Nomor :
			Tanggal berlaku :
Disusun oleh : Aulia Merry K., S.Farm  Tanggal :	Diperiksa oleh : Herlina Raditya, S.Farm., Apt.  Tanggal :	Disetujui oleh : Drs. Sugiyartono, MS., Apt.  Tanggal :	

1. TUJUAN

1. Prosedur ini dibuat untuk memudahkan dalam proses pengambilan sediaan obat di apotek Beka.
2. Prosedur ini dibuat untuk meminimalisir terjadinya kesalahan pengambilan obat di apotek Beka.
3. Prosedur ini dibuat untuk menjaga stabilitas dari obat.

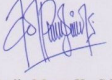
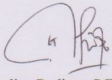
2. PENANGGUNG JAWAB

Apoteker Pengelola Apotek

3. PROSEDUR

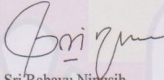
1. Periksa obat yang datang dan pisahkanlah berdasarkan bentuk sediaan, golongan narkotika, golongan psikotropika, obat generik, golongan obat OTC, dan obat dengan penyimpanan khusus.
2. Simpanlah obat dengan ketentuan setiap bentuk sediaan disimpan pada tempat berbeda.
 - a. Bentuk sediaan solid ditata berdasarkan kelas terapi dan sesuai alfabetis.
 - b. Bentuk sediaan liquid ditata sesuai alfabetis.
 - c. Bentuk sediaan topikal ditata sesuai alfabetis.
 - d. Obat-obat narkotika disimpan dilemari khusus yang sudah disediakan.
 - e. Obat-obat psikotropika ditata sesuai alfabetis dan disimpan di tempat khusus yang sudah disediakan.
 - f. Obat-obat OTC (*Over The Counter*) ditata di etalase yang sudah ada.
3. Selain itu, penyimpanan juga harus mempertimbangkan stabilitas dengan ketentuan sebagai berikut :
 - a. Simpanlah di ruangan pada suhu kamar (15-30°C).

- b. Simpanlah di ruang ber-AC untuk sediaan yang bersuhu sejuk (8-15°C).
c. Simpanlah di lemari es untuk sediaan yang bersuhu dingin (2-8°C).

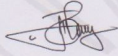
Dibuat oleh :	Diperiksa oleh :	Disetujui oleh :
		
Aulia Merry K., S.Farm	Herlina Raditya, S.Farm., Apt.	Drs. Sugiyartono, MS., Apt.

Mengetahui:

Sekretaris


Sri Rahayu Ningsih

Apoteker



Henny Oktarika, S. Farm., Apt.

Apoteker



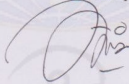
Silvercinci K. U., S. Farm., Apt.

Apoteker



Farizah Izazi, S. Farm., Apt.

Juru Resep

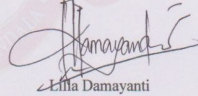


Wasis Hartojo

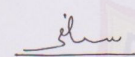
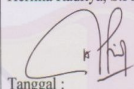
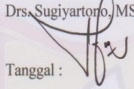
Kasir 1

Umi Yatini

Kasir 2


Lina Damayanti

**PROSEDUR TETAP
PENYIAPAN OBAT UNTUK PELAYANAN RESEP
DI APOTEK BEKA**

Apotek Beka	PROSEDUR TETAP PENYIAPAN OBAT UNTUK PELAYANAN RESEP DI APOTEK BEKA		Nomor :
			Tanggal berlaku :
Disusun oleh : Silfiana Nisa P., S.Farm  Tanggal :	Diperiksa oleh : Herlina Raditya, S.Farm., Apt.  Tanggal :	Disetujui oleh : Drs. Sugiyartono, MS., Apt.  Tanggal :	

1. TUJUAN

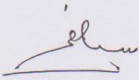
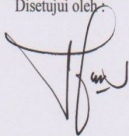
1. Prosedur ini dibuat untuk memperlancar proses pelayanan resep guna meningkatkan kualitas pelayanan di apotek Beka.
2. Prosedur ini dibuat untuk meminimalisir terjadinya kesalahan penyediaan dan penyerahan obat di apotek Beka.

2. PENANGGUNG JAWAB

Apoteker Pengelola Apotek

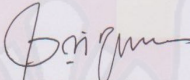
3. PROSEDUR

1. Lakukan skrining resep sesuai dengan prosedur tetap “ skrining resep ”.
2. Lakukan patient assesment (sesuai prosedur tetap patient assesment).
3. Lakukan tindakan untuk mencegah bila terjadi DRP.
4. Periksalah ketersediaan obat sesuai dengan permintaan dalam resep.
5. Siapkan obat sesuai dengan permintaan resep.
6. Catatlah jumlah obat yang diambil pada kartu stock yang telah disediakan.
7. Raciklah obat dengan benar, siapkan etiket, dan lakukan pengecekan sebelum diserahkan kepada pasien.
8. Serahkan kepada pasien dengan memberikan KIE.
9. Lakukan verifikasi kepada pasien.
10. Lakukan PMR kepada pasien.
11. Lakukan monitoring kepada pasien.

Dibuat oleh :	Diperiksa oleh :	Disetujui oleh :
		
Silfiana Nisa P., S.Farm	Herlina Raditya, S.Farm., Apt.	Drs. Sugiyartono, MS., Apt.

