

**PENGARUH KONSENTRASI BUBUK DAUN
BELUNTAS - TEH HIJAU DALAM AIR
SEDUHAN TERHADAP SIFAT FISIKOKIMIA
DAN ORGANOLEPTIK SARI KEDELAI**

SKRIPSI



OLEH:
ALFANO YEHEZKIEL KURNIAWAN
6103015038

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2019**

**PENGARUH KONSENTRASI BUBUK DAUN
BELUNTAS-TEH HIJAU DALAM AIR SEDUHAN
TERHADAP SIFAT FISIKOKIMIA DAN
ORGANOLEPTIK SARI KEDELAI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Teknologi Pertanian,
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Teknologi Pertanian
Program Studi Teknologi Pangan

OLEH:
ALFANO YEHEZKIEL KURNIAWAN
6103015038

PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2019

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Alfano Yehezkiel Kurniawan

NRP : 6103015038

Menyetujui Skripsi saya:

Judul:

Pengaruh Konsentrasi Bubuk Daun Beluntas-Teh Hijau Dalam Air Seduhan Terhadap Sifat Fisikokimia Dan Organoleptik Sari Kedelai

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2019

Yang menyatakan,



Alfano Yehezkiel Kurniawan

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul “**Pengaruh Konsentrasi Bubuk Daun Beluntas-Teh Hijau Dalam Air Seduhan Terhadap Sifat Fisikokimia Dan Organoleptik Sari Kedelai**”, yang diajukan oleh Alfano Yehezkiel Kurniawan (6103015038), telah diujikan pada tanggal 12 Juli 2019 dan dinyatakan lulus oleh Tim Penguji.

Ketua Penguji,



Dr. Paini Sri Widyawati, S.Si., M.Si.

Tanggal: 19 Juli 2019

Mengetahui,

Dekan Fakultas Teknologi Pertanian
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



Ir. Thomas Indarto Putut Suseno, MP., IPM.

Tanggal:



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul "Pengaruh Konsentrasi Bubuk Daun Beluntas-Teh Hijau Dalam Air Seduhan Terhadap Sifat Fisikokimia Dan Organoleptik Sari Kedelai", yang diajukan oleh Alfano Yehezkiel Kurniawan (6103015038), telah diujikan pada tanggal 12 Juli 2019 dan dinyatakan lulus oleh Tim Penguji .

Dosen Pembimbing II :



Ir. Indah Kuswardani, MP., IPM.

Dosen Pembimbing I :



Dr. Paini Sri Widyawati, S.Si., M.Si.

Tanggal: 18 Juli 2019

Tanggal: 19 Juli 2019

**LEMBAR PERNYATAAN
KEASLIAN KARYA ILMIAH**

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Konsentrasi Bubuk Daun Beluntas-Teh Hijau Dalam Air Seduhan Terhadap Sifat Fisikokimia Dan Organoleptik Sari Kedelai

adalah hasil karya saya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis akan diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara nyata tertulis, diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila karya saya tersebut merupakan plagiarisme, maka saya bersedia dikenai sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar, sesuai dengan peraturan yang berlaku (UU RI No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 ayat 2, dan Peraturan Akademik Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Pasal 30 ayat 1 (c) tahun 2010).

Surabaya, Juli 2019

Yang menyatakan,



Alfano Yehezkiel Kurniawan

Alfano Yehezkiel Kurniawan, NRP 6103015038. **Pengaruh Konsentrasi Bubuk Daun Beluntas-Teh Hijau dalam Air Seduhan Terhadap Sifat Fisikokimia dan Organoleptik Sari Kedelai.**

Di bawah bimbingan:

