

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian pada hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan data keluarga di RW 02 Menur Pumpungan Kecamatan Sukolilo Surabaya separuh mampu menjalankan fungsi perawatan kesehatan keluarga sebesar (58%)
2. Berdasarkan data lanjut usia di RW 02 Menur Pumpungan Kecamatan Sukolilo Surabaya separuh memiliki status gizi normal sebesar 60%.
3. Ada hubungan yang signifikan antara fungsi perawatan kesehatan keluarga dengan pemenuhan kebutuhan nutrisi pada lanjut usia di RW 02 Menur Pumpungan Kecamatan Sukolilo Surabaya, menunjukkan arah korelasi positif yang berarti bahwa semakin mampu menjalankan fungsi perawatan kesehatan keluarga maka pemenuhan kebutuhan nutrisi lanjut usia juga akan semakin baik dengan kekuatan korelasi tinggi.

7.2 Saran

1. Bagi keluarga.

Diharapkan keluarga agar selalu memperhatikan kondisi para lansia terutama dalam hal pemenuhan kebutuhan nutrisi pada lansia dan menyiapkan makanan yang sehat.

2. Bagi Perawat Komunitas

Diharapkan pihak Posyandu di RW 02 Menur Pumpungan Kecamatan Sukolilo Surabaya terus mengembangkan promosi kesehatan dalam rangka meningkatkan pengetahuan bagi keluarga dan lanjut usia tentang masalah kesehatan yang dihadapi oleh lanjut usia terutama nutrisi yang dibutuhkan dan kemampuan melaksanakan fungsi perawatan kesehatan keluarga yang diberikan dalam mengatasi masalah nutrisi pada lanjut usia serta meningkatkan kesehatan para lanjut usia dalam menjalani kehidupan di hari tuanya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran agar dapat melakukan penelitian lanjutan dengan menambahkan faktor-faktor yang mempengaruhi fungsi keperawatan kesehatan keluarga dengan pemenuhan kebutuhan nutrisi.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahsan, Kumboyono, & Faizah, M. N. (2018). Hubungan Pelaksanaan Tugas Keluarga Dalam Kesehatan Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-hari. *J.K. Mesencephalon*, 3, 158-164. Retrieved Juli 09, 2019, from file:///C:/Users/user/Downloads/jurnal%20untuk%20pembahasan.pdf
- Ali, Z. H. (2009). *Pengantar Keperawatan Keluarga*. Jakarta: EGC.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian; suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asmadi. (2012). *Teknik Prosedur Konsep & Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badan Pusat Statistik. (2015). Proyeksi Penduduk Kabupaten/Kota Provinsi Jawa Timur. Retrieved Oktober 20, 2018, from file:///C:/Users/user/Downloads/48748-ID-proyeksi-penduduk-kabupatenkota-provinsi-jawa-timur-2010-2020.pdf
- Bahri, A. S., Putra, F. A., & Suryanto, M. S. (2017). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Asupan Gizi Lansia Dengan Status Gizi Di Posyandu Lansia Sedyowaras RW IV Kelurahan Sumber Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 10. Retrieved Juli 09, 2019, from <https://jurnal.usahidsolo.ac.id/index.php/JIKI/article/download/190/151/>
- Budiman, & Riyanto. (2013). *Kapita Selekta Kuisisioner: Pemgetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish.
- Efendi, Ferry, & Makhfudli. (2009). *Keperawatan Kesehatan Teori dan Praktik*. Jakarta : Salemba Medika.
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut Usia*. Jakarta: Erlangga.
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset, Teori & Praktik* (5 ed.). Jakarta: EGC.
- Gibney, M. J. (2008). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : EGC.

- Harnilawati. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Sulawesi Selatan: Pustaka As Salam.
- Herry. (2008). Hubungan Karakteristik, Gaya Hidup Dan Asupan Faktor Gizi Terhadap Status IMT Pada Lansia Di Tiga Posbindu Kelurahan Rangkapan Jaya Lama Kecamatan Pancaran Mas Kota Depok. *Skripsi*. Retrieved Juni 15, 2019, from <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/126625-S-5462-Hubungan%20karakteristik-HA.pdf>
- Hidayat , A. A. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kelen, A. P., Hallis, F., & Putri, R. M. (2016). Tugas Keluarga Dalam Pemeliharaan Kesehatan Dengan Mekanisme Koping Lansia. *Journal Care*, 4. Retrieved Juli 08, 2019, from Ristekdikti.go.id
- Kemenkes, R. (2012). *Pedoman Layanan Gizi Lanjut Usia*. Retrieved Januari 24, 2019, from file:///C:/Users/user/Downloads/pedoman_pelayanan_g_i_z_i_lanjut_us_ia.pdf
- Kemenkes, R. (2014). *Pedoman Layanan Gizi Lanjut Usia*. Retrieved Januari 25, 2019, from file:///C:/Users/user/Downloads/pedoman_pelayanan_gizi_lanjut_usia.pdf
- Kemenkes, R. (2016). Pedoman Umum Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga. Retrieved November 04, 2018, from www.depkes.go.id/resources/download/lain/Buku%20Program%20Indonesia%20Sehat%20dengan%20Pendekatan%20Keluarga.pdf
- Kolang, A. A., Tandipajung, T., & Girsang, O. (2016, Oktober). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Lanjut Usia Dengan Resiko Osteoporosis di Kelurahan Danowudu Lingkungan IV Kota Bitung. *E-Jurnal Sariputra*, 3, 3. Retrieved Maret 04, 2019, from <http://jurnal.unsrittomohon.ac.id/index.php?journal=ejurnal&page=article&op=view&path%5B%5D=234&path%5B%5D=219>
- Maryam, R. S., Ekasari, M. F., Rosidawati, Jubaedi, A., & Batubara, I. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba medika.
- Mindarti, L. I. (2009). *Manajemen Pelayanan Publik: Menuju Tata Kelola yang baik*. Malang: UB Press.
- Misnadiarly. (2009). *Obesitas Sebagai Faktor Risiko Beberapa Penyakit*. Jakarta: Pustaka Obor Populer.