Mengetahui:

Sekretaris


Sri Rahayu Ningsih

Apoteker



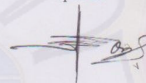
Henny Oktarika, S. Farm., Apt.

Apoteker



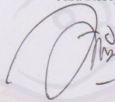
Silvercinci K. U., S. Farm., Apt.

Apoteker



Farizah Izazi, S. Farm., Apt.

Juru Resep



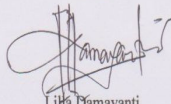
Wasis Hartojo

Kasir 1



Umi Yatini

Kasir 2



Liha Damayanti

**PROSEDUR TETAP
PENYIAPAN OBAT UNTUK PELAYANAN SWAMEDIKASI
DI APOTEK BEKA**

Apotek BEKA	PROSEDUR TETAP PENYIAPAN OBAT UNTUK PELAYANAN SWAMEDIKASI DI APOTEK BEKA		Nomor :
			Tanggal berlaku :
Disusun oleh : Norvince Neonufa, S. Farm 	Diperiksa oleh : Herlina Raditya, S. Farm., Apt. 	Disetujui oleh : Drs. Sugiyartono, MS., Apt. 	
Tanggal :	Tanggal :	Tanggal :	

1. TUJUAN

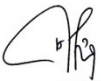
1. Prosedur ini dibuat untuk memperlancar proses pelayanan swamedikasi guna meningkatkan kualitas pelayanan di Apotek BEKA.
2. Prosedur ini dibuat untuk meminimalisir terjadinya kesalahan penyiapan dan penyerahan obat di Apotek BEKA.

2. PENANGGUNG JAWAB

Apoteker Pengelola Apotek

3. PROSEDUR

1. Lakukan patient assesment sesuai prosedur tetap.
2. Lakukan tindakan untuk mencegah bila terjadi DRP.
3. Periksa ketersediaan obat sesuai dengan permintaan pasien.
4. Siapkan obat sesuai dengan permintaan pasien
5. Catatlah jumlah obat yang diambil pada kartu stock yang telah disediakan.
6. Lakukan pengecekan obat (nama obat, dosis, dan tanggal kadaluarsa) serta pastikan sebelum diserahkan kepada pasien.
7. Serahkan kepada pasien dengan memberikan KIE.
8. Lakukan verifikasi kepada pasien.

Dibuat oleh :	Diperiksa oleh :	Disetujui oleh :
		
Norvince Neonufa, S. Farm	Herlina Raditya, S. Farm., Apt.	Drs. Sugiyartono, MS., Apt.

Mengetahui:

Sekretaris


Sri Rahayu Ningsih

Apoteker



Henny Oktarika, S. Farm., Apt.

Apoteker



Silvercinci K. U., S. Farm., Apt.

Apoteker



Farizah Izazi, S. Farm., Apt.

Juru Resep



Wasis Hartojo

Kasir 1



Umi Yatini

Kasir 2



Lilla Damayanti

LAMPIRAN X

CATATAN PENGOBATAN PASIEN (PMR)

A. TAMPAK DEPAN

CATATAN PENGOBATAN PASIEN					
Nama : An. M. Azam, Abdillah		(LP) (Umur : 8,5 bln) (orang tua)			
Alamat : Rm. Raya Kajidami 79		Telp. 08814320109			
Pekerjaan : - (Ayah : Siasta)					
R. Pengobatan : -					
R. Penyakit : -					
R. Alergi : -					
Tgl.	Obat yg dibutuhkan (R/Bebas)	Hasil Assessment	Masalah	Tindakan Apoteker	Hasil Monitoring (6/03/12)
29/02/12	R/ Amoxicillin 125mg Melxam 125mg Interhistin 8mg Mf. Pulv. dtd. No. XV § 3 dd 1 R/ Pulv. Panadol 600mg Mf. Pulv. dtd. No. XV § 3 dd pulv. 1	- Badan Panas sudah 3 hari. - Sudah dibawa ke Dokter Spesialis Anak, ketika dokter apakia panasnya tak turun langsung dibawa saja ke uro. - Anak batuk dan ibu mengalami radang dan alergi	-	- Memberitahukan kepada orang tua px bahwa ada 2 macam obat. - Obat yg pertama adl obat racikan puyer, diminvin 3 kali sehari 1 bungkus puyer, pd pagi, siang dan malam (06.00, 14.00, 22.00). - Obat mi harus dihabiskan karena obat antibiotik. - Obat yang kedua adl obat racikan puyer penurun panas, diminvin 3 kali sehari	- Setelah minum obat keadaan px mulai membaik, sudah tidak panas lagi. - Pasien sudah di bawa pulang ke rumah keluarga (Mekah)

B. TAMPAK BELAKANG

Tgl.	Obat yg dibutuhkan (R/Bebas)	Hasil Assessment	Masalah R ₁	Tindakan Apoteker	Hasil Monitoring
				1. Gungkus puyer, pada pagi, siang dan malam hari (06-00, 14-00, 22-00) - Diberitahukan juga apabila suhu tubuh pt tak turun segera dibawa ke UGD/ Unit Kesehatan ter dekat.	