1. Dr. Paini Sri Widyawati, S.Si., M.Si.
2. Ir. Indah Kuswardani, MP., IPM.

ABSTRAK

Sari kedelai merupakan minuman yang memiliki banyak manfaat, namun pemanfaatannya masih terbatas, padahal kandungan gizinya sangat tinggi. Beluntas merupakan tanaman liar yang banyak tumbuh di lahan kosong dan daerah rawa dan pemanfaatannya masih terbatas, yaitu sebagai minuman seduhan atau lalapan. Beluntas memiliki senyawa antioksidan dan bioaktif seperti tanin, flavonoid, asam klorogenat dan alkaloid. Teh hijau merupakan jenis teh yang sudah banyak dikonsumsi masyarakat, aroma khas teh hijau dan rasa sedikit sepat dari teh diharapkan dapat memberikan citarasa yang khas pada produk yang dihasilkan. *Xylitol* merupakan jenis gula yang memiliki derajat kemanisan setara dengan glukosa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konsentrasi bubuk daun beluntas-teh hijau dalam air seduhan terhadap sifat fisikokimia dan organoleptik sari kedelai. Rancangan penelitian yang digunakan adalah Rancangan Acak Kelompok (RAK) dengan satu faktor, yaitu konsentrasi bubuk daun beluntas-teh hijau dalam air seduhan yang terdiri dari enam level, yaitu 0; 1; 2; 3; 4; dan 5(% b/v) dari berat kering kacang kedelai yang digunakan. Percobaan diulang sebanyak lima kali. Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh peningkatan konsentrasi bubuk daun beluntas-teh hijau dalam air seduhan terhadap sifat fisikokimia (pH, viskositas, total padatan terlarut, *lightness*, *hue*, *chroma*) dan organoleptik (warna, aroma, rasa) sari kedelai. Kadar air bubuk daun beluntas-teh hijau adalah $5,84 \pm 0,10\% \text{ wb}$, pH sari kedelai berkisar $6,27 \pm 0,28$ - $6,64 \pm 0,16$, viskositas sari kedelai berkisar $21,05 \pm 0,93$ - $27,08 \pm 0,28$ Cps, total padatan terlarut sari kedelai berkisar $11,82 \pm 0,27\%$ - $16,36 \pm 0,00\%$, *lightness* sari kedelai berkisar $70,33 \pm 0,39$ - $82,89 \pm 0,46$, *chroma* sari kedelai berkisar $10,57 \pm 0,78$ - $19,37 \pm 0,89$, *hue* sari kedelai berkisar $84,83 \pm 0,94^\circ$ - $100,14 \pm 1,11^\circ$. Perlakuan terbaik sari kedelai beluntas-teh hijau adalah P1 yang masuk dalam kategori suka.

Kata kunci: sari kedelai, beluntas, teh hijau

Alfano Yehezkiel Kurniawan, NRP 6103015038. The Effect of Concentration of Green *Pluchea*-Tea Leaf Powder in Steeping Water on the Physicochemical and Organoleptic of Soybean Milk.

Advisory Committee:

1. Dr. Paini Sri Widyawati, S.Si., M.Si.
2. Ir. Indah Kuswardani, MP., IPM.

ABSTRACT

Soybean milk is a beverage that has many benefits, but its usage is still limited, even though the nutritional content is very high. *Pluchea* is a wild plant that grows a lot on empty land and swamp areas and its use is still limited, namely as steeping drinks or fresh vegetables. *Pluchea* has antioxidant and bioactive compounds such as tannins, flavonoids, chlorogenic acids and alkaloids. Green tea is a type of tea that has been consumed by many people, the distinctive aroma of green tea and a slightly sour taste of tea are expected to provide a distinctive flavor to the products produced. Xylitol is a type of sugar that has the same degree of sweetness as glucose. This study was to determine the effect of the concentration of green *pluchea*-tea leaf powder in steeping water on physicochemical and organoleptic properties of soybean milk. The research design used Randomized Block Design (RBD) with one factor, namely the concentration of green *pluchea*-tea leaf powder in steeping water consisting of six levels, namely 0; 1; 2; 3; 4; and 5(% m/v) of the dry weight of soybeans used. The experiment was repeated five times. The results showed that there was an effect of increasing the concentration of green *pluchea*-tea leaf powder in steeping water on physicochemical properties (pH, viscosity, total dissolved solids, lightness, hue, chroma) and organoleptic (color, aroma, taste) soybean juice. Water content of *pluchea*-green tea leaves powder was $5.84 \pm 0.10\% \text{ wb}$, pH of soybean milk was ranged from 6.27 ± 0.28 to 6.64 ± 0.16 , soybean milk viscosity was ranged from 21.05 ± 0.93 to $27.08 \pm 0.28 \text{ Cps}$, total dissolved solids of soybean milk was ranged from $11.82 \pm 0.27\%$ - $16.36 \pm 0.00\%$, lightness of soybean milk was ranged from 70.33 ± 0.39 to 82.89 ± 0.46 , chroma soybean milk was ranged from 10.57 ± 0.78 to 19.37 ± 0.89 , hue soybean milk was ranged from $84.83 \pm 0.94^\circ$ to $100.14 \pm 1.11^\circ$. The best treatment of *pluchea*-green tea soybean milk was P1 which fell into the category of likes.

