

GAMBARAN STATUS GIZI BAYI 0 – 6 BULAN YANG MENGKONSUMSI SUSU FORMULA

SKRIPSI



OLEH:
Glory Koryanti
NRP: 9103015034

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019**

GAMBARAN STATUS GIZI BAYI 0-6 BULAN YANG MENGKONSUMSI SUSU FORMULA

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Glory Koryanti
NRP: 9103015034

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Glory Koryanti

NRP : 9103015034

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

GAMBARAN STATUS GIZI BAYI 0-6 BULAN YANG MENGONSUMSI SUSU FORMULA

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



Glory Koryanti

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN STATUS GIZI BAYI 0-6 BULAN YANG MENGONSUMSI
SUSU FORMULA**

OLEH:
Glory Koryanti
NRP: 9103015034

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penilai seminar
proposal skripsi

Pembimbing Utama: Linda Juwita, S.Kep.,Ns., M.Kep.



(.....)

Pembimbing Pendamping: Made Indra Ayu A., S.Kep.,Ns., M.Kep. (.....)



Surabaya, Juli 2019

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Glory Koryanti
NRP : 9103015034

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya :

Judul :

Gambaran Status Gizi Bayi 0-6 Bulan Yang Mengonsumsi Susu Formula

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2019



Glory Koryanti

HALAMAN PENGESAHAN

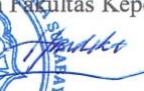
SKRIPSI

GAMBARAN STATUS GIZI BAYI 0-6 BULAN YANG MENGONSUMSI SUSU FORMULA

Skripsi yang ditulis oleh Glory Koryanti NRP. 9103015034 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 01 Juli 2019 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

- | | | |
|---------------|---|---------|
| 1. Ketua | : Yesiana Dwi. W. W., S.Kep.,Ns.,M.Kep. | (.....) |
| 2. Sekretaris | : Ermalynda Sukmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep. | (.....) |
| 3. Anggota | : Linda Juwita, S.Kep.,Ns.,M.Kep. | (.....) |
| 4. Anggota | : Made Indra Ayu Astarini., S.Kep.,Ns.,M.Kep. | (.....) |

Mengesahkan
Dekan Fakultas Keperawatan,

Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ.(K)
NRP. 9101.08.0624



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk Kedua Orang tua saya papi Yands Petrus Ngang, mami saya Johana Bohamko, kedua mertua saya Mama Marta Ngihan, Bapak Johnson Pawang, serta koko saya Yands Daniel Hendriko, titi saya Yusak Yands Fransisko, dan ipar-ipar saya, suami saya Jerry Lian, dan anak-anak saya Chalista Meishya Lian, Chalvin Myer Lian dan Cherryl Raquel Lian sebagai penyemangat saya. Serta Ibu Yesiana dan keluarga yang sangat memotivasi saya dan memberikan saya peluang besar dalam mengerjakan skripsi. Dan para pembimbing skripsi saya yang telah mengajari dan membimbing saya dalam pembuatan skripsi ini.

HALAMAN MOTTO

**JANGANLAH FOKUS PADA MASALAH, FOKUSLAH PADA TUHAN
KARENA SETELAH HUJAN MUNCUL SEBUAH PELANGI YANG INDAH.**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan perlindungannya yang selalu menyertai penulis selama pengerjaan skripsi dan memberikan kelancaran kepada penulis yang berjudul “Gambaran Status Gizi Bayi 0-6 Bulan Yang Mengonsumsi Susu Formula”. Tujuan dari penulisan skripsi ini adalah sebagai bentuk pertanggung jawaban memenuhi syarat mendapatkan gelar Sarjana.

Penulis hendak berterimakasih kepada beberapa pihak yang turut berpartisipasi dan mendukung penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik, beberapa pihak tersebut diantaranya :

- 1) Dr. B Handoko Daeng, SP.KJ (K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis dalam proses pengerjaan skripsi.
- 2) Linda Juwita, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing pertama yang selalu sabar dalam membimbing dan mengarahkan penulis pada saat proses pengerjaan skripsi.
- 3) Made Indra Ayu A., S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang selalu sabar dalam membimbing dan mengarahkan penulis pada saat proses pengerjaan skripsi.
- 4) Seluruh dosen dan staff Fakultas Keperawatan Widya Mandala Surabaya yang membantu penulis berkaitan dengan segala hal administrasi terkait kebutuhan skripsi.
- 5) BANGKESPOL Kota Surabaya, Dinas Kesehatan Kota Surabaya, Puskesmas Tenggilis Mejoyo Surabaya dan para kader posyandu stroberi, belimbing, kacang panjang, dan seledri di Wilayah Kerja Puskesmas Tenggilis Mejoyo Surabaya, yang telah membantu penulis dalam proses pengambilan data awal dan untuk kepentingan penelitian.