- Mubarak, W. I., Chayatin, N., & Santoso, B. A. (2010). *Ilmu Keperawatan Komunitas Konsep dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoadmojo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novandhori, D. R. (2013). *Hubungan Peran Keluarga Dengan Kualiatas Hidup Lansia Yang Mengalami Gangguan Fungsi Kognitif Di Desa Windunegara Kecamatan Wangon Kabupaten Banyumas*. Retrieved Juni 17, 2019, from <http://www.repository.unsoed.ac.id/skripsi.pdf>
- Nugroho, H. W. (2012). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik* (3 ed.). Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Nurfantri, & Yuniar, D. (2016, September). Identifikasi Status Nutrisi Dan Resiko Malnutrisi. *Dunia Keperawatan*, 93-99. Retrieved Februari 11, 2019, from file:///C:/Users/user/Downloads/IDENTIFIKASI_STATUS_NUTRISI_DAN_RESIKO_MALNUTRISI_.pdf
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4 ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Patriyani, R. (2009). Perbedaan Karakteristik Lansia dan Dukungan Keluarga terhadap Tipe Demensia pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gatak Sukoharjo. *Tesis S2 Program Peminatan Keperawatan Komunitas Fakultas Ilmu keperawatan, Universitas Indonesia*. Retrieved Juni 05, 2019, from <http://staff.uny.ac.id/dosen/patriyani-wahyu-dewanti-se-macc>
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2012). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik*. Jakarta : EGC.
- Primadi, O. (2013). *Gambaran Usia Lanjut Di Indonesia*. Pusat Data Dan Informasi Kementrian Kesehatan RI.
- Ratnawati, E. (2017). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Rizkiyanti, D. W. (2014). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Stress Pada Lansia Di Desa Pasrepan Kecamatan Pasrepan KabupatenPasuruan. *Fakultas Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit*. Retrieved Juli 09, 2019, from <http://repository.poltekkesmajapahit.ac.id/index.php/S1-KEP/article/view/144/144>
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suhardjo. (2008). *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Suhartini. (2008). Effectiveness of music therapy Toward Reducing Patient,s Anxiety in Intensive Care Unit. *Media Ners*, 2. Retrieved Juni 08, 2019, from <http://ejournal.undip.ac.id>
- Sunaryo, d. (2015). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Supariasa. (2012). *Pendidikan Dan Konsultasi Gizi*. . Jakarta: EGC.
- Tamher, S., & Noorkasiani. (2011). *Kesehatan Usia Lanjut Usia Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- wardhani, S. R. (2018). *Gizi Dasar Plus 30 Resep Maksakan Lezat Nan Praktis Untuk Pemula*. Yogyakarta: Diandra Kreatif.
- Wijayanti, E. T. (2012). Hubungan Tingkat Ekonomi Keluarga Dengan Status Gizi Pada Lansia Di Posyandu. *Prodi DIII Keperawatan, Universitas Nusantara PGRI Kediri*. Retrieved Juli 12, 2019, from <file:///C:/Users/user/Downloads/405-157-1179-1-10-20160928.pdf>
- Yuliyanti, T., & Zakiyah, E. (2016, September). Tugas KEesehatan Keluarga Sebagai Upaya Memperbaiki Status. *PROFESI*, 14. Retrieved Januari 05, 2019, from [file:///C:/Users/user/Downloads/136-242-1-SM%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/user/Downloads/136-242-1-SM%20(1).pdf)
- Zulfitri, R., Agrina, & Herlina. (2012). Gambaran Pelaksanaan Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai. *Jurnal Ners Indonesia*, 2. Retrieved Oktober 29, 2018, from <file:///C:/Users/user/Downloads/gambaran%20pelaksanaan%20fungsi%20perawatan%20kesehatan%20keluarga.pdf>