Keywords: soybean, *pluchea*, green tea

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan makalah Skripsi dengan judul **“Pengaruh Konsentrasi Bubuk Daun Beluntas-Teh Hijau dalam Air Seduhan Terhadap Sifat Fisikokimia dan Organoleptik Sari Kedelai”**. Penyusunan Skripsi merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Strata-1, Program Studi Teknologi Pangan, Fakultas Teknologi Pertanian, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Makalah ini dapat terselesaikan berkat dukungan dari beberapa pihak. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi (Kemristekdikti) Republik Indonesia dari Program Abdimas PKM 2019
2. Dr. Paini Sri Widyawati, W., S.Si., M.Si. dan Ir. Indah Kuswardani, MP., IPM. selaku dosen pembimbing penulis yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikirannya dalam mengarahkan penulis selama penyusunan skripsi ini.
3. Keluarga yang telah mendukung penulis, yaitu papa, mama, Cha-Cha, emak dan anggota keluarga lainnya yang telah membantu memberi dukungan semangat maupun doa.
4. Teman-teman yang sudah mendukung proses penelitian dan penulisan skripsi, yaitu Yulius, Monica Martina, Irene Novita, Aldrich Koeswanto, Gabriella Anggono dan teman-teman lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.

5. Kerabat penulis yang telah banyak membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi ini, yaitu kucing saya yang bernama Chi-Chi, Chiko dan Shiro.

Penulis menyadari bahwa penulisan makalah ini masih jauh dari sempurna, karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pembaca.

Surabaya, Juli 2019

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Sari Kedelai.....	6
2.1.1. Komposisi Gizi Sari Kedelai	8
2.1.2. Bahan Penyusun Sari Kedelai.....	8
2.1.2.1. Kacang Kedelai.....	8
2.1.2.2 .Air	9
2.1.2.3. Xylitol	9
2.2. Beluntas	10
2.2.1 Morfologi Beluntas	11
2.2.2. Komposisi Kimia Beluntas.....	12

2.2.3. Manfaat Beluntas	12
2.3. Teh Hijau	13
2.3.1. Morfologi Teh Hijau	14
2.3.2. Komposisi Kimia Teh Hijau.....	15
2.3.3 Manfaat Teh Hijau.....	16
2.4. Hipotesa	16
 BAB III. BAHAN DAN METODE PENELITIAN	17
3.1. Bahan	17
3.1.1. Bahan untuk Proses Pembubukan Daun Beluntas.....	17
3.1.2. Bahan untuk Proses Penyeduhan Daun Beluntas	18
3.1.3. Bahan untuk Pembuatan Sari Kedelai	18
3.1.4. Bahan untuk Analisa	18
3.2. Alat	18
3.2.1. Alat Proses Pembubukan Daun Beluntas-Teh Hijau	18
3.2.2. Alat Proses Penyeduhan Daun Beluntas-Teh Hijau	18
3.2.3. Alat Proses Pembuatan Sari Kedelai	18
3.2.4 Alat Analisa	18
3.3. Metode Penelitian	19
3.3.1. Tempat Penelitian	19
3.3.2. Waktu Penelitian.....	19
3.3.3. Rancangan Penelitian	19
3.3.4. Unit Percobaan	21
3. 4. Pelaksanaan Penelitian	22
3.4.1. Pembubukan Daun Beluntas-Teh HIjau.....	22
3.4.2. Pembuatan Air Seduhan Bubuk Beluntas-Teh Hijau	25
3.4.3. Pembuatan Sari Kedelai	25