- 6) Para responden posyandu stroberi, belimbing, kacang panjang, dan seledri di Wilayah Kerja Puskesmas Tenggilis Mejoyo Surabaya yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
- 7) Orang tua dan mertua yang senantiasa memberikan dukungan doa, nasehat, motivasi dan biaya sekolah. Serta suami yang selalu memberika semangat dan dukungan, anak-anak yang selalu memberikan semangat agar menyelesaikan skripsi.
- 8) Ibu Yesiana dan keluarga, telah mendukung, memotivasi dan membantu dalam penyelesaian skripsi.
- 9) Eka Mauludia, Gresi Yuliana Saputri, Nurul Hidayah, Zekhinia Gloria, Steven Aldo Marcelo.

Demikian penulis mengucapkan terima kasih kepada teman-teman dan semua pihak yang telah terlibat dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna yang pasti tidak luput dari kesalahan dan kekurangan. Maka dari itu penulis mengharapkan masukan, kritik, saran yang mendukung untuk kebaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi para pembaca, Terima Kasih.

Surabaya, Juli 2019

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Status Gizi	6
2.1.1 Definisi Status Gizi Bayi	6
2.1.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	6
2.1.3 Penilaian Status Gizi Untuk Bayi.....	8
2.1.4 Klasifikasi Status Gizi	11
2.2 Susu Formula.....	15
2.2.1 Definisi Susu Formula.....	15
2.2.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Susu Formula	16
2.2.3 Jenis-jenis Susu Formula	17
2.2.4 Kandungan Dalam Susu Formula 0-6 Bulan	19
2.2.5 Dampak Negatif Susu Formula.....	20
2.2.6 Dampak Positif Susu Formula	22
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	 23
3.1 Kerangka Konseptual	23
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	24
 BAB 4 METODE PENELITIAN	 25
4.1 Desain Penelitian	25
4.2 Identifikasi Variabel	25
4.3 Definisi Oprasional Variabel Penelitian	26
4.4 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	27
4.5 Kerangka Kerja Penelitian	28
4.6 Metode Pengumpulan Data	30
4.7 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	31
4.8 Teknik Analisa Data	32
4.9 Etika Penelitian.....	33
 BAB 5 HASIL PENELITIAN	 33
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	33
 BAB 6 PEMBAHASAN	 41
6.1 Gambaran Status Gizi Bayi 0-6 Bulan Yang Mengkonsumsi Susu Formula	41
 BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....	 44
7.1 Kesimpulan.....	44
7.2 Saran	44
 DAFTAR PUSTAKA	 46
 LAMPIRAN	 48
 ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	 64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Ambang Batas Keadaan Gizi Berdasarkan Indeks (Supriasa, Bakri, & Fajar, 2016).....	9
Tabel 2.2 Rumus Perhitungan Z-scor (Supriasa, Bakri, & Fajar, 2016).....	12
Tabel 2.3 Baku Rujukan Standar Berat Badan Menurut (BB/U) Anak Laki-laki 0-6 Bulan.....	13
Tabel 2.4 Baku Rujukan Standar Berat Badan Menurut (BB/U) Anak Perempuan 0-6 Bulan	13
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
Tabel 5.9 Distribusi Status Gizi Bayi Yang Mengonsumsi Susu Formula	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Gambar Status Gizi Bayi 0-6 Yang Mengonsumsi Susu Formula	23
Gambar 4.2 Kerangka Kerja Penelitian Gambaran Status Gizi Bayi 0-6 Bulan Yang Mengonsumsi Susu Formula.....	29
Gambar 5.1 Distribusi Responden Bayi Berdasarkan Umur.....	35
Gambar 5.2 Distribusi Responden Bayi Berdasarkan Jenis Kelamin...	35
Gambar 5.3 Distribusi Responden Bayi Berdasarkan Berat Badan Lahir	36
Gambar 5.4 Distribusi Responden Bayi Berdasarkan Panjang Badan Lahir	36
Gambar 5.5 Distribusi Responden Bayi Berdasarkan Susu Formula ...	37
Gambar 5.6 Distribusi Responden Bayi Berdasarkan Pemberian Susu Formula	37
Gambar 5.7 Distribusi Responden Bayi Berdasarkan Frekuensi Pemberian Susu Formula	38
Gambar 5.8 Distribusi Responden Bayi Berdasarkan Volume Konsumsi.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Lembar Penjelasan Menjadi Responden	47
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	49
Lampiran 3	Lembar Data Demografi.....	50
Lampiran 4	Lembar Perhitungan Z-scor	52
Lampiran 5	Lembar Rekapitulasi Data Demografi.....	54
Lampiran 6	Lembar Simpang Baku Rujukan Standar Berat Badan Berdasarkan Umur (BB/U) Z-scor.....	57
Lampiran 7	Rumus Perhitungan Z-scor (Supriasa, Bakri,& Fajar 2016).....	58
Lampiran 8	Surat Izin Survei Awal Penelitian Dari Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.....	59
Lampiran 9	Surat Ijin Survei Awal dan Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik, dan Perlindungan Masyarakat	60
Lampiran 10	Surat Ijin Survei Awal dan Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya.....	61
Lampiran 11	Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian Dari Puskesmas Tenggilis Mejoyo Surabaya	62
Lampiran 12	Sertifikat Kalibrasi Timbangan Berat Badan Bayi Tidur	63