3.4.4. Pembuatan Sari Kedelai Beluntas-Teh Hijau.....	27
3.5. Metode Penelitian	28
3.5.1. Penelitian Pendukung.....	28
3.5.1.1. Analisa Kadar Air Bubuk Beluntas-Teh Hijau Metode Gravimetri	28
3.5.2. Penelitian Utama.....	29
3.5.2.1. Analisa pH dengan pH meter	29
3.5.2.2. Analisa Viskositas dengan <i>viscosimeter</i>	29
3.5.2.3. Analisa Warna dengan <i>Colour Reader</i>	29
3.5.2.4. Analisa Total Padatan Terlarut	30
3.5.2.5. Analisa Organoleptik.....	30
3.5.2.6. Penentuan Perlakuan Terbaik (Metode <i>Spiderweb</i>)	31
 BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1. Kadar Air.....	32
4.2. pH	33
4.3. Viskositas	36
4.4. Total Padatan Terlarut (% Brix)	38
4.5. Warna	40
4.5.1. <i>Lightness</i>	40
4.5.2. <i>Chroma</i>	42
4.5.3. <i>Hue</i>	44
4.6. Organoleptik	46
4.6.1. Warna	46
4.6.2. Aroma	48
4.6.3. Rasa	49
4.7. Perlakuan Terbaik.....	51

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1. Kesimpulan.....	54
5.2. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Tanaman Beluntas	10
Gambar 3.1. Diagram Alir Pembubukan Daun Beluntas-Teh Hijau	22
Gambar 3.2. Diagram Alir Pembuatan Air Seduhan Bubuk Beluntas-Teh Hijau	23
Gambar 3.3. Diagram Alir Proses Pembuatan Sari Kedelai.....	25
Gambar 3.4. Diagram Alir Proses Pembuatan Sari Kedelai Beluntas-Teh Hijau.....	26
Gambar 4.1. pH Sari Kedelai Beluntas-Teh Hijau Pada Berbagai Konsentrasi.....	34
Gambar 4.2. Viskositas Sari Kedelai Beluntas-Teh Hijau Pada Berbagai Konsentrasi.....	36
Gambar 4.3. Total Padatan Terlarut Sari Kedelai Beluntas-Teh Hijau Pada Berbagai Konsentrasi.....	38
Gambar 4.4. <i>Lightness</i> Sari Kedelai Beluntas-Teh Hijau Pada Berbagai Konsentrasi.....	41
Gambar 4.5. Chroma Sari Kedelai Beluntas-Teh Hijau Pada Berbagai Konsentrasi.....	43
Gambar 4.6. °Hue Sari Kedelai Beluntas-Teh Hijau Pada Berbagai Konsentrasi.....	44
Gambar 4.7. Organoleptik Warna Sari Kedelai Beluntas-Teh Hijau Pada Berbagai Konsentrasi.....	46
Gambar 4.8. Organoleptik Aroma Sari Kedelai Beluntas-Teh Hijau Pada Berbagai Konsentrasi.....	48

Gambar 4.9. Organoleptik Rasa Sari Kedelai Beluntas-Teh Hijau Pada Berbagai Konsentrasi	50
Gambar 4.10. <i>Spider Web</i> Perlakuan Terbaik Sari Kedelai Beluntas-Teh Hijau	52
Gambar A.1. Kacang Kedelai Varietas Wilis	59
Gambar A.2. Aquase	59
Gambar A.3. Pucuk Daun Beluntas.....	60
Gambar A.4. Pucuk Daun Beluntas yang Tidak Lolos Sortasi.....	60
Gambar D.1. <i>Spider Web</i> Perlakuan Terbaik Sari Kedelai Beluntas-Teh Hijau	84

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Tabel SNI Sari Kedelai Cair	7
Tabel 2.2. Komposisi Gizi Sari Kedelai Cair.....	10
Tabel 2.3. Komposisi Kimia Teh Hijau/100 gram Bahan.....	14
Tabel 3.1. Rancangan Penelitian Sampel.....	18
Tabel 3.2. Matriks Perlakuan dan Ulangan.....	18
Tabel 3.3. Formulasi Sari Kedelai.....	20
Tabel 4.1. Segitiga <i>Spider Web</i> Dalam Pemilihan Perlakuan Terbaik.....	52
Tabel A.1. Kandungan Gizi <i>Xylitol</i>	59
Tabel D.1.1. Berat Botol Timbang Konstan	69
Tabel D.1.2. Data Kadar Air (%) Bubuk Daun Beluntas-Teh Hijau	69
Tabel D.2.1. Hasil Pengujian pH Sari Kedelai Beluntas-Teh Hijau	70
Tabel D.2.2. Anova Uji pH.....	70
Tabel D.2.3. DMRT Uji pH.....	70
Tabel D.3.1.Hasil Pengujian Viskositas Sari Kedelai Beluntas-Teh Hijau.	70
Tabel D.3.2. Anova Uji Viskositas.....	70
Tabel D.3.3 DMRT Uji Viskositas.....	70
Tabel D.4.1. Hasil Pengujian %Brix Sari Kedelai Beluntas-Teh Hijau.....	71
Tabel D.4.2 Anova Uji %Brix	71
Tabel D.4.3 DMRT Uji %Brix.....	72
Tabel D.5.1 Hasil Pengujian <i>Lightness</i> Sari Kedelai Beluntas-Teh Hijau ..	72
Tabel D.5.2 Anova Uji <i>Lightness</i>	72
Tabel D.5.3 DMRT Uji <i>Lightness</i>	73
Tabel D.5.4 Hasil Pengujian Chroma Sari Kedelai Beluntas-Teh Hijau	73
Tabel D.5.5 Anova Uji Chroma	74

Tabel D.5.6 DMRT Uji Chroma	74
Tabel D.5.7 Hasil Pengujian Hue Sari Kedelai Beluntas-Teh Hijau	74
Tabel D.5.8 Anova Uji Hue	75
Tabel D.5.9. DMRT Uji Hue	75
Tabel D.6.1.Organoleptik Terhadap Warna.....	76
Tabel D.6.2. Anova Terhadap Organoleptik Warna.....	76
Tabel D.6.3. Hasil Uji DMRT Terhadap Organoleptik Warna	77
Tabel D.6.4. Organoleptik Terhadap Aroma.....	77
Tabel D.6.5. Anova Terhadap Organoleptik Aroma	78
Tabel D.6.6. Hasil Uji DMRT Terhadap Organoleptik Aroma	79
Tabel D.6.7. Organoleptik Terhadap Organoleptik Rasa.....	79
Tabel D.6.8. Anova Terhadap Organoleptik Warna.....	80
Tabel D.6.9. Hasil Uji DMRT Terhadap Organoleptik Rasa	81
Tabel D.7.1. Nilai Rata-Rata Hasil Organoleptik Sari Kedelai Beluntas-Teh Hijau	82
Tabel D.7.2. Luas Segitiga <i>Spider Web</i> dalam Pemilihan Perlakuan Terbaik.....	82
Tabel D.7.3. Bobot Penilaian Parameter Organoleptik.....	83
Tabel D.7.4. Penentuan Nilai Efektivitas Sari Kedelai Beluntas-Teh Hijau Pada Berbagai Konsentrasi.....	83
Tabel D.7.5. Hasil Uji Pembobotan Sari Kedelai Beluntas-Teh Hijau Pada Berbagai Konsentrasi	83

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Spesifikasi Bahan Baku.....	59
Lampiran A.1. Spesifikasi Kacang Kedelai	59
Lampiran A.2. Spesifikasi Air Minum Dalam Kemasan	59
Lampiran A.3. Spesifikasi Daun Beluntas	60
Lampiran B. Metode Pengujian	61
Lampiran B.1. Analisa Kadar Air Bubuk Beluntas-Teh Hijau.....	61
Lampiran B.2. Analisa pH dengan pH meter	62
Lampiran B.3. Analisa Viskositas dengan <i>viscosimeter</i>	62
Lampiran B.4. Analisa Warna dengan <i>Colour Reader</i>	63
Lampiran B.5. Analisa Total Padatan Terlarut.....	64
Lampiran B.6. Penentuan Perlakuan Terbaik (Metode <i>Spiderweb</i>).....	64
Lampiran C. Kuesioner Pengujian Organoleptik	66
Lampiran C.1. Kuesioner Terhadap Warna Susu Kedelai	66
Lampiran C.2. Kuesioner Terhadap Aroma Susu Kedelai.....	67
Lampiran C.3. Kuesioner Terhadap Rasa Susu Kedelai	68
Lampiran D.1. Kadar Air.....	69
Lampiran D.2. pH	69
Lampiran D.3. Viskositas	70
Lampiran D.4. Total Padatan Terlarut (%Brix).....	71
Lampiran D.5. Warna.....	72
Lampiran D.6. Organoleptik	75
Lampiran D.7. Perlakuan Terbaik	82
Lampiran E.1. Proses Pembubukan Daun Beluntas	84
Lampiran E.2. Proses Pembuatan Sari Kedelai.....	84

Lampiran E.3. Kegiatan Analisa	84
--------------------------------------	----