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL	64
HALAMAN PERSETUJUAN	65
ABSTRAK	66
ABSTRACT	66
PENDAHULUAN	67
METODE PENELITIAN	68
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	69
KESIMPULAN DAN SARAN	73
KEPUSTAKAAN	74
BIODATA PENULIS	75

ABSTRAK

GAMBARAN STATUS GIZI BAYI 0-6 BULAN YANG MENGKONSUMSI SUSU FORMULA

Oleh: Glory Koryanti

Susu formula bayi adalah cairan atau bubuk formula yang diberikan kepada bayi dan anak-anak selain itu dapat berfungsi sebagai pengganti air susu ibu. Susu formula memiliki fungsi penting dalam makanan bayi, karena sering kali digunakan sebagai sumber gizi bagi bayi. Susu formula yang sering digunakan oleh bayi adalah susu sapi dan soya. Status gizi bayi yang baik perlu diawasi oleh orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran status gizi bayi 0-6 bulan yang mengkonsumsi susu formula. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik. Populasi penelitian ini adalah bayi 0-6 bulan yang mengkonsumsi susu formula di Puskesmas Tenggilis Mejoyo Surabaya. Sampel yang diteliti adalah bayi 0-6 bulan yang mengkonsumsi susu formula di Puskesmas Tenggilis Mejoyo Surabaya sebanyak 30 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling. Instrumen yang digunakan adalah timbangan bayi tidur yang telah dikalibrasi. Hasil penelitian menunjukkan 93% bayi 0-6 bulan yang mengkonsumsi susu formula di Puskesmas Tenggilis Mejoyo Surabaya memiliki status gizi baik. 87% responden mengkonsumsi susu formula sapi. Pemberian susu formula yang tepat sesuai takaran memberikan dampak positif bagi bayi. Susu formula mengandung zat gizi yang dibutuhkan tubuh, dan dengan pemberian volume susu formula yang tepat dapat memberikan dampak positif bagi status gizi.

Kata Kunci : Status gizi bayi, susu formula, bayi 0-6 bulan.

ABSTRACT

DESCRIPTION OF THE NUTRITIONAL STATUS OF INFANTS 0-6 MONTHS CONSUMING FORMULA MILK

By: Glory Koryanti

Infant formula milk is a liquid or powder formula given to infants and children in addition it can serve as a substitute for breast milk. Formula milk has an important function in baby food, because it is often used as a source of nutrition for babies. Formula milk that is often used by babies is cow's milk and soy. A good nutritional Status of babies needs to be supervised by parents. This research aims to figure out the description of infant 0-6 Month nutrition status that consume formula milk. The research design used is descriptive analytic. The population of this research is a baby 0-6 months who consume formula milk in the Puskesmas Tenggilis Mejoyo Surabaya. The samples studied were infants 0-6 months consuming formula milk in the Puskesmas Tenggilis Mejoyo Surabaya as many as 30 people. Sampling techniques use a total sampling technique. The instruments used are calibrated sleeping baby scales. The results showed 93% of infants 0-6 months who consumed formula milk in health centers Tenggilis Mejoyo Surabaya have good nutritional status. 87% of respondents consumed cow formula milk. Proper feeding of the formula according to the dose will positively impact the baby. Formula milk contains the nutrients that the body needs, and with the correct volume of formula milk can give a positive impact on nutritional status.

Keywords: Baby Nutrition Status, infant formula, baby 0-6 months.